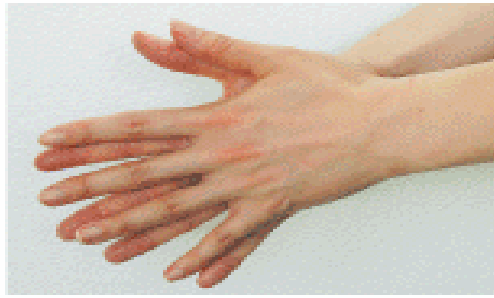


正しい手洗いでインフルエンザを予防しましょう！！

○ 正しい手洗いの手順 ○



1. 手のひらを合わせてよく洗う



2. 手の甲を伸ばすように洗う



3. 指先・爪の間をよく洗う



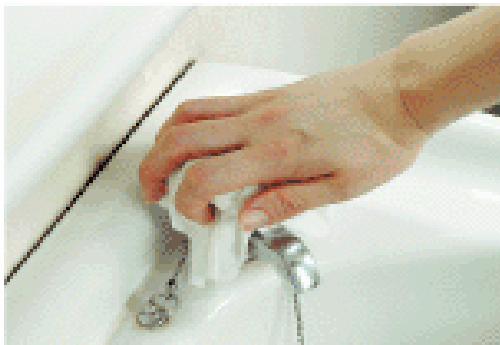
4. 指の間を十分に洗う



5. 親指と手掌をねじり洗いする



6. 手首を洗う



7. 水道の栓を止める時は、手首か肘で止める・ペーパータオルを使用して止める。



手洗いは感染予防の基本です！！

家族みんなで、手洗いをして感染を予防しましょう！！