

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

入学・進級 おめでとう!

ご入学・ご進学、おめでとうございます!
 たの楽しいことやワクワクするようなことが、これから待っていること
 でしょう。給食時間は、新しいおともだちと仲良くなるチャンス
 の場です! みんなでルールとマナーを守って
 たの楽しい給食の時間になさってください。



こんげつ とうべつさん しょくざい
今月の当別産食材

ごはん
(ななつぼし)

もやし

ぶたにく
(浅野農場さん)

ベーコン

 給食はありません	9 バターパン・牛乳 トマトと卵のスープ <small>鶏肉・卵・トマト缶・白菜・玉葱 長葱・オリーブ油・でん粉</small> カレーコロッケ <small>じゃが芋・玉葱・人参・小麦粉・パン粉(卵なし)・菜種油</small> ポパイサラダ <small>ほうれん草・きゃべつ・大根 人参・チーズ・和風ドレッシング</small> レーズンクリーム <small>食用油脂・レーズン・全粉乳・脱脂粉乳</small> 883/32.1	10 ご飯 牛乳 なめこ汁 <small>なめこ・豆腐・油揚げ・長葱</small> 焼き鯖のみぞれソース <small>鯖・大根</small> 肉じゃが <small>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 しらたき・グリーンピース</small> 803/37.8	11 スパゲティナポリタン・牛乳 <small>スパゲティ・豚肉・玉葱・人参 青ピーマン・しめじ・トマト缶・バター 粉チーズ・ハヤシルウ(パナナ・りんご)</small> もやしのごま和え <small>えだまめ・もやし・人参・胡麻油・ごま</small> ココア蒸しパン <small>ホットケーキミックス(小麦粉・油・水あめ) 卵・牛乳・ココアパウダー</small> 866/32.4	12 ご飯・牛乳 かぼちゃ団子汁 <small>南瓜もち・白菜・油揚げ 人参・ごぼう・長葱</small> デミグラスソースハンバーグ <small>鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし) しめじ・りんご・ハヤシルウ(パナナ・りんご)</small> 切りほしだいこん 切干大根のサラダ <small>切干大根・人参・胡瓜 竹輪・米油・ごま</small> 806/32.0
	15 給食はありません	16 ソフトフランス・牛乳 ホークンチュー <small>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 フルーツチャツネ(メロン・りんご・レーズン) バター・ハヤシルウ(パナナ・りんご) ビーフシューの素(小麦粉・でん粉)</small> ラーメンサラダ <small>ラーメン・竹輪・きゃべつ・もやし 人参・練りごま・ごま油・米油</small> りんご(代替～ゼリー) 640/24.1	17 ご飯 牛乳 具だくさん味噌汁 <small>豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにやく・油揚げ・ごま油</small> 甘だれチキン <small>鶏肉・ごま・でん粉・菜種油</small> 和え物 <small>もやし・コーン・人参・中華ドレッシング</small> 852/34.7	18 焼きうどん <small>うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ・玉葱 もやし・人参・しめじ・米油</small> 牛乳 春巻 <small>豚肉・玉葱・人参・もやし・きゃべつ・春雨 生姜・小麦粉・でん粉・米粉・菜種油</small> かみかみサラダ <small>大根・胡瓜・ごぼう・人参 玉葱・ツナ・ごま・マヨネーズ</small> 746/25.9
22 ご飯 牛乳 味噌汁 <small>じゃが芋・油揚げ・長葱・わかめ</small> ほきのごま味噌かけ <small>ほき・生姜・すりごま</small> 大根のそぼろ煮 <small>豚挽肉・大根・玉葱・人参 グリンピース・米油・かつお節・でん粉</small> 733/33.8	23 コッパパン・牛乳 ベジタブルシチュー <small>じゃが芋・玉葱・人参・コーン えだまめ・牛乳・バター</small> コーンフ레이크揚げ <small>鶏肉・卵・コーンフ레이크・小麦粉・菜種油</small> ツナとほうれん草のサラダ <small>ほうれん草・きゃべつ・ツナ 人参・和風ドレッシング</small> 871/36.8	24 ふわふわキーマカレー(麦ご飯) <small>豚挽肉・豆腐・大豆・玉葱・人参 青ピーマン・生姜・にんにく・ソテーオニオン 粉チーズ・スキムミルク・カールウ(りんご・卵)</small> 牛乳 春雨サラダ <small>春雨・きゃべつ・人参・胡瓜 きくらげ・中華ドレッシング</small> オレンジ(代替～ゼリー) 840/31.5	25 塩ラーメン <small>ラーメン・豚肉・つと・メンマ・もやし 玉葱・長葱・コーン・わかめ</small> 牛乳 大学芋 <small>さつま芋・水あめ・ごま・でん粉・菜種油</small> おかかサラダ <small>きゃべつ・大根・人参・胡瓜 かつお節・ごま油・からし</small> 771/33.2	26 ご飯・牛乳 麻婆豆腐 <small>豆腐・豚挽肉・長葱・にら・玉葱 干椎茸・人参・生姜・にんにく・でん粉・ごま油</small> えびシューマイ <small>えび・玉葱・卵白・ゼラチン・小麦粉・でん粉</small> ナムル <small>小松菜・人参・もやし・ごま・ごま油</small> 焼きプリンタルト <small>小麦粉・卵・マーガリン・クリーム・脱脂粉乳</small> 953/41.5

☆献立のしたの数字は中学生のエネルギー/たんぱく質の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう

◆お知らせ◆
 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、
 材料の欄に記載しています。