

月	火	水	木	金
<p>こんげつ とうべつきん しょくざい</p> <p>今月の当別産食材</p> <p>ごはん (ななつぼし) もやし ぶたにく ベーコン (浅野農場さん)</p>				<p>1</p> <p>ご飯牛乳</p> <p>鶏挽肉と豆腐のスープ 鶏挽肉・豆腐・白菜 人参・長葱・ごま油</p> <p>あじフライ あじ・小麦粉・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>ハンパンジーサラダ 鶏肉・胡瓜・もやし・中華ドレッシング 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>778/34.4</p>
<p>4</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>味噌汁 じゃが芋・玉葱・大根・長葱・油揚げ・わかめ</p> <p>ザンザル 鶏肉・生姜・ごま ごま油・でん粉・菜種油</p> <p>ひじきのぴりっとサラダ ひじき・きゃべつ・人参 胡瓜・ツナ・米油・ラー油</p> <p>866/35.4</p>	<p>5</p> <p>メロンパン・牛乳</p> <p>ポークンチュー 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋 シチュールウ(小麦粉・でん粉) ハヤシルウ(バナナ・りんご)・バター フルーツチャツネ(メロン・りんご・レズン)・バター</p> <p>カニクリームコロッケ 牛乳・小麦粉・かに・脱脂粉乳・バター ゼラチン・卵白・パン粉・でん粉</p> <p>スパゲティサラダ スパゲティ・きゃべつ・胡瓜・人参・マヨネーズ</p> <p>952/30.9</p>	<p>6</p> <p>カレーライス(ご飯) 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・にんにく カレーウ(卵・りんご・バナナ・コナツツ) フルーツチャツネ(メロン・りんご・レズン)・バター</p> <p>牛乳</p> <p>コーンとハムのサラダ 小松菜・白菜・人参・ハム コーン・かつお節・ごま油</p> <p>りんご(代替～ゼリー)</p> <p>847/31.0</p>	<p>7</p> <p>たんたんめん 坦々麺 ラーメン・豚挽肉・大豆・白菜・チンゲン菜 もやし・人参・長葱・つと・にんにく・生姜 すりごま・ごま・練りごま・米油・豆板醤</p> <p>牛乳</p> <p>いかと野菜の炒め物 いか・きゃべつ・青ピーマン・米油</p> <p>きな粉団子 白玉もち・きな粉</p> <p>839/39.2</p>	<p>8</p> <p>赤飯・牛乳</p> <p>寄せ鍋風スープ 鶏肉・豆腐・うずら卵・白菜・人参・大根 かまぼこ・春雨・えのき茸・干椎茸</p> <p>きんぴら肉団子 鶏肉・卵・玉葱・ごぼう・人参・ごま・でん粉・パン粉(卵なし)</p> <p>あえもの えだまめ・もやし・人参・中華ドレッシング</p> <p>お祝いクレープ 卵・乳製品・小麦粉・いちご・もも果汁 大豆油・ゼラチン・ヨーグルト・ベーキングパウダー</p> <p>862/35.1</p>
<p>11</p> <p>ごはん・牛乳</p> <p>水キョーザスープ 水餃子(きゃべつ・豚肉・鶏肉・長葱・生姜 小麦粉・大豆粉)・長葱・干椎茸・もやし・人参</p> <p>ほきのハーブ焼き ほき・ジェハバースト(パプリカ・チーズ・オリーブ油・菜種油)・レモン汁</p> <p>野菜炒め 豚肉・きゃべつ・青ピーマン・しめじ・米油</p> <p>チーズフィッシュ アーモンド・かたくちいわし・チーズ・ごま</p> <p>750/35.3</p>	<p>12</p> <p>給食はありません</p>	<p>13</p> <p>卒業式</p>	<p>14</p> <p>ちから かうどん うどん・白玉もち・油揚げ 人参・つと・長葱・干椎茸</p> <p>牛乳</p> <p>とり天 鶏肉・天ぷら粉(卵黄入り)・菜種油</p> <p>ごま味噌サラダ もやし・白菜・胡瓜・人参 練りごま・ごま油・米油</p> <p>718/30.7</p>	<p>15</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>五目あんかけ豆腐 豆腐・鶏肉・玉葱・人参・長葱 干椎茸・でん粉・米油</p> <p>揚げ餃子 豚肉・鶏肉・きゃべつ・にら・生姜 小麦粉・大豆粉・ごま油・菜種油</p> <p>中華サラダ もやし・きゃべつ・人参・春雨・ごま油</p> <p>916/43.3</p>
<p>18</p> <p>ご飯牛乳</p> <p>豚汁 豚肉・豆腐・じゃが芋・大根・玉葱・人参 長葱・ごぼう・こんにゃく・油揚げ・生姜</p> <p>ほきのごまマヨネーズ焼き ほき・パセリ・すりごま・マヨネーズ</p> <p>はりはり漬け 切干大根・胡瓜・人参・ごま油</p> <p>823/35.3</p>	<p>19</p> <p>ソフフランス・牛乳</p> <p>トマーホー 豆腐・豚挽肉・コーン・玉葱・人参 もやし・にんにく・えのき茸・トマト缶 でん粉・豆板醤・オリーブ油</p> <p>鶏肉のソテー 鶏肉・生姜</p> <p>きゃべつサラダ きゃべつ・人参・ツナ・マヨネーズ</p> <p>801/46.9</p>	<p>20</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>八宝菜 豚肉・いか・あさり・えび・うずら卵 白菜・人参・青ピーマン・もやし 玉葱・干椎茸・米油・でん粉</p> <p>かにシューマイ 魚すり身・かに・豚脂・豆腐・玉葱・卵白 かまぼこ・小麦粉・パン粉(卵なし)・でん粉</p> <p>りんご(代替～ゼリー)</p> <p>765/28.9</p>	<p>21</p> <p>春分のひ</p>	<p>22</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>わかめスープ わかめ・卵・かまぼこ 長葱・ごま</p> <p>プルコギ 豚肉・玉葱・にら・人参・白菜 しめじ・コチュジャン・ごま油・にんにく</p> <p>大根サラダ 大根・胡瓜・人参・ごま油</p> <p>703/28.2</p>

アレルギー対応についてのお知らせ

今年度も最後の月となりました。
来年度に向けて、今までアレルギーがなかったけれどアレルギーの症状が出てきて対応が必要な方や、アレルギーが改善して対応をやめたい方、アレルギーの症状に変更が出た方がいらっしゃいましたら、ご連絡ください。対応には、代替食の提供・献立の情報提供がごさいます。代替食を希望する場合、病院で出してもらった「学校生活管理指導票」の提出をお願いしております。
アレルギーのことで心配な方や詳しいことが知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。

【代替食】

- ・牛乳 → お茶
- ・パン(卵アレルギー) → 卵抜きパン
- ・米飯 → パン
- ・パン(小麦アレルギー) → ごはん
- ・果物 → ゼリー
- ・卵単品料理 → かまぼこ等

1年間、ありがとうございました。



3月22日で今年度の給食を終了いたします。給食運営にご理解ご協力いただきましてありがとうございました。

Thank you

☆献立のしたの数字は中学生のエネルギー/たんぱく質の量です

☆都合により献立の一部が変更する場合があります

☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆

卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています。