

月	火	水	木	金
2 せききょうけん 石教研 	3 せききょうけん 石教研 	4 ご飯・牛乳 みそしる 味噌汁 じゃが芋・玉葱・人参・長葱・わかめ チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・でん粉・菜種油 ひじきと大豆の炒め煮 ひじき・大豆・豚肉・人参 油揚げ・つきこんにやく・米油 タルタルソース 780/30.8/26.7/3.1	5 たんたんめん 担々麺 ラーメン・豚挽肉・大豆・つと・長葱・小松菜 もやし・人参・生姜・にんにく・米油 ごま・練りごま・味噌ラーメンスープ(卵) 牛乳 はるま 春巻き キャベツ・人参・はるさめ・でん粉 鶏肉・大豆粉・セラチン とうもろこし 716/29.1/27.3/1.8	6 ご飯 牛乳 さんらたん 酸辣湯 鶏肉・卵・玉葱・人参 干椎茸・長葱・米油・でん粉 プルコギ 豚肉・玉葱・にら・人参・白菜 しめじ・にんにく・ごま油 すいか(代替~セリー) 609/24.5/14.6/1.9
9 かき揚げ丼・牛乳 かき揚げ(じゃが芋・玉葱・人参・ごぼう・えび グリンピース・卵白・小麦粉・でん粉)・菜種油 どさんこ汁 じゃが芋・もやし・人参・コーン・生姜 にんにく・バター・ごま油・とうがらし はるさめ 春雨サラダ 春雨・きゃべつ・人参 胡瓜・きくらげ・ごま油 708/20.0/19.9/2.8	10 チョコチップパン・牛乳 とりにく とうふ 鶏肉と豆腐のスープ 鶏肉・豆腐・人参・えのき草 長葱・ごま油 ホキのムニエル ホキ・小麦粉・バター・米油 ホパイサラダ ほうれん草・きゃべつ・人参 大根・竹輪・チーズ・和風ドレッシング 475/26.3/20.6/2.4	11 ご飯・牛乳 ぶた じる 豚汁 豚肉・豆腐・じゃが芋・大根・玉葱 人参・油揚げ・こんにやく・ごぼう 長葱・生姜・とうがらし やまい まいぼーいた 野菜の麻婆炒め 豚挽肉・きゃべつ・きくらげ・人参 鞘いんげん・もやし・米油・でん粉 なし だいたい 梨(代替~セリー) 629/24.0/17.2/2.2	12 スパゲティホリタンソースかけ スパゲティ・豚肉・玉葱・人参 青じょうろ・しめじ・トマト缶・バター 粉チーズ・ハヤシウ(バナナ・りんご) 牛乳 チキンゲット 鶏肉・おから・でん粉・小麦粉 パン粉(卵なし)・菜種油 シーフードサラダ いか・えび・海藻サラダ きゃべつ・中華ドレッシング 692/31.1/23.7/3.6	13 お月見メニュー ご飯・牛乳 たまご 卵スープ 卵・わかめ・えのき草 白菜・人参・長葱 うさぎハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉葱・生姜 にんにく・しめじ・玉葱・でん粉 みたらし団子 白玉餅・でん粉 669/22.7/16.2/3.4
16  敬老の日 けいろう ひ	17 ソフトフランスパン 牛乳 ABCスープ マカロニ・肉団子(鶏肉・豚肉・玉葱・菜種油 生姜)・人参・玉葱・きゃべつ・にんにく キーマカレー 豚挽肉・人参・玉葱・トマト缶・りんご 生姜・にんにく・はちみつ・小麦粉・米油 ほうれん草ともやしのサラダ ほうれん草・もやし・人参 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り) 545/26.7/19.1/3.9	18 ご飯・牛乳 かんこくふう 韓国風スープ 豚肉・春雨・干椎茸・人参 筍・長葱・白菜・ごま油 ごまザンギ 鶏肉・でん粉・ごま・菜種油 ナムル 小松菜・人参 もやし・ごま油 640/26.3/15.9/2.5	19 ごもく 五目うどん・牛乳 うどん・鶏肉・ほうれん草・長葱 人参・つと・干椎茸・油揚げ くり 栗コロッケ じゃが芋・栗・さつま芋・パン粉(卵なし) 小麦粉・水あめ・でん粉・菜種油 げんき 元気サラダ 刻み昆布・白菜・胡瓜・人参 コーン・ハム・かつお節・米油 540/20.5/20.5/3.8	20 ご飯 牛乳 すまし汁 もずく・豆腐・小松菜 つと・長葱 ぶたにく しょうがや ふう 豚肉の生姜焼き風 豚肉・玉葱・生姜・米油 かぼちゃのそぼろ煮 南瓜・鶏挽肉・グリンピース・米油 609/26.3/15.5/2.9
23  秋分の日 しゅうぶん ひ	24 コッパパン・牛乳 ミネストローネ 鞘いんげん・ベーコン・人参・玉葱 きゃべつ・トマト缶・スパゲティ・粉チーズ とりにく や 鶏肉のハーブ焼き 鶏肉・ジェハペースト コーンサラダ コーン・もやし・人参・中華ドレッシング レーズンクリーム 食用油脂・レーズン・全粉乳・脱脂粉乳 564/27.8/19.8/2.6	25 カレーライス(麦ご飯)・牛乳 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・にんにく バター・カールウ(りんご・バナナ・卵・ココナツ) フルーツチャツネ(メロン・りんご・レーズン) かいそう 海藻サラダ 海藻サラダ・キャベツ・棒々鶏ドレッシング あんじん 杏仁フルーツ ミックストフルーツ(みかん・パイン・黄桃 白桃)・杏仁カットデザート 729/23.1/19.1/3.0	26 やさい 野菜ラーメン(味噌)・牛乳 ラーメン・豚肉・きゃべつ・もやし・メンマ つと・人参・長葱・味噌ラーメンスープ(卵) ごぼうサラダ ごぼう・人参・コーン ごま・マヨネーズ りんご(代替~セリー) チーズフィッシュ アーモンド・かたくちいわし・チーズ・ごま 606/23.1/21.9/1.5	27 おやこどん 親子丼(ご飯) 鶏肉・玉葱・人参 グリンピース・卵 牛乳 はくさい 白菜スープ 白菜・春雨 豚肉・人参 トマト 553/23.2/12.3/1.6
30 ご飯・牛乳 かぼちゃ団子汁 南瓜もち・油揚げ・白菜・人参 ごぼう・長葱・つきこんにやく さけ 鮭チーズカツ 鮭・玉葱・チーズ・パン粉(卵なし) 小麦粉・でん粉・菜種油 いた に ふきの炒め煮 ふき・五目揚げ・人参・ごま・米油 675/22.4/21.6/3.1	<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">今月の当別産食材</h2> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  もやし </div> <div style="text-align: center;">  ベーコン (浅野農場さん) </div> <div style="text-align: center;">  ぶたにく </div> <div style="text-align: center;">  ごはん (ななつぼし) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  きゃべつ (JA北いしかり) </div> <div style="text-align: center;">  かぼちゃ </div> <div style="text-align: center;">  とうもろこし </div> <div style="text-align: center;">  じゃがいも (大塚農場さん) 25日のみ </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: -20px; right: -20px; font-size: 2em;">}</div> <p>9月13日(金)は十五夜お月見です。給食ではうさぎの形をしたハンバーグとみたらし団子を出します。十五夜は、もう少しで稲の収穫ができる時期です。無事に収穫ができるよう喜びを分かち合い、感謝する日でもあります。</p>  </div>			

☆献立のしたの数字は小学校中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です ◆お知らせ◆
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、
 ☆お子さんが楽しく食べた給食です 給食費は忘れず必ず納めましょう 材料の欄に記載しています。