



誰でもできるパラスポーツを体験してみませんか！

秋といえば、「食欲の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」と挑戦したいことが盛りだくさんあります。2020年にはオリンピック・パラリンピックが東京で開催されます。新聞やTVなど各メディアでもパラスポーツ（障がい者スポーツ）の話題も取り上げられたり、著名人・芸能人・アスリートがメンバーとなっ

ている「TEAM BEYOND」といパラスポーツを応援するプロジェクトが立ち上がっています。

今号ではスポーツの秋、そのなかでもパラスポーツに注目し、町内でパラスポーツを指導・サポートしている「とうべつチャレンジドクラブ」を通して考えてみましょう！

とうべつチャレンジドクラブとは

町内には、いろいろなスポーツのクラブや連盟や少年団があり、自分がやりたいものを選び楽しむことができます。しかし、障がいのある人は簡単ではありません。障がいのある方にもスポーツを楽しむ環境をつくろうと、とうべつチャレンジドクラブは2013年4月から活動を開始しました。現在ポッチャやフライングディスク競技に取り組んでいます。

フライングディスクでは2015年には全国障がい

者スポーツ大会和歌山県大会にとうべつチャレンジドクラブから山岸伸存のぶやすさんが出場しました。

2017年10月28日から開催の全国障がい者スポーツ大会愛媛県大会には古場憲幸こばのりゆきさんが北海道代表選手として出場します。また、とうべつチャレンジドクラブ主催のイベントを数回行っていきます。「ポッチャ選手と対戦してみよう」や「ウィルチェアーラグビー体験会」などを企画・運営しています。

フライングディスク

フライングディスクは一般に「frisbee」といわれるプラスチックの円盤を投げて距離や正確性を競うスポーツです。日本では12種目ありますが、障がい者の大会では「ディスタンス」と「アキュラシー」の2種目です。

ディスタンス

3回投げてその中で最も遠く飛んだ距離を競う種目です。



全国大会に向けて練習に励む古場憲幸さん

練習をするクラブの選手

石川泰地たいちさん（左） 山岸伸存のぶやすさん（右）



アキュラシー

10回投げてアキュラシーゴールという内径0.915mの輪を通過した回数を競う種目です。

アキュラシーゴールまでの距離を5mまたは7mのどちらかを選んでエントリーします。

ボッチャ

ボッチャはヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障がいによりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば競技を行うことができます。障がいの程度により4つのクラスに分かれます。

ボッチャの練習
ともひろ
池田友洋さん（左）



とうべつチャレンジドクラブ参加者・代表者の声

〔障がい者スポーツ選手〕



池田友洋さん

僕は下半身に障がいがあり、走ったり、飛んだりといった激しいスポーツはできません。高等養護学校に通っていた時、学校でボッチャが盛んに行われていたので、この競技のことは知っていました。とうべつチャレンジドクラブに所属した当初

は、フライングディスクをやっていましたが、現在はボッチャの面白さにはまり、ボッチャを専門に取り組んでいます。技術を磨くのも必要ですが、相手との駆け引きを頭を使いながら楽しんでいます。

〔障がいのある子を持つ母〕



石川清美さん

息子の泰地は障がいを抱えていて、なかなか運動・スポーツを行うことができなかったのですが、「とうべつチャレンジドクラブ」で泰地が楽しんでスポーツができることをありがたく思っています。町内に住

んでいて障がいを抱えている方やその家族の方に、このクラブの存在を知ってもらって、一緒に体を動かすことを楽しんでもらいたいと思っています。

〔とうべつチャレンジドクラブ代表〕



木村純一さん

障がい者スポーツは障がい者だけではなく、障がいを抱えていない方でも一緒になって楽しめるスポーツです。今はまだ障がいのある方と障がいのない方との壁はあります。しかし、一緒に何かをすることによって、その壁は乗り越えやすくなって

きます。その一つとして、とうべつチャレンジドクラブは、障がい者スポーツの体験会も行っています。

11月18日10時から白樺コミセンで障がい者スポーツ教室がありますので、ぜひこの機会に体験してみてくださいはいかがでしょう？

※10月14日 取材

【お問合せ】

とうべつチャレンジドクラブ（代表 木村純一） 090 - 9083 - 0992