

とろべつ

③

発行 北海道当別町 編集 企画部企画課 3月1日発行



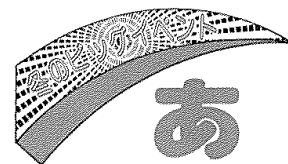
当別つ子は寒さなんか
へっちらさ！

(雪中運動会・雪合戦でのひ
とコマ=東裏小・2月9日)

町の人口 16,902人

男性 8,454人
女性 8,448人

世帯数 5,838世帯 (2月1日現在) 前月より 34人・17世帯増



あそ雪の広場大盛況

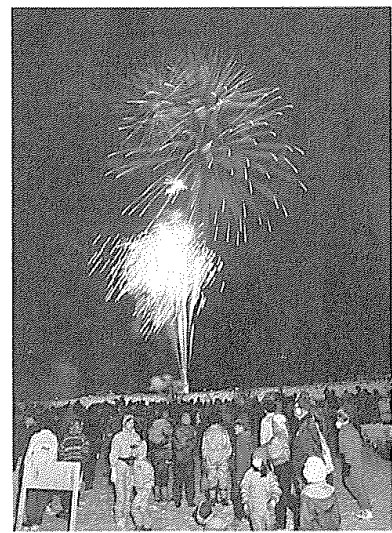
〜大勢の家族連れが訪れた〜



みごとに出来上がったステージ付大雪像では、さまざまな催しが行われた

冬の一大イベント「スノーフェスティバルinとうべつ」第11回あそ雪の広場が2月12日から14日までの3日間、元町の阿蘇公園で開催され、期間中町内外から大勢の家族連れが訪れてにぎわいました。あそ雪の広場は「親と子のふれあいを求めて」がテーマで、親も子も寒さに負けず雪に親しんでもらおうと昭和58年から毎年開かれているものです。

運営は、青年会議所など23団体が参加する実行委員会（神田光男会長）で、この他協賛の15団体や各商店なども店先での雪像づくりで参加するなど、毎年町を挙げての取り組みとなっています。会場には、けろけろけろっぴーをかたどった、高さ7mの滑り台・ステージ付き大



冬の夜空に咲き乱れる花火に観客は酔いしれた

雪像や、子供たちに大人気の機関車トーマス、アンパンマンなど大小11基の雪像、また地球環境問題を訴えた31基の小雪像がみごとに出来上がりました。12日の前夜祭は、照明に鮮やかに映し出された雪像の中、町青年団体協議会郷土芸能部による「当別太鼓」の演奏が祭り気分を盛り上げました。

この後行われた恒例の花火大会では、約400発の花火が冬の夜空に咲き乱れ、会場に詰めかけた約1,000人の目を楽しませました。13日からは、スノーモービ

ル、シャンシャン馬そりの試乗会、チューブ滑りのほか、今年は新たにかごかつぎレースや子供たちに大人気の「特警ウインスペクター」ショー！キャラクターとの撮影会が行われ、ステージ前には大勢の子供たちが集まりました。また、子供綱引き大会やビンゴゲームなどの楽しいイベントも行われ、綱引き大会では6チームの子供たちが、力いっぱい綱を引き合っていました。

最終日の14日は人間もぐらたたきゲーム、いす取りゲームのほか、4俵もの餅がまかれるお楽しみ餅まきが行わ



馬そりに乗ってちょっと怖かったけど楽しかった



子供たちに大人気の「ウインスペクター」ショー！



「チューブ滑りは楽しくてやめられない！」



「ヨイショ／ヨイショ！」と子供たちは気合いを入れる



餅まきでは大歓声があがった



ちよつと 聞かせて

れ、集まった人たちは歓声をあげながら我先にと拾い合っていました。

「今年の滑り台はとて滑りがよくてジャンプしちゃった。ウインスペクターショーは、テレビよりすごく迫力があった。特に悪者がよかった」と楽しそうに話すのは、後藤君と山田君。2人はいとこ同士で毎日遊びに来ているそうです。「人間モグラたたきゲームで、ぼくが1位で後藤君が2位だったの。賞品は図書券だったから、これでマンガの本でも買おうかな」と2人はとてもうれしそうです。

日頃、乗り慣れない飛行機に揺られ、新千歳空港を出発し、いよいよ期待のヨーロッパへと旅立ちました。海外といっても自分の国である日本でも未知のことが数多くある自分にとって、学校の地理の時間やテレビ、雑誌でしか触れることの出来なかった外国に足を踏み入れることが出来ると思うだけで、期待でいっぱいでした。それだけに、今回の青年海外研修に参加できたことを、とてもうれしく思っています。

澤田秀一（川下左岸）

**「ドイツ」
 機械を大切にする
 ドイツの農家**

研修の5日目、「グリーンでクリーン・ハートの街」をモットーにしているドイツのミュンヘン市内の見学です。
 日本のネギ坊主のような尖塔をそびえさせている聖母教会、バロック様式の豪華なバイエルン王家の夏の離宮であるニンフェンブルグ宮殿を見る



一流の芸術家、技術者によって造られた「サン・ピエトロ」寺院

ロ、ミケランジェロなど一流の芸術家や技術者の手を経て、120年の歳月をかけて、1662年に完成しました。
 建物の内部は、ルネッサンスのバロック様式で、とても荘厳な建物です。寺院の入口では服装のチェックが行われていました。理由は、寺院の参観には厳肅な態度に心がけるためとのことでした。
 次に、トレビの泉のあるヴェネツィア宮殿



幸運を招く「トレビの泉」

学し、午後からは、ホームステイを予定しているペラーツハウゼンに向かいました。
 家々のバルコニーには、ゼラニウムやサルビアの季節の花が飾られ、美しい田園風景でした。ここでは、フリーゼンホフ農場を見学することになりました。2台の馬車で向かいました。ご主人は、出稼ぎに行っており、50ヘクタールの農地と酪農を一人で経営しているそうです。一面は、あぜ道もない牧草畑



バルコニーには季節の花がいっぱい

この地方でも農業の後継者不足が深刻で、専業農家も15%足らずで、年々その数も減少しているとのことでした。
 急傾斜の牧草地を20〜30年もたっている機械を使っ、作業しているのには驚かされました。ドイツでは、日本と違って一般の乗用車でも、新車を買うと一生乗りつぶすと言っていました。それだけに、機械の耐久性はすぐれているようです。

●カンツォーネに感激

「イタリア」

この日は日曜日で、街の商がたちこめる中、飛行機で第3の訪問国イタリアへと旅立ちました。イタリアの首都、ローマのレオナルド・ダ・ヴィンチ空港に到着。人口約300万人、イタリアの首都であるローマは古代ローマ時代からの歴史的、文化的遺産が数々あり、過去と現代とがとけ合っており、独特の雰囲気をもつ街です。
 この日は日曜日で、街の商

**●古代ローマの
 夢のあと
 市内見学**

この夜は、一般家庭にホームステイをすることになり、なかなか経験できないことでも楽しみにしていたのですが、受け入れ先の方で、急な結婚披露宴が催されることになり、中止になりとても残念でした。しかし、この町の町長さんをはじめ、町の方々とチター（小型のギターに似た楽器）の演奏を聴きながら、楽しい夕食のひとときをすごしました。



ローマの歴史を感じた「コンスタンティヌス凱旋門」



ローマ遺跡最大の「コロッセウム」 建物の大きさにはどきもを抜かれました

へと向かいました。多くの方は、このトレビの泉という言葉が耳にしたことがありと思いますが、私自身の頭の中には、ある大きな広場の中には、ある大きな泉があるというイメージしてました。しかし実際には、高い建物と商店街に囲まれた複雑なビルの谷間にあるのです。後ろ向きに投げたコインが泉に入れば、もう一度ローマに訪れることができるという、あまりにも有名な話を持つこのトレビの泉ですが、この日は偶然清掃日になつていて、コインを投げ入れることはできなかつたのが心残りでした。
 次に、ローマ遺跡最大のコロッセウム

コロッセウムです。なかば崩れ落ちた巨大な楕円形の石造建築が目に入ります。どきもを抜くようにそびえ建つこの建物が、どうしても紀元80年の古代ローマにつくられたものとは信じがたく、ただあせんとするばかりです。
 建物は、188メートルと156メートルの楕円形の4階建てで、5万人が収容できるそうです。古代ローマでは、ここで皇帝や遺族を

楽しむために、ローマの剣闘士たちが、ライオンなどの猛獣相手に技を競ったところでした。6世紀ごろまで使われていたところですが、今は、廃墟の遺跡の1つで、観光客に古代ローマの夢のあとを感じさせてくれます。
 コロッセウムの西側には、ローマ最大のコンスタンティヌスの凱旋門が建っており、長い年月が過ぎていくように思えて、一層ローマの歴史を肌で感じさせられました。そして夕方、イタリアのフィレンツェへと向かいました。

ヨロッパの研修は、感動の連続であり、私の青春に思い出の多い旅でありました。
 これからも広い視野と知識を求めよう心がけ、農業に青年活動に頑張っていきたいと思っています。研修に行かせていただいたことを感謝し、報告にかえさせていただきます。

私は、この青年海外研修に参加するに

あなたの地区の楽しいできごとなどを、企画課広報広聴係へお知らせください。(03)2330内線243)



「スウェーデン・ヒルズ」まちづくり 100 選に

道まちづくり 100 選大賞実行委員会(横路孝弘委員長)主催の「まちづくり 100 選」で、獅子内のスウェーデン・ヒルズが部門賞(快適なまち並づくり)を受賞した。約 291 万票の道民投票の結果、555 例の中から上位の 100 例の中に選ばれたもので、スウェーデン・ヒルズは、国際交流の拠点となる交流センターをはじめ、北欧風の美しいまち並が、新しい町づくりとして評価されたものです。

練習成果 存分に発揮

第 24 回道民スポーツ石狩冬季大会が中小屋スキー場で開かれ、札幌市を除く管内 9 市町村から大回転、距離、そりなど 5 種目に約 400 人が参加、熱戦を繰り広げた。大回転では当別町から出場の武井貴子さん(女子の部)と坪田浩昌さん(青年の部)が優勝したほか、団体競技の継走やチューブを使った女子そり競技でも優勝し、総合で千歳市に次ぎ準優勝を果たした。(2月14日)



新 1 年生が 1 日入学

当別小学校で、この春同小学校へ入学予定の新 1 年生 115 人が、お母さんらに連れられ「1 日入学」、トイレの使い方やお話、紙芝居など 45 分間の授業を受けた。学校の雰囲気慣れてもらうことが主なねらいで、父母と分かれて 1 年生の教室に入った園児らは、先生から名前を呼ばれると元気よく「はい!」と手をあげ、今から 4 月の入学が待ち切れない様子だった。(1月25日)



歩くスキーで体力づくり

当別町歩くスキークラブ(古江彪会長)主催の「第 7 回スウェーデンヒルズ歩くスキーの集い」が獅子内のスウェーデンヒルズ周辺を会場に開かれ、親子など町内外から 54 人の愛好者が集まった。勝ち負けよりも冬季間の体力づくりが目的。コースは 5 キロと 10 キロで、一汗かいてゴールの参加者は、主催者が昼食に用意したおにぎりや豚汁に舌づつみをうちながら冬の 1 日を楽しんだ。(2月7日)



除雪奉仕でふれあいを

西町育成会と町少年消防クラブの 35 人が、地域のお年寄り世帯や消火栓の除雪奉仕をした。お年寄りとの交流や防火意識を高めることが目的で、スコップを持ち寄り集まった子供たちは、玄関前やベランダ先、消火栓の回りを手分けしてきれいに除雪した。1 月までは降雪が少なかったものの、お年寄りは広く除雪された住宅の回りをながめながら、子供たちの応援に目を細めていた。(2月7日)



脳卒中や肺炎などは、お年寄りに多い病気ですが、その原因は風邪と血圧の管理がうまくいかなかったことがほとんどです。こうした病気を防ぐために、次のことに注意しましょう。

【積極的に外へ出る】

元気なお年寄りなら、機能低下を防ぎ、脳卒中を予防するために、暖かい時間帯に散歩をしましょう。

転倒に注意をし、杖をつかっている人はスベリ止めの金具をつけましょう。またマフラーで肩が冷えないようにし、家に戻ったら必ず手洗いとうがいをしましょう。

【温度、湿度の調節を】

室温は昼間なら21度前後が適温です。夜は個人差があるので、それぞれ好みに合わせて調節を。暖房器具を使っていると空気が乾燥しやすいので、加湿器を使ったりタオル

お年寄りの健康と生活



【寝具と衣類について】
電気毛布を使うときは寝る30分前につけ、寝るときは消しましょう。電気毛布をつけたまま寝ると発汗により脱水

状態になり、血液が濃くなるため脳卒中の発作を起こしやすいくなるからです。あんかや湯たんぽは直接肌にふれないように工夫しましょう。着すぎは汗をかき、かえって風邪をひくので要注意。

【入浴の注意点】

浴室、脱衣所は入る前に十分暖めておくことが大切です。入浴後は湯ぎめをしないように、すぐ床につきまじょう。入浴ができないときは、足をマッサージしたり、足だけ湯に浸し、温めるとよく眠れるでしょう。

【風邪をひいたら早く治そう】
若い頃に比べると、抵抗力も、回復力も相当落ちているので、予防が大切です。すぐ寝ることが大事ですが、それでもせきが続きたり、食欲がおちたらすぐに医者にかかること。お年寄りの風邪は肺炎を引き起こすことが多いので、ちよつと薬になったからといって、無理をするのがいちはん良くありません。

【血圧をコントロールしよう】
なるべく塩分を制限し、良質なたんぱく質、植物油が含まれている食品や、新鮮な野菜などバランスのよい食生活を心がけましょう。また定期的に血圧を測定し、健康管理に役立てることが大事です。

健診と相談

母親学級

【D】入産のための準備

受付 12時50分～13時
とき 3月11日(木)
ところ 母子健康センター

乳幼児健診

小児科医師(市立札幌病院)の診察、保健婦、栄養士による相談を行います。

◎4カ月・7カ月児健診
とき 3月16日(火)
受付 13時30分～14時
ところ 母子健康センター

◎股関節脱臼検査
対象 満4カ月の乳児
とき 3月16日(火)
受付 13時～13時30分
ところ 当別保健所
料金 1,240円

1歳6カ月児健診

とき 3月19日(金)
受付 13時～14時

予防接種

ところ 母子健康センター

●ツ反・BCG
対象：生後3カ月～48カ月未満の乳幼児

ツ反	BCG	受付時間
3月10日(水)	3月12日(金)	13:00～13:30

会場：母子健康センター

●三種混合
対象：1期は12カ月～48カ月未満です。

母子健康センター	3月24日	13:00～13:30
----------	-------	-------------

●ポリオ生ワク
対象：生後3カ月～48カ月未満の乳幼児

会場	日程	受付時間
青少年会館(太美)	4月14日	13:00～13:15
母子健康センター	4月15日	13:00～13:30
母子健康センター	4月22日	13:00～13:30

そこが知りたい年金

国保情報

■交通事故のケガは届出が必要
要です

Q. 理容業を営むAさんのお宅は、家族全員が国保に入っています。
先日、Aさんの奥さんが近くのスーパーに買物へ行く途中、貨物車にひかれました。

現在も入院中ですが、幸いケガの程度も軽く1カ月ほどの入院で済むと聞いて安心しておりましたが、入院手続きのため保険証を病院の窓口で提示した際、事務の人から「役場の国保への届出はお済みですか」と尋ねられました。
なぜ、役場への届出が必要なのでしょうか。

年金だより

■国民年金保険料納付は、口座振替が便利です

国民年金に加入しているも、保険料を納めなければ年金は受けられません。将来年金を受給するために、きちんと保険料を納めていく一歩一歩の積み重ねが大切です。

忙しい毎日、わざわざ金融機関などへお出かけになるのも大変です。また、ついいつか忘れて納期限を忘れ気がついたら未納になってしまつていた。

そんな手間や納め忘れを振り納付が解消してくれます。お申し込み方法は、国民年金保険料納付案内書と貯金通帳、通帳に使用している印鑑をお持ちになって町内金融機関の窓口までお申し込みください。

■国民年金の保険料は忘れずに納めましよう
2月分の保険料は納めまし

たか？ お手元の納付書をお確かめください。

国民年金は、働いて保険料を納められる若い世代が、お年寄りの世代を支えていく「世代と世代の助け合い」を社会全体で行う制度です。

保険料を納めることは、自分自身の年金受給権・年金額を決めるだけでなく、国民年金制度自体を支える大切な「国民の務め」なのです。

保険料を未納にしていると老齢基礎年金はもちろん、病気や事故で障害が残ったり死亡したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがありますので、保険料は忘れずに納めましよう。

■年金保険相談所の開設

札幌北社会保険事務所では毎月1回、年金保険の出張相談所を開設していますので、お気軽にご利用ください。

▼主催 札幌北社会保険事務所
▼相談日 3月19日(金)
▼場所・時間 当別町商工会館 午前10時～午後3時

老人憩の家 健康相談

内容 保健婦が血圧測定および生活、栄養の相談をお受けします。

とき 3月18日(木) 13時～15時
ところ 当別町老人憩の家(和室)

持ち物 健康手帳
※希望の方は直接会場へお越しください。

成人病健康相談

内容 血圧や尿の検査および食事、日常生活の健康管理について相談を受けます。

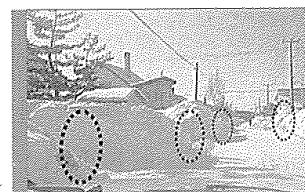
とき 3月2日(火) 4月7日(水)
受付 9時30分～11時
ところ 役場福祉相談室

■訂正とお詫び

前月号16ページ「女性のがん検診」の文中、胃がん検診対象年齢の40歳以上とあるのは、35歳以上の誤りでした。訂正しお詫び申し上げます。

お知らせ

町役場・3-2330



隠れて見えぬ歩行者の、存在を予知して走ることが肝心

信号機

冬道安全運転のポイント

- 冬道は、夏道に比べ4〜8倍も滑りやすい
- 厳寒時よりも、気温0度前後が滑りやすい
- 白い路面よりも、うす黒くなっている路面が、特に滑りやすい
- わだちなどのある路面では、ハンドルがとられやすい
- 制動距離は、少なくとも夏場の2倍以上になる
- ブレーキを踏みすぎると、車輪ロックを起こす
- 車輪ロックを起こすと、ハンドルが効かなくなる
- 左右のスリップに差が生じると、横滑りやスピンを招く
- 同時操作は、急激な尻振りやスピンを起こす
- もともと自動車は、冬道向きにつくられていない
- FR車は、横滑りが生じやすい
- FF車は、下り坂で尻振りしやすい
- 4WD車の制動性能は、2輪駆動車と差はない

以上13点について述べましたが、いずれにしても冬道の特殊性とその基本的知識を正しく理解し、基本をしっかりマスターすることが大切です。

交通安全は家庭から

参加してみませんか 「健康づくり講演会」

町では、動脈硬化を中心とする循環器疾患の予防と健康づくりのために講演会を開催します。

- ▼日時 3月17日(水) 午後2時〜3時30分
- ▼会場 当別町農村環境改善センター・2階研修室(西町)
- ▼料金 無料

検査を実施 エキノコックス症

当別町は、昭和63年4月に「エキノコックス症対策重点地域」に指定されています。エキノコックス症の知識を正しく理解していただき、また予防を推進するための検査を行います。

▼検査は、小学校3年生以上を対象で、血液5ミリットルを採取し、血清検査をします。希望者は、次により直接検査会場におこしください。

▼日時・場所 3月18日(木) 午後5時〜7時

町農村環境改善センター(西町) 検査料 無料

▼問い合わせ 住民課保健衛生係 生係(内線126・128)まで

▼検査料 無料

▼問い合わせ 住民課保健衛生係(内線126・127)まで

参加ください 健康・体力づくり講演会

多くの尊い生命を救うために、ぜひ献血にご協力ください。

社会が急激な変化をしている中で、人々の心の豊かさや健康の大切さが重要になってきています。

今回は、心の健康をテーマにHBCラジオでおなじみの松尾先生をお招きし、講演会を開催いたします。ぜひ、おい出ください。

▼日時 3月15日(月) 午後7時〜8時30分

▼場所 農村環境改善センター(西町)

▼講師 松尾つよし先生(相談員)

法律・登記無料相談

相談日 毎月第1木曜日 法律13時から 登記13時から 事前申込を 法律相談―福祉保健課社会係へ (内線133)

登記相談―総務課総務係へ (内線222)

忘れず申請を 重度障害・母子家庭・乳幼児の医療費助成

町では、重度の心身障害をもたれる方や母子家庭等の母と子、また、乳幼児の医療費(保険診療の自己負担金を助成)しています。

この助成を受けるためには「医療費受給者証」の交付を受けるなど、申請手続きが必要ですので、対象者は忘れずに申請しましょう。

助成の対象者は次のとおりです。

- ▼重度の心身障害者の方 対象―身体障害者手帳1・2級、また療育手帳(A判定)をお持ちの方
- ▼母子家庭等の方(母と子) 対象―配偶者と死別・離婚、両親の死亡、配偶者が重度の心身障害のため就労できないなどの世帯の母と、18歳以下の子
- ▼乳幼児の保護者の方 対象―0歳から6歳未満児童ただし、通院にかかる医療費の助成は3歳未満まで対象
- ▼問い合わせ 詳しくは福祉保育課福祉係(内線132)まで

ご利用ください ホームヘルプサービス

町では、日常生活を営むのに支障があるお年寄りや身体障害者のいる家庭に対し、ホームヘルパーを派遣し家事や介護のサービスを行っています。サービスは週2回ないし3回で、2時間程度自宅にお伺いし食事、買物、掃除、洗濯などのお手伝いをします。

派遣にかかる費用は、本人の所得などにより異なり、有料(1時間当たり最高860円)の場合があります。

▼申込・問い合わせ

親と子の 映画会へどうぞ

親と子のふれあいを深める楽しい映画会を開催します。どうぞ、多数おいでください。

▼とき 3月13日(土) 午前10時〜11時30分

▼ところ 当別町公民館

▼上映映画 ・星の子チヨビン・ラーメン天使・ミッキーマウスのおはけたいじ・カチカチ山

▼入場は、無料です。

役場の土曜閉庁は 13日と27日です

施設によっては業務を行っていますので、各施設へお問い合わせください。

◆ 毎週土曜日休みます ◆

税に関する標語の 応募作品紹介

僕らの夢を 育てるために 税金を

(西当中・石橋忠一さんの作品)

新着図書から



公民館図書室

- 貸出は、午前10時〜午後5時
- 休館日は、毎週月曜日、祝祭日
- 貸出期間は、2週間です
- 貸出冊数は、3冊までです
- 利用は、無料です

一般図書

著者	図書名
宮子 あずさ	看護婦たちの物語
遊川 和彦	十年愛
ビートたけし	目には目を 毒には毒を
つか こうへい	明日 恋する貴方に
井上 泰子	花悪夢
陳 舜臣	流球の風(上、下)
J、リンチ	ツイーンピークス
ロバート、タイン	ボディーガード
赤川 次郎	若草色のポシェット
西村 京太郎	会津若松から死の便り

児童図書

著者	図書名
レナーテ、ヴェルシュ	夢みるアンネ
トーベヤンソン	ムーミンとまじよの子アリサ
チゾン、ティラー	パーバモジャのつぼつくり
福田 直	はくはいはずらカメレオン
杉山 径一	かいかんでんしゃはおおいそがし
杉山 径一	おさげの剣士 エイヤッ!
ひろかわ さえこ	かばくのはるなつあきふゆ
赤根 祥道	おじいちゃんの石どうろう
岩崎 京子	ユミちゃんの家をこわした木
ブレンダー	わたしジャネット1年生
生源寺 美子	あたちゃん へいきだもん
佐藤 一美	シェパード犬カロー号

● 加入しよう
● 交通傷害保険

万一の事故に備えて、家族ぐるみで加入しませんか。
▼加入資格 町内に住んでいる方や町内に通勤、通学している方。
▼保険料(掛金) 1口600円(中途加入は1月50円)で2口まで加入できます。
▼保険金が支払われる場合 自動車、オートバイ、自転車などに乗っている際の事故や歩行中の車両との事故
▼支払われる保険金額(1口)
●死亡・後遺症障害のとき 100万円
●けが(治療期間に応じ、1週間未満5千円から6カ月以上は12万円までの8段階に区分されています)
▼申込・問い合わせ 役場福祉保育課社会係(内線133)まで
なお、保険料を農協貯金口座振替や、農協租助利用の方の受け付けは、3月23日(火)までです。

【町民交通傷害保険加入受付日程】

月日	地区名	受付場所	受付時間
3/5(金)	若葉町・上当別	若葉町会館	9:30~11:00
	樺戸町	樺戸町会館	13:00~14:00
	対雁通	対雁会館	14:30~15:30
3/8(月)	中小屋	中小屋会館	9:30~10:30
	金沢	金沢会館	11:00~12:00
	東裏	東裏地域会館	13:30~14:30
3/9(火)	六軒町	六軒町会館	9:30~10:30
	茂平沢・みどり野	茂平沢会館	11:00~12:00
	弁華別	弁華別会館	13:30~14:30
3/11(木)	青山	青山会館	9:30~10:00
	青山中央	当別農協青山支所	10:30~12:00
	青山二番川	二番川会館	13:00~13:30
	青山四番川	役場四番川出張所	14:00~14:30
3/12(金)	東蔵岱・蔵岱町	南部地域会館	9:30~10:30
	川下右岸・川下左岸	川下会館	11:00~12:00
3/15(月)	太美町・ヒトエ・高岡・当別太・獅子内	役場太美出張所	9:30~11:00
3/16以降	幸町・大町・泉町・旭町・西町 万代町・白樺町・北栄町・元町・末広町 春日町・下川町・栄町・東町・緑町	役場民生部福祉保育課(1階)	9:00~17:00

※当日都合の悪い方は、後日役場福祉保育課窓口、各出張所にお申し込みください。

最優秀作の紹介
青少年健全育成と
非行防止作文



小学校の部



先月号に続き、町青少年問題協議会が町内の小・中・高生を対象に募集した「青少年健全育成と非行防止」作文の中から、小学校の部の最優秀作の紹介です。また努力賞に次ぐ、佳作の受賞者は次のとおりです。
佳作 田中里美、川村英里香、中筋実、加勢奈緒子、佐藤久美子、久慈裕美、梶川智美(以上当小)、高橋隆美、加藤厚英、古谷美起(以上中小屋小)、高橋雅也、蔵岱小、川口邦広、本田隆子、山田伸一(以上当中)、畑尚子、小田島正裕、三浦由希子(以上弁中)

題名

『いじめ』

春木裕和く
(中小屋小5年)

ぼくは、さいきんのニュースで、六年生の自殺した少年の事を知り、いじめと言う問題をとりあげてみました。
ぼくは、もちろん今まで死にたいと思った事はありません。死ぬ事は、とてもこわい事だと思っています。

もし、ぼくが自分のだいたいな友だちが、いじめられている所を見たら、いじめられている人に「やめなさい」と、注意できるだろうか。あとでなにかいわれるかもしれない。こわくてきつと注意できないのではないかな。

よい事、わるい事がわかっていてもいざじつこうするとなんとむすかしの思う。でも、もし反対のたちはだつたら、きつと友だちのたすけを、もどめかと思えます。

でもその時、友だちがたすけてくれなかったら、どう思うでしょう。さみしいし、かなしいし、どうしようもなくと思います。

でも勇気を出して友だちをたすける力を、ぼくは、ほしいと思います。

友だちをたすけて、いじめている人を注意するだけでは、なおらないと思う。でもいじめている人の友だちが、いじめられていて、いじめた人も、これからずつといじめをとめれるようないい心になると思えます。

いじめがわるいと思っているのなら、「それは、わるい」と、言葉に出して言って、みんながそういう気持ちになったら、いじめなんかなくなると思えます。

ぼくも反せし、みんなもおしたら、日本中、世界中のいじめをなくすためにぼくもがんばりたいです。

健康スポーツプラザ

高齢者のための運動処方

年を重ねると、何をやるにしてもおっくうになります。家でゴロゴロばかりの生活を続けていると、加速度的に老化が進みます。何ごとにもチャレンジ精神が大切です。自分でできるスポーツを見つけて健康づくりに努めませんか。

運動で骨の老化にブレーキ!

年をとると、どうしても骨が弱くなりがちです。食生活の改善や運動を心がけるなど予防対策を万全に行って、骨の老化にブレーキをかけてください。

- ① カルシウムの豊富な牛乳を毎日1本以上飲む。
- ② 小魚(煮干しなど)海草(昆布、わかめなど)大豆製品(豆腐、豆乳など)を十分にとる。
- ③ 日光浴で皮膚から紫外線を吸収する。
- ④ 軽い体操や散歩など運動を十分に行う。(運動で骨に物理的な刺激を与えて強い骨がつくれる)高齢者のスポーツといえは「ゲートボール」ということになりそうですが、ゲートボールの健康効果について考えてみると……

内科急病当番医

当番医については、都合により変更することがあります。受診前に必ずお確かめください。また、救急以外の夜間受診はさせていただきます。

- 平日は19時から翌朝7時まで
- 土曜は上段の当番医は、14時から17時まで。下段は19時から翌朝7時まで
- 日曜、祝祭日は上段は9時から17時まで。下段は19時から翌朝7時まで。

3月	1	2	3	4	5	6	7	8
	太	堀	勤	堀	堀	堀	勤	近
	9	10	11	12	13	14	15	16
	勤	近	堀	堀	勤	近	堀	堀
	17	18	19	20	21	22	23	24
堀	堀	太	堀	堀	堀	堀	堀	
4月	25	26	27	28	29	30	31	/
	堀	堀	太	堀	堀	堀	堀	
	1	2	3	4	5	6	7	8
	堀	堀	太	堀	堀	勤	近	堀
	堀	堀	太	堀	堀	勤	近	堀

近藤医院 ☎ 3-2021 旭町
太美中央医院 ☎ 6-2332 太美町
勤医協 ☎ 3-3010 末広町
堀江病院 ☎ 2-3111 樺戸町

戸籍の窓

1月11日～2月10日届出

おめでとうございませう

氏名	父	母	住所
田中 奨佳	田中 浩樹	田中 慶子	所野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町
田中 悠佳	田中 博道	田中 加奈子	日野町

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	住所
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町
田中 悠佳	(80)	田中 浩樹	所野町



川回ハル彦さん (現年70歳)

今年 実年

「小学校の頃友達と一緒にあやとりや、まりつきなどをしていた。また、運動会にはいつも忙しい父と母が毎年

欠かさず見に来てくれたことがとてもうれしかったですね」と元氣よく話すのは、川口ハル彦さん。生まれも育ちも当別と言いう川口さんは幸町生まれ。学校卒業後町内のお菓子屋などで働き、20歳のときに今の東奥へお嫁にきたそうです。

「昔から歌が大好きでね。よその家などから流れてくる歌を立ち止まって聞いていたこともありました。今は老人クラブや愛好会に入って大好きなカラオケをたくさん歌っています。家に誰もいないときは大きな声でよく歌うんですよ」と笑顔がこぼれます。

友達とボーリングや温泉に行くなど、とにかく遊ぶことが大好きと言いう川口さんに元氣の秘けつは？と尋ねると「何もしないでだまっていたら病気になるので、とにかく体を動かしてよく遊ぶことです。孫と一緒にゲームをして遊んだり、編み物をしたり、それと大好きなカラオケも」と元氣一杯に話します。これからも益々お元氣で、明るく楽しい毎日を送ってください。

ご寄付ありがとうございました

- ☆町立長寿園へ
 - 山本栄子さん(末広町) から手芸品(小物袋) 30袋
 - タツミ用品店(安喰栄子さん・大美町) からタオル80本
- ☆町文化センター建設基金へ
 - 青山栄子さん(千歳市) から2万円
 - 全久寺婦人会(白井茂子会長)から寒修行浄財の一部10万円
- ☆社会福祉協議会へ
 - 倉田靖男さん(当別太) から3万円
 - 渡部幸生さん(泉町) から30万円
 - 重原智重子さん(末広町) から30万円
 - 平公太郎さん(若葉町) から5万円
 - 渡辺悦子さん(元町) から2万円
 - 岩倉未洋さん(東町) から5万円
 - 佐伯姉世子さん(蔵倍町) から5万円
 - 見上喜久雄さん(獅子内) から7万円
 - 田辺イシさん(樺戸町) から5万円
 - 東日本学園大学(金沢) 設置基金箱から2、777円
 - 社協愛の小箱設置店などからソシアルスポット純(旭町) から7、153円
 - スナック凡(旭町) から6、308円
 - 居酒屋(泉町) から8、59円
 - 社協事務局(白樺町) から18、874円

みんなのひろば

渡辺仁志さん 道産業貢献賞受賞

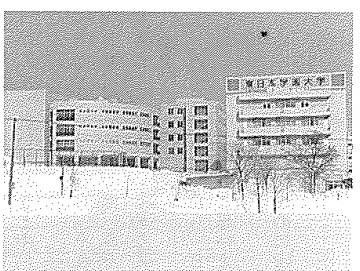


道産業貢献賞受賞(土地改良事業功労)の表彰式が2月16日京王プラザホテル札幌で開かれ、当別町から当別土地改良区理事の渡辺仁志さん(末広町)が受賞されました。

渡辺さんは、昭和27年から土地改良事業に専念(昭和36年当別土地改良区に奉職)され、昭和30年発足の篠津地域泥炭地開発事業に取り組み、営繕事業として当区の水源地である青山タムの完成はもとより、当別頭首工や当別幹線、太美幹線、川下幹線などの水路の完成に尽力、また、昭和47年から道営ほ場整備事業や昭和58年には国営施設改修事業篠津第2地区をはじめ、多くの道営土地改良事業に取り組んでこられたもので、このたびこれらの功績が認められたものです。

新校舎が完成 学部新設の 東日本学園大学

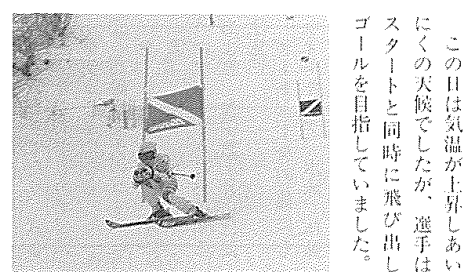
今年4月から看護福祉学部を新設する東日本学園大学(富田喜内学長)で同学部の新校舎が完成、1月29日しゅん工式が開かれました。完成した新校舎(写真左)は地上5階地下1階建てで、延べ床面積が約9,700平方メートル、図書費など総工



費は約28億円。新学部は来るべき21世紀の保健・医療・福祉に貢献できる人材を育成するため、全国的に不足している看護婦(士)や保健婦、医療福祉士や臨床心理士を養成するもので、看護学科と医療福祉学科(医療福祉専攻・臨床心理専攻)の2科からなります。定員は看護学科が80人、医療福祉学科が130人の合計210人で、この他編入学の定員を含め全学生入学後は960人の学生が増えるものです。このため町は今年度から5年間、学部新設に伴う建設費を助成し積極的に支援しています。

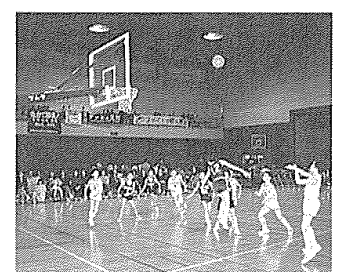
果敢な滑り 町民スキー大会

当別スキー連盟(佐々木行雄会長)主催の第31回町民スキー大会が1月31日、ゲレンデ整備が完成した中小屋スキー場で開かれ、小学校1年生から61歳までの男女40人が大回転と回転にタイムを競いました。中学男子など大回転の一部は山頂からのスタートで、全長約600m、最大斜度約28度のコースに22旗門を設定して行われました。



ミニバスケットに 熱戦

札幌地区ミニバスケット新人戦石狩地区大会(5年生以下)が2月7日、11日の両日、町総合体育館で開かれ、管内から男女22チーム、約310人の選手が熱戦を繰り広げました。大会は、全道新人選抜大会の選手の選考会(石狩地区)も兼ねて行われたものです。試合は、6年生が抜けたせいかなかなかシュートが決まらず、応援にかけた6年



生や父母らをよきもきさせていましたが、いざシュートが決まると、会場が割れんばかりの応援を贈っていました。

現在を生きる 新 町 民

富士 隆さん (獅子内・会社員 46 歳)

平成3年6月、東京にはない豊かで充実した生活を求め、22年間勤めた職場を退職しスウェーデンヒルズに転居。家族の全員が、一目見た町並みや豊かな自然環境に感激したという。(73歳の母・妻・大学と高校生の子供の5人家族)

ここの豊かさに魅せられて

1週間の入院が私の人生に大きな転機を与えた。それまでの私はやりがいのある仕事に燃え、その達成感によって人生は充実されていると思っていた。しかし、入院中のベッドで本当の豊かさとは「自然に囲まれ、家族との囲らぬが、快適な住宅に住み、文化にも触れ、そしてやりがいのある仕事ができること」ということに気がついた。

思わず出たため息

4〜5年前から古くなった住宅を立て替えようと考えていた中、ベッドで思い出したのがクルマの雑誌に載っていた、ここ当別町のスウェーデンヒルズだった。退院後早速妻と母と3人でヒルズを見に来たが、小高い丘の上の原始林に囲まれたヒルズの住環境や町並みなどに「日本にこんなところがあったのか」と感激、「住んでみたい」と思わずため息が出た。その後2人の子供も連れて見に来たが、家族の皆が気に入ってしまったのである。しかし、いざ実行となると私の転職先や子供の教育問題、また、パブル崩壊

の折り、新居建設費のための自宅の処分問題などがあつたが、周囲の人達の援助もあつてすべてよい方向に進み、札幌の近郊にありながら豊かな自然に恵まれ、夕方になるとキタキツネがベランダにやってくる。夏は近くの湖で家族そろってのカヌーや隣接のゴルフ場でゆったりとプレー、冬は15分足らずでスキー場へ。住宅は快適な広さと品質で、夏はもちろん冬も快適である。私の通勤時間も東京の3時間から1時間となり、家族との時間も持てるようになった。ここでの生活は東京では考えられない。満ち足りて充実した毎日である。

満ち足りた自然と家族団らん

今年は暖冬のせいかわ、春の訪れが早いようで、そろそろねこやなぎなど春の便りが聞こえてきますね。

編集後記

さて、今年に入り、釧路沖地震、能登半島沖地震が発生し、釧路沖地震では当別町も大きな揺れを感じました。「天災は、忘れたころにやってくる」と言われますが、今年は一休どうしたことでしよう。

いずれにせよ地震大国と言われる日本、日頃から地震に対する備えや、火災など被害を最小限に抑えるための行動を家族みんなで確認しておくことが大切です。



正々ワザのり コヒ本父娘

No. 185

