

北海道選抜チームに 選出されました!

～当別中2年 バasketボール部所属～

有澤 あき 明希 き さん

北海道Basketボール協会 U15 部会が主催し、ユース育成グループが実施する、競技力向上強化合宿・選考会が2回行われ、有澤さんが、見事、北海道選抜代表選手に選ばれました。3月28日から東京都近郊で行われる「第32回都道府県対抗ジュニアBasketボール大会 2019」へ向けて結成された、北海道選抜チームの一員として活躍する有澤さんにお話を聞きました。



身長 183 cm

選抜チームに選ばれるまで

小学1年の時に当別ミニBasketボール少年団に入りました。父、兄、姉がBasketボールをしていた影響です。中学でもBasketボール部に入り、中体連など各大会に出場していますが、部活での大会でプレイする姿を北海道Basketボール協会のコーチなどに見てもらえて、「競技力向上強化合宿・選考会」に参加することができました。

最初に選ばれたのは道内中学2年、男子40人ほどで、昨年10月の「第1次強化合宿・選考会」に参加しました。強化合宿では基礎練習や練習試合などの動きをコーチなどが見て、1次合宿後には半数が残ることになっていました。1次合宿ではいつものプレイができたので、「いけた!」と自信がありました。結果、僕も含めた21人が選考され、今年1月の「第2次強化合宿・選考会」に進みました。2次合宿

では思うよう動くことができずに後悔した部分もありましたが、北海道選抜チーム12人の中に選ばれました。選抜に入れてもちろんうれしかったのですが、これから始まる選抜での練習や試合に臨むことを考えると、少し不安にもなりました。

選抜の練習と全国へ向けて

北海道選抜チームの練習は、1月下旬から毎週末行っています。選抜メンバーとは過去の試合などで一緒になることもあり、以前から顔見知りの人も多いですが、「ライバル」なので負けたくないです。僕のポジションは「パワーフォワード」で、時にはセンターも行います。ディフェンス（守備）とリバウンド（相手のシュートミスではじかれたボールを取る）の役割をします。身長は183cmありますが、僕より身長が高い選手の攻撃をブロックできた時に、特にやりがいを感じます。選抜での練習では得意なリバウンドをコーチには

めてもらったので、自信をもって練習や大会に臨みたいです。2月16日・17日には東日本大会が山形県で行われて出場しました。前回の試合よりもプレイタイム（出場できる時間）が伸びているので、もっと出場できるように頑張りたいです。3月28日からの全国大会では、練習の成果を発揮して頑張ります。目指すは日本一です!

当別中Basketボール部員は11人（下の写真）。部活では平日夏場は3時間、冬場は2時間練習し、有澤さんは自宅で体幹トレーニングもしているそうです。3月28日の全国大会での活躍を期待しています。

（2月14日・18日取材）

