

子どもの健康に関すること

| 行事 | 日時 | 場所 |
|--------------------------------|---------------------|-----|
| 4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種(13:45~) | 8/2(木) 13:00~14:00 | ゆとろ |
| | 9/6(木) 13:00~14:00 | |
| 1歳6カ月児・3歳児 健診 | 9/7(金) 13:00~14:00 | ゆとろ |
| すくすく相談 | 8/22(水) 10:00~16:00 | ゆとろ |
| 歯科健診・フッ素塗布 | 8/29(水) 13:30~15:30 | ゆとろ |

予防接種(個別)

●小児期定期予防接種
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種 | | | | 健診 |
|---------------------|--------------|---------------------------------|-----------------|------|-------------|-------------------------------|
| | | 4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT | 小児肺炎球菌・ B型肝炎 | 日本脳炎 | 高齢者 肺炎球菌 | 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肺炎ウイルス検診 |
| おくやま内科・外科クリニック | 27-5522 | | | | ● | ● |
| 勤医協当別診療所 | 23-3010 | ● | | ● | ● | ● |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25-3151 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田園通りさわぎき医院 | 25-2055 | ● | ● | ● | ● | ● |
| とうべつ内科クリニック | 22-1313 | | | | ● | ● |
| とうべつ整形外科 | 25-5040 | | | 6歳~ | ● | |
| 北海道医療大学病院(札幌市北区) | 011-778-7575 | ● | ● | ● | ● | ● |

各種検診

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------------|---------------------|-----|
| バス送迎健診(がん検診等) | 9/14(金) 7:55~8:10 | ゆとろ |
| 巡回ドック | 8/23(木) 7:00~9:30 | 西コミ |
| | 8/24(金) 7:00~9:30 | |
| | 8/26(日) 7:00~9:30 | ゆとろ |
| | 8/27(月) 7:00~9:30 | |
| エキノコックス症検診 | 8/23(木) 10:30~11:30 | 西コミ |
| | 8/26(日) 10:30~11:30 | ゆとろ |

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の
実施医療機関で実施しています。

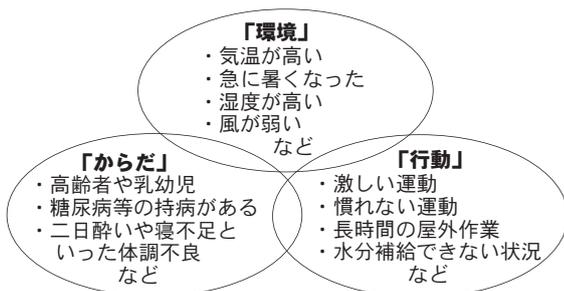
健康に関する相談や教室

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------|--------------------|-----|
| 健診結果説明会 | 8/21(火) 9:30~12:00 | ゆとろ |
| | 8/28(火) 9:30~12:00 | |

い き い き 健康生活

熱中症を予防しよう

熱中症を引き起こす条件は「環境」「からだ」「行動」
によるものです。次のような条件が重なった時は、室
内でも熱中症を引き起こす可能性があります。



◆見逃さないで！熱中症のサイン

めまいや大量の発汗、筋肉痛などは軽い熱中症のサ
インです。頭痛、吐き気、体がだるいなどの症状があ

るときは体を冷やし、水分をとり様子を見ましょう。
水分を自力でとれないときは重症の可能性があるので、
医療機関へ受診しましょう。

◆熱中症の予防法

- ・室内、屋外問わずこまめに水分を補給しましょう。
運動時や作業時など多量に汗をかく時は、水分と共
に塩分の補給をお勧めします。
- ・涼しい服装を心がけましょう。汗を吸収しやすく、
乾きやすい衣服を選びましょう。
- ・外出時は帽子や日傘を着用し、日陰でこまめに休憩
をとりましょう。

環境省では、暑さ指数の予測値・実況値など熱中症
予防情報を提供しています。暑さ指数のメール配信も
されていますので予防にお役立てください。

◆環境省 HP <http://www.wbgt.env.go.jp/>

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医

内科

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

| 月 | 日 | 当別/江別 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 受付時間 |
|----------|----------|-------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| 8月 | 5日(日) | 当別 | とうべつ内科クリニック | 西町21番地9 | 22-1313 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 北町クリニック | 江別市大麻北町607番地2 | 011-386-2160 | 9時～17時 |
| | 11日(土・祝) | 江別 | 内科循環器科白樺通りクリニック | 江別市野幌若葉町40-11 | 011-383-7111 | 9時～17時 |
| | 12日(日) | 当別 | スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 太美町1488番地348 | 25-3151 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | むらかみ内科クリニック | 江別市大麻新町7番6号 | 011-387-1555 | 8時30分～17時 |
| | 19日(日) | 当別 | 勤医協当別診療所 | 末広118番地52 | 23-3010 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 江別内科クリニック | 江別市元江別本町35-2 | 011-381-8900 | 9時～17時 |
| 26日(日) | 当別 | 田園通りさわぎき医院 | 北栄町17番地13 | 25-2055 | 9時～正午、14時～17時 | |
| | 江別 | ささなみ内科クリニック | 江別市野幌町66-2 | 011-382-3373 | 9時～17時 | |
| 9月 | 2日(日) | 当別 | とうべつ内科クリニック | 西町21番地9 | 22-1313 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 緑苑クリニック | 江別市野幌末広町2-12 | 011-381-6490 | 9時～17時 |
| | 9日(日) | 当別 | スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 太美町1488番地348 | 25-3151 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | ゆきざさ循環器内科 | 江別市野幌屯田町23-19 | 011-384-1000 | 8時30分～17時 |
| | 16日(日) | 当別 | 勤医協当別診療所 | 末広118番地52 | 23-3010 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 江別市立病院 | 江別市若草町6 | 011-382-5151 | 8時30分～17時 |
| 17日(月・祝) | 江別 | 江別循環器 | 江別市中央町1番地1 | 011-389-0810 | 9時～17時 | |

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 011 - 272 - 7119 または # 7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 011 - 232 - 1599 または # 8000

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。

少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告