

○小学校 1 年生

授業題材「楽しく食べよう」

実施日：当別小学校 平成 31 年 2 月 12 日

いなほ 平成 31 年 2 月 28 日

西当別小学校 平成 30 年 11 月 16 日

給食や食事の際のマナーを再確認し、正しいはしの使い方を学習しました。給食の時間は楽しくて、ついお喋りに夢中になってしまう子も……。給食時のマナーについてはワークシートを使い、一人ひとりに正しいマナーか悪いマナーかを考えてもらいました。お箸の使い方については、はしを使い正しい持ち方を学習し、スポンジや大豆をつかむ練習をしました。箸の持ち方に癖ができていたため、苦戦する子も見受けられましたが、少しずつ上達していく子がほとんどでした。これからも正しい箸の持ち方で、マナーを守り食事をすることを伝えました。

○小学校 2 年生

授業題材「カムカム大王になろう」

実施日：当別小学校 平成 30 年 11 月 29 日

西当別小学校 平成 30 年 11 月 27 日

噛むことの大切さについて学習しました。一口サイズのおにぎりを用意し、よく噛んで食べるとおにぎりは口の中でどのように変化するのか、顔はどの部分が動いているのかを発表してもらいました。実際に観察してみると「食べ物ドロドロになる」「ご飯が甘くなる」「あご・おでこの横が動く」などの発見がありました。その発見から「よく噛む」ことによって体の中で起きる良いことを学習しました。



○小学校3年生

授業題材「給食パワー！元気のひみつ」

実施日：当別小学校 平成30年12月10日

西当別小学校 平成30年11月6日

食育授業を行った日に使われている給食の食材を使って、給食に込められている元気のひみつについて学習しました。食材は体の中で3つの働きに分けることができます。体を動かす元になる「黄色の仲間」、身体を作る元になる「赤の仲間」、体の調子を整える「緑の仲間」の分け方について学習しました。

それぞれの食材がどの色の仲間になるのか自分自身の答えを挙げてくれました。ツナ缶は油も入っているので【黄色の仲間】、バターは乳製品からできるので【赤の仲間】、グリーンピースは大豆製品と考え【赤の仲間】と答えた児童もいました。

求める答えとは違いますが、自分の知識や感じたことを堂々と答える姿勢や、周りの子ども達に「こういった考え方もある」という共有ができたことは、とても良かったと思います。



○小学校 4 年生

授業題材「ジュース・お菓子の甘いわな」

実施日：当別小学校 平成 30 年 12 月 19 日

西当別小学校 平成 30 年 11 月 20 日

普段、食べ過ぎてしまいがちな、おやつやジュースのとり方について、学習しました。おやつやジュースには多くの砂糖が使われているため、食べ過ぎると、「ご飯が食べられなくなる」「太る」「虫歯になる」「病気になりやすくなる」などの影響が出ることは子ども達もわかっているようでした。

そこで、身近なおやつにはどれくらいの砂糖が含まれているのかを予想してもらい、角砂糖を使って、実際の量を確認してもらいました。予想していた量よりも多く入っているものが多く、「たくさん入っている！」の声が多くありました。

最後に、どうしたらおやつの食べ過ぎにならないかを考えてもらい、交流しました。今までは甘いおやつとコカコーラの組み合わせだったものを「おやつとお茶にする」「おやつの量を減らしてみる」などの工夫してみようとする意見が出ました。



○小学校 5 年生

授業題材「地場産物と旬のよさを知ろう」

実施日：当別小学校 平成 31 年 3 月 4 日

西当別小学校 平成 31 年 2 月 1 日

当別町はたくさんの畑に囲まれて、農作物が豊富にあるのが特徴です。そのため、学校給食でも可能な限り地場産物を使用しています。

まず今回の授業では、当別町で出荷されている農作物を答えてもらいました。その中から学校給食で使われている地場産物はいつごろ使っているのか、ワークシートを使って、確認しました。

学校給食で使われている食材が違うことから、食べ物には【旬】があることを伝え、旬の地場産物を使う良い点を学習しました。



○小学校 6 年生

授業題材「5 大栄養素と食事のマナー・バイキング給食」

実施日：当別小学校 平成 31 年 2 月 14 日

西当別小学校 平成 31 年 3 月 1 日

6 年生で初めてのバイキング給食です。最初の 15 分間は 3 年次に学習した、食べ物の 3 つの働きをより具体的に説明しました。3 つの働きは 5 大栄養素がそれぞれ関わっているため、バランスよく食べることの大切を学んでもらいました。その後、バイキング給食のマナーや取りに行く方法を説明しました。

初めてのバイキング給食を楽しみにしている児童も多く、説明をとて真剣に聞いてくれました。バイキング給食は、普段給食に出ないようなメニューも取り入れているため、楽しんでもらえ、どちらの学校も食缶が空になるまで綺麗に食べてくれました。

