

月	火	水	木	金
<p>こんげつ とうべつさん しょくぎ 今月の当別産食材</p>  <p>ごはん (ななつぼし) じゃがいも もやし</p> <p>ぶたにく ベーコン (浅野農場さん)</p> <p>11月</p>			<p>1 スパゲティボリタン スパゲティ・豚肉・玉葱・人参 青ピーマン・しめじ・バター 粉チーズ・ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p>牛乳</p> <p>あえ物 えだまめ・もやし・人参・ごま油・ごま</p> <p>蒸しパン ホットケーキミックス(小麦粉・油・水あめ) 卵・牛乳・ココアパウダー</p> <p>732/28.3</p>	<p>2 ご飯・牛乳 五目あんかけ豆腐 豆腐・鶏肉・玉葱・人参・長葱 ほうれん草・干椎茸・米油・でん粉</p> <p>かにシユマイ 魚すり身・かに・豚脂・豆腐・玉葱・卵白 かまぼこ・小麦粉・パン粉(卵なし)・でん粉</p> <p>パンパンジーサラダ 鶏肉・胡瓜・もやし・中華ドレッシング 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>701/30.0</p>
<p>5 ふわふわキマカレー(麦ご飯) 豚挽肉・豆腐・大豆・玉葱・人参・生姜 にんにく・青ピーマン・カレーウ(りんご・卵) ソテーオニオン・スキムミルク・粉チーズ・米油</p> <p>牛乳</p> <p>さんしょく 三色ソテー ベーコン・コーン・人参・えだまめ・バター</p> <p>トマト</p> <p>708/27.5</p>	<p>6 白身魚フライバーガー ソフトフランス・タルタルソース(卵) 白身魚フライ(ほき・小麦粉 パン粉(卵なし)・でん粉・菜種油) ホイルきやべつ(きやべつ・人参)</p> <p>牛乳</p> <p>ポークシチュー 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・トマト缶 フルーツツツネ(メロン・りんご・レーズン) ビーフンチューの素(小麦粉・でん粉) 牛乳・バター・ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p>709/24.2</p>	<p>7 ご飯・牛乳 かき玉汁 卵・小松菜・人参 長葱・干椎茸</p> <p>鮭のごま味噌焼き 鮭・生姜・すりごま・米油</p> <p>肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 しらたき・グリーンピース・生姜</p> <p>675/29.3</p>	<p>8 バターコーンラーメン(塩)・牛乳 ラーメン・豚肉・マナ・きやべつ・もやし 玉葱・人参・長葱・つと・コーン・バター</p> <p>フライチキン 鶏肉・にんにく・牛乳 小麦粉・でん粉・菜種油</p> <p>ピリッとサラダ ひじき・胡瓜・人参・きやべつ ハム・米油・ラー油</p> <p>649/29.1</p>	<p>9 ご飯・牛乳 鶏肉と豆腐のスープ 鶏肉・豆腐・しめじ 人参・長葱・ごま油</p> <p>あじフライ あじ・小麦粉・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>ツナのサラダ ほうれん草・きやべつ・玉葱 ツナ・中華ドレッシング</p> <p>638/27.4</p>
<p>12 ご飯・牛乳 かぼちゃ団子汁 南瓜もち・白菜・油揚げ ごぼう・人参・長葱</p> <p>ほきのムニエル ほき・小麦粉・バター・米油</p> <p>梅かつおおえ もやし・胡瓜・人参 かつお節・梅</p> <p>601/24.2</p>	<p>13 コッパパン牛乳 マカロニのクリーム煮 マカロニ・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・コーン・グリーンピース・牛乳 生クリーム・コンクリーム・バター</p> <p>ミート(パン用) 鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・人参 豆腐・パン粉(卵なし)・バター りんご(代替～セリー)</p> <p>614/26.8</p>	<p>14 ご飯・牛乳 鶏肉と野菜のうま煮 鶏肉・じゃが芋・大根 人参・こんにやく・油揚げ</p> <p>焼き豆腐の肉味噌かけ 焼き豆腐・豚肉・玉葱 小麦粉・でん粉・菜種油</p> <p>白菜のおひたし 白菜・人参・かつお節</p> <p>679/26.2</p>	<p>15 カレーうどん うどん・豚肉・玉葱・人参・長葱 つと・干椎茸・でん粉・カレーウ</p> <p>牛乳</p> <p>たご焼き たご・卵・きやべつ・長葱・紅生姜 小麦粉・でん粉・菜種油</p> <p>グリーンサラダ きやべつ・胡瓜・えだまめ すりごま・マヨネーズ</p> <p>541/20.3</p>	<p>16 豚丼(ご飯) 豚肉・玉葱・しらたき・干椎茸</p> <p>牛乳</p> <p>さつま汁 鶏肉・さつま芋・豆腐・大根 人参・長葱・ごぼう</p> <p>ごま和え 小松菜・もやし・すりごま</p> <p>639/27.0</p>
<p>19 ご飯・牛乳 味噌おでん うずら卵・揚げホルモン・こんにやく がんも・大根・人参・昆布</p> <p>肉シユマイ 豚肉・鶏肉・玉葱・グリーンピース 大豆粉・小麦粉・でん粉</p> <p>パンサンスー マロニー・鶏肉・きやべつ・人参・辛子</p> <p>671/26.0</p>	<p>20 ミルクパン・牛乳 パンピングホタージュ かぼちゃペースト・牛乳・ハセリ・生クリーム</p> <p>豆腐ナゲット 焼き豆腐・鶏挽肉・卵・玉葱 小麦粉・でん粉・菜種油</p> <p>ピーンズサラダ きやべつ・人参・コーン・大豆・青大豆 金時豆・サウザンドレッシング(卵黄入り)</p> <p>669/26.0</p>	<p>21 ご飯・牛乳 韓国風すきやき 豚肉・焼き豆腐・白菜・玉葱・人参 しらたき・えのきたけ・長葱・生姜 にんにく・りんご・ごま油・とうがらし</p> <p>ひじきサラダ ひじき・もやし・胡瓜 人参・チーズ・米油</p> <p>りんご(代替～セリー)</p> <p>614/23.6</p>	<p>22 焼きうどん うどん・豚肉・竹輪・人参・玉葱 しめじ・きやべつ・米油</p> <p>牛乳</p> <p>野菜コロッケ じゃが芋・パン粉(卵なし)・人参・玉葱 コーン・グリーンピース・マカリリ・菜種油</p> <p>ごぼうサラダ ごぼう・人参・コーン・マヨネーズ・ごま</p> <p>603/18.2</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> 
<p>26 ご飯牛乳 どさんこ汁 大根・白菜・玉葱・人参・コーン・生姜 にんにく・バター・ごま油・とうがらし</p> <p>厚揚げのカレー炒め 豚挽肉・生揚げ・玉葱・もやし 青ピーマン・でん粉・米油</p> <p>みかん(代替～セリー)</p> <p>630/23.3</p>	<p>27 コッパパン・牛乳 ABCスープ マカロニ・ベーコン・玉葱・人参 うずら卵・きやべつ・にんにく</p> <p>ハンバーガー 鶏肉・豚肉・玉葱・マッシュポテト</p> <p>フルーツ白玉ヨーグルト ミックスフルーツ(みかん・パイ 黄桃・白桃)・白玉・ヨーグルト</p> <p>612/26.2</p>	<p>28 わかめご飯牛乳 白菜スープ ベーコン・白菜・ほうれん草・人参</p> <p>チャプチェ 豚肉・春雨・人参・長葱 干椎茸・ごま・ごま油</p> <p>柿(代替～セリー)</p> <p>592/19.0</p>	<p>29 野菜ラーメン(醤油)・牛乳 ラーメン・豚肉・マナ・つと・もやし・玉葱・人参・長葱</p> <p>胡麻付き団子 もち米粉・白玉粉・ごま・小豆 寒天・でん粉・菜種油</p> <p>おかかさラダ きやべつ・大根・胡瓜・人参 かつお節・ごま・辛子・ごま油</p> <p>チーズフィッシュ アーモンド・かたくちいわし・チーズ・ごま</p> <p>661/25.9</p>	<p>30 かき揚げ丼(ご飯)・牛乳 かき揚げ(じゃが芋・玉葱・人参・ごぼう・えび グリーンピース・卵白・小麦粉・でん粉)・菜種油</p> <p>きのこ汁 豆腐・舞茸・えのき茸・大根・長葱</p> <p>ひじきと大豆の炒め煮 豚肉・ひじき・大豆・人参・つきこんにやく・油揚げ・米油</p> <p>クリームコソエ 小麦粉・卵・牛乳・でん粉・粉あめ マーガリン・脱脂粉乳・乾燥卵白</p> <p>793/27.0</p>

☆献立のしたの数字は小学校中学年のエネルギー/たんぱく質の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆
 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、
 材料の欄に記載しています。