

# 咳エチケット

していますか？



～「<sup>せき</sup>咳エチケット」とは周りの人にうつさないような思いやりと心がけ～

◇咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクをしましょう！！

◇マスクがないときはティッシュペーパーなどで鼻と口をおさえましょう！！

◇ティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱に捨てましょう！

◇咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう！

「<sup>せき</sup>咳エチケット」でインフルエンザを予防しましょう！