

広報

TOBETSU

とべつ

10

1997年10月1日発行

No.529

発行 北海道当別町 編集 企画部企画課



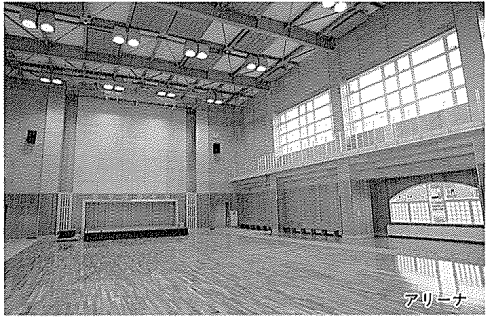
ファミリー農園「収穫まつり」(9月7日)

町の人口20,402人(男性10,124人・女性10,278人)世帯数7,353世帯(9月1日現在)前月より44人・15世帯増

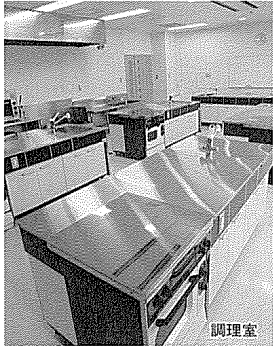
今月の日にオープンします 西当別コミュニティセンター



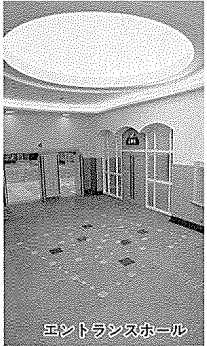
スポーツ・集会など
楽しい集まりに活用ください



アリーナ



調理室



エントランスホール

教育長就任あいさつ

9月8日付けをもちまして、当別町教育委員会教育長を拝命いたしました。誠に光栄でありますとともに、職責の重大さを痛感いたしております。



教育長 藤中 彰二

40年余りの教育現場での経験を生かし、豊かな町づくりのため責任ある教育行政に誠心誠意努力する覚悟でありますので、皆様のご指導・ご鞭撻を心からお願い申し上げます。

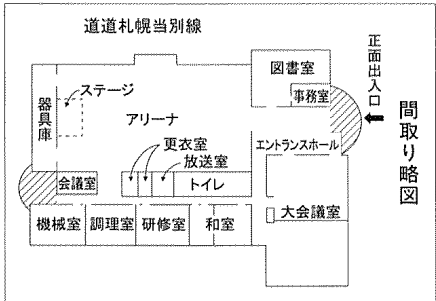
待望の「西当別コミュニティセンター」が今月、太美町にオープンいたしますが、交流・憩いの施設として親しまれ、活用されますよう努力して参ります。

【略歴】

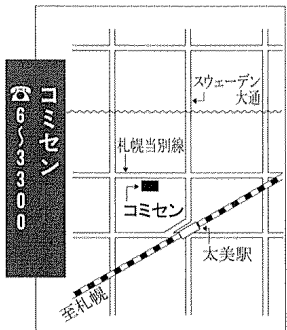
昭和32年北海道学芸大学札幌分校卒業、同年4月当別町立当別小学校教諭。

以後、厚田村立厚田中学校教頭、石狩町立石狩東小学校長、同八幡小学校長、広島町立広葉中学校長、当別町立当別中学校長などを歴任。

平成9年4月北海道PTA連合会事務局次長に就任、同年8月退職。昭和11年9月1日生まれ(61歳)、当別町中小屋出身。



間取り略図



なお、専用での使用を除き、「アリーナ」を個人で利用する場合の使用料は、小中学生が1人1回50円、高校生が同70円、高校生以上が同100円です。

西当別地域の皆さんには特に完成が待たれていた「西当別コミュニティセンター」が10月5日、太美町にオープンします。スポーツや文化活動・集会などの会場として多目的に活用していただける施設で、町が昨年9月から「道道札幌当別線」に面した太美町22番地7の町有地に建設していたものです。

完成したコミュニティセンターは、一部を除き鉄筋コンクリート造平屋建て。総床面積が2,068平方メートルで外壁は薄いピンク色を基調に明るく仕上げられています。

建物内部には、電動収納式のステージを備えた広さ759平方メートルの「アリーナ」があり、スポーツや発表会などの会場として利用できます。このほか、会議室2室や調理室・図書室などがあり、図書室には今年度、約5,000冊の新刊が揃えられます。建物・敷地・備品などを含めた総事業費は約9億5,795万円で、今後は地域交流の拠点として活かされます。

エントランスホール

正面玄関から入ってすぐの空間です。スポーツや集会の合間の休憩やくつろぎの場、講演会などの受付スペースとして活用できる空間です。

アリーナ

バドミントンなら4面、バレーホールなら2面、バスケットなら1面取れる広さ約759平方メートルの多目的スペースです。電動収納式のステージが備えられているので、様々な発表会・講演会などの会場としても最適です。

会議室・研修室

会議室は、広さ約330平方メートル

調理室

サークルや小団体などの調理実習に利用ください。調理台5台や大型のガスコンロなどの調理器具一式が揃っています。

図書室

幼児向けの絵本から教育図書、大人向けの小説・文学・エッセイなど、今年度は新刊図書約5,000冊を

取り揃えるほか、年次的に増書します。また、「札幌中央図書館」と直結したパソコン通信機器により10月中旬から、同中央図書館の蔵書をコミュニティセンターの図書室を窓口にして借りることもできます。

休館日・開館時間

休館は月曜日と年末年始で、開館時間は午前9時から午後9時30分まで。ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、次の平日が休館日に変わります。

使用申込

施設を専用して使用する場合は、事前に申し込みが必要です。申請方法など詳しくは西当別コミュニティ

使用料

コミュニティセンターの使用料は、身体障害者手帳を持っている方、60歳以上の方が使用する場合は無料(免除)ですが、その他の方が使用する場合は全施設とも有料です。ただし、減免の制度があり、申請により自治会や社会福祉関係団体などは全額を免除、また社会教育団体などは一定の減額を受けることができます。減免の申請は使用許可申請と同時に。各施設毎の使用料など詳しくは、コミュニティセンターなどにお尋ねください。



「O-157」の怖い特徴

食中毒の予防はまだまだ注意が必要

当別保健所管内の小学生が8月下旬、病原性大腸菌「O-157」に感染したと報道されましたが、O-157の恐怖を再認識された方も多かったのではありませんか。

高温の季節は過ぎたものの、最近の住宅は高断熱性なため、細菌にとってはこれからの季節も繁殖しやすい環境であることに変わりありません。「O-157」の予防策を実践し、予防とともに腹痛や下痢症状時には食中毒を考慮した対応に努めましょう。

食中毒?.....と思ったら

「O-157」の特徴

怖い「ペロ毒素」

腸内の大腸菌のほとんどは無害ですが、「O-157」は腎臓や脳に障害を与える毒性の強い「ペロ毒素」を出すのが特徴です。

菌は口から入り、大腸をただれさせて激しい腹痛と下痢を引き起こし血便が出ることもあります。

少量の菌で感染する

食中毒菌のほとんどは100万個以上で食中毒を起こすのに対し、「O-157」は1000個程度(1万分の1)の少量の菌で感染します。

菌を保有する家畜の肉や人の糞便中

吐き気があるときは、点滴などの処置が必要になりますのですぐにお医者さんにかかりましょう。

汚物の処理は衛生的に

下痢などの症状がある患者の糞便を処理する時は、ゴム手袋をはいて処理します。便に触れた場合は、十分な手洗いと逆性せっけんや消毒用アルコールで消毒するとともに、汚れた下着などは消毒剤や煮沸消毒し、家族の物とは別に洗濯し天日で十分乾かします。

患者と一緒の入浴を避けるとともに特に乳幼児は先に入れ、浴槽の水は毎日替えます。

健康な身体は強い酸性の胃液を十分分泌し、口から入る食中毒の原因菌を殺します。食中毒の予防のためにも日頃の健康管理が大切なのです。

O-157 予防のポイント

- 手をよく洗う**
帰宅時・調理前・食事前・用後は、石鹸でよく手を洗う。
調理は十分加熱して
O-157は熱に弱く、75℃以上で1分以上加熱すると死滅します。特に肉料理は中まで十分火を通すことが大切です。
- 調理器具**
包丁・まな板・ふきん・生肉を扱ったボールなどは流水でよく洗い、熱湯や漂白剤などで消毒する。
- 冷蔵庫を過信しない**
O-157は低温にきわめて強い性質を持っています。冷蔵庫・冷凍庫に入れてあるからといって安心は禁物です。食品はできるだけ早く食べましょう。
- なま水は飲まない**
井戸水などを飲料用に使用している場合は、衛生管理に十分注意する必要があります。また、レジャー中など、野山で採取した水を飲んではいけません。

11月1日から2会場で 第48回当別町文化祭

発表・出展申し込みは10月16日まで



「町民一人ひとりが手作りの、夢と希望あふれる文化の町」をテーマに、「第48回当別町文化祭」が11月1日から3日間、当別会場と西当別会場で開催されます。

あなたも作品の展示や発表会に是非参加し、「文化の秋」にふれてみませんか。

主催 町教育委員会、町文化協会

期間 11月1日～3日

会場 当別会場と西当別会場の2会場

発表・展示の申し込み

10月16日(木)までに公民館(☎31251)または青少年会館(☎612154)へ。

展示部門の出展は1人2点まで。

発表・展示日程

表のとおりですが、都合により一部変更する場合があります。

詳細は10月下旬にチラシでお知らせします。

会場別の発表・展示日程

当別会場 (公民館・開拓郷土館・旧総合道場=未定)					
区分	期日	行事名	時間	会場	
発表部門	1日	吹奏楽演奏	13:30~	公民館	
		当別中学校・当別高校・道医療大学・合同演奏			
	社交ダンスの集い	18:00~			
	2日	リコーダーアンサンブル(中学校音楽教諭)	10:00~		
		ピアノ演奏	10:30~		
	3日	合唱 おかあさんコーラス・道医療大学・合同発表	14:30~		
		ジャズダンス	15:30~		
	展示部門	1~3日	ヨサコイソーラン踊り(弁華郡中学校)		16:30~
			お茶席		10:00~
		カラオケ	17:30~		
アマチュア無線公開		10:00~			
1~3日	町民芸能発表会	10:00~	左に記載		

都市公園「白樺緑地」がオープン 役場庁舎の東側に9月から



役場庁舎東側(「白樺町58番地」)に9月22日、町内9カ所目の都市公園「白樺緑地」がオープンしました。

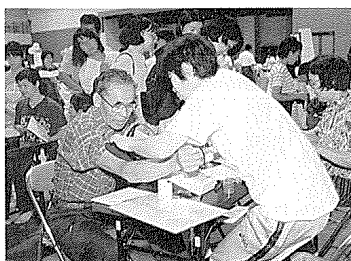
町が平成7年度から造成していたもので、広さは約1.1畝。2カ所の芝生広場や2棟の木製東屋、木製ベンチを配置したテラス、ゲートボールなどが楽しめる多目的広場、池などが整備されています。

用地取得費を含めた総事業費は約3億円。来春からはバンケチュウベシナイ川に架かる歩行者・自転車専用の橋を通り、緑町側からも進入できます。

同公園は、専用で使用する場合のみ届け出が必要です。詳しくは役場都市計画課施設係(内線324)へ。



日清・日戦争から太平洋戦争までに戦場で亡くなった町出身の戦没者・305人の霊を慰める「当別町戦没者追悼式」。町が毎年、「彼岸」の9月20日に行っているもので、遺族や各団体の代表者等153人が参列。参列者は、菊の花が飾られた祭壇に一人ひとり白菊を捧げながら、戦没者の冥福と恒久平和を誓い合いました。(改善センター)



「歩く健康」をテーマに、9月7日開かれた「第9回さわやか健康まつり」。高齢者や主婦・子供たちが訪れ、コンピューターを使った足の裏診断や体力診断、血液循環や骨の健康度チェック・体脂肪測定などを受けながら、自分の健康状態や体力年齢を確かめ合っていました。屋外では「歩行体験」も行われ、高齢者等は効果的な歩き方の指導を受けながら快い汗も流していました。(総合体育館)



「聖月流日本吟剣詩舞道会当別支部」の、発表会を兼ねて8月31日行われた昇格審査会。受験者や来賓など約100人が集まり、支部会員の町民20人が昇格を目指して合吟、吟詠、剣詩舞に挑戦しました。審査会の後は、来賓の同流派宗師や宗範ら53人が、詩吟や詩吟に合わせた剣舞を披露していました。(改善センター)



760人が軽スポーツに熱戦

「ふれあいスポーツ大会」で、チーム対抗の「玉入れ競争」に没頭するお年寄り。軽スポーツを通した身障者と高齢者の親睦大会で、今年は12回目の開催。お年寄りを中心に約760人の男女が参加し、地域別に編成した6チームで団体種目を競いました。男女でペアをつくり、2本の棒で挟んだ風船をリレーする「風船はさみ競争」や「長くつなげ競争」などの団体戦では皆年齢など忘れてハッスル、団体戦などの8種目に息を弾ませていました。(8月26日・総合体育館)



町女性協 パークゴルフとケーキで親睦

会員の親睦を目的に、町女性団体連絡協議会(平よね子会長)が今年度始めて実施したパークゴルフ大会。同協議会には、町内2農協の婦人部や商工会・地域婦人協議会の4団体が加入。毎年参加しているリーダー研修会などに加え、会員同士の交流を目的に実施されたもの。会場の総合体育館前には会員51人が集まり、周囲に設けられた「きららパークゴルフ場」の7ホールで和気あいあいとプレーを楽しみながら交流を深めました。パークゴルフの後の「ケーキサミット」では、改善センターに甘党の声が弾んでいました。(9月3日)



4年連続団体優勝 書道コンで当別小

「第28回全道書道コンクール(学校の部)」で8月24日、4年連続・9度目の団体優勝を成し遂げた当別小学校の児童。当別小学校では昭和56年から、「特色ある教育」の一環として書道教育に力を注いでいるもので、今回は1年から6年までの全学年148人が参加、放課後に書きあげた毛筆と硬筆222点を出品しました。同コンクールには合計15,446点の応募があり、審査では6年生の菊田祐仁君等の作品10点が特別賞に選ばれたほか、全員が入賞。団体の部は、各賞ごとに定められた得点と応募数に応じた点数の合計得点で競われるもので、同小学校は他校に大差を付けて優勝したものです。(8月27日)



ファミリー農園に親子の歓声があがる

「お母さん、まだまだ出てくるヨ!」と、親子の歓声が上がった「ファミリー農園」の収穫祭り。同農園は貸貸式のジャガイモ栽培農園で、今年も札幌市民など208人(266区画)が申し込み。5月下旬に移植された男爵の種芋は順調に成育し、13平方メートル当りの収量は約45キログラムと平年並み。会員はジャガイモをネットの袋に詰め込み、満足そうに車のトランクに積み込んでいました。(9月7日)

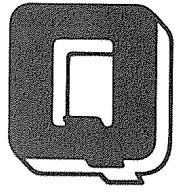


健康そのもの 年明けに100歳の角田さん

「敬老の日」の9月15日、2月に満100歳を迎える角田仁平さん(かくたにへい・樺戸町)に伊達町長から、長寿のお祝い状が贈られました。多少聴力が衰えたようですが、角田さんは足腰も丈夫で健康そのもの。住宅周辺の草むしりも楽しみの一つで、今年春まではゲートボールに出かけたほど。食欲旺盛・病気知らずで、テレビでの相撲観戦は欠かしません。石狩市生まれで5歳の時当別町に転居。農業などに努力され、長男夫妻とお孫さんの4人家族で余生を楽しみます。

まきの
話題
これあれ





国保と年金

国保

■高額療養費

私は現在、自営業を営み家族全員国保に加入しています。支払った医療費の払い戻しを受けることができる「高額療養費」制度について教えてください。

高額療養費は「医療費の自己負担限度額」以上(63、600円、町民税非課税世帯は35、400円)を支払った場合、後日申請により限度額を超えた額を払戻してもらえる制度です。

ただし、自己負担限度額は原則とし、同一人が支払った1カ月(1日から末日まで)の医療費で、かつ医療機関・診療科別・入院・外来別に支払った額をいいます。このほか「高額療養費」の支払には、「世帯合算」、「多数該当」という制度があります。

「世帯合算」は、同一世帯で同一月に30,000円(非課税世帯は21,000円)以上の自己負担額の支払いが複数ある場合、合算し

て63,600円(非課税世帯は35,400円)を超える場合、超えた額の払戻しを受けれます。

「多数該当」は過去12カ月間に同一世帯で「高額療養費」の払戻しを3回以上受けた場合、4回目以降は1カ月37,200円(非課税世帯は24,600円)を超えた額の払戻しを受けることができます。

◎高額療養費自己負担分

自己負担限度額	
課税世帯	非課税世帯
63,600円	35,400円
世帯合算 30,000円	21,000円
多数該当 37,200円	24,600円

高額療養費の「自己負担限度額」には、文書料など保険適用外のものや入院時の食事代などは含まれません。手続きは医療費の領収書・印鑑・国民健康保険証・世帯主の貯金通帳を国保の窓口まで持参し手続きしてください。

年金

■特別支給の老齢厚生年金

私は来月65歳になります。60歳から「特別支給の老齢厚生年金」を受給しています。65歳になれば「老齢基礎年金」と「老齢厚生年金」を受給できると聞きましたが、どのような手続きをすればよいのでしょうか。

「特別支給の老齢厚生年金」を受給の方が65歳になると、「老齢基礎年金」と「老齢厚生年金」を受給できることとなります。手続きは、毎年誕生日に送付されてくる「現況届」に変わり、65歳の誕生日には、「国民年金・厚生年金裁定請求書」が送られてきます。請求書に必要事項を記載し、役場の戸籍係で証明印を受けた後、社会保険庁へ提出することで、「国民年金」と「厚生年金」の受給を請求できます。請求書の提出後は、改めて手続きする必要がありません。

また、66歳以降に、「老齢基礎年金」、「老齢厚生年金」を繰り下げて受給することを希望の方は、役場の国民年金係窓口で交付の「年金支給繰り下げ請求書」に必要事項を記載し提出していただきます。

「国民年金基金」について簡潔に教えてください。

「国民年金基金」は、20歳から59歳までの「第1号被保険

中高年の皆さん

身体にいい運動してませんか？

中高年の方は、若い方に比べると骨が弱くなっている上、筋力も衰えているため身体を支える力が弱くなっています。

また、背骨を支えている軟骨・じん帯・関節・筋肉などの柔軟性がなくなってくると姿勢が悪くなったり、無理に力を加えると腰痛を招く恐れもあります。

しかし、「健康のために」と始めて運動も、やり方次第では、大ケガにつながります。



平井 希保健婦(後)

こんにちは保健婦です

例えば、跳躍などを急に行うと骨や筋肉に負荷がかかり、骨折や捻挫・アキレス腱の断裂を引き起こすことがあります。

そこで、次の項目に気を付け、身体にいい運動を安全に楽しませよう。

自分に合った運動を選ぶ

自分の年齢を考えた無理のない運動を実践することが大切です。「有酸素運動」と言われる歩行・

ジョギング・水泳は、健康保持の運動として好ましいとされています。

実際として週に3回以上、1回につき30分60分の「有酸素運動」を長期間続けた結果「検査値が改善した」と言う報告が数多くあり、高血圧や糖尿病などの生活習慣病に有効です。

泳げない方、膝に障害のある方などには、水中歩行を、「外出が面倒…」という方には、「ダンベル体操」をお勧めします。

運動を始める前に

睡眠不足はないかなど、体調をチェックしておきましょう。血圧が気になる方は、体調を知る目安として運動前に血圧を測定してみましよう。

運動前には準備体操を

急激に運動を開始すると、心拍数が急増するため心臓に負担がかかります。心筋梗塞を引き起す恐れがあるため危険です。

また、ほぐれていない筋肉や関節に無理な力がかかると、大ケガにもつながります。

運動前には必ず、10〜15分程度のラジオ体操などで筋肉を伸ばし、関節を動かす「準備体操」をしましょう。

よし、運動してみよう！

「準備体操」の後は、急にエンジンを全開にするのではなく、徐々にピッチを上げて運動することが大切です。

また、おしゃべりしながら続けられる程度の運動でも十分に効果があります。無理をせず自分のペースで続けることも大切です。

また、翌朝に疲労感を残さない程度に運動を終わらせることも、運動を長続きさせる「ポイント」と言えるでしょう。

運動後には整理体操を

検診では、「筋肉痛で、翌日運動を続けられなかった」という話をよく聞きます。健康増進のために始めた運動が、健康を害しては意味がありません。

運動後はストレッチやマッサージなどで、筋肉をほぐす「整理体操」を10〜15分行い、筋肉に疲労を残さないようにしましょう。

そして、運動するときには「準備体操から整理体操まで」という意識をしっかり持ち、身体にいい運動を長続きさせましよう。

◎運動の要領がわからない方は、11月から始まる「ヘルスアップ教室」をご利用ください。

(詳細は10ページのお知らせ欄をご覧ください)

健診と相談

マタニティスクール

Aコース 妊婦中を健康に
10月30日(木)
12時50分〜13時
会場 母子健康センター(緑町)
申込・詳細 役場住民課保健衛生係(内線127)

乳幼児健診

乳幼児健診の対象月数が変わっています。対象者には個別通知しています。

4カ月・10カ月児健診
10月20日(月)
13時30分〜14時30分
会場 母子健康センター(緑町)
1歳6カ月児健診
10月3日(金)
13時30分〜14時30分
会場 母子健康センター(緑町)
3歳児健診
10月17日(金)
13時30分〜14時30分
会場 当別保健所(緑町)

歯科検診・フッ素塗布

10月24日(金)
午前9時〜11時
午後3時〜4時
会場 当別保健所(緑町)
申込・詳細 役場住民課保健衛生係(内線127)

予防接種

個別接種
DPT(ジフテリア、百日咳、

破傷風) 対象 3カ月〜90カ月未満
DPT(ジフテリア、破傷風) 対象 小学校6年生
麻疹 対象 1歳〜90カ月未満
風しん 対象 1歳〜90カ月未満と中学生の男女(過去にMMRワクチンの接種を受けた方、風しんにかかった方を除く)

■要予約(前日まで)医療機関
勤医協小川通診療所・近藤医院・田園通り澤崎医院・当別ファミリークリニック・太美中央医院・堀江病院
■予約不要(曜日と時間は指定)の医療機関
どうべつ内科クリニック
(DPT) 第1・3木曜日、
13時30分〜16時30分
(麻疹) 第2木曜日、
13時30分〜15時
(DPT) 第2木曜日、
15時〜16時
(風しん) 第4木曜日、
13時30分〜16時30分
(集団接種)
会場 90カ月未満
対象 13時〜13時30分
会場と日程
●青少年会館(太美町)
10月14日・21日の水曜日
●母子健康センター(緑町)
10月16日・23日の木曜日
初めて接種する方は1日目に、2度目の方は2日目に受けてください。

健康相談

10月1日・8日・15日・22日・29日の水曜日
受付 9時30分〜11時30分

会場 役場福祉相談室
保健婦と栄養士の相談です。

リハビリ教室

対象 脳卒中や慢性疾患などの後遺症のため、身体の機能が低下している方。
日時 10月1日・29日の水曜日
10時30分〜14時30分
会場 1日は町外でのレクリエーション(新篠津村)、29日は母子健康センター(緑町)
申込・詳細 役場住民課保健衛生係(内線127)

いきいきソフットボールの健康相談

対象 自宅で閉じこもりがちな方や痴呆の悪化の予防が必要な方。
日時 10月22日(水)
13時30分〜15時30分
会場 総合体育館(白樺町)
申込・詳細 役場住民課保健衛生係(内線127)

当別断酒会

対象 「お酒」で悩んでいる本人や家族
日時 10月6日・20日の月曜日
18時30分〜20時30分
会場 当別保健所(緑町)
詳細 当別保健所保健婦係(☎32141)

お知らせ

town 情報

・役場(☎3-2330)8:45~17:15
 ・太美出張所(☎6-3190)9:15~16:15

相談 気軽に相談ください
 「町民総合相談所」
 10-21

町は、弁護士をはじめ北海道や当別町などから依頼を受けた専門相談員による「町民総合相談所」を開設し、皆さんの相談に応じます。この機会にご利用ください。
 日時 10月21日(火)10時~15時
 場所 役場内大会議室
 相談内容 行政・人権・消費経済問題など、様々な心配ごとに応じます。
 詳細 福祉保育課福祉係(内線133)

健康 参加者を募集します
 ヘルスアップ教室
 「運動したり肥満を解消したりしたくても一人では続かない。動脈硬化や糖尿病予防のための食事について知りたい。」などと考えている方は是非参加ください。

趣味 参加ください
 ゴルフイベント講習会
 10-5



日時 10月5日(日)、9時~12時
 場所 改善センター(白樺町)
 内容
 ①町内の花卉生産農家と当別町農協花卉集出荷施設のバス見学
 ②アレンジメントフラワー製作の指導・実技
 定員 40名(定員になり次第締切り)
 参加費 2,000円
 その他
 当日は、花きりばさみを持参ください。
 共催 (当別青年会議所・当別)



国道275号線(栄町)



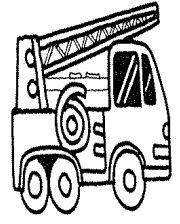
75歳以上のドライバーは「高齢運転者マーク」表示が必要
 10月30日から、75歳以上の高齢者が普通自動車を運転するときは道路交通法の一部改正により車の前・後面に「高齢運転者マーク」を取り付けるよう努めなければならなくなりました。
高齢運転者への保護義務
 他の運転者が、「高齢運転者マーク」を付けた普通自動車に対し幅寄せや無謀な割り込みなどをすると法律により罰せられます。
 このほか、高齢者の交通事故防止のため、次が新たに規定されています。
 (1) 高齢歩行者の保護
 歩行者の不自由な高齢者が道路を横断しようとしているとき、その場所に居合わせた方は、誘導や合図をして高齢者が安全に横断できるように努めなければなりません。
 (2) 高齢歩行者に対する運転者の保護義務
 運転者は、一時停止や徐行をして歩行者の不自由な高齢者の通行を妨げないよう努めなければなりません。

高齢運転者マーク
 黄色
 橙色
 「高齢運転者マーク」
 10-7

交通事故発生状況
 (当別町の1月~8月対比:概数)

	平成9年	平成8年	増減数
発生件数	51	69	-18
死者数	4	7	-3
傷者数	66	87	-19

暖房器具を使用する季節を迎え、火災が発生しやすい時期になりました。
 焼死事故や火災から貴重な財産を守るため、当別消防署では各種行事を実施しますが、火の取扱いは家族ぐるみで細心の注意をお願いいたします。
 火災予防の啓蒙
 消防車により町内を巡回(10月15日~21日)
 その他
 指定防火対象物や独居老人家庭の査察、事業所と合同の消火・救助訓練など。



消防 10月15日~31日
 秋の火災予防運動
 10-13

保育 参加ください
 子育てワークショップ
 11-15



今年度の「子育てワークショップ」が最終回を迎えます。この機会に、子育てについて一緒に考えてみませんか。話題提供の後、子育ての悩みやヒントなどを意見交換します。当日は託児所も用意します。
 日時 11月15日(土) 9時30分~11時
 会場 当別小学校(元町)
 テーマ・話し手
 大人になりきれない大人、河原シゲさん(重保健康所保健師係長)
 その他 「少年指導センター」指導員による個別相談(11時~11時30分)
 主催 子育てワークショップ実行委員会
 詳細 当別小学校(☎3-21)

労働 10月が完了しました
 北海道の最低賃金
 10-1~

北海道の最低賃金が10月1日から、次のように改正されました。この賃金額は臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む道内のあらゆる産業などで働く労働者に適用されます。
 最低賃金額
 日額14,886円
 時間額1611円
 公証人・裁判官、検察官などを長く務めた者の中から法務大臣の

子ども 参加ください
 絵本に親しむ講演会
 10-15

絵本を通して親子でふれあい、豊かな情操を育ててもらうため、「絵本に親しむ講演会」を開きます。どうぞ多数、おいでください。
 日時 10月15日(水)、10時~12時
 会場 西当別コミュニティセンター(太美町)
 テーマ・講師
 親子で楽しむ絵本の世界、藤田春義氏
 主催 町教育委員会、おはなしサークル、たんぽぽ
 入場料 無料
 その他 託児所もあります。
 詳細 公民館(☎6-3125)

その他 「こ」存じですか?
 「建設業退職金共済制度」
 「建設業退職金共済制度」は、昭和39年に建設業の労働福祉対策として創設されたもので、全国では約15万の建設業者と207万人の労働者が加入している建設業者と労働者のための共済制度です。
 制度の特徴
 制度加入の事業主が、労働者の共済手帳に証紙(掛金)を貼付・消印することにより、労働者が勤

任命を受けた特別職公務員が相談に応じる無料法律相談です。
 日時 10月7日(火) 9時30分~16時
 会場 札幌市民会館3階(札幌市中央区北1条西1丁目)
 相談内容 遺言・その他各種契約などの公証手続き
 主催 札幌公証人協会
 詳細 札幌公証役場(☎011-271-4977)

農業者 農業者は優遇ください
 一般参加の地方公聴会
 10-13

内閣総理大臣の諮問機関である「食料・農業・農村基本問題調査会」では、日本の食料・農業・農村のあり方や政策の方向を検討しています。
 同会では魅力ある農業の確立や農村の再生を図るため、国民の意見を聞く「公聴会」を全国で開催中で、近隣では次の日時に札幌市で開かれます。

務先の事業所を移しても、建設業界で働く限り全ての就労期間を通算した退職金を受給できます。
 その他
 加入事業所には、労働者住宅などの施設設置に対して融資制度があります。
 詳細
 (特) 建設業・清酒製造業・林業退職金共済組合北海道支部(☎011-261-6181)



暮らし 来場ください
 消費生活展
 10-26

身近な暮らしの中の諸問題に目を向け、賢い消費者として知識の習得などを目的に「当別町消費生活展」が開かれます。
 フリーマーケットやリフォーム作品の展示のほか、イベントも開かれます。
 日時 10月26日(日)10時~14時
 会場 改善センター(白樺町)
 主催 町・当別消費者協会
 詳細 商工労政観光課商工労政係(内線272)

傍聴は自由ですので、農業者は是非お聞きください。
 日時 10月13日(月)14時~16時30分
 会場 ホールスター札幌2階(札幌市中央区北4条西6丁目)
 011-241-9111
 座長 荏開津典生(えがいつ、ふおお、食料・農業・農村基本問題調査会食料部会長)

【その他】
利用してみませんが「人材育成基金」
町づくりは人づくりから。人材育成基金は、町がまちづくりに熱意を持って活動する町民の方々に応答するために設けた補助金制度です。

次の条件に該当する事業を計画されている個人や団体は、早目にご相談ください。

基金の制度
国の「ふるさと創生事業」の交付金を財源に、当別町が設けた「人材育成基金」の運用益金(利息)を利用していただくものです。今年度は170万円の予算内で補助しています。

対象事業 (過去に補助を受けた事業や個人の再度の申請はできません)
調査研修事業 (個人が対象)
教育や文化・産業などの分野における自主的な調査研修事業であって、自己形成のためのテーマがある国内外での事業。
交流事業 (個人・団体が対象)
スポーツや文化活動などを通じて、国内外の人たちとの相互理解を深めたり新たな交流促進のための事業。

講演会等事業 (団体が対象)
住民を主体にした地域の活性化の促進や文化・教養を高めるための講演会・講習会などの事業。

利用は月曜、祝祭日を除く10時から17時まで

公民館図書室 (森 広) 新着図書



一般図書

著者	図書名
藤堂 志津子	嘘
黒柳 徹子	トットちゃんとトットちゃんたち
トリイ ヘイデン	よその子
服部 真澄	龍の契り
内田 康夫	イーハートブの幽霊
山本 甲士	バッド・ブラッド
上 坂 冬 子	歴史はわじまげられない
きたやまおさむ	みんなの精神科
ジョン・クラカワー	荒野へ
依 万 智	チョコレート革命
川 田 弥一郎	江戸の検校官
真 保 裕一	ホワイトアウト
田 辺 聖 子	天窓に雀のあしあと
橋 由 子	子どもに手を上げたくるとき
井 上 哲 郎	あなたの骨が危ない

児童図書

著者	図書名
白 阪 実世子	かぼちゃの馬車と毒りんご
那 須 正 幹	ズッコケ三人組ハイイロに行く
学校の怪談編集委員会	熟の罫りはおぼけ屋敷
尼 子 騒兵衛	忍たま乱太郎のクマをさがせの段
永 井 郁 子	ほねのあるキリン
佐々木 マ キ	なぞなぞライオン
水 木 しげる	おぼけ宇宙大戦争
佐 藤 さとる	スケートねこ
鈴木 喜代春	ふしぎな電話の真相
アナ・ジュラム	せかいでいちばんりこうないぬ
ティン・C・S・ベドン	ポーラー
芭 蕉 みどり	おたんじょうびのおくりもの
シェンガー・A・エリクソン	でてこいミルク!
神 沢 利 子	まいごのまいごのフーとク
手 島 圭三郎	はまなすのおかのきたきつね



【コミセン】で開かれます
「こころの生涯学習センター」
10・25

ストレス病の解説やストレス病に負けない心の健康法を考えます。是非参加ください。

日時 10月25日(土) 13時30分～15時30分
会場 西当別コミュニティセンター (太美町)
演題 ストレス病とノンタルヘルス・心の健康づくり
講師 久村正也氏 (道医療大教授)

主催 当別の生涯学習を推進する会
申込・詳細 北海道医療大学広報部教育事業課 (金沢 3-1-12 11内線 2174)

参加ください
スウェーデンセンター
11・6

日時 11月6日、13時30分
会場 北方圏センター (札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館)
講師 三瓶恵子氏 (日本貿易振興会スウェーデン事務所プロジェクトコーディネーター)
演題 アストリッド・リンドグレン児童文学作家を超えた人生
主催・詳細 朝スウェーデン交流センター (獅子内 6-23360)

会員を募集しています
「ヨガサークル」では会員を募集しています。健康増進・ストレス解消に加入しませんか。活動は毎週火曜日、町総合体育館(白樺町)で19時から。会費は月額3,000円で、申込・詳細は田村(23-25110)へ。



健康保険とは……

ケガや病気などの際、療養給付や傷病手当金などを支給し、その治療や休業による所得中断・減少の保障を目的とした社会保険の一つです。

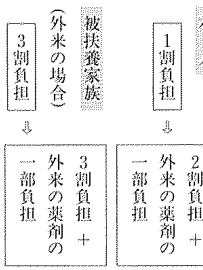
健康保険には……

健康保険は大きく分類すると、被用者保険と地域保険から成り立っています。

- 被用者保険
 - ①社会保険など
 - 法人事業所、サービス業以外の常時5人以上の従業員がいる事業所(強制加入)や、サービス業と従業員が5人未満の個人事業所(任意加入)など。
 - ②私立学校教職員共済組合
 - ③私立学校の教職員が加入。
 - ④船員保険
 - 一定基準以上の客船・貨物船などの船員が加入。
 - ⑤地方公務員等共済組合
 - ⑥地方自治体の職員などが加入。
 - 地域保険
 - ⑦国民健康保険
 - 自営業者・農業者や被用者保険の退職者・各健康保険組合員などを対象とした公的医療保険制度です。

改正内容は?

(1)被用者保険
被保険者本人の医療費の一部負担の割合が、1割から2割に引き上げられました。
ただし、被扶養家族の医療費一部負担は従来通り入院が2割、外来が3割のままですが、本人同様外来の薬剤費負担が新たに加算されます。



(2)国民健康保険

一般の被保険者・退職被保険者ともに、病院の窓口で支払う医療費の一部負担額は変わりませんが、新たに外来受診時の薬剤の一部負担(表参照)がかかります。
外来・入院時の一部負担の割合は、従前同様退職者本人と被扶養者の入院が2割で、他は3割です。

9月から変わりました
被用者保険・国保などの医療費負担と
老人医療の自己負担

次の医療受給者についても、医療費負担が変わりました。

(1)「老人保健法」70歳以上(一定の障害がある方は65歳以上)の方
(2)「道老」65歳から69歳の方で一人暮らし、あるいは子供のいない夫婦世帯の方(所得制限等あり)
(3)「老」町に1年以上在住の68歳

入院(1日の負担額)
710円 ↓ 1,000円
(10年度) 1,100円
(11年度) 1,200円

また、老人医療受給者の外来一部負担金(1回500円)は11年度以降、入院一部負担金(1日1,200円、町民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者は1日500円)は13年度以降、医療費の伸びに応じてスライドします。

◎町民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者(1日の負担額)
300円 ↓ 500円

また、老人医療受給者の外来一部負担金(1回500円)は11年度以降、入院一部負担金(1日1,200円、町民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者は1日500円)は13年度以降、医療費の伸びに応じてスライドします。

④外来薬剤
被用者保険 国民健康保険については、外来時の内服薬の投薬ごとの負担額

から69歳の方
外来・医療機関(総合病院は診療科ごとの負担額)
1カ月で1,020円
1回につき500円
(月に4回(2,000円)が限度額)

例題を解いてみましょう!

例題
73歳の老人医療受給者が1カ月間、総合病院の内科に5回、眼科に2回通院しました。
1回の通院ごとに、内科では5種類の薬を3日分ずつ、眼科では1種類の目薬をもらいました。さて、自己負担額は?

答え
(1)医療費定額分について
内科→500円×4回=2,000円
(1月4回が限度=2,000円)
眼科→500円×2回=1,000円
合計(内科+眼科)=3,000円
(2)外来薬剤の一部負担について
内服薬5種類(60円×3日分)×5回
+外用薬1種類(50円)×2回
=900円+100円=1,000円
負担額の合計(1)+(2)=4,000円

種類	料 金		
投	内服薬 (1日につき)	2~3種類 30円 4~5種類 60円 6種類以上 100円	
	薬	外用薬 (目薬・湿布など)	1種類 50円 2種類 100円 3種類以上 150円
		頓服薬(解熱剤など)	1種類につき 10円

※外用薬と頓服薬は、日数にかかわらず投薬1回ごとの額。

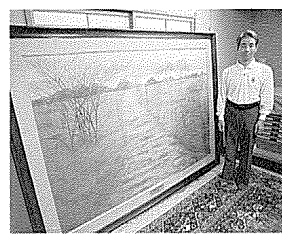
とに、1日分につき次の自己負担が必要になりました。
ただし、6歳未満、および町民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者については、町発行の認定証を医療機関に提出すれば支払う必要はありません。

正しく読めよ こび本又読子

No. 230



当別太に居住の日本画家・橋本筆丘さん（本名・英夫）が9月19日、「西当別コミュニティセンター」に展示していただければと、町に600万円相当の日本画を寄贈しました。



画家の橋本さんが町に寄贈600万円相当の日本画

みんなのひるば

画は縦1.3、横約2メートルで、橋本さんが平成6年9月から7ヶ月間かけて描き上げた大作。絵柄は、石狩市八幡町の石狩川付近の「小道」を描いたもので、題名は「道」。

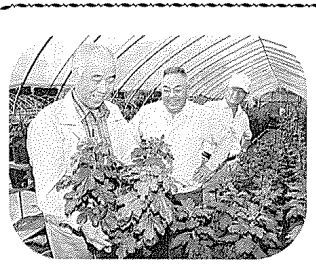
日本画は金や銀などの箔「岩緑の具」と言われる寶石や岩石の粉末を絵の具代わりに描き上げるもので、深みのある独特の色調が特徴。「創新興美術院会友」会員で、平成5年には同会の美術展で奨励賞を受賞。一昨年から当別町に居住しています。

厳選の135点が出展
花卉組合で切り花品評会

当別花卉生産組合（遠藤雄二組 会長・101戸）の「第7回切り花品評会」が8月22日、当別農協



の車庫で開かれ、組合員が丹精込めて栽培したカスミソウやユリなど20種135点が出品されました。審査員は伊達町長や札幌・東京の市場関係者14人で、8部門別に花の揃い具合や色などが入念に審査されました。その結果、最優秀賞の石狩支庁長賞には、テルフィニウムを出品した山崎文子さん（川下通・45歳）が選ばれました。当別産の切り花は、鮮度が高く日持ちのする花として東京などの本州市場では特に人気が高く、同品評会は一層の栽培技術向上を目指して開かれているものです。



菊づくりの仲間を募集 当別菊花同好会

福助仕立てや3本仕立てなど、一緒に菊づくりを始めませんか。

私たち「菊花同好会」は、菊づくりにトコトン魅せられた仲間を、現在会員約35人が菊づくりを楽しんでいます。

会員の中には、菊づくり約60年のベテランや「さっぽろ菊まつり」では大臣賞

ふれあい 掲示板

このコーナーは、皆さんに利用していただくために設けたコーナーです。グループで主催のイベントやサークルの会員募集、ボランティア要員の募集などに利用ください。

申し込みは、登載希望月の前の月の6日までに、企画課広報広聴係へ。営業行為に類する内容のものは登載できません。



一度見学してみませんか 大正琴の会員募集

西当別まじくら琴の会では会員を募集中です。大正琴は譜面に音程の番号が書かれていますので、簡単に楽しめる楽器です。高齢者には適度の緊張と指先の運動・刺激などが老化の防止にもつながります。合奏も一層素敵で、文化祭での発表や全道大会での発表会なども楽しみなながら

- 参加しています。
- 毎週木曜日の午後から練習しています。興味のある方は、是非見学においでください。
- 対象 小学生以上
- 活動日時 毎週木曜日、3部制で初心者は午後4時から1時間
- 活動場所 青少年会館（大英町）
- 会費 月額3,000円
- 年会費 2,000円
- 申込・詳細 西川智恵代表（☎612023）



愛鳥週間ポスター原画で金賞
当中2年の細川さん

「愛鳥週間用ポスター」の原画を出品した細川優佳さんが、中学生の部で最高位の金賞を受賞しました。道内37校、343点の応募の中から選ばれたものの、今後細川さんの作品は、全国の金賞作品とともに再審査され、うち1点がポスターとして全国に配布されます。

細川優佳さん(当中2年)

歴史を刻む碑
吾妻 謙 頌徳碑

伊達邦直が北海道開拓を決意した明治2年に、開拓主事に任命された吾妻謙は若さとし行動力で移住の手配や密林の伐採に尽力するなど、トウベツの開拓の基礎づくりに貢献しました。

この「頌徳碑」は、村民が吾妻謙の功績を賛えて大正5年5月18日に当別神社境内に建立したものです。（紹介～当別町文化財調査審議会）

10月・11月の献血

10月7日(火) 13時30分～16時
当別農協(錦町)

11月10日(月)
(1)役場(白樺町) 10時～12時
(2)道医療大学(金沢) 13時～16時

☆西当別コミュニティセンター
～
▲北海道電力札幌東営業所(石井朝雄所長)からクッキングヒーター1台
☆各小中学校
☆大成寺大谷婦人会(武田弘子代表)から推市350枚
☆社会福祉協議会
▲水上市蔵さん(神戸町)から10万円
▲泉吉満さん(当別太)から10万円
▲戸来尚行さん(麻谷)から10万円
▲佐々木一治さん(栄町)から5万円

内科系急病当番医

★診療時間
平日 19時～翌朝7時
土曜 上段は14時～17時
下段は19時～翌朝7時
日曜・祝祭日 上段は9時～17時
下段は19時～翌朝7時
※受診前に確認ください

10月	1 堀 8 助	2 堀 9 と	3 堀 10 木	4 堀 11 堀	5 堀 12 堀	6 堀 13 近	7 堀 14 堀	8 堀 15 堀	9 堀 16 堀	10 堀 17 堀	11 堀 18 堀	12 堀 19 堀	13 堀 20 堀	14 堀 21 堀	15 堀 22 堀	16 堀 23 近	17 堀 24 堀	18 堀 25 堀	19 堀 26 堀	20 堀 27 木	21 堀 28 助
11月	1 堀 8 と	2 堀 9 堀	3 堀 10 堀	4 堀 11 堀	5 堀 12 近	6 堀 13 堀	7 堀 14 堀	8 堀 15 堀	9 堀 16 堀	10 堀 17 堀	11 堀 18 堀	12 堀 19 堀	13 堀 20 堀	14 堀 21 堀	15 堀 22 堀	16 堀 23 近	17 堀 24 堀	18 堀 25 堀	19 堀 26 堀	20 堀 27 木	21 堀 28 助

おめでとう
ございませう

氏名(父) 住所
北 爽我勇吾人/公枝 太美町
榎山 洗治勇誠道/美和子 緑町
佐々木 楓太勇直波/友巳 北栄町
長谷川 瞳安雄治/真紀 六軒町

出生おめでとう
8月16日～9月15日届出分

おくやみ
申し上げます

氏名(年齢) 世帯主(住所)
田中 綾子(6) 本人 末広
作山 芳郎(6) 雅彦 当別太
下段 ナツ(8) 龍一 東裏
今井 昇一(8) 本人 元町
堀内 長作(8) 昭一 六軒町

親子の
でんわ相談室
☎3-1010

相談日/月・水・金曜日
13時～17時

※教育に関する相談を電話で受け付けています。子供も保護者の方も、ひとりごと悩まずご相談ください。

※実施機関/町少年指導センター

近 藤 医院(☎3-2021園生)
太美中央医院(☎6-2332太美町)
太美中央医院 協(☎3-3010錦町)
勤 江 病 院(☎2-3111権戸町)
とろべつ内科クリニック(☎2-1313園生)

訂正とお詫び

9月号「出生」欄に記載の高松歩ちゃん、歩ちゃんの間違いでした。訂正してお詫びします。

土川電之介勇繁一/美香 春日町
大西 史夏を貞吉/有希 太美町
渡邊 淳也勇恒富/亜弥 栄町
中野渡 善安安弘/惠美 六軒町
廣瀬 迪也勇経一/直美 当別太
向江 美咲を智一/豊美 六軒町
増田 七緒を一雄/民枝 栄町
山田 裕貴勇正敏/和枝 当別太
古軸 晴勇弘/知子 北栄町
武田 涼子安務/小谷 東町
野布瀬加奈を茂幸/明美 東町

「かぎ針編みの手袋や編物など、母が子供の頃に編んだ手づくりの品々はどれも素敵で、作品ばかり。簾のカゴには夢がいっぱい詰まっています。」と話す菅美恵子さん。

菅さんはサロマ湖畔の工房や自宅で「草木染め・手つむぎ教室」を開きながら、チューリップの花びら染めを主体にした。100パーセント手づくりの織物の創作に情熱を燃やします。菅さんの「手づくり」の始まりは洋裁でした。しかし、言わば何の変哲もない「布」に物足りなさを感じ始めていた昭和56年ごろ、北欧の伝統手芸品である「スウェーデン織物」に出会って感動。以来、糸を紡ぎ、染めて織る菅さんの「手づくり織物」が始まったのです。

羊毛や木綿などの原毛や糸車で紡いだ糸の染めは、チューリップの花びら染めを主体に草木染めで染め上げます。チューリップ染めは自宅の裏庭に咲く約80本のチューリップから始まりました。しかし、この程度の量では到底足りな



菅 美恵子さん(獅子内)

スウェーデンヒルズの自宅やサロマ湖畔の工房で、「ベルジェール(フランス語で女性の羊飼いい)」という草木染め・手つむぎ教室を開く。中でも「チューリップの花びら染め」にこだわり、全国公募展に平成4年出品した「つづれ織り」の壁掛けは通産大臣賞に輝いた。

かったのですが、上湧別町チューリップ園の約60種類の花びらを譲り受けることができることになり、豊富な量と種類が念願だった菅さんの「チューリップ染め」を応援したのです。

「染め液」の作製は、大量の花びらの採取、選別に始まり、水に浸し色素のみ出しなどの工程を経てやっと出来上がります。原毛は80℃以下の温度で、他の植物での染めよりもゆっくりに優し、色が飛ばないよう機嫌を見ながら染めるのだと話します。さらに、手間・暇を掛け染め上がった原毛や糸は、色の定着のため3年以上寝かせた後に初めて、壁掛けやコースター、セーターなどに織り上げます。

「チューリップ染めはとんでもない、色々な染め方で苦労も多くあります。でも、色合いは他の何よりも自然で、太陽に透けて見える作品はまるで宝石みたいにキラキラと光り輝くのです。」と、目を細める菅さん。菅さんはその瞬間、苦勞も忘れ次の作品を想像するのだそうです。

先月の敬老の日、年明けに100歳を迎える角田仁平さん(樺戸町)に「町長から長寿の祝い状が贈られました。(6ページ掲載) 角田さんは、町内では高橋マサさん(100歳・園生)に次ぐ長寿者で、お二人とも体を動かすことや食べ物などの健康管理をきちんとされているそうです。

一方、日ごろ健康管理が悪い私は、先日のおさむやが健康まつりで体脂肪率が21%(軽い肥満)、平均体年齢は46歳という結果で、20代にして早くも、中年の仲間入りを果たしてしまいました。自分の私にとってはさして悪くありません。健康法や趣味を見つけ、生きがいを持ちながら歳を積み重ねていきたいのです。

75歳以上のドライバーは、今月30日から「高齢運転者マーク」(本誌11ページ記載)を車に付けなければならないそうです。

「わがばーく」とともに、高齢者ドライバーの事故抑止を目的に表示するもので、他のドライバーの思いやり運転「がなければ表示の意味がありません。マークの表示と皆さんの思いやりで、高齢者の交通事故が減少することを願っています。(R・A)

編集後記



シンボルマーク
キャラクターの「こめちゃん」