

# 当別産野菜・豆類等の販売カレンダー

旬の野菜は  
新鮮で栄養満点!

…販売時期 町内の直売所(ふれあい倉庫、はなぼっけ等)で販売されています。

| 種類/販売月 | 1月    | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|--------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 実の野菜   | トマト   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | ミニトマト |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | なす    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | きゅうり  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | ピーマン  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | パプリカ  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | かぼちゃ  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | ズッキーニ |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | オクラ   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | もやし   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 根の野菜   | 大根    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 人参    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | じゃがいも |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | ごぼう   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 葉の野菜   | キャベツ  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 白菜    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | ほうれん草 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 小松菜   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | にら    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 長ねぎ   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 万能ねぎ  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 玉ねぎ   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | レタス   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | アスパラ  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 薬      | にんにく  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 枝豆    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 豆類     | 大豆    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|        | 黒豆    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 米      |       |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 小麦     |       |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

新豆・新米がとれます!

※レシピ掲載野菜類のみ抜粋

※その年の気候などにより、販売時期が多少ずれることもあります。

※ふれあい倉庫は通年営業していますが、はなぼっけは、5月~11月上旬の土日のみの営業となっております。(その他個人の直売所も、それぞれ営業時期等異なります。)

