

月	火	水	木	金
<p>こんげつ とうべつさん しょくざい 今月の当別産食材</p> <p>ごはん(ななつぼし) もやし ぶたにく ベーコン (浅野農場さん) アスパラガス (市川さんからのプレゼント) 28日使用 らいおんしいたけ (原木栽培) (文化舎さん)</p> <p>このほかの野菜も今年とれたものに切り替わってるよ!</p> 			<p>1 ご飯・牛乳 かき玉汁 鶏卵・玉葱・小松菜・白菜・えのきたけ 白身魚フライ ほき・パン粉(卵なし)・小麦粉 でん粉・菜種油 中華風ひじきの炒め煮 ひじき・人参・干椎茸・竹輪 ごま油・とうがらし 658/22.9</p>	
<p>4 スープカレー(ご飯)・牛乳 鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参・しめじ 青ピーマン・ソテーオニオン・生姜・りんご トマト缶・オリーブ油・バター・カールウ・小麦粉 フルーツチャツネ(メロン・りんご・レーズン) いかリングフライ いか・鶏卵・小麦粉 パン粉(卵なし)・米油・菜種油 パインサラダ きゃべつ・胡瓜・パイン缶・米油 スティックチーズ 生乳 766/28.3</p>	<p>5 黒糖パン・牛乳 コンソメスープ チンゲン菜・人参・白菜・豚肉 鶏肉のトマトソースかけ 鶏肉・玉葱・トマト缶・にんにく 小麦粉・バター・米油・オリーブ油 じゃが芋のバター煮 じゃが芋・バター・パセリ 630/26.4</p>	<p>6 ご飯・牛乳 うずら卵の中華スープ 人参・白菜・干椎茸・長葱 うずら卵・ごま・ごま油 えびシューマイ えび・玉葱・卵白・ゼラチン・小麦粉・でん粉 豚キムチ 豚肉・きゃべつキムチ(きゃべつ・大根 りんご・長葱・オキアミ)・もやし・人参 生姜・にんにく・コチュジャン・米油 572/25.2</p>	<p>7 季節野菜のホロネーゼ スパゲティ・豚肉・玉葱・人参 なす・青ピーマン・トマト缶・粉チーズ・バター ハヤシルウ(バナナ・りんご・小麦粉)・米油 牛乳 ひとつちアメリカンドック 小麦粉・パン粉(卵なし)・でん粉 魚肉すり身・ベーキングパウダー・菜種油 大根サラダ 大根・胡瓜・コーン・ごま油 645/24.8</p>	<p>8 ご飯・牛乳 肉団子のしょうゆ汁 肉団子(鶏肉・豚肉・玉葱・生姜・豚脂 にんにく・なたね油) 白菜・ごぼう・えのきたけ ホキのムニエル ホキ・小麦粉・バター・米油 きゃべつの肉味噌炒め きゃべつ・豚挽肉・人参・青ピーマン・もやし 豆板醤・生姜・にんにく・でん粉・ごま油 650/30.3</p>
<p>11 ご飯・牛乳 味噌けんちん 豆腐・大根・長葱・人参・ごぼう こんにやく・油揚げ・米油・ごま油 きんぴら肉団子 鶏肉・卵・玉葱・ごぼう・人参 ごま・でん粉・パン粉 野菜のオイスターソース炒め 豚肉・きゃべつ・人参・生椎茸 生姜・にんにく・ごま油・豆板醤 618/24.4</p>	<p>12 ミルクパン・牛乳 ABCスープ マカロニ・豚肉・人参・きゃべつ 玉葱・うずら卵・にんにく キーマカレー 豚肉・人参・玉葱・生姜・にんにく トマト缶・りんご・はちみつ・小麦粉・米油 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜 マヨネーズ(クラス) 673/26.0</p>	<p>13 ソースメンチカツ丼(ご飯) メンチカツ(きゃべつ・鶏肉・豚肉・玉葱 パン粉(卵なし))・キャベツ・菜種油 牛乳 かぼちゃ団子汁 南瓜もち・油揚げ 白菜・人参・ごぼう ごま和え もやし・ほうれん草・コーン・ごま 728/21.8</p>	<p>14 バターコーンラーメン ラーメン・豚肉・メンマ・つと・長葱・わかめ もやし・きゃべつ・玉葱・人参・コーン・バター 牛乳 ポテトのミートチーズ焼き ポテトもち・大豆・豚肉・玉葱・にんにく 生姜・豆板醤・米油・チーズ ごまドレッシングサラダ 胡瓜・人参・大根 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り) 642/25.2</p>	<p>15 ご飯・牛乳 わかめスープ 鶏卵・わかめ・長葱・干椎茸 豆板醤・ごま・ごま油 元オリギョーザ 豚肉・鶏肉・きゃべつ・玉葱・生姜 にんにく・小麦粉・でん粉・菜種油 チャプチェ 豚肉・春雨・人参・干椎茸 長葱・ごま油・ごま 731/24.7</p>
<p>18 ご飯・牛乳 味噌汁 じゃが芋・玉葱・豆腐・長葱 ザンザレ 鶏肉・生姜・ごま油・でん粉 ごま・菜種油 ふきの炒め煮 ふき・五目揚げ・人参 油揚げ・米油 733/28.8</p>	<p>19 コッペパン・牛乳 りんごジャム 水あめ・りんご・バクテン ハンジダブルシチュー さつま芋・人参・玉葱・コーン さやいんげん・牛乳・バター・小麦粉 チーズフォンデュコロッケ じゃが芋・牛乳・チーズ・バター パン粉(卵なし)・小麦粉・脱脂粉乳 ゼラチン・水あめ・でん粉・菜種油 フルーツしらたま 白玉もち・ミックスフルーツ(みかん パイン・黄桃・白桃) 777/23.1</p>	<p>20 チキンカレー(麦ご飯) 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ヨーグルト ソテーオニオン・カールウ(りんご・小麦粉 バナナ・卵・ココナツ)・バター・にんにく フルーツチャツネ(メロン・りんご・レーズン) 牛乳 コールスローサラダ 白菜・胡瓜・人参・青ピーマン コールスロドレッシング(レモン・卵黄入り) りんご(代替～セリー) 706/23.0</p>	<p>21 きつねうどん うどん・油揚げ・豚肉・つと 長葱・大根・人参・干椎茸 牛乳 サウザンサラダ もやし・小松菜・コーン・白菜 サウザンドレッシング(卵小麦粉・入り) 焼きプリンタルト 小麦粉・卵・マーガリン・クリーム・脱脂粉乳 566/19.6</p>	<p>22 ご飯・牛乳 酸辣湯 鶏肉・卵・玉葱・人参・干椎茸 長葱・米油・豆板醤・でん粉 ハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉葱・しめじ・パン粉(卵なし) 野菜炒め きゃべつ・豚肉・青ピーマン 人参・もやし・米油 641/29.2</p>
<p>25 ご飯・牛乳 五目あんかけ豆腐 豆腐・豚肉・玉葱・人参・長葱 干椎茸・でん粉・米油 キョーザ きゃべつ・にら・生姜・豚肉・鶏肉 ごま油・菜種油・小麦粉・大豆粉 中華サラダ もやし・きゃべつ・人参 ごま油・春雨 721/27.7</p>	<p>26 手作りチキンバーガー コッペパン・マヨネーズ(クラス) 甘だれチキン(鶏肉・でん粉・菜種油) きゃべつサラダ(きゃべつ・胡瓜) 牛乳 オニオンスープ 玉葱・ソテーオニオン・白菜・パセリ 人参・ベーコン・バター・粉チーズ・小麦粉 666/26.0</p>	<p>27 ご飯・牛乳 なめこ汁 なめこ・豆腐・油揚げ・長葱 豚肉の生姜焼き 豚肉・玉葱・もやし 人参・生姜・米油 おひたし ほうれん草・白菜・かつお節 596/26.5</p>	<p>28 ★若鶏とアスパラのクリームスパゲティ スパゲティ・鶏肉・アスパラ・えのきたけ しめじ・人参・玉葱・バター・牛乳・小麦粉 牛乳 はちみつツナサラダ 胡瓜・きゃべつ・ツナ コーン・はちみつドレッシング メロン(代替～セリー) 591/25.8</p>	<p>29 ご飯・牛乳 白玉汁 白玉もち・鶏肉・長葱・油揚げ 人参・白菜・ごぼう ジンギスカン ラム肉・じゃが芋・青ピーマン・玉葱 もやし・りんご・生姜・にんにく ホパイサラダ ほうれん草・大根・人参 チーズ・和風ドレッシング 621/22.0</p>

☆献立のしたの数字は小学中学年のエネルギー/たんぱく質の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆
 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、
 材料の欄に記載していません。