

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

入学・進級 おめでとう!

ご入学・ご進学、おめでとうございます!
 楽しいことやワクワクするようなことが、これから待っていること
 でしょう。給食時間は、新しいおともだちと仲良くなるチャンス
 の場です! みんなで楽しい給食時間
 にしてください。



今月の当別産食材

ごはん (ななつぼし)
 もやし
 ぶたにく (浅野農場さん)
 ベーコン

<p>9</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>かぼちゃ団子汁 南瓜もち・白菜・油揚げ 人参・ごぼう・長葱</p> <p>デミグラスハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし) しめじ・りんご・ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p>豚しゃぶサラダ 豚肉・きゃべつ・えだまめ・中華ごまドレッシング もやし・人参・焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>823/36.7</p>	<p>10</p> <p>バターパン・牛乳</p> <p>トマトと卵のスープ 鶏肉・卵・トマト缶・白菜・玉葱 長葱・オリーブ油・でん粉</p> <p>カレーコロッケ じゃが芋・玉葱・人参・小麦粉</p> <p>パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>ポパイサラダ ほうれん草・きゃべつ・大根 人参・チーズ・和風ドレッシング</p> <p>845/32.5</p>	<p>11</p> <p>ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>なめこ汁 なめこ・豆腐・油揚げ・長葱</p> <p>焼き鯖のみぞれソース 鯖・大根</p> <p>肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 しらたき・グリーンピース</p> <p>803/37.8</p>	<p>12</p> <p>塩ラーメン ラーメン・豚肉・つと・メンマ・もやし 玉葱・長葱・コーン・わかめ</p> <p>牛乳</p> <p>チキンケツ 鶏肉・おから・でん粉・小麦粉 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>おかかサラダ きゃべつ・大根・胡瓜・人参 かつお節・ごま・ごま油</p> <p>735/36.2</p>	<p>13</p> <p></p> <p>給食はありません</p>
<p>16</p> <p>スミナヒリ辛肉みそ丼(ご飯) 豚挽肉・玉葱・えだまめ・コーン 生姜・にんにく・豆板醤・ごま油</p> <p>牛乳</p> <p>さつま汁 鶏肉・さつま芋・豆腐・大根 こんにゃく・人参・長葱・ごぼう</p> <p>ミニトマト</p> <p>775/35.2</p>	<p>17</p> <p>ソフトフランス・牛乳</p> <p>ポーグシチュー 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 フルーツチャツネ(メロン・りんご・グレーズン) バター・ハヤシルウ(バナナ・りんご) ビーフシチューの素(小麦粉・でん粉)</p> <p>ツナとほうれん草のサラダ ほうれん草・きゃべつ・ツナ コーン・和風ドレッシング</p> <p>りんご(代替~セリ)</p> <p>692/26.1</p>	<p>18</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>ごまキムチ汁 白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま・大根・人参 昆布・にら・りんご)・豆腐・白菜・大根 人参・長葱・油揚げ・ごぼう・すりごま・練りごま</p> <p>甘だれチキン 鶏肉・ごま・でん粉・菜種油</p> <p>和え物 もやし・コーン・人参・中華ドレッシング</p> <p>882/36.4</p>	<p>19</p> <p>焼きうどん・牛乳 うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ・玉葱 もやし・人参・しめじ・米油</p> <p>春巻 豚肉・玉葱・人参・きゃべつ・春雨 小麦粉・でん粉・ごま油・菜種油</p> <p>コーンサラダ コーン・大根・胡瓜・ハム・イタリアドレッシング</p> <p>原宿トックチーズ 卵・チーズ・小麦粉・植物油・脱脂粉乳</p> <p>920/32.1</p>	<p>20</p> <p>わかめご飯</p> <p>牛乳</p> <p>かき玉汁 卵・白菜・人参・にら・干椎茸</p> <p>たれ付きミートボール 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし) でん粉・ごま油・りんご酢</p> <p>きんぴらごぼう 豚肉・ごぼう・人参・青ピーマン・竹輪 しらたき・ごま・米油・とうがらし</p> <p>794/29.5</p>
<p>23</p> <p>ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>味噌汁 じゃが芋・油揚げ・長葱・わかめ</p> <p>ほきのごま味噌かけ ほき・生姜・すりごま</p> <p>大根のそぼろ煮 豚挽肉・大根・玉葱・人参 グリーンピース・米油・かつお節・でん粉</p> <p>733/33.8</p>	<p>24</p> <p>コッペパン・牛乳</p> <p>ベジタブルシチュー じゃが芋・玉葱・人参・コーン えだまめ・牛乳・バター</p> <p>コーンフ레이크揚げ 鶏肉・卵・コーンフ레이크・小麦粉・菜種油</p> <p>ラーメンサラダ ラーメン・竹輪・きゃべつ・もやし 人参・練りごま・ごま油・米油</p> <p>934/37.7</p>	<p>25</p> <p>ポークカレー(ご飯)・牛乳 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 にんにく・ソテーオニオン・牛乳・バター カレールウ(りんご・バナナ・卵・コナツツ) フルーツチャツネ(メロン・りんご・グレーズン)</p> <p>えびフライ えび・パン粉(卵なし)・でん粉・小麦粉 大豆粉・菜種油</p> <p>白菜サラダ 白菜・えだまめ・胡瓜・コーン すりごま・マヨネーズ</p> <p>1022/33.9</p>	<p>26</p> <p>スパゲティナポリタン スパゲティ・豚肉・玉葱・人参 青ピーマン・しめじ・トマト缶・バター 粉チーズ・ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツサラダ きゃべつ・人参・和風ドレッシング</p> <p>大学いも さつま芋・水あめ・ごま・でん粉・菜種油</p> <p>848/26.3</p>	<p>27</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>韓国風スープ 鶏肉・白菜・長葱・春雨 干椎茸・コチジャン・ごま油</p> <p>揚げキョーザ 豚肉・鶏肉・きゃべつ・にら・生姜 小麦粉・大豆粉・ごま油・菜種油</p> <p>野菜の麻婆炒め 豚挽肉・きゃべつ・もやし・人参 青ピーマン・でん粉・米油</p> <p>860/26.2</p>

☆献立のしたの数字は中学生のエネルギー/たんぱく質の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆
 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、
 材料の欄に記載しています。