

学ぶ楽しさ発見しましょう

『当別学講座』

受講者募集します!

第 1 回 「やさしい薬のおはなし」

日時：平成 21 年 5 月 19 日 (火) 10:00 ~ 12:00

会場：白樺コミュニティーセンター

講師：北海道医療大学薬学部 教授 唯野 貢司 氏

「薬は身近であって身近でない」と言われています。知っているようで知らない、あるいは勘違いしていることもあるようです。本講座では、薬の効き方や飲み方などの簡単な知識と最近話題のジェネリック薬や特別保健用食品(トクホ)についてわかりやすく解説します。



第 2 回 「もっと知りたい、食品の安全について！」

日時：平成 21 年 6 月 26 日 (金) 10:00 ~ 12:00

会場：当別町総合保健福祉センター ゆとろ

講師：北海道医療大学薬学部 教授 和田 啓爾 氏

昨年は、健康被害を及ぼしかねない食品関連の事件が頻発しました。どんなことに注意して食品を選べば安心できるのか、様々な実例を紹介しながら考えてみたいと思います。

第 3 回 「魅惑的な生薬“紫根(シコン)”」

日時：平成 21 年 9 月 13 日 (日) 13:00 ~ 15:00

会場：北海道医療大学

講師：北海道医療大学薬学部 教授 関崎 春雄 氏

日本では高貴な色として「紫色」があげられます。平成 21 年 9 月に新設される薬物研究センターをメイン会場に、魅力的な生薬の紫根について栽培から調製使用法までお話します。参加者には紫根を使った軟膏の無償配布もあります。



第 4 回 「音楽でこころとからだをリラックス～私たちと音楽の深いつながりを通じて～」

日時：平成 21 年 9 月 25 日 (金) 10:00 ~ 12:00

会場：白樺コミュニティーセンター

講師：北海道医療大学看護福祉学部 准教授 近藤 里美 氏

私たちと音楽との深いつながりを学び、新しい気持ちで音楽を感じてみませんか？私たちのからだの様々な働きを使う楽しい音楽活動を通じて、こころとからだをリラックスしましょう。



当別学講座には、この他に小学生対象の講座もあります。

(8 月 4 日 (火) 、 1 月 7 日 (木) 開催)

【全講座 参加無料】

お申込・お問合せ

当別町教育委員会社会教育課 (総合体育館内 22-3834 FAX22-3832)

5 月 15 日 (金) までに申込書を持参または F A X で提出ください。(お電話でも承ります)

平成 21 年度 当別町教育委員会・北海道医療大学連携セミナー 当別学講座 参加申込書

フリガナ氏名	住所	電話番号
希望する講座に 0 を付けてください	第 1 回 () 第 2 回 () 第 3 回 () 第 4 回 ()	

この個人情報につきましては、本事業での目的以外では使用いたしません。