



## 運動は大切です！ ～当別町の子どもたちの体力向上策～

### ◇当別町の子どもは 運動への意識が低い傾向にある

平成28年の全国体力・運動能力・運動習慣等調査によると、当別町の子どもたちの体格は、小・中学生ともに男子が全国平均よりやや下回り、女子はやや上回る結果でした。体力・運動能力の調査では、小学生がやや下回り、中学生がやや上回る結果になっています。体力的には小・中学生ともに持久力が弱い傾向があり、課題として捉えることができます。また、健康への意識調査では、特に中学生で「運動が大切」と答えた割合が低く、運動への意識が低い傾向がみられます。当別町の恵まれた大地と自然にもっと接するなど、普段の生活の中で運動を意識した生活習慣の確立が必要と考えられます。

### ◇身体能力（体力・運動能力）が 低下する原因は？

子どもの体力低下の要因として、生活様式の変化や利便化された日常生活において、身体を動かす機会の減少によるものと考えられます。また、子どもが運動不足になっている直接的な要因として、次の3つをあげることができます。

- ① 学校外の学習活動や室内遊び時間の増加による、外遊びやスポーツ活動時間の減少。
- ② 空き地や生活道路といった子どもたちの手軽な遊び場の減少。
- ③ 少子化や、学校外の学習活動などによる仲間の減少。

### ◇体力向上のためには どうしたらいいのか？



文部科学省運動習慣等調査によれば、子どもの体力づくりで「食事・睡眠・テレビ視聴時間などの生活習慣づくり」の大切さは、これまでと同様でしたが「家庭においてスポーツを家族でする・観る・話す」が、大変効果的との報告がありました。つまり、スポーツを子どもの身近なものにする家庭の取組が、大切とのことです。（「当別町家庭教育の手引き」より抜粋）

現代の子どもを取り巻くこのような環境を十分に理解し、積極的に体を動かす機会をつくっていく必要があります。

### ★当別町の体力向上策

- ① 全学年で新体力テストを活用し、学年・学級単位で結果分析を行い、学校全体で弱点を解消する体力づくりの取組。
- ② 体力の実態を踏まえ、運動の目的等を押さえた体育授業の工夫改善を図り、生徒に意欲を持たせる体育授業の取組。
- ③ 1校1実践による体力向上への取組。
- ④ 健康指導における食事指導や中間食（おやつ）摂取などの家庭への啓発。
- ⑤ 運動の楽しさを学ぶ「コオーディネーショントレーニング」等の拡充。
- ⑥ 運動やスポーツに対する意識が高い実践を踏まえ、保護者に対する児童生徒の運動習慣の改善に向けた啓発、地域スポーツイベントへの積極的な参加の促進。



学習交流センター  
（ふくろう図書館）

#### 【児童書】

- ・「都道府県クイズ図鑑」  
クイズ図鑑編集部
- ・「銀杏堂」橘 春香
- ・「しょうぼうしのサルサ  
さん」中川 ひろたか

西当別  
コミセン【一般書】

- ・「外国人の友達を作る法」  
森 豊
- ・「無情の神が舞い降りる」  
志賀 泉
- ・「完全記憶探偵上下巻」  
デイヴィッド・バルダッチ

### ✎ 子どもに関する相談窓口

少年指導センターでは、友だち・いじめ・勉強のことなど、子どものさまざまな相談に応じています。

○親と子の電話相談（☎23-1010）

○面接相談（☎22-3834）

※受付時間

月・木 10時～11時、12時～16時30分  
火・水・金 10時～11時、12時～14時30分

# 教育のお知らせ

## ホームページから図書室の本の予約ができます

町図書室の蔵書管理システムの更新に伴い、6月1日からインターネットで本の予約ができるようになりました。

町ホームページの「図書室蔵書検索」から読みたい本を検索して、そのまま予約が可能です。

予約にはパスワードの発行が必要ですので、学習交流センター・西当別コミセン図書室のカウンターで手続きをしてください。

▼問合せ 学習交流センター  
(☎ 23 - 0573)

## 子育て講座「にんぎょうげき」

人形劇団「ばおばぶ」さんによる人形劇の他、パネルシアターや手あそびもあります。親子で遊びにきてください。

▼日時 7月3日(月)  
10時30分～11時30分  
(受付は10時15分から)

▼場所 ゆとろ

▼参加料 無料

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係 (☎ 25 - 2658)

## 教科書展示会を開催します

教科書の適正な採択と教育関係者の教科書研究に資するため、現在町内の小・中学校で使用されている教科書等を展示します。また、平成30年度から小学校で使用する「特別な教科 道徳」の教科書を採択検討するため、各出版社の教科書(見本)も展示しますので、ぜひご覧ください。

▼日時 6月16日(金)～7月2日(日) 10時～17時  
※月曜日は休館日のため、閲覧できません。

▼場所 学習交流センター

▼問合せ 管理課学校教育係  
(☎ 23 - 2689)

## 「絵本よみきかせ会」

場所：ふくろう図書館

- ① 6月3日(土)
- ② 6月16日(金)
- ※時間はいずれも  
午前11時～11時30分
- ※図書修繕は6/16(金)  
午前9時30分～11時。

## 子育て支援センター 親子でご利用ください



子育て中のお母さん同士の交流もできます。昼食スペースもありますので、昼食持参で遊べます。

### ■子育て支援週間予定

場所	ゆとろ	ふとみ保育所
月	キッズコース	ベビーコース
	あそびのひろば	あそびのひろば
火	ベビーコース	あそびのひろば
	あそびのひろば	
水	あそびのひろば	キッズコース
		あそびのひろば
木	ベビーコース	あそびのひろば
	あそびのひろば	
金	あそびのひろば	ベビーコース
		あそびのひろば

### ■開設時間・対象

- 平日の9時～14時
- ・あそびのひろば (0歳～就学児前対象)
- ・キッズコース (よちよち歩き～就学児前対象)
- ・ベビーコース (0歳～よちよち歩き対象)

■問合せ 子ども未来課子育てサポート係 (☎ 25 - 2658)

## ◎陸・海・空自衛官候補生募集

平和を仕事にする  
陸海空自衛官募集

任期制自衛官募集		★自衛官候補生の魅力
応募資格	18歳以上 27歳未満の者	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 陸・海・空自衛隊には100以上の専門職種(体力系・事務系・技術系の仕事等)があります。</li> <li>○ 国家公務員という安定した職業です。</li> <li>○ 多様な資格を取得する機会があります。(車の免許等)</li> </ul>
受付期間	年間を通じて行っています	
試験日	受付時にお知らせします	
江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。お気軽にお越しください。江別市野幌町40-15 G&Tビル2F (月から金 午前9時～午後5時)		
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209		

## ●防犯協会ニュース

### ◇特殊詐欺に警戒を！

4月上旬には札幌市内で3件の「還付金詐欺事件」が発生し、約250万円の被害がありました。また、同月中旬には3件の「還付金詐欺の予兆電話」、同月下旬には6件の「オレオレ詐欺の予兆電話」が石狩市と札幌市北区で発生。特殊詐欺は身近に迫ってきています。十分な警戒と防犯対策に努めましょう。

### ◎平成29年刑法犯発生状況(4月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
1件	0件	2件	0件	0件	1件

当別町防犯協会 ☎ 23 - 2711