

平成30年7月

学校給食予定献立表(中学校)

当別町学校給食センター
Tel 0133-22-4401

月	火	水	木	金
2 ご飯 牛乳 すき焼き 豚肉・玉葱・白菜・長葱・竹輪 しらたき・焼き豆腐 ししゃもフリッター ししゃも・小麦粉・菜種油 おかか和え もやし・小松菜・コーン・かつお節 762/31.4	3 ソフトフランス・牛乳 ホークシチュー 豚肉・玉葱・トマト・人参・じゃが芋 グリーンピース・シチュールー(小麦粉・でん粉) ハヤシルウ(バナナ・りんご)・バター フルーツチャツネ(メロン・りんご・レズン) ミニグラタン 牛乳・マカロニ・コーン・ソーオニオン 小麦粉・脱脂粉乳・マーガリン スパゲティサラダ スパゲティ・えだまめ・きやべつ 人参・イタリアントレッシング 748/28.9	4 ご飯・牛乳 らいおんスープ 生椎茸・長葱・人参・もやし・豚肉 生姜・にんにく・かつお節・胡麻油・ごま ホキの味噌焼き ホキ・生姜 じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋・豚挽肉・玉葱 グリーンピース・生姜 746/34.6	5 野菜ラーメン(醤油) ラーメン・豚肉・つと・きやべつ・人参 メンマ・長葱・もやし・わかめ・コーン 牛乳 カレーコロッケ じゃが芋・玉葱・人参・小麦粉 パン粉(卵なし)・菜種油 フルーツヨーグルト ミックスフルーツ(みかん・パイナップル) 黄桃・白桃・ヨーグルト 734/28.9	6 ご飯・牛乳 根菜のごま汁 じゃが芋・ごぼう・人参 油揚げ・長葱・すりごま 揚げシューマイ 鶏肉・豚肉・玉葱・グリーンピース 大豆粉・小麦粉・でん粉・菜種油 マーボーナス 豚挽肉・なす・玉葱・人参・長葱 生姜・ごま油・豆板醤・でん粉 886/35.0
9 わかめご飯・牛乳 大根の味噌汁 大根・玉葱・油揚げ・長葱 鶏肉のハーブキューソース 鶏肉・長葱・生姜・にんにく アップルビュレ・レモン汁・米油 じゃがいもきんぴら じゃが芋・豚肉・人参・青ピーマン ごま油・ごま・とうがらし 794/34.0	10 バターパン・牛乳 野菜スープ 豚肉・じゃが芋・きやべつ・玉葱・人参 ミートソース(パン用) 鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・人参 豆腐・パン粉(卵なし)・バター ごぼうサラダ ごぼう・人参・コーン・ごま マヨネーズ・辛子マヨネーズ 757/30.6	11 夏野菜のカレー(麦ご飯) 豚挽肉・玉葱・じゃがいも・人参 なす・青ピーマン・にんにく・牛乳 カレールー(りんご・バナナ・ココナツ・小麦粉) フルーツチャツネ(メロン・りんご・レズン)・バター 牛乳 野菜炒め 白菜・豚肉・人参・しめじ・米油 メロン(代替～ゼリー) 783/27.5	12 ひやむぎ・牛乳 ひやむぎ・長葱・干椎茸・胡瓜・人参 鶏肉のハーブ焼き 鶏肉・ジェノパペー(ハシル・チーズ) オリーブ油・菜種油・レモン汁 野菜のオイスターソース炒め 豚肉・きやべつ・人参・もやし 生姜・にんにく・ごま油・豆板醤 原宿ドック 卵・チーズ・小麦粉・植物油・脱脂粉乳 679/33.0	13 ご飯 牛乳 鶏肉と野菜のうま煮 鶏肉・大根・人参・じゃが芋 こんにやく・油揚げ 焼き豆腐の肉味噌かけ 豆腐・豚挽肉・玉葱 小麦粉・でん粉・菜種油 ミニトマト 821/33.0
16 2日のししゃもは、 魚卵が含んでいる ことがあります。  うみひ 海の日 794/34.0	17 コッペパン 牛乳 マカロニのクリーム煮 マカロニ・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・バター グリーンピース・牛乳・生クリーム・コーンクリーム・小麦粉 やわらかチキンカツ 鶏肉・小麦粉 パン粉(卵なし)・菜種油 冷凍みかん 786/34.1	18 ご飯・牛乳 すまし汁 豆腐・小松菜・もずく・大根・長葱 蒸しキョーザ 豚肉・鶏肉・きやべつ・にら・生姜 小麦粉・大豆粉・ごま油 きんぴらごぼう 豚肉・ごぼう・人参・しらたき・竹輪 ピーマン・米油・ごま・とうがらし 760/25.4	19 ごもくうどん うどん・鶏肉・ほうれん草・白菜 人参・つと・干椎茸・油揚げ 牛乳 栗コロッケ じゃが芋・栗・さつま芋・パン粉(卵なし) 小麦粉・水あめ・でん粉・菜種油 アスパラソテー アスパラ・ベーコン・玉葱 人参・コーン・バター 651/23.5	20 ご飯・牛乳 きのこ汁 舞茸・しめじ・えのき茸・豆腐 白菜・長葱・油揚げ たれ付きミートボール 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし) でん粉・ごま油・りんご酢 切り干し大根の煮物 切り干し大根・人参・油揚げ・米油 822/28.3
23 ピビンバ(ご飯) 豚挽肉・メンマ・豆腐・もやし・人参 ほうれん草・長葱・生姜・にんにく ごま・豆板醤・ごま油・米油・とうがらし 牛乳 わかめとうずら卵のスープ わかめ・うずら卵 舞茸・人参 すいか(代替～ゼリー) 722/26.4	24 ココアパン・牛乳 トマトとレタスのスープ 鶏肉・レタス・トマト・玉葱 人参・オリーブ油・でん粉 フライドチキン 鶏肉・にんにく・牛乳 小麦粉・でん粉・菜種油 さつま芋のバター煮 さつま芋・バター・パセリ 858/36.7	<p>こんげつ とうべつさん しょうさい 今月の当別産食材</p>  <p>ごはん(ななつぼし) もやし らいおんしいたけ(原木栽培)(文化舎さん) きゅうり(大塚農場さん) グリーンアスパラ ベーコン(浅野農場さん) ぶたにく おいしい野菜がたくさん!</p>		

☆献立のしたの数字は中学生のエネルギー/たんぱく質の量です
☆都合により献立の一部が変更する場合があります
☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆
卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、
材料の欄に記載しています。