

とろべつ

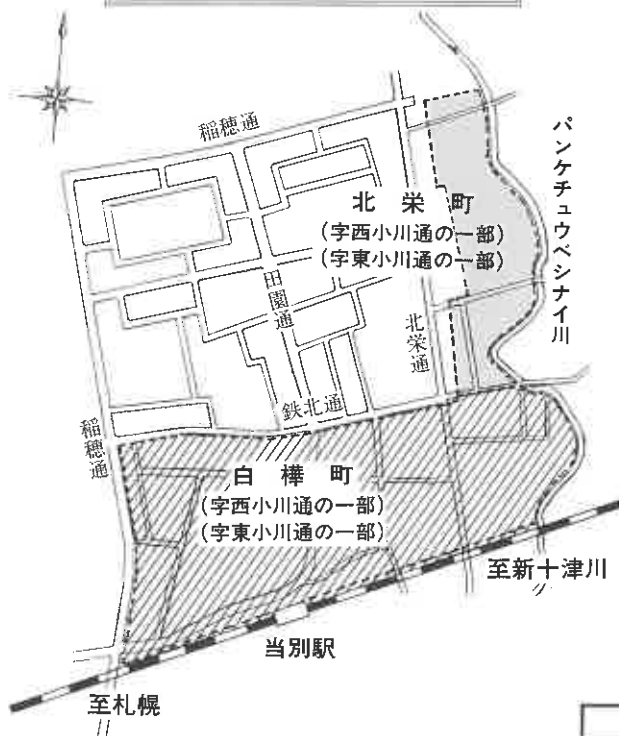
2

発行 北海道当別町 編集 企画部企画課 2月1日発行



リフト・夜間照明が完成した中小屋スキー場
ゲレンデには子供たちの歓声があがる

町名(字名)変更の区域図



パンケチュウベシナイ川

北栄町
(字西小川通の一部)
(字東小川通の一部)

稲穂通

田園通

北栄通

鉄北通

白樺町
(字西小川通の一部)
(字東小川通の一部)

至新十津川

当別駅

至札幌

【例】(変更後) 石狩郡当別町白樺町○○番地○
北栄町○○番地○
(変更前) 石狩郡当別町字西小川通○○番地○
字東小川通○○番地○

※地番は変わらず、今までの地番を使用します。

凡	例
-----	新設する町の境界
////	白樺町
////	北栄町
()	旧 字 名

いりますので、皆様方のご理解、ご協力をお願いいたします。なお、不明な点、わからないことにつきましては、企画部まちづくり推進課(役場2階)へお問い合わせください。

2月1日から

一部住所が変わります

字西小川通と字東小川通

本町には、現在29の字名がありますが、字名が混在し区域がわかりづらくなっていますので、その解消とわかりやすい町名(字名)にするための事業を昨年より年次計画で実施しています。

2月1日より「字西小川通・字東小川通」の一部が「白樺町」・「北栄町」(変更の区域図参照)となり、この区域の住所が変わります。手紙などは新しい住所で出すようお願いいたします。今後も年次計画でわかりやすい町名の整備を実施してま

おめでとう281人の新成人

晴れて大人の仲間入り



式には173人の新成人が出席した



晴れ着姿がととてもすてきですね



「成人の誓い」を述べる安達君と倉岡さん

第45回当別町成人式が1月15日、町公民館で開かれ、スーツや晴れ着に身を包んだ新成人173人が参加、お祝いに駆けつけた配野定平町長や町議会議員、町駐在員などから祝福を受けました。

今年町内で、晴れて成人を迎えたのは、昭和47年4月2日から昭和48年4月1日まで生まれた、男性149人、女性132人の合計281人で、昨年と比較すると22人減っています。

式では、配野町長が「皆さんは、何物にも代えがたい尊い未来があります。無限の可能性を切り開くため、若い情熱を燃やしてください」と激励の言葉を贈りました。

また、新成人を代表して、安達哲哉君と倉岡奈穂さんが、「社会人としての自覚と責任を新たに、郷土当別町の繁栄と発展に尽くしたい」と力強く宣言しました。

式のあとは、立食パーティー、グループ対抗○×クイズや大型ビンゴゲームなどで、新成人としての第1歩を楽しんでいました。

あそ雪の広場 2月12日から開催

今年は「特警ウインスペクター」もやってくるヨ



「親子のふれあいを求めて」をテーマに、今年も楽しい冬のイベント「第11回あそ雪の広場」が2月12日から14日までの3日間、元町の阿蘇公園で繰り広げられます。

当別青年会議所など23団体が参加する、あそ雪の広場実行委員会(神田光男会長)の運営で、会場には氷の滑り台や人気アニメなどをかたどった大小10数基の雪像の建設や、飲食コーナー、子供たち

に人気のシャンシャン馬そりやスノーモービルの体験試乗、楽しいクイズやゲーム、さらには今年も「特警ウインスペクター」ショーやキャラクターとの撮影会なども加え計画しています。

また、初日には恒例の打ち上げ花火も盛大に計画、スターメインや仕掛け花火が皆さんのお越しをお待ちしています。期間中の催しの内容や時間など、詳しくは同実行委員会発行のチラシでお知らせいたします。

ご家族でのお越しをお待ちしています。問い合わせは実行委員会本部 ☎214229

シーズン真っ盛り 中小屋スキー場



利用者でにぎわう中小屋スキー場



山頂からの石狩平野も最高

ペアリフトと
夜間照明完備

ナイター利用は午後4時から

照明にはえるゲレンデで
頂上からの滑降を
思う存分楽しもう！

当別町中小屋スキー場が12月20日、オープンしました。頂上から滑れるようにゲレンデを整備し、ペアリフト、夜間照明も新設され、初心者から上級者まで、またファミリーで楽しめる、利用しやすいスキー場になりました。スキー場は期間中、1日も休むことなく開設しておりますので、ご家族でまた、お友達を誘い合ってご利用ください。なお、ナイター(券)の利用時間は、16時から21時までとなっております。

▼開設期間 3月下旬まで
▼開設時間 午前9時～午後9時
▼コース案内 中・上級者コースは約600m、初級者コースは約200mです

▼リフト料金
普通券(1回券) 大人150円 子供(中学生以下)100円
回数券(12回券) 大人1,500円 子供1,000円
・日中券(1日券・9時～16時) 大人1,800円 子供1,200円
・ナイター券(16時～21時) 大人1,000円 子供500円
・オールシーズン券 大人25,000円 子供15,000円

町内小・中学校の児童生徒が、授業や学校行事で利用する場合は無料です。
青少年育成会、スポーツ少年団など社会教育団体の利用料金は、5割の減免があります。

▼学校週5日制の実施による第2・第4土曜日の午前中、町内の児童生徒は、無料で利用できます。(名札か生徒手帳を持参ください)
▼駐車場 約200台が収容可能です
▼問い合わせ 町教育委員会社会教育課 育振係(☎213833)まで



快適なリフトでアツと言う間に山頂へ

110点の応募 青少年健全育成と 非行防止作文

当別町青少年問題協議会が町内の小・中・高校生を対象に、青少年健全育成と非行防止作文を募集しました。各学校から110点の応募があり、1月8日に小武正寿審査委員長ら6人による審査委員会で、最優秀賞に「いじめ」と題した春木裕和君(中小屋小5年)と小学校の部)、「現在の社会生活について」武岡理恵子さん(西当中1年)と中学校の部)、「私の両親」松本おかりさん(当別高校3年)と高校の部)を、またこの他優秀賞11人、努力賞13人、佳作17人を選び表彰することになっています。

武田浩一 棚村こずえ 小田泰裕(以上当小) 津崎さなえ(弁中) 山内明子 秋吉美穂 勝山由佳子(以上西当中) 斉藤加奈子(当中) 北河美紀(当別高校)

努力賞 佐々木勝弥 山下智恵美 和泉梓 中筋守 斎藤文彰 滝沢理恵(以上当小) 大畑理絵(弁小) 鳥影めぐみ 三浦倫郎(以上弁中) 澤口真希 河原慎二(以上中小屋中) 高木寿賀子(当中) 佃英里(当別高校)

最優秀作 現在の社会生活について

武岡理恵子(西当中1年)

私は、毎日の日常生活の中で、いくつかの問題点にぶつかっています。その問題点の中で、一番深く考えさせられ、悩ませられる問題は、次のような事です。

現在の私達には、『やさしさ』『思いやり』がかけられているのではないのでしょうか。頭の中でやさしさや、思いやりについて考える事はできても、実行する事ができないのではないのでしょうか。

私はこの間、汽車に乗っていてつくづくそう思ったのです。その汽車はとても混雑していました。

でも、私は早く車両に乗りこんだので、座る事ができました。すると、座っている私の前に、重そうな荷物を沢山持ったおじいさんが立ったのです。私は「このおじいさんは、重そうな荷物を持っているし、とても疲れている様だから席を譲らなくてはいけないな。」と思いました。しかし、すぐにこんな考えが出てきてしまったのです。「でも、席を譲るのは、恥ずかしいし、誰か違う人が譲ってあげるんじゃないだろうか。」こんな事を思った自分が、とても憎らしくてたまりません。

じいさんは、「どうもありがとうございます。」と、とても感謝していました。私は、そのおばさんがとてもうれしかったのです。それは、おばさんの心が広く、意志が強く、はっきりした人だと思ったからです。同時に、『私もいつか人にやさしさや、思いやりをプレゼントしてあげる事のできる心の広い人になる』と思いました。

その為に、まずは身近な事から一歩一歩始めて行こうと思います。例えば、いつもやさしくしてくれる祖父や祖母、いつも疲れて帰ってくる父、家の為に色々と尽くしてくれている母の肩を休みの日に揉んであげたり、道端に落ちていたゴミを捨つたりなどしたいです。そして、「ありがとう。」という言葉をかけてもらえれば、私もだんだんと、人にやさしさや、思いやりをプレゼントできる、心の広い強い人に近づいて行けると思います。

そして、多くの人に喜んでもらえ、自分でも満足していく日常生活を送ることができたら、私はとても幸せだと思えます。



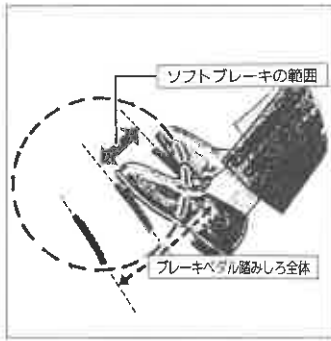
最優秀賞の武岡理恵子さん

今月号は最優秀賞の武岡さんの作品を紹介します。また、各賞受賞者は、次のとおりです。

優秀賞 三橋彩子 本野優美

冬道でのチェックポイント

「ソフトブレーキ操作」で安全な停止を!



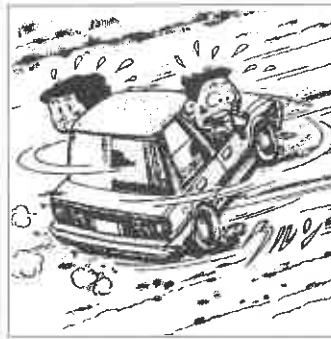
急ブレーキを使わないよう
な走り方が冬道運転のコツ。
安全で確実にクルマを止める
ためには、車輪をロックさせ
ない「ソフトブレーキ操作」
を身につけよう。

「わだち」は逆らわずに走行するのが肝心!



進入前の減速が大切。わだ
ちに全輪を落とすか、避けて
走行するか、適切な状況判断
を。わだち内ではハンドルを
軽く握り、逆らわずに走ると
スムーズに走行できます。

「尻振りスリップ」に陥ったら!



尻振りが発生したら、あわ
ててブレーキを踏むのは絶対
禁物。アクセルを戻すと同時
に、ハンドルをすばやく尻振
りの方向に切る「カウンタ―
ステア操作」で。

大惨事になりかねない踏切事故に要注意!



踏切の手前で確実に一時停
止できるように、十分な減速
を。もし踏切内で動けなくな
ったら非常ボタンか車載の
発煙筒で、まず列車を止
めることを考えよう。

前からブレーキ操作を始める
ことが大切です。
「わだち」に入ったら
逆らわずに走行

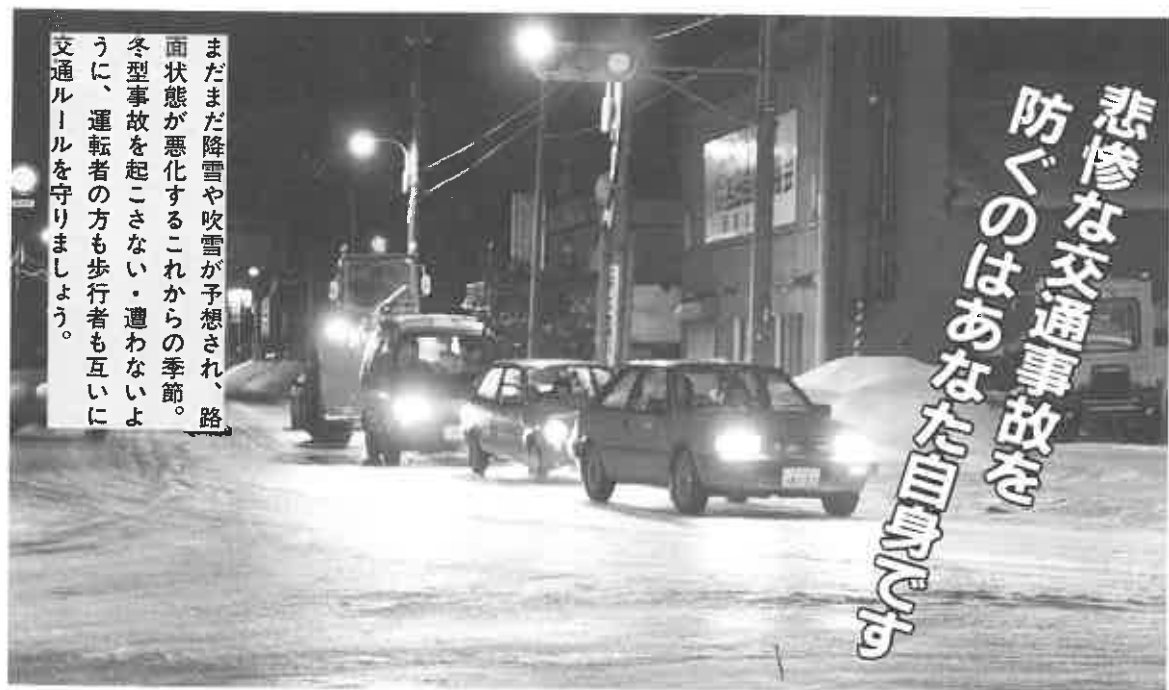
大雪が降った直後の幹線道
路や除雪のしづらい道路、
カーブや交差点付近はわだち
がでやすく、ハンドルをと
られたり突然車が横向きに
なって対向車線にとび出した
りする危険が増えると同時
に、冬期間は積雪で道路が狭
くなるので、車が道路の中央
よりに集中し、対向車との衝

突や接触事故、また歩行者と
の混合通行も多くなるので歩
行者事故の危険性も高くなり
ます。
走行中はわだちによく注意
をし、わだちを発見したらま
ず手前で確実に減速。深さや
形状を見極めたうえで全輪、
または片輪をわだちに落とし
て走行するか、それともわだ
ちを避けて走行するかを判断
して最も安全なコースを選ぶ
ことです。
車輪をわだちに落とし、走
行するときはハンドルを軽く

握り、わだちの状況に合わせ
て逆らわずに走行することが
大切です。
カーブ走行は「スロー・イ
ン」と一定速度が基本
カーブに進入してからブ
レーキを踏んだり急な加速を
すると、車輪がスリップして
タイヤの横方向の摩擦抵抗が
低下するので、クルマは横滑
りしてカーブの外にとび出し
てしまいます。
冬道では、カーブの曲がり
具合に十分注意をして、カー

ブの手前で十分減速してから
進入する「スロー・イン」の
鉄則を確実に実行し、控えめ
のスピードを一定に保って走
行するのが基本です。
スリップしたら「アクセ
ルを戻し、ブレーキを踏
まない」が鉄則
走行中にスリップが発生し
たときは、ただちにアクセル
を戻すのが原則です。あわて
てブレーキを踏むのも絶対に
禁物。
横滑りや尻振りなどのス

リップが始まったら、アクセ
ルを戻すと同時にハンドルを
すばやく尻振りした方向に切
る「カウンターステア操作」
で、それ以上の横滑りや尻振
りをくい止めるようにしま
す。
ただし、むやみにハンドル
を切ると、一層悪化させるこ
とになるので、操作に自信の
ない人は「アクセルを戻し、
ブレーキを絶対に踏まない」
という鉄則を確実に実行する
だけにとどめるのが無難で



まだまだ降雪や吹雪が予想され、路
面状態が悪化するこれからの季節。
冬型事故を起こさない・遭わないよ
うに、運転者の方も歩行者も互いに
交通ルールを守りましょう。

冬道を克服するために

クルマが私たちのあらゆる生活の中に入り込んでくる今日、厳
しい冬であっても使い慣れたクルマの利用を欠かすことはできま
せん。

スタッドレス時代を迎え、坂道のロードヒーティングや道路の
除雪、冬用タイヤの改善、標識などの整備が実行されつつあります。
しかし、最終的に車を運転するのは私たちです。そのため、冬
道の特殊性やスタッドレスタイヤの性能を理解し、最小限の冬道
運転の技術や知識を身につけておくことが必要です。

滑ってあたり前 雪や氷
上では人もクルマも同じ

ご存じのとおりクルマが進
んだり、止まったり、曲がっ
たりできるのは路面とタイヤ
の間に「摩擦係数」があるから
ですが、冬道の場合はこの摩
擦力が極端に低下します。積
雪路面や凍結路面などでは、
乾燥した舗装路面に比べると
滑りやすさは夏道の4〜8
倍。

また、スタッドレスタイヤ
の水盤路での制動距離は、夏
道の5〜6倍の長さが必要と
します。このために、冬道で

発生するスリップ事故のほと
んどは、夏道感覚での運転や
スタッドレスタイヤの性能限
界を超えた無理な運転が原因
と言われています。冬道を安
全に走るには、滑りやすい冬
道に合った状況確認と冬道走
行に関する正しい知識、滑り
をコントロールする技術を身
につけることが大切で、とに
かくスピードを控えめに走行
することが何と言っても一番
大切なことです。

「ソフトブレーキ」操作と早
めのブレーキがポイント
冬道を安全に走行するため

には、冬道特有の運転操作と
安全知識を身につけなければ
なりません。
その一つはブレーキの踏み
方です。冬道では、ちよつと
したブレーキの踏み加減で、
車輪の回転が止まってタイヤ
が路面を滑走する車輪のロッ
ク状態が生じてしまいます。
ブレーキングのコツは、タ
イヤを最後まで転がして止め
る「ソフトブレーキ」操作を
身につけることです。

どんなに上手なブレーキ操
作でも、制動距離は確実に長
くなるので、少しでも早く危
険を発見し、早すぎるくらい

平成4年度

青年海外研修報告

～青春の思い出を刻んだ旅を終わらせて～



昭和60年の「国際青年年」を記念して、町では、青年海外研修派遣事業を行っています。毎年ヨーロッパに3人の青年を10年間派遣し、未来を担う青年の国際的視野を大いに広げてもらおうというものです。平成4年度は、鈴木千香さん（末広町）、瀧田秀一さん（川下左岸）、大浦君子さん（獅子内）が、昨年9月22日から10月3日までの12日間、イギリス、ドイツ、イタリア、フランスを視察してきました。今月号から3回にわたりその報告をお届けします。

今回は、鈴木千香さんの報告です。

私にもチャンスがあり、海外に行けることになりました。9月22日、千歳空港を飛びたち、成田空港で飛行機を乗りかえヨーロッパへと向かいました。飛行機の中ではこれからはじまる初めての体験に、心がワクワクして落ちつきませんでした。日本を飛び立つて13時間、イギリスのロンドンに到着しました。

鈴木千香（末広町）

イギリス

●雨のロンドン

市内見学

ロンドンは雨でした。もう周りから聞えてくる言葉は、

ス女王は8月から10月まで夏休みで宮殿におらず、宮殿の囲りには幕が張りめぐらされ、修繕しておりました。雨のため衛兵の交替も見られなく、とても残念でした。



これがロンドン名物「タワーブリッジ」

イギリスは、地震が少なく、建物は天につきささるような高いものも多く、100年以上の年数が経っているとのことでした。昔の人々の建築技術とその知恵には、すばらしいものがあることを感じました。

私には、ロンドンの空気がこごつていて、息苦しくて落ちついて歩けませんでした。イギリスの人たちは、あんな

環境の中で、よく生活できるなあと思いつながらの見学でした。

●女性の幸せを求めるボランティア活動

イギリスでの公式訪問は、NAWO（ナショナル・オーラル・イナッセ・オブ・ウーマン）という女性のための婦人ボランティア団体を訪問しました。

この団体は、子供や老人をかかえている女性の雇用問題や教育訓練、健康問題、母子家庭の育児手当問題など、女性のためにどのようなことをしたらよいか、ボランティア活動として取り組んでいるものです。ほかにも、暴行のほかに離婚などで、女性が住宅を失うことの問題や、女性のイメージを改善しようとする活動内容もあり、そのために女性の議員や弁護士などを増やさなければならぬと話しておりました。

イギリスをはじめヨーロッパは、ボランティア活動や福祉活動が盛んで充実しており、私たちも若いうちからこ

うした問題に関心をよせて行かなければならないことを痛感しました。そこでごちそうになったクッキーと紅茶がとてもおいしかったです。



私たち女性が大変関心を持った「婦人ボランティア団体」

●古城

その歴史を訪ねて

ドイツ

3日目。ロンドンの空港で飛行機に乗り、ドイツのハイデルベルグに着きました。ハイデルベルグ城を見学した後ローテンブルグで1泊しました。翌日ホテルを出発し少し霧がかかっている中、ロマンチック街道をバスでノイシュバンシュタイン城の見学に向かいました。城はとても大きく、中の部屋も広く厨房にあるパンを焼く器具なども大きくて驚きました。寝室にはフワフワのベットがあり、そのすぐ横に洗面台

と建築日数をかけたのですが、残念ながら王様はこの城で170日間生活し、死んでしまったと言ったことでした。その死んだ原因も自殺なのか他殺なのかわからず、浅い池に顔を入れて死んでいたそうです。古城に秘められたドイツの歴史の一端を学びました。

●ドイツ

いろいろな思い出

ドイツの人は、みんな背が高く、私たちは見上げてしまいます。昼食をとるレストランは、観光客や日本人相手の店で、ランチにソーセージと酢漬けのキャベツが出てきました。ドイツといえば、ソーセージという先入観があり、とてもおいしく喜んで食べたのですが、酢漬けのキャベツは、温かいのでもおいしうといは言えるものではなかったです。

ハイデルベルグ城に向かう途中にネッカー川があり、今でも船を使って木材を運んでいました。ネッカー川の水を利用した発電所、製糖工場、



ハイデルベルグ街「ハイデルベルグ街」

私も青年の一人として、この研修で学びました。私も青年の一人として、この研修で学びました。私も青年の一人として、この研修で学びました。私も青年の一人として、この研修で学びました。



ながめの優雅な「ネッカー川」

山の中にそびえ立つハイデルベルグの「古城」

洗面台の蛇口がなんと白鳥の首から上の形で、くちばしから水が出る様になっていました。さすが王様はぜいたくだったんだなあと思えました。この城には莫大な額のお金

ハイデルベルグは、とても緑の豊かな町で、中世の頃より学問の都として栄え、今も多くの大学生が、緑と美しい自然につつまれ、学問に励んでいる姿を見て、教育環境の大切さを痛感しました。

この研修で実際に見たり、

あなたの地区の楽しいできごとなどを、企画課広報広聴係へお知らせください。(電話)23330
内線243)



新春こどもカルタ大会に熟戦

町青少年育成会(荒戸一司会長)が主催のカルタ(下の句)大会が町公民館で開かれ、各子供会から男子16チーム、女子17チームの約310人が参加、熟戦を繰り広げた。会場には子供会役員や応援の父母らもぎっしりと詰めかけて一喜一憂の試合を応援、読み手の声が静かに響く中にも会場は熱気で渦巻いていた。試合は1チーム5人編成のトーナメント方式で、約6時間にもおよんだ。結果は連日の練習の成果を発揮し、男子が、「中小屋子子供会」、女子は「末広町子供会」が優勝、父母らの祝福を受けていた。(1月17日)



火災ゼロ目指し出初式

当別消防出初式が町公民館で開かれ、消防職・団員ら約170人が参加した。町役場から公民館まで約1.5kmの街頭パレードも行われ、途中配野定平石狩北部地区消防事務組合管理者(町長)の観閲をうけた。式では第一分団の東方正二さん(上当別)ほか47人の職・団員らに、知事などからの永年勤続表彰や感謝状などが贈られ、参加者は火災ゼロを目指し決意を新たにしていった。(1月7日)

スキー教室で、基本をマスター

中小屋スキー場で、小学校3・4年生対象の「ジュニアスキー教室」が開かれ、97人の児童がブルークボーゲンやシテムターンなどを教わった。「冬休みを利用して技術の上達を」と、町教委が開催したもので、講師は当別スキー連盟の中沢善充指導員ら7人。技術に応じ6班に分かれた児童は、スキーの基本を真剣に学んでいた。最終日にはジュニアテストにも挑戦した。(1月11日～14日)



全国書き初め展で9年度の団体優勝

当別小学校が、北海道書道協会主催の「第24回全国書き初め展」小学校の部で通算9回目の団体優勝(全道)を飾り、特別賞、特選、優秀作

の約70点が1月17日から21日まで、札幌市民ギャラリーに展示された。同書き初め展には、全道から12、087点の応募があり、審査の結果、特別賞14点、特選17点、優秀作44点、秀作62点、入選20点の計157点が入賞した。同小は、昭和56年からこの書き初め展に出品、57年に初優勝以来8年連続優勝している。また、一昨年、昨年は準優勝と3位だったため、児童たちは今回の優勝を大いに喜んでいた。

特別賞、特選受賞者は次のとおり。(敬称略)

- ▼特別賞 1年―藤井裕介、2年―渡部勝也、須藤ゆかり、3年―小谷麻那美、細川優佳、4年―和泉梓、伊藤美雪、藤川善也、5年―井田洋佑、中筋美、中筋守、6年―森岡絵里、高田有紀、滝沢理恵
- ▼特選 1年―丸山哲史、菊田祐仁、加賀谷佳葉子、2年―吉村伊代、高田彩華、塚野梨江、3年―三橋智也、荒戸慎吾、片岡佳美、4年―佐々木龍一、小林健一、5年―前田将、市川景映子、6年―三橋彩子、村上恭平、栄木幸子、長内克洋

「コレステロールや中性脂肪が多い」とか「動脈硬化の疑いがあります」といわれたことはありませんか？ 町の今年度の成人病検診(40〜64歳)では「高コレステロール」と「中性脂肪」の高い方を合わせてみると、約17%で有所見の中で一番多かったです。昨年度と平成元年度の検診を比べてみると

動脈硬化にご用心!



血液中のコレステロールや中性脂肪が多い状態を「高脂血症」といいます。どちらも体に必要なエネルギー源ですが、たまりすぎると「動脈硬化」をひきおこします。動脈硬化を進行させると、狭心症や心筋梗塞などの心臓病や脳卒中などの原因となります。

脈は弾力を失い硬くなり、血管内にコレステロールなどがたまり、血液がスムーズに流れなくなり、それを促進させる要因は日頃の生活環境の中にあるのです。食生活の欧米化や運動不足、ストレス、そして、高血圧やタバコなどがそうです。血管の老化をゆるやかにし、動脈硬化を防ぐには、毎日の生活習慣を改善していくことが大切です。

動脈硬化の原因

- 高血圧
- 糖尿病
- 高脂血症 (血中コレステロール、中性脂肪の増加)
- 痛風
- 肥満
- 喫煙
- 運動不足
- ストレス

健康づくり講演会

テーマ 「動脈硬化にご用心!」

講師 栗沢町美流渡診療所 榎戸健次郎先生

開催日 3月17日(水)

時間 午後2時〜3時30分

会場 町農村環境改善センター(西町)2階研修室

料金 無料

申込先 住民課保健衛生係 (云)3-12330内線126・127 まで電話か窓口へ

そこが知りたい 国民年金

年金だよ

■個人年金と国民年金

民間会社の個人年金は任意加入であり、貯蓄の一種です。一方、国民年金などの公的年金は、加入が義務づけられており、現役世代が老齢者などを支える相互扶助のしくみを基本とし、年金額は物価の変動にもない上昇します。このほか、支払った保険料は年末調整や確定申告の際に全額社会保険料控除に、また受給した年金は公的年金控除に利用できるなど、税制の優遇措置で大きな違いがあります。

■年金の裁定請求
年金を受けることができる権利は、それぞれの年金の種類ごとに決められている要件を満たすことによつて発生します。しかし、権利が発生してもそれだけでは、年金は支給されません。年金を受けるときは、所定の用紙に必要事項を記入し、添付書類などをそろえ、年金受給の手続きを行つてください。

■保険料納付を忘れずに
1月分の保険料は納めましたか。お手元の納付書をお確かめください。納付期限までに保険料を納めていませんと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納期限までに納めましょう。また、保険料を確実に納めるために、便利で安心な口座振替をご利用ください。

■年金保険相談所の開設
札幌北社会保険事務所では、毎月1回年金保険の出張相談所を開設してまいりますので、お気軽にご利用ください。

主催 札幌北社会保険事務所
所 札幌北社会保険事務所
相談日 2月19日(金)

■国保情報

■保険証を忘れて病院にかかった場合
Q. Aさんは、正月に旅行しましたが、旅先でケガをしました。そのとき、保険証を持っていかなくなったため、医療費を全額支払いました。このような場合、支払った医療費に対して払い戻しはあるのでしょうか。
A. 国保では、受診券である「保険証」を提示して診療を受けるのが原則です。しかし、緊急やむを得ない場合に限り、保険証を提示せずに診療を受けることも認めています。

この場合、病院で医療費を全額支払い、病院から診療明細書(領収書のみでは手続きはできません)を受け、国保窓口で手続きをすることによって、審査決定の7割が支給されます。

健診と相談

母親学級

BCコース お母さんの栄養学と虫歯予防

対象 2月10日(水)

受付 10時20分〜10時30分

対象 当別保健所

受付 2月23日(火)

対象 赤ちゃんの保育

受付 12時50分〜13時

対象 母子健康センター

乳幼児健診

小児科医師(市立札幌病院)の診察、保健婦、栄養士による相談を行います。

対象 4カ月・7カ月児健診

受付 2月16日(火)

対象 母子健康センター

受付 13時30分〜14時

対象 満4カ月の乳児

受付 2月16日(火)

対象 13時〜13時30分

受付 当別保健所

対象 10カ月児健診

受付 2月26日(金)

対象 13時30分〜14時

受付 母子健康センター

三種混合

対象 1歳以上の幼児

受付 2月19日(金)

対象 9時〜11時

受付 13時〜14時

対象 当別保健所

受付 13時〜14時

対象 母子健康センター

成人病健康相談

内容 血圧や尿の検査および食事、日常生活の健康管理について相談を受けます。

対象 3月2日(火)

受付 9時30分〜11時

対象 役場福祉相談室

MMR・麻しん

対象 生後12カ月〜72カ月未満の幼児(予防上満3歳までに受けることが望ましいとされています。)

受け方 MMR(麻しん、おたふく風邪、風疹混合)か麻しん単独かを親が選択してください。

医療機関 勤医協小川通診療所 近藤医院、太美中央医院、堀江病院

※保育所や幼稚園に入る前に、必ず受けておきましょう。

精神保健相談

不眠、イライラ、お酒の飲みすぎ、ボケなどの心配ごとはありませんか。心の悩みを持つ方や家族の相談に専門医が応じます。

対象 2月18日(木)

受付 13時〜14時

対象 当別保健所

受付 啓生会病院

対象 岡 五百理先生

申込 保健所保健婦係(云)3-12141へ予約のこと。

応募・受け付けします
臨時職員

町では、次の要領で臨時職員の登録を受け付けます。

- 職種
 - 一般事務臨時職員(満50歳までの女性)
 - 保育所臨時保育、臨時調理員及び臨時雑役婦(満60歳までの女性)
- 採用期間 5カ月以内で更新し、最長10カ月まで
- 日額賃金 (平成5年4月1日以降)
 - 一般事務 5,300円〜5,500円
 - 有資格保母 5,800円
 - 無資格保母 5,500円
 - 有資格調理員 5,700円
 - 無資格調理員 5,400円
 - 雑役婦 5,200円
- 社会保険 2カ月を越えて雇用する場合は、健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。
- 申込 役場総務課に登録カードがありますので、記入後印鑑、写真、住民票を持参し、申し込みください。

受付期間 限定ありません。
採用 登録受け付け後、面接試験により採用します。
問い合わせ先 総務課職員係(内線224)

税の申告は正しく早めに
所得税・贈与税・消費税

平成4年分の所得税の確定申告受け付けは2月16日(火)から、また平成4年分の贈与税の申告は2月1日(月)から始まり、それぞれ申告期限は3月15日(月)です。なお個人事業者の消費税の申告は1月から始まっており、申告期限は3月31日(水)です。期限間近になりますと、たいへん混雑しますので、申告は早めに行いましょう。なお、税務署では、これらの税の相談を次のとおり行いますのでご利用ください。

- ▼申告相談日時 2月25日(木)〜26日(金)午前10時〜11時、午後1時〜4時
- ▼相談会場 当別町商工会館
- ▼留意事項 税務署から日時を指定され

た方は、相談会場で申告相談を受けてください。

都合により当日受けることができない場合には電話で連絡してください。また、確定申告書及び納付書をあらかじめ税務署から送付されている方は、次の点に注意してください。

- ①送られてきた申告書及び納付書を使用してください。
 - ②複写式の申告書の場合は、ボールペンで強く、しっかりと書き、切り離さないで提出してください。
 - ③書き損じの申告書は、書き直しの申告書に添付して提出してください。
- 問い合わせ 札幌北税務署 (☎011-731-9101) まで。
- 電話相談 税務相談室札幌北分室 (☎011-7416577、または7520220) まで。

税金という名の種で 花咲かせよう
(当別中・小山こずえさんの作品)

お見せします
農業委員会委員
選挙人名簿

当別町農業委員会委員は、今年7月19日に任期満了となるため、選挙が行われます。投票するためには、選挙人名簿に登録されていなければなりません。

選挙管理委員会では、次の要領で選挙人名簿をお見せします。この機会に自分正しく登録されているかどうか確かめください。

- ▼期間 2月23日〜3月9日
- ▼時間 8時30分〜17時
- ▼場所 役場内・選挙管理委員会事務局(内線226)

参加チームを募集

10回目を迎えました当別町ミニバレーボール大会を次のとおり開催いたします。多数の参加をお待ちしています。

- ▼日時 2月28日(日) 午前9時より
- ▼会場 当別町総合体育館

一部閉鎖になります
中小屋スキー場

昨年末にリフト、夜間照明が新設され、町民の多くの方々に利用されている中小屋スキー場ですが、スキーシーズン最盛期を迎え、次の日程で大会が開催されることとなりました。これに伴って一部一般の方の利用が制限される場合がありますので、ご協力をお願いします。

- ▼1月31日(日) 町民スキー大会
- ▼2月14日(日) 石狩管内道民スポーツ冬季

改定されました
標準小作料

標準小作料は、貸主、借主の日安となるもので、3年ごとに見直しが行われます。本年は見直しの年であり、当別町標準小作料協議会規則に基づき協議会が設立され、慎重な審議により農業委員会へ答申されました。

農業委員会では、平成4年12月28日の総会で、答申に基づき次のように改定しました。

- ▼田の部 10ア当たり 20,000円(基準収量504粒とし、増減1粒当たり40円)
- ▼畑の部 10ア当たり 8,000円

(二) 一般作目については対象とし、特殊作目については収益性を考慮し別途算定)

詳しくは農業委員会事務局(役場3階・☎312330内線332)まで。

転用は許可が必要

農地を宅地など、農地以外の目的に利用する場合は、知事の許可(農業委員会経由)がなければ転用することができません。

無断で転用しますと農地法や他の法律にふれることとなりますので、転用することを計画されたら地区の農業委員、あるいは農業委員会事務局へ問い合わせるなどして、早めに手続きをとるようにしてください。

農業委員会では農地法の各

法律・登記相談

対象 町内に在住、または勤務している18歳以上の男女
チーム編成 選手登録は6人とし、男子は2人以内。
参加料 1チーム1,200円
主催 町体育指導委員協議会

申込 2月22日(月)までに選手名簿と参加料を添えて総合体育館までお申し込みください。

抽せん会およびルール説明 2月25日(木)午後6時より農村環境改善センター2階研修室で行います。

その他 詳細につきましては、総合体育館までお問い合わせください。(☎213833)

相談日 法律 2月5日(金) 13時
登記 2月4日(木) 13時

事前申込を 法律 福祉保育課 会係へ(内線133) 登記 総務課総務係へ(内線222)

役場の住所が変わります

町名整備により、2月1日から役場の住所が次のように変わります。

変更後の住所
当別町白樺町58番地9

新着図書から



公民館図書室

- 貸出は、午前10時〜午後5時
- 休館日は、毎週月曜日、祝日
- 貸出期間は、2週間です
- 貸出冊数は、3冊までです
- 利用は、無料です

一般図書

著者	図書名
北沢杏子	エイズとSTD
寺道由晃	子供のぜんそくを治す生活読本
N T T	NTTふれあいトーク大賞100選
桂銀淑	あほやねん
バク・ビョングシク	日本語のルーツは古代朝鮮語だった
曾根一夫	戦史にない戦争の話
今東光	蒼き蝦夷の血
斉藤栄	伯備線秘図推理行
西村京太郎	五能線誘拐ルート
内田康夫	三州吉良殺人事件

児童図書

著者	図書名
山本直英	性の絵本
吉村敬子	わたしいややねん
まじまかつみ	ボスがきた
きたやまようこ	こんにはは むし
ひろかわ さえこ	かぼくんの おかいもの
わたなべ めぐみ	よむむしおほけのたんじょうび
佐々木洋子	五つ子ちゃんとお五つ星のぼうじさま
フェラシークラ	はらべこのえんそく
窪田 僚	きょうの授業は魔法と怪談
遠藤 豊吉	地図をつくらう
VHS(ビデオ)	ハローキティのふしきな旅

縦覧ください

固定資産課税台帳

固定資産課税台帳の縦覧を次の日程で行います。

町内に土地、家屋、償却資産を所有している方は、この機会にご確認ください。

縦覧期間 3月1日(月)～3月22日(月) (日曜日及び第2・3土曜日を除く)

時間 平日 午前8時50分～午後5時15分
土曜日 午前8時50分～午後0時10分

縦覧場所 役場1階税務課

参加ください

家庭看護普及教室

家族の健康管理、お年寄りの介護を担う主婦の役割がますます重要になってきています。生活の中で役立つ家庭看護について勉強してみませんか。

日時 3月1日(月) 13時～15時
場所 当別保健所
内容 「家庭でできるやさ

しい介護の方法

講師 鹿野 鉄 先生

連絡先 当別保健所予防課 保健婦係(☎312141)

更新手続きを

特定疾患医療受給者証

特定疾患医療受給者証をお持ちの方の、継続申請手続きを次により行います。

日程 2月8日(月) 10時～12時 13時～15時
場所 当別保健所

なお、この日程の他、保健所への持参、郵送でもかまいません。

また、難病連担当者と保健婦による「難病相談コーナー」もありますのでご利用ください。

連絡先 当別保健所予防課 子防係(☎312141)

申し込みください

女性のがん検診

町では子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診を次のとおり行います。平成5年4月からは新たに肺がん検診、大腸がん検診も同時に受けられ

でに住民課保健衛生係保健婦(内線127)へ

参加ください

当別町婦人大会

生涯学習をすすめる、喜びにあふれ、充実した人生をつくることをテーマに、第24回当別町婦人大会が開かれます。どなたでも参加できますので、どうぞご参加ください。

主催 当別町教育委員会・当別町婦人団体連絡協議会

日時 2月20日(土) 午前10時～午後3時30分
会場 当別町公民館

講演 「明るく人間関係と豊かなコミュニケーション」 ラジオ・テレビうらばなし

講師 STVチーフアナウンサー 喜瀬 浩

婦人団体芸能交流の集い、舞踊・カラオケ・合唱・リズムダンスなど楽しい芸能の交流発表、ほかにレクリエーションとして参加者全員で、当別音頭を踊り楽しんでいただきます。

参加料 無料ですが、「参加

ます。大腸がん検診を受ける方は、できるだけ胃がん検診も同時に受け、総合的に診断してもらうことが必要です。

対象	定員	検診内容	料金
子宮がん検診	満30歳以上の女性 70人	細胞診 必要者に子宮体がん検診	1,000円 (子宮体がん検診200円)
乳がん検診	満30歳以上の女性 50人	視診、触診 必要者にX線撮影又はエコー	400円
胃がん検診	満40歳以上の女性 70人	バリウムによるX線撮影	1,000円
肺がん検診	満40歳以上の女性 70人	X線による間接撮影 必要者に喀痰検査	無料 (喀痰検査800円)
大腸がん検診	満40歳以上の女性 70人	免疫学的便潜血検査	500円

※料金はすべて当別町国民健康保険加入者、生活保護者は無料

受付時間 午前7時20分～8時
検診場所 対がん協会札幌検診センター(当別町で受け付けし、バスで送迎します)
検診日程(受付会場別)

当別町役場

3月15日(月)、3月17日(水)
3月19日(金)、4月2日(金)
4月6日(火)、6月2日(水)
7月28日(水)、12月3日(金)
〈青少年会館〉
6月25日(金)、7月9日(金)
ただし3月15日(月)、3月17日(水)、3月19日(金)の3日間は肺がん検診、大腸がん検診はありませんのであらかじめご了承ください。

申込先 住民課保健衛生係(内線126・127)

申し込みされた方には、あらかじめ問診票(大腸がん検診を申し込みされた方には、検査セット)を送ります。

楽しく訓練を

リハビリ教室

仲間と楽しい雰囲気の中で、自分に合った訓練をしてみませんか。

対象 40歳以上の方で、脳卒中などのため、在宅で機能訓練を必要とする方。

回数 月2回(年24回)
月1回は送迎車を運行します。

時間 10時30分～14時30分

場所 母子健康センター他

担当 保健婦(年24回) 理学療法士(年5回) 言語療法士(年2回) 作業療法士(年1回) リハ科医師(年2回)

内容 基本動作訓練、日常生活動作訓練、作業療法、レクリエーション、学習会など

費用 無料

問い合わせ・申込 住民課保健衛生係保健婦(内線127)

4月から参加希望の方は、2月26日(金)までに申し込みください。

ご利用ください

一日子ども相談所

お子さんのよりよい成長に役立てていただくために「一日子ども相談所」を開きます。ぜひご利用ください。

相談は、準備の都合上、できるだけ事前に申し込みをお願いいたします。

相談内容 しつけ、ことばの発達、精神的発達、夜尿、指しゃぶり

健康スポーツプラザ

主婦の疲れの原因は運動不足!!

毎日の主婦の仕事は多様。家事や育児でけっこう運動しているように見えますが、実際は片寄った動きで全身運動とはいえないものばかり。

おなかの脂肪が気になりましたら、早速、暮らしの中に運動を取り入れてみてはいかがでしょう。

運動不足による疲れは、肩こり、腰痛、だるさとなってあらわれます。人間、やはりからだを活発に動かさないとい体的にも精神的にもストレスとなり、主婦業は疲れるということになります。

一般的な主婦の場合、強度の低い運動をゆつくりと長い時間をかけるのがベターです。時速6.4程度の散歩や水泳などは主婦にぴったりです。

また、けん銃など「黒い武器」による犯罪が多発し、平穏な日常生活に対して重大な脅威となっています。

税関では、「白い粉」や「黒い武器」の撲滅のため、他の取締機関や世界各国の税関と協力して日夜取り締まりを行っています。これらに関して目撃情報や、耳にされた情報を最寄りの税関へ通報ください。

通報は、札幌税関支署(☎011-231-1443)などへ。

また、家事の中でも雑布がけは運動不足解消にもってこいの仕事です。暮らしの中の体力づくりをご紹介します。

●朝(掃除をしながら) 両手で掃除機の柄をもつて立ち、両足の位置を動かさず上体をできるだけ大きく左右に回転させながら掃除する。

●昼(買物に出かけるとき) 50～100mの距離を決めておき、その区間だけかかとを持ち上げて歩く。(できるだけ大股で)

●夜(寝る前に) 四つんばいになって背中を上に向けて、できるだけ大きく丸めたまま、数秒間静止する。次に、腹を下にできるだけ大きく突き出したまま数秒間静止する。これを5～10回繰り返します。

さあ、ちょっととした意識の切り換えで運動不足を解消し健康づくりに努めましょう。

みんなのひろば

主婦らスキーに特訓 レディーススキー教室

町教育委員会が主催の「レディース・スキー教室」が1月18日から4日間、中小屋スキー場で開かれました。



初心者を対象に毎年開いているもので、今年も20歳代から60歳代の主婦ら43人が参加し、滑降やブルークボーゲンなどの基礎を学びました。参加者のほとんどは初めて基礎を学ぶとあって、当別スキー連盟の御厩祐一さんから3人の指導員は「もつとトリラッ

クスして」「ひざをもつと曲げて」などと丁寧に指導していましたが、思うようにスキー操作ができず転倒する人もいました。それでも「もつともつと上達して、家族や友達とスキーを楽しみたい」と、熱心に練習を繰り返していました。

活躍の鏡開き式 当別剣道連盟

当別剣道連盟(新井弘一会长)主催の「鏡開き式」が1月10日、町環境改善センターで開かれ、剣道連盟会員や当別剣道スポーツ少年団の小・中学生ら約40人が集まりました。



この日は式にさきがけて、同連盟の先生の指導を受けながら基本げいこも行われ、子供たちの気合いの入った掛け声が会場いっぱいに響き渡っていました。

この後開かれた鏡開き式では、新井会長が「心身ともに健康に十分注意をして、剣道に対する精神や技術などを鍛えてください」と、子供たちを激励しました。

続いて直径30cmの鏡もちを日本刀で切る「鏡もち切り」や紅白試合が行われ、今年一年の活躍を誓い合っていました。

町屋風に新築 当別郵便局

昭和40年に建てられた当別郵便局が、大町の現在地に新築されます。新局舎は鉄筋コンクリート2階建、延べ床面積は旧局舎のほぼ2倍の1,070平方メートルで、今年11月末に「町屋」をイメージした外観で生まれ変わります。

1階ロビーもこれまでの約2倍の広さで、町民が利用できる展示スペースも設けら



れることになっています。このため工事期間中は、対雁通51番地31(幸町)の臨時局舎で業務が行われています。



チーム、札幌市8チームが日頃の練習の成果を競い合いました。

「後志の古平町で生まれ、親が漁師だったので、学校を卒業後、親のニシン漁を手伝いました。初めて漁に出たときに、自分で捕ったニシンを焼いて食べましたが、とてもおいしかったですね」と話すのは、田河行雄さん。



「年賀状に刷る版画を習いに行ったのがきっかけでした。作った作品は親せきや、老人クラブの人たちにあげてみるんですが、とても喜ばれますよ。この次はタヌキを彫ってみたいですね」とのこと。これからも、益々お元気で明るく楽しい毎日を送ってください。

「年賀状に刷る版画を習いに行ったのがきっかけでした。作った作品は親せきや、老人クラブの人たちにあげてみるんですが、とても喜ばれますよ。この次はタヌキを彫ってみたいですね」とのこと。これからも、益々お元気で明るく楽しい毎日を送ってください。

「寄付ありがとうございました」

- ☆当別小学校へ ▶ 当別小学校開校120周年記念事業協賛会(内海英徳会長)からグラウンド・ピアノ1台・ピアノ椅子1脚
- ☆西当別中学校へ ▶ 西当別農協高岡支部婦人部(御厩アサ子部長)から雑布30枚
- ☆公民館図書室へ ▶ 当別ライオンズクラブ(島影正会長)から児童図書111冊
- ☆町文化センター建設基金へ ▶ 長田昌枝さん(栄町)から3万円 ▶ ふるさとシンフォニー当別三上勝夫代表から5万円
- ☆当別町へ ▶ NTT当別営業所(川村光夫所長)から「電話お祝い手帳」140冊・「ふれあい速達便」25冊
- ☆社会福祉協議会へ ▶ 小谷

お詫び

1月号3ページ、民生・児童委員欄中法務大臣は厚生大臣、8・9ページ成人者氏名中、末広町・和あやさんは和田あやさん、川下左岸・四宮和美さんは四宮知美さんの誤りでした。お詫びし訂正申し上げます。

当番医のお知らせ

都合により変更することがあります。受診前に確認ください。また、救急以外の夜間受診はさげましょう。

- 平日 19時～翌朝7時
- 土曜 上段は14時～17時。下段は19時～翌朝7時。
- 日曜・祝祭日 上段は9時～17時まで。下段は19時～翌朝7時。

2月	1	2	3	4	5	6	7	8
	近堀	堀	堀	太	堀	動	太	堀
	9	10	11	12	13	14	15	16
	堀	堀	堀	堀	堀	堀	堀	堀
3月	17	18	19	20	21	22	23	24
	動	動	近	堀	堀	堀	太	堀
	25	26	27	28	29	30	31	
	動	堀	太	堀	堀	堀	堀	
3月	1	2	3	4	5	6	7	8
	太	堀	動	堀	堀	堀	太	堀

- 近藤医院 ☎ 3-2021 旭町
- 太美中央医院 ☎ 6-2332 太美町
- 勤医協 ☎ 3-3010 末広町
- 堀江病院 ☎ 2-3111 樺戸町

戸籍の窓

12月11日～1月10日届出
おめでとごいいます

- | | | | |
|--------|------|------|-----|
| 氏名 | 父 | 母 | 所 |
| 小井山 友子 | 勝 晴人 | 子 美子 | 町 野 |
| 尾藤 三木 | 仲 明弘 | 美 和子 | 野 野 |
| 山 宮 小 | 正 信一 | 子 純 | 野 野 |
| 中 小 辻 | 弘 弘一 | 和 子 | 野 野 |
| 鳥 濱 寺 | 康 仁樹 | 子 香 | 野 野 |
| 瀧 谷 山 | 康 仁樹 | 香 幸 | 野 野 |
| 佐 藤 森 | 一 勇 | 美 信 | 野 野 |
| | 教 久 | 子 美 | 野 野 |
| | 賢 士 | 子 美 | 野 野 |
| | 富 夫 | 子 美 | 野 野 |
| | 誠 誠 | 子 美 | 野 野 |
| | 仲 幸 | 子 美 | 野 野 |

おやみ申し上げます

- | | | | |
|------|------|---|-----|
| 氏名 | 年齢 | 主 | 所 |
| 草田 進 | (57) | 人 | 町 野 |
| 内 加 | (91) | 人 | 野 野 |
| 池 田 | (87) | 人 | 野 野 |
| 菅 藤 | (79) | 人 | 野 野 |
| 佐 藤 | (88) | 人 | 野 野 |
| 平 藤 | (61) | 人 | 野 野 |
| 重 藤 | (74) | 人 | 野 野 |
| 渡 倉 | (68) | 人 | 野 野 |
| | (80) | 人 | 野 野 |
| | (53) | 人 | 野 野 |
| | (73) | 人 | 野 野 |
| | (87) | 人 | 野 野 |

の
葦島 キミさん (北栄町・69歳)

「入院先の病院で描き始めた絵画と、若いときから書き続ける詩が人生最高の喜び」と、自由な時間ができたこのごろを油絵や詩の創作にいそしむ。作品には野に咲くツユ草、生まれ故郷の森町の海や空が表現されている。

これから 絵と詩を描(書)き続けたい

一作 一作に魂を込めて

「心臓病を患い昭和60年、札幌の病院に入院して翌年手術をうけました。それまで描いたことのなかった絵(油絵)を描くようになったのは入院中の病室で、手術後の退屈さからでした。描き始めてからまだ7年目、色の載せ方など絵の技法は自己流で、美術書が

私の先生です。1人の人間が、魂を込めて1枚の絵を描き上げることに最高の喜びと満足感を感じます。」と、その魅力を話す。

一昨年は青山中央に立つ水松(推定樹齢1、300年の巨木)を、3年がかりで80号2枚の大作に描き上げています。その絵を東京都美術館で開催された「大洋会」の展覧会に出品、全国から公募し集まった約300点の応募作品の中で入賞(会員賞)の栄に輝いている。

詩は私の人生物語

また葦島さんは詩も大好きで、30年以上も書き続けています。

昭和61年には詩集「ひまわりの花のように」A5判245ページにまとめている。

詩の1つひとつには、たくましく、体当たりで生きた人生体験が繊細に表現されている。その中の一編、子を思いやる母の心を歌った「おっ母のうた」は、昭和60年に北海道詩人協会の「朗読のための詩作品コンクール」で佳作賞を受賞している。

「約70年、詩にはなりふりかまわず生きてきた人生を、思いのままにつづってきた。詩は私の人生物語です。絵はだんだんと難しくなりますが、これからも基本を大切にしながら自分の感じたままに描いていこうと思っています。」と、意欲満々に語る。

北海道の春はまだ遠く、除雪の毎日が続きますね。今年に入ってからは寒暖の差も激しく、体調を崩される方が多いのではないのでしょうか。また、雪が降っては解けるため、道路もアイスバーン状態になり、吹雪なども重なって、衝突事故や玉突き事故なども多発しています。スタッドレスタイヤの性能をよく理解することが大切です。

今日12日からはあそ雪の広場など、冬のイベントが盛りだくさん予定されています。出かける際には、安全運転に心がけ、事故のない明るい毎日を送りましょう。



正体ワザのゴビ本ノ機子 No. 184

