

子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種 (13:45~)	1/17 (木) 13:00~14:00	ゆとろ
	2/7 (木) 13:00~14:00	
1歳6カ月児・3歳児 健診	1/11 (金) 13:00~14:00	ゆとろ
	2/15 (金) 13:00~14:00	西コミ
すくすく相談	1/30 (水) 10:00~16:00	ゆとろ
ばくばく教室(離乳食教室)	1/22 (火) 10:00~11:30	ゆとろ

予防接種 (個別)

●小児期定期予防接種

4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種

今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

いきいき健康生活

冬は注意！ノロウイルスに気をつけよう

ノロウイルスによる胃腸炎は、特に冬季に集団で起こりやすいといわれています。みんなで予防しましょう。

◆どうやって感染しますか？

主に口からウイルスが入り感染します。ウイルスのついた手に触れた食品、汚染された二枚貝の生食、感染者の排泄物やおう吐物に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染に注意が必要です。

◆どのような症状ですか？

感染から発症までの時間は、24時間から48時間です。主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛で、発熱は37度台位と軽度です。感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。体力の弱い乳幼児や高齢者は脱水症状や体力の消耗に注意しましょう。

◆感染の予防や、感染を広げない方法がありますか？

《感染を予防するには》

①調理・食事の前に石けんを十分泡立てしっかりと手指を洗い、付着したウイルスを減らす。

②二枚貝などは、85度から90度で90秒以上加熱する。

《感染の拡大防止には》

①下痢やおう吐などの症状がある場合は調理を行わず、かかりつけ医へ受診する。

②感染が疑われる方の排泄物やおう吐物は使い捨てのエプロンやマスク、手袋を着用し静かに拭き取り、0.02%濃度の塩素系漂白剤で浸すように拭いて消毒したあと水拭きする。

③拭き取りに使用したペーパータオル等はビニール袋に密閉し捨て、室内を十分に換気する。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医

内科

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011-391-0022（江別市錦町14-5）

月	日	当別/江別	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
1月	1日(火・祝)	江別	ゆきざさ循環器内科	江別市野幌屯田町23-19	011-384-1000	8時30分～17時
		江別	野幌病院	江別市野幌町53	011-382-3483	9時～17時
	2日(水)	江別	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
		江別	たぐち内科クリニック	江別市元町21-12	011-389-7855	9時～17時
	3日(木)	江別	浜和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
		当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時
	6日(日)	江別	浜和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
		当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時～正午、14時～17時
	13日(日)	江別	むらかみ内科クリニック	江別市大麻新町7番6号	011-387-1555	8時30分～17時
		江別	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時～17時
	14日(月・祝)	江別	平賀内科クリニック	江別市野幌東町26番地26	011-382-5989	8時30分～17時
		当別	田園通りさわぎき医院	北栄町17番地13	25-2055	9時～正午、14時～17時
	20日(日)	江別	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
		当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時～正午、14時～17時
27日(日)	江別	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町26野幌メディカルビル4階	011-381-0501	9時～17時	
	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時	
2月	3日(日)	江別	浜和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
		当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時～正午、14時～17時
	10日(日)	江別	江別循環器	江別市中央町1番地1	011-389-0810	9時～17時
		江別	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町40-11	011-383-7111	9時～17時
	11日(月・祝)	江別	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町40-11	011-383-7111	9時～17時

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 011-272-7119 または #7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 011-232-1599 または #8000

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。

少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告