

入学・進級 おめでとう!

ご入学・ご進学、おめでとうございます!
 楽しいことやワクワクするようなことが、これから待っていること
 でしょう。給食時間は、新しいおともだちと仲良くなるチャンス
 の場です! みんなで楽しい
 給食時間になさってください。



こんげつ とうべつさん しょくざい
今月の当別産食材

ごはん
(ななつぼし)

もやし

ぶたにく

ベーコン

(浅野農場さん)

月	火	水	木	金
9 ご飯・牛乳 かぼちゃ団子汁 南瓜もち・白菜・油揚げ 人参・ごぼう・長葱 デミグラスハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし) しめじ・りんご・ハヤシルウ(パナ・りんご) 豚しゃぶサラダ 豚肉・きゃべつ・えだまめ・中華ごまドレッシング もやし・人参・焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り) 664/28.9	10 パターパン・牛乳 トマトと卵のスープ 鶏肉・卵・トマト缶・白菜・玉葱 長葱・オリーブ油・でん粉 カレーコロッケ じゃが芋・玉葱・人参・小麦粉 パン粉(卵なし)・菜種油 ホパイサラダ ほうれん草・きゃべつ・大根 人参・チーズ・和風ドレッシング	11 ご飯 牛乳 なめこ汁 なめこ・豆腐・油揚げ・長葱 焼き鯖のみぞれソース 鯖・大根 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 しらたき・グリーンピース	12 塩ラーメン ラーメン・豚肉・つと・シマ・もやし 玉葱・長葱・コーン・わかめ 牛乳 チキンゲット 鶏肉・おから・でん粉・小麦粉 パン粉(卵なし)・菜種油 おかかサラダ きゃべつ・大根・胡瓜・人参 かつお節・ごま・ごま油	13 給食はありません
16 スミナヒリ辛肉みそ丼(ご飯) 豚挽肉・玉葱・えだまめ・コーン 生姜・にんにく・豆板醤・ごま油 牛乳 さつま汁 鶏肉・さつま芋・豆腐・大根 こんにやく・人参・長葱・ごぼう ミニトマト 628/28.5	17 ソフトフランス・牛乳 ホークシチュー 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 フルーツチャツネ(メロン・りんご・グレーズン) パター・ハヤシルウ(パナ・りんご) ビーフシチューの素(小麦粉・でん粉) ツナとほうれん草のサラダ ほうれん草・きゃべつ・ツナ コーン・和風ドレッシング りんご(代替～セリ)	18 ご飯・牛乳 ごまきん汁 白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま・大根・人参 昆布・にら・りんご)・豆腐・白菜・大根 人参・長葱・油揚げ・ごぼう・すりごま・練りごま 甘だれチキン 鶏肉・ごま・でん粉・菜種油 和え物 もやし・コーン・人参・中華ドレッシング	19 焼きうどん・牛乳 うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ・玉葱 もやし・人参・しめじ・米油 春巻 豚肉・玉葱・人参・きゃべつ・春雨 小麦粉・でん粉・ごま油・菜種油 コーンサラダ コーン・大根・胡瓜・ハム・イタリアンドレッシング プリン 牛乳・乳製品・クリーム・水あめ(卵なし)	20 わかめご飯 牛乳 かき玉汁 卵・白菜・人参・にら・干椎茸 たれ付きミートボール 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし) でん粉・ごま油・りんご酢 きんぴらごぼう 豚肉・ごぼう・人参・青ピーマン・竹輪 しらたき・ごま・米油・とうがらし
23 ご飯 牛乳 味噌汁 じゃが芋・油揚げ・長葱・わかめ ほきのごま味噌かけ ほき・生姜・すりごま 大根のそぼろ煮 豚挽肉・大根・玉葱・人参 グリーンピース・米油・かつお節・でん粉	24 コッパパン・牛乳 ベジタブルシチュー じゃが芋・玉葱・人参・コーン えだまめ・牛乳・バター コーンフ레이크揚げ 鶏肉・卵・コーンフ레이크・小麦粉・菜種油 ラーメンサラダ ラーメン・竹輪・きゃべつ・もやし 人参・練りごま・ごま油・米油	25 ホークカレー(ご飯)・牛乳 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 にんにく・ソテーオニオン・牛乳・バター カールウ(りんご・パナ・卵・コナツ) フルーツチャツネ(メロン・りんご・グレーズン) えびフライ えび・パン粉(卵なし)・でん粉・小麦粉 大豆粉・菜種油 白菜サラダ 白菜・えだまめ・胡瓜・コーン すりごま・マヨネーズ	26 スパゲティナポリタン スパゲティ・豚肉・玉葱・人参 青ピーマン・しめじ・トマト缶・バター 粉チーズ・ハヤシルウ(パナ・りんご) 牛乳 キャベツサラダ きゃべつ・人参・和風ドレッシング 大学いも さつま芋・水あめ・ごま・でん粉・菜種油	27 ご飯・牛乳 韓国風スープ 鶏肉・白菜・長葱・春雨 干椎茸・コチジャン・ごま油 揚げキョーザ 豚肉・鶏肉・きゃべつ・にら・生姜 小麦粉・大豆粉・ごま油・菜種油 野菜の麻婆炒め 豚挽肉・きゃべつ・もやし・人参 青ピーマン・でん粉・米油

☆献立のしたの数字は小学中学年のエネルギー/たんぱく質の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆
 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、
 材料の欄に記載しています。