

# 各種相談先のご紹介（平成23年度版）

## お近くの相談先

相談先・住所	相談内容	相談担当・相談方法		日時	電話番号 連絡先
<b>福祉課保健サービス係</b> 当別町西町32番地2 当別町総合 保健福祉センター「ゆとろ」	健康づくり全般に 関する相談	保健師に よる相談	来所 電話	月～金曜日（祝日・ 年末年始休み）  8：45～17：15	電話 0133-23-2346 FAX 0133-25-5018 メール hukshi2@town.tobe tsu.hokkaido.jp
<b>地域包括支援センター</b> 当別町西町32番地2 当別町総合 保健福祉センター「ゆとろ」	高齢者、介護につ いての相談	センター職員 による 相談	もの忘れ 相談	第2、4木曜日 13：30～17：00  日程は下記参照	電話 0133-25-5152 FAX 0133-25-5159 メール tobetsu-h@hghi.or.jp

### もの忘れ相談 日程

4月14日、28日    5月12日、26日    6月 9日、23日    7月14日、28日  
8月11日、25日    9月 8日、22日    10月13日、27日    11月10日、24日  
12月 8日、22日    1月12日、26日    2月 9日、23日    3月 8日、22日

上記日程以外にも相談に電話・来所で応じます。

月～金（祝日・年末年始休み） 8：45～17：00

相談先・住所	相談内容	相談担当・相談方法		日時	電話番号 連絡先
<b>当別町障がい者総合 相談支援センター nanakamado</b> 当別町弥生52番地	障がいのある方の 日常生活の相談	センター職員 による 相談	電話  来所  メール	24時間対応  月～金曜日（祝日・ 年末年始休み） 9：00～17：00 24時間対応	電話 0133-23-1917 FAX 0133-23-1909 メール nanakamado@oboe. ocn.ne.jp
<b>サポートネットワーク センター</b> 当別町弥生51番地53号 第1オオツマンション8号	障がいのある方等 の日常生活の困り ごと等の相談	センター職員 による 相談	来所 (予約制)	月曜日、金曜日 10：00～17：00	電話 0133-22-0414 FAX 同上
<b>福祉課障がいサービス係</b> 当別町西町32番地2 当別町総合 保健福祉センター「ゆとろ」	制度やサービスに ついての相談	担当職員 による相談	来所 電話	月～金曜日（祝日・ 年末年始休み）  8：45～17：15	電話 0133-25-2665 FAX 0133-25-5018 メール hukshi4@town.tobe stu.hokkaido.jp

相談することで、気持ちが楽になったり、悩みの解決の糸口が見えてくるかもしれません。一人で抱え込まないで、相談することが大切です。



**ご相談希望の方は、直接各機関へご連絡ください。**

本ちらしの内容については、下記にお問い合わせください。

当別町総合保健福祉センター「ゆとろ」 電話 **23～2346**

福祉課保健サービス係 FAX **25-5018**

メール **hukshi2@town.tobetsu.hokkaido.jp**

町外・専門的な相談先

相談先・住所	相談内容	相談担当・相談方法		日時	電話番号 連絡先
<b>江別保健所</b> 江別市錦町4番地1	不眠・うつ・酒 害・など心の健康 に関する相談や高 次脳機能に関する 相談、産後うつや 育児中のこころの 相談	精神科医師・ 保健師による 相談	来所 電話	月～金曜日（祝日・ 年末年始休み） 8：45～17：30	011-383-2111
				心の健康相談（要予約） 日程は下記参照	

心の健康相談 日程		13時30分～（要予約）			
4月14日（木）	5月19日（木）	6月16日（木）	7月14日（木）		
8月18日（木）	9月15日（木）	10月13日（木）	11月17日（木）		
12月15日（木）	1月12日（木）	2月16日（木）	3月15日（木）		

相談先・住所	相談内容	相談担当・相談方法		日時	電話番号 連絡先
<b>江別保健所石狩支所</b> 石狩市花川北7条1丁目1番地	不眠・うつ・酒 害・など心の健康 に関する相談や高 次脳機能に関する 相談、産後うつや 育児中のこころの 相談	精神科医師・ 保健師による 相談	来所 電話	月～金曜日（祝日・ 年末年始休み） 8：45～17：30	0133-74-1142
				心の健康相談（要予約） 日程は下記参照	

心の健康相談 日程		14時～（要予約）		
4月12日（火）	6月14日（火）	8月9日（火）		
10月18日（火）	12月13日（火）	2月14日（火）		

相談先・住所	相談内容	相談担当・相談方法		日時	電話番号 連絡先
<b>北海道立 精神保健福祉センター</b> 札幌市白石区本通16丁目 北6番34号	自殺未遂、自死遺 族の相談、薬物依 存に関する相談、 ひきこもりの相談 など	精神科医師・ 保健師による 相談	相談 （要予約）	月～金曜日 8：45～17：30	011-864-7000
			電話	月～金曜日 9：00～21：00 土・日・祝日（12月2 9日～1月3日を除 く）10：00～16： 00	0570-064556 （こころの相談統一ダイヤル）
			メール	1回の相談のみ 返送に1週間程度か かります	<a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/</a> （ホームページ内にあり）

<b>北海道医療大学 心理臨床・発達 支援センター</b> 札幌市北区あいの里2条5丁目	対人関係の悩み、 自身の性格や生き 方の悩みなど	大学の専門教 員による相談	カウンセリ ング 訪問	月～金曜日 9：30～16：30 ＊料金がかかります	011-778-8992
---	--------------------------------	------------------	-------------------	----------------------------------	--------------

<b>北海道いのちの電話</b> 旭川いのちの電話	24時間あなたがつ らい時に、一人で 悩まずいつでも相 談を	いのちの電話 ボランティア による相談	電話	24時間対応	011-231-4343
			FAX	24時間対応	011-219-3144
			通話料無料	毎月10日のみ	0120-738-556
			電話相談	24時間対応	0166-23-4343

<b>東日本大震災被災者のための こころのケアホットライン</b>	東日本大震災被災 者で道内に避難し ている方の心の相 談	北海道立精 神保健福祉 センター職 員	無料電話相談	土・日・祝日を除く 9：00～17：00 （開設は7月末ま での予定）	0120-221-740
			FAX		011-864-9546
			メール		<a href="mailto:hofuku.seishin2@pref.hokkaido.lg.jp">hofuku.seishin2@pref.hokkaido.lg.jp</a>