

もっと身近に もっと知りたい

広報

とび



2019

10

October

【特集】

10月1日から
消費税率が変わる！
～軽減税率制度も始まります～… 2
現代を生きる
中安 立洋さんファミリー … 11

【今月の表紙】

命を守る着衣泳教室 「ういてまて」
9月4日 当別小学校
詳細は p.28



10月1日から

消費税率が変わる！

～軽減税率制度も始まります～

令和元年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率（一般的に「消費税」）が8%から10%に引き上げられました。5年半ぶりの消費税の引き上げですが、今回初めて導入される「軽減税率」は、例えば飲食料品について、持ち帰って食べると消費税は8%、店内で食べると消費税は10%と一定のルールがあります。商品や支払い方によって値段は複雑になっていたり、店舗によって価格への対応がバラバラなので、消費者も店舗側も慣れるまでは少し大変かもしれません。

消費者にとって大きなポイントは、

- 飲食料品の税率は8%
- 店内での飲食の税率は10%

と覚えておきましょう。

軽減税率の適用の仕組みはちょっと複雑でわかりにくいと感じる方も多いことですが、特集でまとめてみましたので、参考にご覧ください。

出典 国税庁ホームページ「軽減税率制度について」

内閣府ホームページ「政府広報オンライン」

当別町商工会主催「消費税軽減税率対策セミナー」資料

① 飲食料品の税率は8%

一部対象外のものもありますので、参考にしてください。

飲食料品（お酒を除く） 消費税率 8%

軽減税率が適用される飲食料品とは、「食品表示法」に規定する食品とされ、基本的に、スーパーやコンビニなどで購入できる飲食料品は対象となります。

ただし、^{※1}お酒、薬などの医薬品、外食などは軽減税率の対象になりません。

※1 「お酒」は酒税法上のものをさします。

例)「みりん」は、アルコール成分が1度以上あるので酒類扱いとなり、消費税率は10%

例)「ノンアルコール飲料」は、アルコールが1度未満なので軽減税率の対象となり、消費税率は8%

また、贈答品などでよくある、食料品と雑貨類を組み合わせたセットの場合は、「税抜価格が1万円以下」で、「食品の価格が3分の2以上」なら8%に、この2つの条件を満たしていないと10%になります。

新聞

消費税率 8%

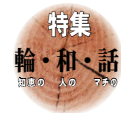
軽減税率が適用される新聞とは、週2回以上発行され、定期購読契約を結んでいる新聞です。通常に定期購読している日刊紙であれば対象になります。

■ キャッシュレス決済へのポイント還元も！

キャッシュレス決済へのポイント還元策の準備が、一部の中小店舗で進んでいます。店舗が参加申請をする必要があるため、キャッシュレスの利用者が見込めない地域では、なかなか進んでいないようです。また、来年度に向けて、国ではマイナンバーカードを使った新たなポイント還元策の検討もされています。今後も新制度の動きを見て、賢く消費しましょう。



キャッシュレス
(現金ではなくクレジットカードやスマートフォンで支払う)イメージ



② 「外食」は軽減税率対象外で税率 10%

①で飲食料品は軽減税率 8%の対象としましたが、外食となると、軽減税率の対象外となります。ここでいう「外食」とは、レストランや飲食店など、その場所で食事をするためのテーブルや椅子が設置されている店で食事することをいいます。

※2 ハンバーガー・牛丼等を店舗で購入する場合に、店内飲食と持ち帰り（テイクアウト）どちらに該当するかは、注文時点で購入する消費者側の意思により判断されます。消費者がレジで「店内で食べます」といえば税率 10%、「持ち帰ります」といえば税率 8%となります。

軽減税率 消費税率 10%
適用なし

軽減税率 消費税率 8%
適用あり

そば・ピザ	外食（レストランや飲食店などでの店内飲食）	出前・宅配
食品の配送	ケータリング、出張料理（シェフ等に来てもらい、その場で食事の提供を受ける）	ネット販売、生協の宅配等
ハンバーガー・牛丼等	店内飲食	持ち帰り（テイクアウト）
弁当・惣菜等	イートインスペースで飲食（返却が必要なトレイや食器に盛られた食品が該当する）	持ち帰り（テイクアウト）
屋台の軽食	専用のテーブル・椅子で飲食	公共のベンチ等で飲食

※2



当別町で徴収する使用料等も一部変わります。

- 水道料金・下水道使用料は、11月検針分（10月分料金）から消費税額を 10%に変更します。
- その他、消費税相当額がかかる料金は、10月1日以降に発生した使用料等から変更します。
 - ・給水装置を新設等した時の加入金
 - ・行政財産（土地・建物等）の使用料
 - ・道路、都市公園、普通・準用河川等の占用料

など

■ 全ての事業者の方へ

軽減税率制度は、全ての事業者の方に関係があります。飲食料品の取り扱い（販売）がない事業者の方も、仕入れや経費に軽減税率（8%）対象品目があれば、仕入れを税率ごとに区分する「区分経理」を行う必要があります。

また、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要となります。

軽減税率制度に関する問合せ

消費税の軽減税率制度（軽減対象品目の内容、帳簿・請求書の書き方など）に関する一般的な質問や相談を受け付けています。

- 消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）

【専用ダイヤル】0120 - 205 - 553（無料）

【受付時間】9時から17時（土日祝除く）

※令和元年10月のみ土曜日を受け付けています。



2020年は 当別町150年！

当別町150年記念式典が行われる2020年10月まであと1年となりました。これまでの活動の紹介とイベントをご案内します。

★問合せ 総務課 150年記念事業係
(☎ 23 - 2330)

150年に向けて

若い発想！ タウン ミーティング



町内の学校（当別小、西当別小、当別中、西当別中、当別高、北海道医療大）の児童・生徒・学生の代表などが参加する「タウンミーティング」では、「来年の当別町150年記念事業に向けてどんな企画をやりたいか」話し合いを進めています。参加者は小学生、中学生、高校生、大学生チームの4チームに分かれ、各チームでスローガンを決めた後、スローガンに向けた企画を出し合い、「お祭りをやりたい」「町のPR動画を作りたい」などの意見がありました。今後のタウンミーティングでは、さらに内容を掘り下げ、企画を考えてい

150年に向けて

町民の 意見を聴く！ （町民ワーク ショップ）



きます。各チームが考えた企画は、10月14日のイベントで発表しますので楽しみに！

8月24日（当別小）と25日（西当別小）に、150年記念事業のアイデアについて町民の皆さんで話し合う「意見交換会」を行いました。事業のテーマ・内容などを各グループで話し合い、最後に150年記念事業へのさまざまなアイデアを発表し合いました。8月下旬には、この意見交換会を基にアンケートを実施しており、意見交換会の結果とあわせてイベントでお知らせします。

150年に向けて

★10月14日イベント開催！ ぜひご来場ください！

日時 10月14日（月・祝）
13時～15時
場所 ふれあい倉庫

当別町150年に向けたイベントを、いよいよ開催します。イベントでは、タウンミーティングや意見交換会でいただいた「企画を発表」する他、子どもたちがデザインした「シンボルマークのお披露目」、町民の皆さんからイベント等で書いていただいた「当別町への想い メッセージキャンバス」も披露されます。先着150名にはノベルティグッズや当別町・姉妹都市の特産品のプレゼントの他、当別町と宇和島市がコラボ制作

した「鯛じゃが缶詰」の試食会も行います。

★バスツアー 参加者募集中！



イベントに合わせたバスツアー参加者を引き続き募集しています。当別の名所を巡り、歴史について理解を深めませんか？参加者には昼食が付き、当別の新米1キロもプレゼント！

■日時 10月14日（月・祝）

9時～13時（8時50分集合）

■対象・定員 当別町民 40名（先着順）

■申込方法 電話またはFAX（氏名・住所・連絡先を記載）で10月7日（月）までにお申し込みください。

ホットな話題大募集！ 広報広聴係 ☎ 23 - 3069

大会成績や身近な話題、地域の取り組みなど
皆さんからの情報提供をお待ちしています。

大会成績や地域貢献 etc.

◆北海道地区大会優勝で出場 ◆全日本クラブ野球選手権



全日本クラブ野球選手権大会が8月26日から4日間、プロ野球西武ライオンズの本拠地メットライフドーム（埼玉県）で開催され、春日井兆治さん（町職員：札幌ホーネッツ所属）が出場しました。選手権は硬式野球のクラブチーム日本一を競う唯一の全国大会で、優勝チームには社会人野球日本選手権の出場権が与えられます。春日井投手は2対5のピハインドの7回途中から登板し、1回1/3を無失点・2三振と見事な投球を披露しました。「初めての全国でしたが緊張よりも楽しかった。持ち味の三振でピンチを切り抜けてとても気持ちがよかった」と春日井さんは話されていました。

◆地域貢献活動の ◆2社に感謝状を贈呈



岡代表取締役（右）、許士執行役員副社長（左）

ハヤカワ建設株式会社（当別町）が7月17日・18日に町営住宅の空き家草刈りを、萩原建設工業株式会社（帯広市）が7月30日に町道二十三線道路排水の堆積土砂の除去等に地域貢献として取り組んでいただきました。この活動に感謝し、ハヤカワ建設の岡隆哉代表取締役、萩原建設工業の許士裕恭執行役員副社長に宮司町長より感謝状を贈呈しました。

◆フラワーアレンジメント競技で ◆最優秀賞！全国大会出場へ



日頃の学習などで得た農業に関する知識や技術を競う全道技術競技大会が、7月31日・8月1日に岩見沢農業高校（岩見沢市）で開催され、当別高園芸デザイン科2年の碓つきほさんがフラワーアレンジメント競技の部で最優秀賞を受賞しました。作品は決められた花材・花器を使い制限時間内に制作するもので、今年は「トクサ」を使ったデザインで競いました。碓さんは「10月の全国大会（新潟県）までに練習を重ねて良い作品をつくりたい。全国レベルの作品を直接見てみたい」と意気込みを語っていました。【外側の角度をつけた茎がトクサ】



◆振る舞いそばでみんな笑顔



「そば処 福住」のオーナー鶴野信幸さんが、9月13日に一人暮らしの高齢者など11人を店舗に招待し、天ぷらそばを振る舞いました。鶴野さんの奉仕活動は平成12年から続いています。招待された方は、「普段は一人なのでなかなか来店することができないので、ありがたい」との声がありました。送迎は、社会福祉協議会が協力して行いました。

◆100歳を迎える方へ ◆お祝い状と記念品



今年度100歳を迎える堀川ハルさんへ内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、宮司町長より伝達されました。堀川さんはとてもお元気で、毎日食事をしながら会話を楽しんでいるそうで、今回の総理大臣からの祝状を大変喜んでいらっしゃいました。町内では奥山ヨシ子さん、長谷川シメノさんの計3人が100歳を迎えられます。おめでとうございます。

◆介護専門職が勉強会「町民の ◆自立した生活を目指して」



介護サービスの利用者が地域で自立した生活が送れるよう、介護サービスの支援方法を考える「自立支援型地域ケア会議研修」が、9月3日にゆとろで行われました。町地域包括支援センターが主催し、介護サービスの提供に関わる事業所や医療機関の専門職など計53人が参加。講師には北海道石狩振興局の山口祥美さんが招かれ、「利用者ができないことにサービスを提供するのではなく、しづらさを克服するためのサービスを提供すること。その判断をする『ものさし』を専門職が同じ大きさにすることが大切であること」などを、討議を通して考えました。

休日変更

役場等 年末年始の休日が変更になります

当別町役場庁舎や町が管理する施設の年末年始の休日を、国や北海道の行政機関等の休日に合わせます。今年度の各施設の年末年始の休業日等の詳細は、来月以降、広報とうべつ等でお知らせします。

▼問合せ 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

(変更前)

12月31日～翌年1月5日

(変更後)

12月29日～翌年1月3日

※今年度は、12月28日(土)～翌年1月5日(日)

予防接種

小児期・高齢者等インフルエンザの**予防接種**  を受けましょう
接種期間は令和元年12月31日まで！(各医療機関の予防接種実施日)

小児期



小児期インフルエンザワクチンの予防接種の費用を一部助成します。

▼対象者・接種回数

- ① 生後6カ月から13歳未満のお子さん…2回
- ② 13歳から中学3年に相当するお子さん…1回

▼助成額 1回1,000円 ※任意予防接種のため、医療機関によって接種料金は異なります。

※①の対象者で1回目を接種する方は、11月末までに接種しましょう(2回目との接種間隔を2～4週間あけて接種する必要があるため)。

▼注意事項 実施医療機関以外で接種を希望される方は医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により払い戻しとなります。事前にご連絡ください(北海道医療大学病院および江別市内小児科での接種は、払い戻しとなります)。

高齢者等



高齢の方がインフルエンザにかかると肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院や死亡のリスクが高まる恐れがあります。インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低くする効果と、発症後の重症化の予防に有効であると報告されています。インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行するため、流行前に積極的に予防接種を受けましょう。

▼対象者

- ① 65歳以上の方。
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方。

▼料金 1,150円 ※生活保護世帯の方は無料

■共通事項

- ・実施期間は令和元年10月1日～12月31日(各医療機関の予防接種実施日)。
- ・実施医療機関は本誌p.26「健康ひろば」に掲載しています。接種を希望される方は、実施医療機関へ事前に予約してください。
- ・実施医療機関以外(町外、入院・入所中など)で接種を希望される方は、事前に健康推進係へご連絡ください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

健診

定員があります。乳がん検診は定員間際です！

「とうべつ総合健診」のお知らせ

『とうべつ総合健診』では、特定健康診査と子宮頸がん・乳がんを含む5つのがん検診などを『ゆとろ』でまとめて受けられます。ゆとろで子宮頸がん・乳がん検診が受けられるのは、この検診が今年度最後になりますので受け忘れのないように、申し込みください。



☆とうべつ総合健診

▼受けられる健診項目

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診

日程	受付時間	会場
11月24日(日)	【男性】 7時～9時 【女性】 7時～11時、 12時45分～14時	ゆとろ

※9時以降は子宮頸がん・乳がん検診の受付開始となりますので、女性限定となります。

※午後の受け付けは、子宮頸がん・乳がん検診のみとなります。

★共通事項

※生活保護世帯の方は無料です。

※とうべつ総合健診では、オプションとして**ピロリ菌検査（血液検査）**も受けられます。

※キッズスペースを準備しています。

▼申込み・問合せ

電話、FAX、メールなどから申し込みができます。
受診希望日の**1週間前まで**に保健福祉課健康推進係へ申し込みください。

☎ 23 - 4044 FAX25 - 5018

E-mail:hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp

2次元バーコード



★ 検査内容・料金等一覧

健診（検診）の種類	検査内容	対象年齢	料金	
			当別町国保加入の方	一般・後期高齢者医療の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記の検査内容他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
肝炎ウイルス	血液検査	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
胃がん	バリウム検査	40歳～	900円	1,600円
肺がん	胸部レントゲン撮影		300円	500円
	※必要者に喀たん検査		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	800円
子宮頸がん	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	※必要者に体部がん検診		450円	800円
乳がん	マンモグラフィ（2方向）	40歳～49歳	1,200円	2,200円
	マンモグラフィ（1方向）	50歳～	1,050円	1,900円

教育委員会 だより

info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

まなびのたね

学校の取り組みや出来事、教育委員会事業をご紹介します。

食育授業「おはしのめいじんになろう！」

西当別小にて（8月30日）



当別小の栄養教諭が8月30日に西当別小に出向き、1年生25人を対象に、食育授業の一環で「はしの正しい持ち方」を指導しました。町内で食育のボランティア活動に取り組む当別町食生活改善協議会の会員（通称：食改さん）5人も一緒に出向き、子どもたち一人一人に「バッテンにならないように」などと声かけをしながら教えました。はしを正しく持つことができた後には、「おはしのめいじんになろう！」と題したプリントに書いている5つの課題に取り組む、課題の出来をチェックするのは食改さん。子どもたちは競い合うように、「上のはしだけ動かす」「スポンジを5個以上動かす」「おまめを10個以上動かす」などの課題に取り組む、楽しみながらも真剣に練習していました。当別小では1年生47人を対象に9月30日に行われます。

士族移住の背景から 当別開拓の歴史を学ぶ！



町教委では、当別町歴史講演会「北海道開拓と士族移住～岩出山伊達家主従の当別移住とその時代～」を、8月31日に西当別コミセンで行い、町内外から70人が参加しました。北海道博物館学芸員・三浦泰之さんを講師に迎え、北海道開拓の歴史や北海道全体の士族の移住、岩出山伊達家主従の当別の開拓についてなど、歴史的背景を含めて具体例を挙げながら興味深い話がありました。講師の三浦さんからは「来年は当別町150年。先人の労苦や経験を学び、それを未来へと活かす機会になれば」とのメッセージをいただきました。

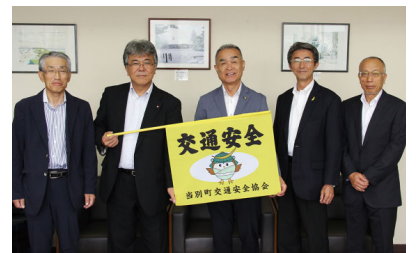
地域住民と学校が 家庭での生活習慣を考える



9月14日に西当別コミセンで、ほっかいどう学力向上推進事業「子どもの学力・生活習慣改善研修会並びに当別町・新篠津村PTA連合会研究大会・母親研修会」を行いました。北海道教育庁石狩

教育局と当別町PTA連合会が主催し、「子どもたちの望ましい生活習慣の育成について理解を深め、生活習慣の定着を図る方策を共有すること」を目的とした研修会で、保護者・地域住民・学校職員・行政関係者等、115人が参加。取組発表は、当別コミュニティ・スクールでの「学習・生活習慣改善」との関わりについて、当別小の鰐淵PTA会長と当別中の小森教頭により行われました。講演では、札幌市清田区で学生向けのココロの塾「笑華尊塾しょうかそんじゆく」を運営する塩谷隆治塾長にご講演いただき、家庭で取り組む生活習慣の改善について理解を深めました。

交通安全旗を ご寄贈いただきました



当別町交通安全協会（下段聡会長）より、教育委員会に「交通安全旗50本」をご寄贈いただきました。町内各小中学校へ配置し、子どもたちの交通安全のために活用させていただいています。ありがとうございました。





第70回当別町文化祭

町内の文化・芸術愛好家による数多くの作品展示と舞台発表があります。期間中、当別町文化協会50周年を記念し、どなたでも参加できる記念式典や記念公演も開催します。詳細は、チラシ・ポスター等でお知らせします。

【第70回当別町文化祭】

▼日程 11月2日(土)～4日(月・振休)

▼場所 西当別コミセン

▼内容

- ・ 展示部門：絵画、書道、手工芸など
- ・ 舞台部門：合唱、演奏、舞踊、カラオケなど

【町文化協会50周年記念事業】

▼日時 11月2日(土)

①記念式典 13時30分～

②記念公演 14時30分～16時

▼記念公演内容 元北海道放送アナウンサー 田村英一さん、チェンバロ奏者 明楽みゆきさんによる「朗読音楽会」

- ・ 朗読作品(予定)「^{まじゅつ}魔術」著：芥川龍之介、「^{はくちゅうむ}白昼夢」著：江戸川乱歩

▼場所 西当別コミセン

▼問合せ 文化協会事務局(社会教育課内・☎22-3834)

自分たちの手で 成人式を創り上げよう

教育委員会では、令和2年1月12日(日)に開催予定の「当別町成人式」の**実行委員を募集**します。成人として第一歩の門出の日。一生に一度の思い出を仲間と一緒に創りあげませんか。「やっ

てみたい！」という新成人になる方、積極的にご応募ください。

▼対象 来年成人式を迎える方(町内在住または当別町出身で平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方)

▼申込期限 10月31日(木)

▼申込み・問合せ 社会教育課生涯学習係(☎22-3834/FAX23-3114/E-mail:kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp)

医療大学連携講座

～いつまでも生き生きと暮らすために～

老年期において実り多い人生を送るためには、介護が必要となる原因を正しく理解することが重要です。セラバンド(ゴムバンド)を使って体を動かしながら運動機能の向上方法を学びます。また、筋肉の発達に必要な栄養素について紹介します。

▼日時 10月17日(木)

10時～12時

▼場所 白樺コミセン

▼対象 60歳以上の方

▼参加料・定員 無料、50名(応募多数の場合は抽選)

▼申込締切 10月11日(金)

▼申込み 社会教育課生涯学習係(☎22-3834)

「10月は里親月間」 子どもの支援が必要です

さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちは、全国に約4万6千人います。こうした子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる方を「里親」といいます。「里親」には特別な方しかいけないわけではなく、実際には普通の家庭のお父さん、お母さんです。里親に委託する子どもは、年齢や委託期間等さまざまですが、里親になる方の仕事の状況や家庭の事情などを

勘案し、里親にとって受け入れ可能な子どもを委託します。詳しく知りたい方、里親を希望される方はご相談ください。

▼問合せ 北海道中央児童相談所(札幌市中央区円山西町2丁目1-1/☎011-631-0301)

巡回児童相談を 行います

18歳未満のお子さんの発達の相談や、療育手帳の判定などをお受けします。定員は2名程度です。事前に申込みください。

▼日程 令和2年1月28日(火)

▼場所 ゆとろ

▼相談員 北海道中央児童相談所児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 10月31日(木)

▼その他 相談を受けるにあたり、お子さんや家庭の様子を調査させていただく場合があります。

▼申込み・問合せ 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎25-2658)

白樺コミセンにある
グランドピアノ
で演奏してみ
ませんか!



★ピアノ演奏ができるのは?

・白樺コミセンの開館日(月曜日休館、月曜が祝日の場合は翌日)

・時間 10時～17時

・研修室で会議など、特別な事情がある場合は、利用できないことがあります。

★ピアノを使用する時は?

・必ず窓口で許可を受けてください。



★問合せ

白樺コミュニティセンター(☎23-2511)



子育て支援センター
からのお知らせ

★ 子育て講座
「ロディと遊ぼう」

▼日時・場所

- ・10月17日(木) おとぎのくに
- ・10月24日(木) ゆとろ

※各日、10時30分～11時30分

▼講師 近育愛さんこんいくえ

▼対象 未就学児と保護者

▼内容 ゴム製乗用玩具のロディを使って体を動かす運動遊びを行います。

▼申込期間 10月1日(火)～15日(火)

★ 多世代交流「秋の音楽会」

バイオリン、マリンバ、シンセサイザー、パーカッション、4つの楽器にボーカルも加わる音楽会を開催。ディズニーの名曲やはらぺこあおむしの物語など、大人も子どもも楽しめます。

▼日時 11月18日(月)
10時30分～11時15分
(受付10時15分)

- ▼場所 ゆとろ
- ▼演奏者 ムジカムボンテ(4人)とボーカルの計女性5人
- ▼その他 どなたでも大歓迎。赤ちゃん休憩室も用意しています。
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 11月15日(金)
-
- 申込み 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎25-2658)



学習交流センター
(ふくろう図書館)【一般書】

- ・「夢も見ずに眠った。」
いとやま 秋子
- ・「百花」 川村 元気
- 西当別コミセン【児童書】
- ・「ぼくは本を読んでいる。」
ひこ・田中
- ・「さかなちゃん」 平田 昌広

秋の読書週間
おすすめ本の展示会

場所：両図書館
期間：10月25日(金)～11月9日(土)
時間：図書館開館時間
★町内図書館は月曜休館です
(月曜が祝日の場合は翌日)



図書修繕

場所：学習交流センター
10月18日(金)
9時30分～11時

子どもに関する相談窓口
○親と子の電話相談・面接相談
町少年指導センター
(☎23-1010)
月～金 10時～16時30分

相談



1日合同相談所 相談料は無料!

事前申込み・問合せ
総務課広報広聴係 (☎23-3069)

町内の専門相談員による各種合同相談会を開催します。

日ごろから気になること、行政に対する意見など、ぜひこの機会にご相談ください。

▼日時 10月16日(水)
13時30分～16時30分

▼場所 白樺コミセン

▼相談料 無料

※事前にお申込みください。

内容	相談員
●行政相談 行政が行う業務に対する要望や意見	行政相談委員 藤澤康一さん
●相続・不動産登記	司法書士・行政書士 吉原 洋さん
●人権相談 家庭や近所のもめごと	人権擁護委員 堀内教子さん 宮崎直高さん
●消費相談 契約トラブル	消費生活相談員 棚橋博一さん

道内のマラソン大会に多数参加！ 中安立洋さんファミリー



左から
りゅうと 琉翔さん (長男・中3)
 立洋さん (父)
 友巳さん (母)
ひかる 晃琉さん (次男・小5)

9/8に札幌市真駒内で行われたコープさっぽろ・S&B杯「ちびっ子健康マラソン大会」時に撮影。次男・ひかる晃琉さんが3kmを完走した後のご褒美には、さっぽろオータムフェストでラーメンを食べたそうです。

今年は4月に伊達市で行われた「春一番伊達ハーフマラソン」へ家族4人そろって出場したのを皮切りに、5月には名寄市の「ハーフマラソン大会」、7月には北竜町の「北商ロードレース大会」、8月には当別町の「スウェーデンマラソン」にも参加しました(参加対象などが大会ごとで違うため、すべてが4人での出場ではありません)。今回は、中安さんファミリーのマラソンの楽しみ方についてお聞きしました。

初参加は約7年前に親子で

長男りゅうと・琉翔さんが小学2年の時、父・立洋さんと一緒に「石狩サーモンマラソン大会(親子の部)」へ出場しました。ほとんど練習なしで参加し、立洋さんがリードする形でゴール。翌年も同じ大会に参加すると、今度は父・立洋さんがバテてしまい、琉翔さんが立洋さんの背中を押し、手をひっぱりながらゴールしたそうです。立洋さんは「子どもの成長と自分の衰えを感じた瞬間でした。子どもにはまだ負けられないので、休みの日に練習をするようになりました。子どもたちは日々成長していますが、大人は現状維持が目標です」とお話ししてくれました。その後、次男・ひかる晃琉さんは兄の影響で、母・友巳さんは子どもたちの練習相手として走り始めました。

大会に参加する楽しみ

「参加けが決まると大会へ向けて練習します。走る距離も場所もさまざまですが、子どもは7km以上は走らせすぎないように気をつけています。大会を選ぶ基準は家族で参加できて、参加賞が良く、地元の食べ物に魅力があること」と立洋さん。「大会に出るとご褒美みたいに参加賞をたくさんもらえるし、その土地のおいしいものが食べられる。一番すごかったのは8月に参加した最東端ねむろシーサイドマラソン大会の完走賞で、花咲ガニをもらった」と目を輝かせるのは次男・晃琉さん。長男・琉翔さんは「室蘭の大会ゴール後に食べたカレーラーメンが本当においしかった。あまりにもおいしかったので、後日、他のお店で食べてみると辛すぎて驚いたこともあっ

た」とのエピソードも教えてくれました。母・友巳さんは「観光目的も兼ねてマラソンを楽しんでいますが、走った後はみんな本当に良く食べます。昨年は、大会とは関係なく函館市や富良野市などに車で行って、マラソンしながら観光地を周遊しました」とお話ししてくれました。過去の功績では、晃琉さんは小学3年の時に立洋さんと北竜町の「北商ロードレース大会(親子ペア・3km)」で、琉翔さんは中学2年の時に室蘭市の「白鳥大橋ハーフマラソン(7km/中学生以上)」に出場し、それぞれ準優勝したことも。長男・琉翔さんは西当別中の陸上部で中距離種目を頑張ったので、高校進学後も陸上を続けたい、次男・晃琉さんも中学進学後は陸上部に入りたいと抱負も聞かせてくれました。

9月下旬の「オホーツク網走マラソン」では、立洋さんと友巳さんは初めてフルマラソンに挑戦します。琉翔さんと晃琉さんはファンラン3kmに参加予定で、大会後には皆さんのお楽しみ「おいしいご褒美」を満喫されることでしょう。

(9月5日取材)

教 育 長

教育委員会教育長に 本庄幸賢氏が再任

教育委員会教育長の任期満了に伴い、9月議会において本庄氏が議会の同意を得て再任されました。任期は、令和元年10月1日から令和4年9月30日までの3年です。



本庄 幸賢 氏

募 集

令和元年度 臨時職員登録

登録いただいても必ず任用があるとは限りませんので、ご了承願います。

▼職種 一般事務

▼年齢要件 60歳未満

▼採用期間 5カ月以内（5カ月以内の更新あり最長10カ月）

▼賃金・諸手当 町の規定により支給します。

▼勤務時間 8時45分～17時15分

▼休日等 土・日曜日、祝日、年末年始 ※規定による年次有給休暇あり。

▼社会保険 原則、条件を満たす方は健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

▼登録方法 役場2階総務課に備え付けの登録カードに必要事項を記入し、写真（縦5cm、横4cm）を添付のうえ提出してください。書類は返却しません。

▼登録受付期間 随時受付

※土・日曜日、祝日は除く。

▼提出先・問合せ

総務課人事係 ☎ 23 - 2330

募 集

当別町上下水道事業運営委員会の委員を募集します

水道事業と下水道事業の運営に関する事項について、調査と審議を行う委員を募集します。

▼資格 町内に在住する20歳以上の方

▼募集人数 3名程度

▼任期 令和元年11月1日～令和3年10月31日（2年間）

▼応募方法 様式に、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・

応募の動機を記入の上、10月16日（水）までに提出してください。※様式は役場上下水道課に備えています。町のホームページからダウンロードもできます（任意様式も可）。

▼提出先・問合せ 上下水道課業務係 ☎ 22 - 2411

見 守 り

認知症高齢者等の見守りタグの貸し出しを行います

町では認知症高齢者等に身につけていただく見守りタグ（小型の端末）を貸し出します。このタグは認知症高齢者等が行方不明になった時の捜索の手掛かりになります。貸し出しには一定の要件がありますので、希望される家族の方は相談ください。

▼利用料 月額275円

▼問合せ 介護課介護支援係
（ゆとろ内・☎ 23 - 3029）



見守りタグは重量約14g、縦3cm×横6cm×厚さ1cmと軽量で、身につけても気になりにくいです。



コミュニティ 助成事業 を活用しました

樺戸町町内会では、コミュニティ活動である地域のお祭りや各種講演会など、町内会活動の一層の発展を目的に、次の備品を整備しました。

- ・テント、三重コンロ、折り畳みノーパンクリヤカー、丸形蒸し器、インバーター発電機、延長コード、冷蔵ショーケース、かき氷器、トールキャビネット

一般財団法人自治総合センターでは、全国自治宝くじの普及広報事業費を財源として、住民のコミュニティ活動の促進と発展を図る事業を支援しています。

▼問合せ 企画課企画振興係 ☎ 23-3042



テント



インバーター発電機

介護保険

介護サービス利用の区分支給
限度基準額が変わりました

10月1日からの介護報酬改定にあわせて、居宅介護サービス費等区分支給限度基準額および介護予防サービス費等区分支給限度基準額も変更となりました。

▼居宅介護（介護予防）サービス
費等区分支給限度基準額

要介護度	【改定後】 令和元年10月以降
要支援1	5,032 単位
要支援2	10,531 単位
要介護1	16,765 単位
要介護2	19,705 単位
要介護3	27,048 単位
要介護4	30,938 単位
要介護5	36,217 単位

▼変更時期

10月サービス提供分から

■介護保険被保険者証について

現在、要介護（要支援）認定を受けている方は、次回更新時期まで現在の被保険者証をそのまま使用してください。10月以降は、被保険者証に記載されている基準額を読み替えて使用願います。

▼問合せ 介護課介護支援係
(ゆとろ内・☎ 23 - 3029)

除雪

高齢者世帯などへ
除雪サービスを実施します

▼除雪内容 玄関先から公道までの通路（1m幅で1本）の除雪。町による道路除雪が行われた日に実施します。

▼期間 11月～3月

▼料金 一冬7,000円（生活保護世帯は3,000円）

▼対象 町内に在住する町民税所得割非課税世帯で疾病など身体上の理由により自力で除雪することが困難で、除雪を援助できる親族や友人等がいない次のいずれかに該当する世帯。対象となるか判断に迷われる場合は、介護支援係またはお住まいの地区の民生委員までご相談ください。

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方。
- ② いずれかが65歳以上の夫婦のみの世帯で、夫婦とも除雪することが困難である世帯。
- ③ 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方みの世帯。

▼問合せ 介護課介護支援係
(ゆとろ内・☎ 23 - 3029)

配布

救急安心センターさっぽろ
周知用シールを配布します

町では、平成30年4月から救急医療電話相談『救急安心センターさっぽろ』の利用を紹介しています（本誌p.27）。「救急車を呼ぶか誰かに相談したい」「こんな症状だけど病院へ行ったほうがいいのか」など、迷ったときには「#7119」に電話をしてください。看護師がお聞きした症状から緊急度を判断し、その結果に応じて最寄りの医療機関を案内するなどの助言をしたり、必要時119番へ電話を転送します。

■広報10月号と一緒に、『救急安心センターさっぽろ』周知用シールを配布します

追加配布を希望する方は、健康推進係まで連絡ください。



▼問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

太美地区で車両通行止めを実施します

防雪柵設置工事に伴い、1週間程度の通行止めを実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼場所 町道中央十九線（南2号） ※右図のとおり

▼期間 10月下旬から1週間程度

※日程が決まり次第、町ホームページや近隣町内会への回覧等でお知らせします。

▼問合せ 建設課建設係 (☎ 23 - 3142)



無償化

児童発達支援等の利用者負担が無償化となりました

10月1日より、3歳から5歳[※]までの障がいのあるお子さんが次のサービスを利用している場合、利用料が無料となります。新たな手続きは必要ありません。

▼対象サービス 児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援、福祉型障害児入所施設、医療型障害児福祉施設

※無償化の対象期間は満3歳になって初めての4月1日から小学校入学までの3年間です。

▼問合せ 介護課障がい支援係 (ゆとろ内・☎25-2665)

無償配布

乳幼児のいる家庭へ町のごみ袋を無償配布します

町では少子化対策事業として子育て家庭を応援するため、「乳幼児おむつ用ごみ袋」を無償で配布します。

▼内容 10月1日現在、2歳未満の乳幼児のいる家庭へ、乳幼児1人当たり1カ月につき町指定ごみ袋(20ℓ袋)を10枚配布します。

▼配布日時・場所

11月5日(火)～15日(金)
・ゆとろ(保健福祉課福祉係窓口) 8時45分～17時15分

・太美出張所 9時～17時

※対象家庭には10月中旬に通知します。

▼問合せ 保健福祉課福祉係 (ゆとろ内・☎23-3019)



旧姓表記

住民票やマイナンバー等に旧姓の併記が可能になります

11月5日から住民票やマイナンバーカード等に旧姓(旧氏)の記載が可能になります。婚姻等で姓が変わっても、これまで使用していた姓を住民票等に記載することで各種証明に使用できます。記載できる旧姓は一人一つです。旧姓を住民票等に記載したい方は、役場へ届け出が必要です。

▼必要書類

①記載したい旧姓が記載されている戸籍(除籍・改製原戸籍)謄本から、現在の姓が記載されている戸籍につながるまでの全ての戸籍謄本

②マイナンバーカードまたは通知カード

▼問合せ 住民課戸籍年金係 (☎23-2463)

法令順守

手紙や請求書など「信書」の送付にはルールがあります

手紙・はがき・納品書や請求書などの信書[※]は、原則、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができると法令で定められています。宅配便やメール便では、原則、信書の送付はできません。詳細は、総務省ホームページをご覧ください。

※特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、または事実を通知する文書のこと。該当しない文書として、書籍(新聞、雑誌、会報など)やカタログなど。

▼詳細

・総務省情報流通行政局郵政行政部 (<http://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>)

・信書便制度周知チラシ (http://www.soumu.go.jp/main_content/000606670.pdf)

▼問合せ 総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課 (☎03-5253-5975/E-mail: shinsyo_soudan@soumu.go.jp)

商品券

プレミアム付商品券を土日に販売します(対象者のみ)

■土・日曜日販売を実施

▼日時・場所 10月5日(土)・6日(日) 9時～12時、ふれあい倉庫、西当別コミセン

▼購入時の必要書類

①購入引換券 ②身分証明書(免許証、健康保険証など)

■申請はお済みですか?

申請書が届いた方で申請していない方は、現在も受け付けていますので、お早めに同封の返信用封筒で申請書を提出してください。

▼問合せ プレミアム付商品券担当 (ゆとろ内・☎25-2667)

★プレミアム付商品券を装った振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください

・市区町村や内閣府の職員などが、プレミアム付商品券を販売するために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

・市区町村や内閣府の職員などがATM(現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

・市区町村や内閣府の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、ご連絡ください。

▼問合せ 環境生活課町民生活係 (☎23-3209)

現地調査

土地の現況証明願いの受け付けは10月31日まで

冬期間（11月から令和2年4月）は、積雪等により現地確認ができないため、申請地が農地か非農地であるかを証明する現況証明願いの受け付けは行いません。詳しくは、問い合せください。

▼今年度受付期限

10月31日（木）

▼問合せ 農業委員会事務局（役場第二庁舎内・☎23-3279）

新規開校

令和2年4月に開校します道立北の森づくり専門学院

「北海道立北の森づくり専門学院」が、旭川市に令和2年4月に開校します。この学院は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方を募集しています。詳細は、北海道のホームページをご覧ください。

▼一般入学試験出願期限

10月28日（月）

▼問合せ 北海道石狩振興局林務課林務係（☎011-204-5836）

啓発

集中美化強化月間

10月1日～10月31日は、集中美化強化月間です。一人一人が環境景観を意識し、美しいまちづくりに努めましょう。

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

注意

狩猟期間中は道有林への入林を控えてください

エゾシカ狩猟期間中は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林を控えてください。エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▼エゾシカ狩猟期間

令和2年3月31日まで

▼問合せ 北海道空知総合振興局森林室管理課管理係（☎0126-22-1155）



公売会

道央圏地方税合同公売会（オークション）開催

滞納により差し押さえた財産の公売会を道と市町村が合同で開催します。電化製品や調度品等が出品され、入札形式で売却されます。原則どなたでも参加可能です。

▼日時

11月3日（日・祝）12時～

▼場所 花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3条2丁目198-1）

▼その他

- ・公売参加には、印鑑・身分証明書（運転免許証や健康保険証等）・買受代金（現金）等が必要です。
- ・出品される財産等の詳細は決定し次第、北海道や町のホームページ等で随時お知らせします。

▼問合せ 税務課納税係（☎23-2341）

公売

インターネット公売を実施します

▼参加申込期限

10月11日（金）23時

▼せり売り（動産等）

10月18日（金）13時～20日（日）23時

▼入札（不動産） 10月18日（金）13時～25日（金）13時

▼詳細 Yahoo! 官公庁オークション特設ページ（<https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>）

▼問合せ 税務課納税係（☎23-2341）

納税

10月31日は町道民税・固定資産税・国保税の納期限

納期限までに納付しない場合には督促状が発付されたり、延滞金がかかる場合があります。病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

▼問合せ 税務課納税係（☎23-2341）

夜間

町税と町営住宅使用料等の夜間窓口を開設しています

■今月の夜間窓口（共通）

10月10日（木）・24日（木）19時30分まで

▼場所・問合せ

町税窓口：税務課納税係（☎23-2341）

町営住宅関係窓口：建設課建築住宅係（☎23-3147）

年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【年金生活者支援給付金制度が始まります！】

10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まりました。公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるもので、該当する方には日本年金機構から9月以降、順次、年金生活者支援給付金請求書（はがき形式）の入った封筒が送付されています。請求書に必要事項を記入の上、1週間以内に返送してください。令和元年12月末日を過ぎて日本年金機構に届いた場合は、令和2年2月分からの支給となり、令和元年10月から令和2年1月までの給付金は受け取ることができなくなるので、早めの返送をお願いします。年金生活者支援給付金についてのお問い合わせは、給付金専用ダイヤル『0570-05-4092』へお願いします。

【出産前後期間の国民年金保険料が免除になります！】

平成31年4月から出産前後の国民年金保険料が免除される制度が始まり、平成31年2月1日以降に出産をした国民年金第1号被保険者の方が対象です。出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。届け出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お住まいの市区役所・町村役場へ届け出願います。出産前の届け出の場合は、母子健康手帳等出産予定日の分かるものをお持ちください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 10月23日（水） 10時～15時
- ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所（相談予約専用ダイヤル ☎ 011-717-4133）

相談は予約制。代理人が相談する場合は委任状等が必要です。

【ジェネリック医薬品の利用について】

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全な薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。ジェネリック医薬品の処方を希望される場合は、まずは、病院・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。病院や薬局で手軽に切り替えの意思を伝えることが出来るように「希望シール」を保険証を送付した際に同封していますので、保険証に貼って利用してください。「希望シール」は役場窓口にも用意しています。当別町国保では年に3回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ぜひ一度ご確認ください。

【病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう】

- ①自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、医師との対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。
- ②かかりつけの医師をもち、気になることはまず相談しましょう。
- ③具合が悪いときには、早めに受診しましょう。
- ④同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- ⑤休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係 ☎ 23-2463

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 ☎ 23-2467

◎自衛官募集

平和を仕事にする
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (令和2年3月採用)	18歳以上33歳未満の者	11月14日(木) 締切	11月23日(土)～24日(日)のいずれか1日
高等工科学校生徒 (令和2年度入校)	中卒(見込み含む) 17歳未満の男子	11月1日(金)～令和2年1月6日(月)	1月18日(土) ※2次試験あり

★ 別で募集説明会開催！
11/9(土) 午後1時～午後3時 白樺コモン
募集種目 自衛官候補生、高等工科学校生徒

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。
江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209

●防犯協会ニュース

◆早めの対策で盗難被害を防ぎましょう！

冬に向けて除雪機や冬タイヤの準備を始める時期になってきました。盗難防止対策に二重ロックや、鍵のかかる物置等にしっかりと保管することで、大切な財産を守りましょう。

◎2019年刑法犯発生状況(8月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
4件	0件	3件	0件	2件	3件

当別町防犯協会事務局 ☎ 23-2711



当別消防署からお知らせ

■ 問合せ

☎ 23-2537

秋の火災予防運動 実施します！

10月15日から10月31日までの17日間、秋の火災予防運動を実施します。期間中の主な行事・活動は次のとおりです。

【消防・防災クイズ】

町内10施設に、「クイズ用紙」「投函ボックス」を設置しますので、期間中に回答し、投函してください。「全問正解者」の中から抽選で10人に景品を贈呈します。全問正解を目指してクイズに挑戦しましょう！

▼投函期間

10月1日（火）～20日（日）

▼景品受取期間

10月22日（火）～30日（水）

※当選者には連絡をしますので、当別消防署で景品を受け取ってください。

▼投函ボックス設置場所

- ①ラルズマート当別駅前店
- ②スーパーアークス当別店
- ③ホームックニコット当別店
- ④ホームックニコット太美店
- ⑤コメリ H&G 当別店
- ⑥ツルハドラッグ当別店
- ⑦サツドラ当別店
- ⑧総合体育館
- ⑨西当別コミュニティーセンター
- ⑩ふれあい倉庫

【一人暮らし高齢者世帯を訪問】

▼期間

10月15日（火）～18日（金）

▼内容 一人暮らしの高齢者宅へ女性消防団員と署員が訪問し、防

火マスコットを配布、住宅用火災警報器の設置向上を呼びかけます。

【火災予防広報】

▼日にち・場所 10月26日（土）、
北欧の風 道の駅とうべつ

▼内容 火災警報器PRティッシュ配布、住宅用火災警報器の設置向上を呼びかけます。

住宅用火災警報器を 設置しましょう

住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見し、逃げ遅れによる死者を出さない、火災による被害を最小限度におさえるための切り札です。



～当別町の情報をいち早くお知らせ～

防災アプリの登録を！

「Yahoo!防災速報」

- ★気象情報、豪雨情報、気象警報
- ★地震情報
- ★土砂災害警戒情報
- ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード



アプリ画面イメージ

広 告

広 告

広 告

寄附・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ

▼中村弘樹さんより 50万円

■8月1日～8月31日納入分
計2,476人・3,042万5,000円
ご寄附いただきました。

※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼当別ライオンズクラブ会長
三橋修一さんより

3万6,000円

▼笠田いくさんより 3万円

▼福祉まつり飲食部一同より
1万3,000円

▼匿名の方より 1万円

▼真野武子さんより
タオルケット3枚、ベット
パット1枚、肌掛布団4枚

つくし祭り '19

バザーやお楽しみコーナー、コンサートも開催します。

▼日時 10月5日(土)10時～

▼場所・問合せ つくしの郷
(末広・☎22-2685)

町民向け医療介護セミナー

人生の最期を穏やかに過ごすために、終末期医療への向き合い方を一緒に考えてみませんか？

▼日時・場所 10月19日(土)
10時～12時、ゆとろ

▼講師 江別すずらん病院認知症疾患医療センター長 宮本礼子医師

▼参加料 無料

▼申込期限 10月11日(金)

※電話で申し込みください

▼申込み・問合せ 当別町地域包括支援センター (☎25-5152)

当別町防災セミナー 災害図上訓練 DIG (ディグ)

今年度2回目の防災セミナーは、ハザードマップ(本町地区)を使って、災害時に想定される危険箇所、役立つ建物・場所等を地図に書き込み、グループで話し合いながら地域の防災への備えについて皆さんで考えていきます。

▼日時 10月20日(日)

14時～16時30分

▼場所 ゆとろ

▼内容 グループで災害図上訓練「DIG」の実施

▼講師 オフィス及川防災プランニング代表 及川太美夫さん

▼申込期限 10月11日(金)

※電話またはFAXで申し込みください。

▼申込み・問合せ 総務課総務係
(☎23-2330/FAX23-3206)

広告

スポーツ協会創立 60 周年記念 有森裕子さんをゲストに講演会

当別町スポーツ協会では、創立 60 周年事業としてオリンピック女子マラソン 2 大会連続メダリストの有森裕子さんを招き記念講演会を開催します。

▼日時 10月6日(日)

14時～15時

▼場所・参加料 ゆとろ・無料

▼申込期限 10月4日(金)

▼申込み・問合せ 同スポーツ協会(町教委社会教育課内・☎22-3834)

ふれ・スポ・とうべつ イベント情報

★第3回当別町スポーツフェスティバル

体育の日にちなんで、総合体育館でスポーツ・レクリエーションの楽しさや喜びを体験しません

か。家族・友人・などでさわやかな汗をかきましょう。

▼日にち 10月14日(月・祝)

▼場所 総合体育館

▼参加料 無料

▼その他 事前申込不要。入退場自由。運動靴を用意ください。

▼時間・内容等

9時～10時30分
アリーナ バドミントン・バスケットボール
10時40分～12時10分
アリーナ ミニバレー・バウンドテニス
9時～12時10分
①ステージ 卓球
②格技場 スポーツ吹矢・体力測定
③トレーニング室 インストラクターによる指導



★晩秋に集うストックウォーク

当別ダム周辺を散策しながら歩きますか？

▼日時 10月12日(土) 9時～12時 ※総合体育館に集合し、バスで送迎します

▼コース 当別ダム周辺(4kmと7kmコース)

▼参加費 ふれスポ会員 500円、非会員 1,000円(当日支払い)

▼定員 先着 40名

▼申込期限 10月7日(月)

▼申込方法 電話、FAX、メールで申し込みください。申込用紙は、総合体育館、白樺コミセン、西当別コミセンに設置の他、ふれスポホームページから取得可能。

■主催・問合せ(共通) NPO 法人ふれ・スポ・とうべつ事務局(総合体育館内・☎22-3833/FAX ☎22-3832/E-mail: info@tobetsu-gym.jp)

広 告

広 告

広 告

**当別町で初開催！
自衛隊音楽隊演奏会**

北部方面隊に所属の自衛官で構成される「北部方面音楽隊」が当別町で演奏会を初開催。

▼日時 10月5日(土)

開場 13時30分、開演 14時

▼場所 総合体育館 ※入場無料

▼問合せ 当別町自衛隊協力会
(役場内・☎ 23 - 3209)

**白樺コミセン
オータムコンサート**

アジアンスタイルな女性4人組ムジカムボンテの多彩な楽器と歌の演奏会。総合体育館、白樺・西当別コミセンにチラシを配置。

▼日時 10月26日(土)

14時～15時30分

▼場所 白樺コミセン

▼入場料 500円(ふれスポ会員は無料)

▼問合せ 白樺コミセン (☎ 23 - 2511)

ドローン操縦体験会



ドローンの安全な操作方法の講習会や操縦体験を行います。

▼日時 10月26日(土)

9時30分～12時

▼場所 北海道ドローン協会当別練習場(茂平沢4959番地・道道28号線から「みどりの団地入り口(南側)」へ向かう道路沿い)

※雨天時は旧弁華別中学校

▼対象 小学生以上の方(小中学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼定員 先着40名(要申込み)

▼申込期限 10月23日(水)

▼主催 道ドローン協会、当別町

▼申込み・問合せ 商工課ドローン係 (☎ 23 - 3129)

**食べて食事を見直そう
「食事サポート教室」**

▼対象 おおむね30～60歳代の町民の方または当別町に通勤している方で、健康診断で血圧、脂質、血糖値、体重の数値が高めの方

▼日時 11月6日(水) 18時30分～20時30分

▼場所・定員 ゆとろ・各30名

▼参加料 500円(食事代)

▼申込期限 10月30日(水)

▼申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

**移動献血車が来町します
献血にご協力ください**

▼日時・場所 10月18日(金)
10時～16時30分

北海道医療大学(金沢)

▼問合せ 保健福祉課福祉係(ゆとろ内・☎ 23 - 3019)

広 告

広 告

広 告

**「おはなし会」がはじまります
今年は西コミセンでも開催！**

子どもゆめ基金助成活動を活用し、季節や動物などをテーマに、絵本を使った「おはなし会」と「ワークショップ」を9回開催します。

▼場所・日程・時間

①ゆめのたね文庫会場（緑町101番地：当別小体育館向かい）

・日程 10月30日、11月13日、12月11日、令和2年1月29日、2月12日、3月11日（いずれも水曜日）

・時間 14時30分～15時30分

②西当別コミセン会場

・日程 10月27日、11月10日、12月8日（いずれも日曜日）

・時間 10時30分～11時30分

▼定員・参加料 各20名・無料

▼申込方法 各開催日の3日前までに電話で申し込みください。

▼その他 就学前の子どもは、保護者同伴で参加ください。

▼申込み・問合せ NPO法人ゆめの種子トープ（堀江・☎090-2054-7457）

ふれあい倉庫 

◆ふれあい倉庫 ☎27-6600

**中川久雄絵画塾
塾生秋の作品展**

▼期間・時間 10月16日（水）～22日（火）、10時～17時

▼場所 多目的ホール

▼内容 油彩画、水彩画、絵手紙、はがき絵など、多彩かつ個性的な力作を50点ほど展示。



**シルバーの日
無料包丁研ぎ**

▼日時 10月19日（土）
10時～14時

▼場所 カルチャーホール

▼内容 1世帯2本まで無料で包丁研ぎを行います。

★問合せ 当別町シルバー人材センター（☎22-4191）

**年金者組合当別支部
第15回 合同作品展**

▼日時 10月26日（土）・27日（日） 10時～16時

▼場所 多目的ホール

▼内容 手芸、絵手紙、書道、押し花など力作の数々を展示。

広 告

広 告

広 告

北欧の風 道の駅とうべつ

9月に2周年を迎えた道の駅とうべつ！いよいよ3年目に突入です♪2周年記念祭は限定メニューやとべのすけも登場。農産物直売所の大収穫祭など大変好評をいただきましたが、10月といえば...そう！ハロウィンです！当別町産のかぼちゃを味わっていただける特別な季節がやってきます。

最新情報はホームページまたはフェイスブックをご覧ください。イベントは変更となる場合があります。

- 問合せ 27-5260
- 場所 当別太 774 番地 11
本館 9時30分～18時
農産物直売所 9時～17時
レストラン 11時～18時

トーベスト TOBEST EVENT

道の駅各所にかぼちゃのモニュメントや装飾が登場！
10/25 - 31

館内の各店では当別町産かぼちゃを使用した限定メニューを味わえる他、農産物直売所でもさまざまな種類のかぼちゃを販売します。



トーベスト TOBEST NEWS

道の駅とうべつアンバサダー
NORD 出演のCM 公開中！

メイキングでは貴重なオフショットも。道の駅館内にもNORDコーナーが登場しました☆道の駅だけで見られるサインや撮影時のオフショットも展示中です☆

木の玉プールの寄贈を受け
ました 9/13



★イベント開催時など利用いただけない場合があります。

当別町緑化推進委員会および当別町森林愛護組合連合会の両団体を代表し、浅野政一(写真右)さんから株式会社 tobe 代表取締役増輪肇に、町内の「家具工房旅する木」で制作された「木の玉プール」の寄贈を受けました。



広告

広告

広告

広告

相談・つどい

日時 / 場所	申込み
● 法律相談（顧問弁護士） 10月3日（木）・11月7日（木） 13時30分～ ゆとろ	保健福祉課福祉係 (ゆとろ・☎ 23 - 3019)
● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 役場	環境生活課町民生活係 (役場・☎ 23 - 3209)
● 福祉総合相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25 - 5152)
● 介護・認知症相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	
● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎ 23 - 1917)
● 心配ごと相談 10月24日（木） 13時～16時 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22 - 2301)
● 女性の健康相談 10月8日（火） 13時30分～15時30分 江別保健所	江別保健所 (☎ 011 - 383 - 2111)
● 心の健康相談 10月17日（木） 13時30分～16時 江別保健所	
● 断酒会のつどい 10月7日（月）・10月21日（月） 18時～21時 ゆとろ	江別保健所 (☎ 011 - 383 - 2111) 夜間・工藤 (☎ 22 - 2510)

交通安全情報

● 反射材の活用を！

季節が秋になり、日照時間が短くなりました。特に夕方は交通事故の発生率も高くなる傾向にありますので、歩行者は自身の存在をドライバーに知らせるためにも、明るい服装や、反射材を積極的に活用しましょう。

当別町交通安全推進委員会
(☎ 23 - 2711)

2019年交通事故累計(8月末現在)

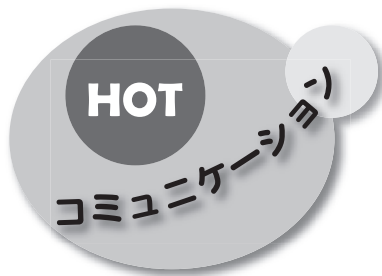
	2019年	2018年	増減数
発生件数	26	16	10
死者数	2	2	0
傷者数	29	22	7

■ 人の動き		9月1日現在	
() は前月との比較			
人口	15,904 人		(33人減)
世帯	7,673 世帯		(2世帯増)
男	7,737 人		(24人減)
女	8,167 人		(9人減)

廣 告

廣 告

廣 告



「いざ」に備えて考える



昨年に引き続き、オフィス及川防災プランニング代表の及川太美夫^{たみお}さんを講師に迎え、当別町防災セミナーがゆとろで開催されました。「いざに備えるために、今、地域・家庭・グループでできることはなにか？」などについて、参加者はグループに分かれて話し合いました。「町内会や班単位で、日頃から多くのコミュニケーションをとることが、災害時の連携がスムーズにいく」など多くの意見が出ていました。(9月8日)

多くの来場者！福祉まつり



町内福祉団体などが一堂に会し、「福祉まつりふれあい広場（実行委員会主催）」がゆとろで行われました。多くの飲食・販売ブース、初開催の足つぼ刺激マットを使った「みんなイキイキ♪健康レース」や団体によるパネル展示など盛りだくさんの内容。創作劇「多職種戦隊ゴレンジャー」では、生活困難を間もなく迎える高齢者と小学生の二人暮らしのお話で、この先健康的でよりよい生活を送るために必要な町の医療、福祉や介護などの制度紹介を、ゴレンジャーに扮^{ふん}して分かりやすく来場者に説明していました。(9月7日)

高齢者の安全を地域で支える訓練



高齢者が徘徊^{はいかい}などで行方不明になった状況を想定した模擬訓練が、北栄町町内会で実施されました。訓練では、行方不明者の特徴を手がかりに地域の方が各方面に分かれて認知症役を搜索し、会館へ連れてくるというもの。事前の講座では、認知症の人と接する時の心構えとして「おどろかせない。急がせない。自尊心を傷つけない」と確認し、搜索を始めました。「手がかりと同じ特徴の方を発見しても行方不明者かわからないので、話しかけるのに戸惑った」など、搜索側の不安な感想も聞かれました。(9月12日)

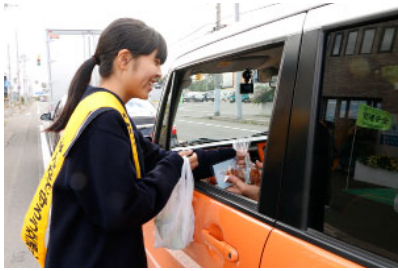
広告

広告

広告

広告

願い届け！ストップ・ザ・交通事故



交通事故死ゼロ連続 1000 日を目指すセーフティコールが、国道 275 号沿い（宮永建設前）で実施されました。秋の全国交通安全運動と当別高の交通安全キャンペーンを併せて実施したもので、当別高校生 30 人を含む交通安全関係団体関係者計 145 人が、交通安全の旗を手に事故防止を啓発しました。当別高生は手作りの交通安全メッセージカードとパウンドケーキ、種から育てたオジギソウの鉢植えをドライバーへ配布し、安全運転を呼びかけました。みんなの心がけと安全確認で交通事故防止に努めましょう。（9月20日）

道の駅とうべつ 2 周年！



北歐の風 道の駅とうべつは、オープンから 2 周年を迎えました。オープン記念の 9 月 23 日には、先着 100 名の来場者へ紅白まんじゅうがプレゼントされ、札幌市西区から訪れた主婦の方は、「オープンしたことはテレビなどで知っていましたが、初めて来ました。2 周年記念の良い日に来たので、たくさん買って帰ります」とお話ししてくれました。9 月 14 日から 23 日までは「周年祭」が行われ、館内 5 店舗では当別町産の小麦やお米を使った「2 周年記念限定メニュー」も販売され、大好評でした。（9月23日）



子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、BCG接種(13:45~)	11/7(木) 13:00~14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児健診	10/11(金) 13:00~14:00	西コミ
	11/1(金) 13:00~14:00	ゆとろ
歯科健診・フッ素塗布	10/24(木) 13:30~15:30	西コミ
すくすく相談	10/30(水) 10:00~16:00	ゆとろ
ばくばく(離乳食)教室	11/12(火) 10:00~11:30	ゆとろ

予防接種(個別)

- 小児期定期予防接種～4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎
- 高齢者肺炎球菌予防接種～今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。
- インフルエンザ予防接種～実施期間は12月31日まで。
小児期は、生後6ヵ月～中学3年生の方。高齢者は65歳以上の方、60～64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種					健診	
		4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ 小児期 高齢者	特定健診・後期高齢者健診・肺炎ウイルス検診	
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	小学生～	●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	小学生～	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	6カ月～	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	1歳～	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	6カ月～	●	
ふとみクリニック	25-3800					小学生～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	※	●	●

※北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により払い戻しとなります。

いきいき健康生活

体重管理から健康づくりをはじめましょう

《なぜ「太る」はからだに良くないのか》

身長と体重から割り出す体格指数(BMI)が25以上となると、高血圧や糖尿病、脳血管および心疾患、がんなどの生活習慣病にかかるリスクが高くなるといわれています。

《適性体重や今現在の体格を確認してみましょう》

生活習慣病を予防するためにも「体重管理」は、自宅でも簡単にできる健康管理の一つです。もっとも病気にかけやすいとされている「適正体重」と、今の体格を確認してみましょう。

★適正体重の計算 身長(m)×身長(m)×22

例) 1.65(m)×1.65(m)×22=59.8kgが適正体重

各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診(がん検診等)	10/17(木) 7:55~8:10	ゆとろ
	11/12(火) 7:55~8:10	西コミ

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	10/16(水) 9:30~12:00	ゆとろ
	10/23(水) 9:30~12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

いきいき健康生活

体重管理から健康づくりをはじめましょう

★体格指数(BMI)の計算

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例) 59(kg)÷1.53(m)÷1.53(m)=25.2⇒肥満

・判定基準 BMI18.5未満→やせ

BMI18.5～24.9→標準 BMI25以上→肥満

《体重測定を習慣化してみましょう》

測定することで、体重を意識するようになり、食事量や日常のからだの動かし方など生活習慣を見直すきっかけとなります。町ホームページに体重記録用紙も掲載しています。また、町管理栄養士による食事診断も随時行っていますので、一人では体重管理が上手く進まない時などにご利用ください。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■江別市内科休日当番

内科

月	日	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
10月	6日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
	13日(日)	江別内科クリニック	江別市元江別本町35-2	011-381-8900	9時~17時
	14日(月・祝)	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町66-2	011-382-3373	9時~17時
	20日(日)	高橋内科医院三番通りクリニック	江別市大麻ひかり町32-1	011-387-7788	9時~17時
	22日(火・祝)	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町40-11	011-383-7111	9時~17時
	27日(日)	むらかみ内科クリニック	江別市大麻新町7番6号	011-387-1555	8時30分~17時
11月	3日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
	4日(月・振休)	ゆきざさ循環器内科	江別市野幌屯田町23-19	011-384-1000	8時30分~17時
	10日(日)	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町26野幌メディカルビル4階	011-381-0501	9時~17時
	17日(日)	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分~17時

※1 4月~11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科休日当番をご利用ください。

※2 下半期分の当番医表については、広報とうべつ11月号と一緒に全戸配布を予定しています。

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022(江別市錦町14-5)

■勤医協中央病院

内科

- ・受付時間 19時~翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111
(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時~翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告

Town Topics

タウントピックス

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。
まちの話題 総務課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)



当別産食材たっぷりのカレー作り

8月27日 当別高校調理実習室

当別高校家政科の調理実習に食物調理コース2年生19人が参加し、「当別夏野菜カレー」作りの特別授業が行われました。町食生活改善協議会会員(通称:食改さん)を講師に、講話では朝食を摂る大切さや野菜に関するクイズで学んだ後に実習を開始しました。食改さん5人のアドバイスを受けながら調理したカレーは、当別産の野菜と米を使い、ルーには水を使わず野菜の水分と牛乳で調整した野菜たっぷりのカレーが完成。副菜に「きのこのピクルス^{あかいほた}」も調理しました。生徒の赤井畑早紀さんは「野菜が甘くておいしかった。家族や先輩に作ってあげたい」と話されていました。



食改さんによる講話



当別産の食材がたくさん



水難事故に遭ったら「ういてまて！」

9月4日 当別小学校水泳プール

当別小6年生を対象に「着衣泳教室」が行われました。講師は一般社団法人水難学会の指導員講習を受講した当別と石狩の消防署員の他、同学会指導員の計9人で、同指導員による教室は初めて。着衣泳というと衣服を着て泳ぐイメージですが、今回教わったのは「衣服を着た状態で浮く」というもので、人間の体は息を吸い込んだ状態で約2%（水泳帽ほどの体積のイメージ）が浮くため、口や鼻を水面上に出せれば呼吸ができ、「浮いて救助を待つ」という自己の命の守り方を学びました。また、自分の目の前で家族などが水難事

故に遭ってしまったら自分で助けたい気持ちは抑えて、まずは「110番か119番」で救助を要請し、水難者にはペットボトルなど浮かぶものを投げ入れ「ういてまて！」と指示をすることを学びました。



①着衣のまま水中を歩いてみると、体は重く、歩きづらかったようです。



②「うつ伏せ」で浮けるかな？



③着衣のまま「背浮き」の練習！



④最後には全員で、ペットボトルにつかまって3分間浮かぶことに挑戦！平常心だと簡単に浮かべたようです。

編集・発行 当別町総務課広報広聴係 広報「とうべつ」10月号 令和元年10月1日発行 通巻793号
ホームページ 町 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoku-top/>