

## 子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種(13:45~)	6/6(木) 13:00~14:00 7/4(木) 13:00~14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児 健診	6/14(金) 13:00~14:00	西コミ
歯科健診・フッ素塗布	6/27(木) 13:30~15:30	西コミ
すくすく相談	6/26(水) 10:00~16:00	ゆとろ
ぱくぱく(離乳食)教室	7/9(火) 10:00~11:30	ゆとろ

## 予防接種(個別)

●小児期定期予防接種  
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・  
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種  
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、  
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

## 実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス健診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、4月から江別市内の小児科8カ所でも接種可能となりました。

## いきいき健康生活

知っていますか? 歯周病と糖尿病の深い関係

### ◆大人の10人中7~8人は歯周病

歯を失う原因は、むし歯と歯周病です。歯周病は、歯にこびりついた「プラーク(歯垢)」にすみつく歯周病菌の繁殖によって起こる感染症で、歯そのものではなく、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。放っておくと歯根を支える顎の骨を溶かし、歯が抜けてしまいます。

### ◆歯周病と糖尿病は相互に悪影響を及ぼします

歯周病によって歯ぐきに生じた炎症物質は、血液に入り全身に運ばれ、血糖値を下げるインスリンの働きを妨げます。糖尿病が悪化すると、免疫力の低下や口の渇き等の症状により歯周病が進行するという悪循環

が起きます。歯周病と糖尿病の両方を適切に治療し、重症化を予防しましょう。

### ◆こんな症状はありませんか?

- ・歯みがきの時に出血する
- ・口臭を指摘された
- ・歯が長く見えるようになった
- ・歯肉が赤く腫れている
- ・かたい物が噛みにくい

以上の症状がある方は、歯周病の可能性があるので放置せず、歯科医を受診しましょう。

### ◆かかりつけ歯科医を持ちましょう

毎日の歯みがきに加えて、年に1度は歯科健診を受け、歯みがき指導や歯石の除去をしてもらうことでお口の健康を保てます。

## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

### <休日・昼間>

#### ■江別市内科休日当番

内科

月	日	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
6月	2日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
		おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時~17時
	9日(日)	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町26野幌メディカルビル4階	011-381-0501	9時~17時
	16日(日)	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町3-30	011-383-9816	9時~17時
	23日(日)	江別循環器	江別市中央町1番地1	011-389-0810	9時~17時
	30日(日)	平賀内科クリニック	江別市野幌東町26番地26	011-382-5989	8時30分~17時
7月	7日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
	14日(日)	たぐち内科クリニック	江別市元町21-12	011-389-7855	9時~17時
	15日(月・祝)	北町クリニック	江別市大麻北町607番地2	011-386-2160	9時~17時
	21日(日)	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分~17時
	28日(日)	みはらしクリニック	江別市元江別890-15	011-384-3184	9時~17時

※4月~11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科休日当番をご利用ください。

### <夜間>

#### ■江別市夜間急病センター

内科

小児科

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022(江別市錦町14-5)

#### ■勤医協中央病院

内科

- ・受付時間 19時~翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111  
(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

## 急病時・夜間の相談先

#### ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

#### ■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時~翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

#### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

#### 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。  
少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告