

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>こんげつ とうべつさん しょくざい</p> <h2 style="text-align: center;">今月の当別産食材</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ごはん(ななつぼし)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>もやし</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>アスパラガス <small>27日使用</small></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>らいおんしいたけ (原木栽培) (文化舎さん)</p> </div> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;">  <p>当別育ちのおいしい アスパラガスを 出します!!</p> <p>提供者: 浅野農場さん</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>このほかの野菜も今年とれたものに切り替わってるよ!</p> </div> </div> </div>				
3	4	5	6	7
<p>ご飯・牛乳</p> <p>味噌汁 大根・玉葱・人参・長葱・油揚げ・生姜</p> <p>白身魚フライ ほき・パン粉(卵なし)・小麦粉 でん粉・菜種油</p> <p>中華風ひじきの炒め煮 ひじき・人参・干椎茸・竹輪 ごま油・とうがらし 675/22.2/21.9/3.1</p>	<p>黒糖パン・牛乳</p> <p>ミルクコーヒー コンソメスープ 小松菜・人参・白菜・豚肉</p> <p>鶏肉のトマトソースかけ 鶏肉・玉葱・トマト缶・にんにく 小麦粉・バター・米油・オリブ油</p> <p>かみかみサラダ ごぼう・大根・胡瓜・人参・玉葱 ツナ・コーン・ごま・マヨネーズ 594/27.5/2.64/3.6</p>	<p>ご飯・牛乳</p> <p>うずら卵の中華スープ 人参・白菜・干椎茸・長葱 うずら卵・ごま油・豆板醤</p> <p>豚キムチ 豚肉・きゃべつキムチ(きゃべつ・大根 りんご・長葱・オキアミ)・きゃべつ・にら きくらげ・生姜・にんにく・コチュジャン・ごま油</p> <p>ナムル 小松菜・もやし・人参・ごま・ごま油 542/21.2/14.0/3.1</p>	<p>野菜のミートボール</p> <p>スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参 なす・青ピーマン・トマト缶・粉チーズ・バター ハヤシウ(パナ・りんご・小麦粉)・米油</p> <p>牛乳 ひとくちアメリカンドック 小麦粉・パン粉(卵なし)・でん粉 魚肉すり身・ベーキングパウダー・菜種油</p> <p>大根サラダ 大根・胡瓜・コーン・ごま油 657/25.8/22.0/3.9</p>	<p>ご飯・牛乳</p> <p>肉団子のしょうゆ汁 肉団子(鶏肉・豚肉・玉葱・菜種油 白菜・ごぼう・えのきたけ)</p> <p>ホキのムニエル ホキ・小麦粉・バター・米油</p> <p>ほうれん草とベーコンのソテー ほうれん草・ベーコン・きゃべつ・人参・バター 633/26.9/20.3/2.6</p>
10	11	12	13	14
<p>ご飯・牛乳</p> <p>味噌汁 じゃが芋・玉葱・豆腐・長葱</p> <p>あじフライ あじ・小麦粉・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>ふきの炒め煮 ふき・五目揚げ・人参 油揚げ・米油・ごま 680/26.8/21.3/2.8</p>	<p>コッパン・牛乳</p> <p>オニオンスープ 玉葱・ソテーオニオン・白菜・パセリ 人参・ベーコン・バター・粉チーズ・小麦粉</p> <p>甘だれチキン 鶏肉・でん粉・菜種油</p> <p>元気サラダ 刻み昆布・きゃべつ・胡瓜・人参 コーン・ハム・かつお節・米油 573/27.1/23.3/3.9</p>	<p>チキンカレー(麦ご飯)</p> <p>鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ヨーグルト ソテーオニオン・カレーウ(りんご・パナ 小麦粉・卵・ココナツ)・バター・にんにく フルーツチャツネ(メロン・りんご・レーズン)</p> <p>牛乳 コールスローサラダ 白菜・胡瓜・人参・青ピーマン コールスロートレッシング(レモン・卵黄入り)</p> <p>りんご(代替～セリー)</p> <p>715/23.2/20.8/2.8</p>	<p>バターコンラーメン</p> <p>ラーメン・豚肉・メンマ・つと・長葱・わかめ もやし・きゃべつ・玉葱・人参・コーン・バター</p> <p>牛乳 ポテのミートチーズ焼き ポテもち・大豆・豚肉・玉葱・にんにく 生姜・豆板醤・米油・チーズ</p> <p>ごまドレッシングサラダ 胡瓜・人参・大根 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り) 637/25.2/19.7/2.8</p>	<p>ご飯・牛乳</p> <p>わかめスープ わかめ・卵・長葱・えのき 豆板醤・ごま・ごま油</p> <p>チャブチ 豚肉・春雨・人参 長葱・干椎茸・ごま油</p> <p>オレンジ(代替～セリー)</p> <p>571/21.7/13.7/2.4</p>
17	18	19	20	21
<p>ご飯・牛乳</p> <p>味噌けんちん汁 豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにやく・油揚げ・米油・ごま油</p> <p>たれつきミートボール 鶏肉・豚肉・玉葱・ごま油 パン粉(卵なし)・りんご酢</p> <p>野菜のオイスターソース炒め 豚肉・きゃべつ・人参・生姜 ピーマン・にんにく・ごま油・豆板醤 651/23.9/21.0/3.3</p>	<p>ミルクパン・牛乳</p> <p>卵スープ 卵・白菜・長葱・わかめ</p> <p>キーマカレー 豚挽肉・人参・玉葱・生姜・にんにく トマト缶・りんご・はちみつ・小麦粉・米油</p> <p>スパゲティサラダ スパゲティ・人参・きゃべつ 玉葱・ハム・マヨネーズ 492/21.9/20.9/3.5</p>	<p>ソースメンチカツ丼(ご飯)・牛乳</p> <p>メンチカツ(鶏肉・豚肉・玉葱 パン粉(卵なし))・キャベツ・菜種油</p> <p>ゆとりっちいも団子汁 いも団子(じゃが芋・でん粉)・人参 ごぼう・鶏ごぼうボール(鶏肉・魚すり身 卵・ごぼう・人参・玉葱・生姜・でん粉)</p> <p>ごま和え もやし・ほうれん草・コーン・ごま 677/22.7/18.1/3.4</p>	<p>きつねうどん</p> <p>うどん・油揚げ・豚肉・つと 長葱・大根・人参・干椎茸</p> <p>牛乳 サウザンサラダ もやし・小松菜・コーン・白菜 サウザンドレッシング(卵黄・トマトペースト入り)</p> <p>キャラメルプリン 牛乳・水あめ・脱脂粉乳 535/20.8/20.3/3.8</p>	<p>ご飯・牛乳</p> <p>酸辣湯 鶏肉・卵・玉葱・人参・干椎茸 長葱・豆板醤・でん粉</p> <p>ハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉葱・でん粉・しめじ</p> <p>梅かつおあえ 白菜・胡瓜・人参・かつお節・うめ 619/26.0/17.0/2.6</p>
24	25	26	27	28
<p>ご飯・牛乳</p> <p>五目あんかけ豆腐 豆腐・鶏肉・玉葱・人参・長葱 干椎茸・でん粉・米油</p> <p>揚げキョーザ きゃべつ・にら・生姜・豚肉・鶏肉 ごま油・菜種油・小麦粉・大豆粉</p> <p>中華サラダ もやし・きゃべつ・人参・春雨・ごま油 773/27.7/27.1/3.1</p>	<p>コッパン・牛乳</p> <p>しいたけチャウダー 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン きゃべつ・生椎茸・牛乳・バター・小麦粉</p> <p>鮭メンチカツ 鮭・魚肉すり身・パン粉(卵なし)・玉葱 衣(小麦粉・でん粉)・菜種油</p> <p>フルーツ白玉 ミックスフルーツ(みかん・パイナップル 白桃・黄桃)・白玉餅 678/25.1/26.4/2.3</p>	<p>わかめご飯 牛乳</p> <p>すまし汁 豆腐・小松菜・もずく・つと・長葱</p> <p>肉シューマイ 豚肉・鶏肉・玉葱・グリーンピース 大豆粉・小麦粉・でん粉</p> <p>おひたし ほうれん草・白菜・かつお節 563/22.1/14.5/4.3</p>	<p>若鶏とアスパラのクリームスパゲティ</p> <p>スパゲティ・鶏肉・アスパラ えのきたけ・しめじ・人参・玉葱 バター・牛乳・生クリーム・小麦粉</p> <p>牛乳 青のりポテ じゃが芋・青のり・菜種油</p> <p>メロン(代替～セリー)</p> <p>681/25.9/26.5/3.1</p>	<p>ご飯・牛乳</p> <p>中華スープ 白菜・わかめ・干椎茸・長葱 卵・ごま油・ごま・豆板醤</p> <p>ジンギスカン ラム肉・人参・青ピーマン・玉葱 もやし・りんご・生姜・にんにく</p> <p>春雨サラダ 春雨・きゃべつ・人参・胡瓜 きくらげ・中華ドレッシング 630/25.5/16.9/3.0</p>

☆献立のしたの数字は小学校中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分量 ◆お知らせ◆
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう
 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています。