

月	火	水	木	金
<p>こんげつ どうべつさん しょくざい</p> <h2>今月の当別産食材</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ごはん (ななつぼし)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>もやし</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ぶたにく</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ベーコン (浅野農場さん)</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">卒業おめでとございます！</p> <p>学校生活は楽しいことつらいこと、たくさんあったことと思います。最後に笑顔でお別れできるように、残りの日々を後悔のないよう過ごしてくださいね！卒業のみなさんを祝って給食でもお祝いメニューを出します。</p>  </div>				<p>1</p> <p style="text-align: center;">ご 飯 牛 乳</p> <p style="text-align: center;">鶏挽肉と豆腐のスープ</p> <p>鶏挽肉・豆腐・白菜 人参・長葱・ごま油</p> <p style="text-align: center;">あじフライ</p> <p>あじ・小麦粉・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p style="text-align: center;">パンパンジーサラダ</p> <p>鶏肉・胡瓜・もやし・中華ドレッシング 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p style="text-align: right;">646/28.3</p>
<p>4</p> <p style="text-align: center;">ご 飯・牛 乳</p> <p style="text-align: center;">みそしる 味噌汁</p> <p>じゃが芋・玉葱・大根・長葱・油揚げ・わかめ</p> <p style="text-align: center;">ザンザレ</p> <p>鶏肉・生姜・ごま ごま油・でん粉・菜種油</p> <p style="text-align: center;">ひじきのぴりっとサラダ</p> <p>ひじき・きゃべつ・人参 胡瓜・ツナ・米油・ラー油</p> <p style="text-align: right;">719/27.9</p>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">メロンパン・牛 乳</p> <p style="text-align: center;">ポークシチュー</p> <p>豚肉・玉葱・人参・じゃが芋 シユールウ(小麦粉・でん粉) ハヤシルウ(バナナ・りんご)・バター フルーツチャツネ(メロン・りんご・レズン)</p> <p style="text-align: center;">カニクリームコロッケ</p> <p>牛乳・小麦粉・かに・脱脂粉乳・バター ゼラチン・卵白・パン粉・でん粉</p> <p style="text-align: center;">スパゲティサラダ</p> <p>スパゲティ・きゃべつ・胡瓜・人参・マヨネーズ</p> <p style="text-align: right;">702/23.6</p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">カレーライス(ご飯)</p> <p>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・にんにく カールウ(卵・りんご・バナナ・ココナツ) フルーツチャツネ(メロン・りんご・レズン)・バター</p> <p style="text-align: center;">牛 乳</p> <p style="text-align: center;">コーンとハムのサラダ</p> <p>小松菜・白菜・人参・ハム コーン・かつお節・ごま油</p> <p style="text-align: center;">りんご(代替～ゼリー)</p> <p style="text-align: right;">704/25.6</p>	<p>7</p> <p style="text-align: center;">たんたんめん 坦々麺</p> <p>ラーメン・豚挽肉・大豆・白菜・チンゲン菜 もやし・人参・長葱・つと・にんにく・生姜 すりごま・ごま・練りごま・米油・豆板醤</p> <p style="text-align: center;">牛 乳</p> <p style="text-align: center;">いかと野菜の炒め物</p> <p>いか・きゃべつ・青ピーマン・米油</p> <p style="text-align: center;">きな粉団子</p> <p>白玉もち・きな粉</p> <p style="text-align: right;">688/32.0</p>	<p>8</p> <p style="text-align: center;">ご飯・牛乳</p> <p style="text-align: center;">よなべふう 寄せ鍋風スープ</p> <p>鶏肉・豆腐・うずら卵・白菜・人参・大根 かまぼこ・春雨・えのき茸・干椎茸</p> <p style="text-align: center;">きんぴら肉団子</p> <p>鶏肉・卵・玉葱・ごぼう・人参・ごま・でん粉・パン粉(卵なし)</p> <p style="text-align: center;">あえもの</p> <p>えだまめ・もやし・人参・中華ドレッシング</p> <p style="text-align: center;">お祝いクレープ</p> <p>卵・乳製品・小麦粉・いちご・もも果汁 大豆油・ゼラチン・ヨーグルト・ベーキングパウダー</p> <p style="text-align: right;">721/27.5</p>
<p>11</p> <p style="text-align: center;">ご飯・牛乳</p> <p style="text-align: center;">水キョーザスープ</p> <p>水餃子(きゃべつ・豚肉・鶏肉・長葱・生姜 小麦粉・大豆粉)・長葱・干椎茸・もやし・人参</p> <p style="text-align: center;">ほきのハーブ焼き</p> <p>ほき・ジュハバースト(ハシル・チーズ・オリーブ油・菜種油) レモン汁</p> <p style="text-align: center;">やさしい 野菜炒め</p> <p>豚肉・きゃべつ・青ピーマン・しめじ・米油</p> <p style="text-align: right;">616/28.6</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;">コッパパン・牛乳</p> <p style="text-align: center;">マカロニのクリーム煮</p> <p>マカロニ・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース 牛乳・生クリーム・コンクリーム・バター</p> <p style="text-align: center;">ハンバーグ</p> <p>鶏肉・豚肉・大豆・玉葱 マッシュポテト・しめじ</p> <p style="text-align: center;">さんしよく 三色ソテー</p> <p>コーン・人参・ベーコン・えだまめ・バター</p> <p style="text-align: right;">682/27.6</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;">かき揚げ丼</p> <p>かき揚げ(じゃが芋・玉葱・人参・ごぼう・えび グリーンピース・卵白・小麦粉・でん粉)・菜種油</p> <p style="text-align: center;">牛 乳</p> <p style="text-align: center;">きのこ汁</p> <p>豆腐・大根・しめじ えのき茸・長葱</p> <p style="text-align: center;">きりほしだいこん 切干大根の煮物</p> <p>切干大根・人参・油揚げ・米油</p> <p style="text-align: right;">693/21.3</p>	<p>14</p> <p style="text-align: center;">ちから カうどん</p> <p>うどん・白玉もち・油揚げ 人参・つと・長葱・干椎茸</p> <p style="text-align: center;">牛 乳</p> <p style="text-align: center;">とり天</p> <p>鶏肉・天ぷら粉(卵黄入り)・菜種油</p> <p style="text-align: center;">みそ ごま味噌サラダ</p> <p>もやし・白菜・胡瓜・人参 練りごま・ごま油・米油</p> <p style="text-align: right;">587/24.2</p>	<p>15</p> <p style="text-align: center;">ご 飯・牛 乳</p> <p style="text-align: center;">ごもく 五目あんかけ豆腐</p> <p>豆腐・鶏肉・玉葱・人参・長葱 干椎茸・でん粉・米油</p> <p style="text-align: center;">あげ餃子</p> <p>豚肉・鶏肉・きゃべつ・にら・生姜 小麦粉・大豆粉・ごま油・菜種油</p> <p style="text-align: center;">ちゅうか 中華サラダ</p> <p>もやし・きゃべつ・人参・春雨・ごま油</p> <p style="text-align: right;">739/33.9</p>
<p>18</p> <div style="text-align: center;">  <p>そつぎょうしき 卒業式</p> </div>	<p>19</p> <p style="text-align: center;">ソフトフランス・牛 乳</p> <p style="text-align: center;">トマーホー</p> <p>豆腐・豚挽肉・コーン・玉葱・人参 もやし・にんにく・えのき茸・トマト缶 でん粉・豆板醤・オリーブ油</p> <p style="text-align: center;">とりにく 鶏肉のソテー</p> <p>鶏肉・生姜</p> <p style="text-align: center;">きゃべつサラダ</p> <p>きゃべつ・人参・ツナ・マヨネーズ</p> <p style="text-align: right;">654/36.2</p>	<p>20</p> <p style="text-align: center;">ご 飯・牛 乳</p> <p style="text-align: center;">はっほうさい 八宝菜</p> <p>豚肉・いか・あさり・えび・うずら卵 白菜・人参・青ピーマン・もやし 玉葱・干椎茸・米油・でん粉</p> <p style="text-align: center;">かにシューマイ</p> <p>魚すり身・かに・豚脂・豆腐・玉葱・卵白 かまぼこ・小麦粉・パン粉(卵なし)・でん粉</p> <p style="text-align: center;">りんご(代替～ゼリー)</p> <p style="text-align: right;">605/22.8</p>	<p>21</p> <div style="text-align: center;">  <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p> </div>	<p>22</p> <p style="text-align: center;">ご 飯・牛 乳</p> <p style="text-align: center;">わかめスープ</p> <p>わかめ・卵・かまぼこ 長葱・ごま</p> <p style="text-align: center;">プルコギ</p> <p>豚肉・玉葱・にら・人参・白菜 しめじ・コチュジャン・ごま油・にんにく</p> <p style="text-align: center;">だいこん 大根サラダ</p> <p>大根・胡瓜・人参・ごま油</p> <p style="text-align: right;">583/23.6</p>

### アレルギー対応についてのお知らせ

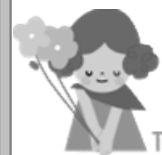
今年度も最後の月となりました。  
来年度に向けて、今までアレルギーがなかったけれどアレルギーの症状が出てきて対応が必要な方や、アレルギーが改善して対応をやめたい方、アレルギーの症状に変更が出た方がいらっしゃるいましたら、ご連絡ください。対応には、代替食の提供・献立の情報提供がごさいます。代替食を希望する場合、病院で出してもらった「学校生活管理指導票」の提出をお願いしております。  
アレルギーのことで心配な方や詳しいことが知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。

#### 【代替食】

- ・牛乳 → お茶
- ・パン(卵アレルギー) → 卵抜きパン
- ・米飯 → パン
- ・パン(小麦アレルギー) → ごはん
- ・果物 → ゼリー
- ・卵単品料理 → かまぼこ等

### 1年間、ありがとうございました。

3月22日で今年度の給食を終了いたします。給食運営にご理解ご協力いただきましてありがとうございました。



Thank you

☆献立のしたの数字は小学校中学年のエネルギー/たんぱく質の量です

☆都合により献立の一部が変更する場合があります

☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆

卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています。