

年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【年金生活者支援給付金制度が始まります！】

10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まりました。公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるもので、該当する方には日本年金機構から9月以降、順次、年金生活者支援給付金請求書（はがき形式）の入った封筒が送付されています。請求書に必要事項を記入の上、1週間以内に返送してください。令和元年12月末日を過ぎて日本年金機構に届いた場合は、令和2年2月分からの支給となり、令和元年10月から令和2年1月までの給付金は受け取ることができなくなるので、早めの返送をお願いします。年金生活者支援給付金についてのお問い合わせは、給付金専用ダイヤル『0570-05-4092』へお願いします。

【出産前後期間の国民年金保険料が免除になります！】

平成31年4月から出産前後の国民年金保険料が免除される制度が始まり、平成31年2月1日以降に出産をした国民年金第1号被保険者の方が対象です。出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。届け出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お住まいの市区役所・町村役場へ届け出願います。出産前の届け出の場合は、母子健康手帳等出産予定日の分かるものをお持ちください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 10月23日（水） 10時～15時
- ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所（相談予約専用ダイヤル ☎ 011-717-4133）

相談は予約制。代理人が相談する場合は委任状等が必要です。

【ジェネリック医薬品の利用について】

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全な薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。ジェネリック医薬品の処方を希望される場合は、まずは、病院・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。病院や薬局で手軽に切り替えの意思を伝えることが出来るように「希望シール」を保険証を送付した際に同封していますので、保険証に貼って利用してください。「希望シール」は役場窓口にも用意しています。当別町国保では年に3回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ぜひ一度ご確認ください。

【病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう】

- ①自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、医師との対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。
- ②かかりつけの医師をもち、気になることはまず相談しましょう。
- ③具合が悪いときには、早めに受診しましょう。
- ④同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- ⑤休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係 ☎ 23-2463

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 ☎ 23-2467

◎自衛官募集

平和を仕事にする
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (令和2年3月採用)	18歳以上33歳未満の者	11月14日(木) 締切	11月23日(土)～24日(日)のいずれか1日
高等工科学校生徒 (令和2年度入校)	中卒(見込み含む) 17歳未満の男子	11月1日(金)～令和2年1月6日(月)	1月18日(土) ※2次試験あり

★ 別で募集説明会開催！
11/9(土) 午後1時～午後3時 白樺コモン
募集種目 自衛官候補生、高等工科学校生徒

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。
江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209

●防犯協会ニュース

◆早めの対策で盗難被害を防ぎましょう！

冬に向けて除雪機や冬タイヤの準備を始める時期になってきました。盗難防止対策に二重ロックや、鍵のかかる物置等にしっかりと保管することで、大切な財産を守りましょう。

◎2019年刑法犯発生状況(8月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
4件	0件	3件	0件	2件	3件

当別町防犯協会事務局 ☎ 23-2711



当別消防署からお知らせ

■ 問合せ

☎ 23-2537

秋の火災予防運動 実施します！

10月15日から10月31日までの17日間、秋の火災予防運動を実施します。期間中の主な行事・活動は次のとおりです。

【消防・防災クイズ】

町内10施設に、「クイズ用紙」「投函ボックス」を設置しますので、期間中に回答し、投函してください。「全問正解者」の中から抽選で10人に景品を贈呈します。全問正解を目指してクイズに挑戦しましょう！

▼投函期間

10月1日（火）～20日（日）

▼景品受取期間

10月22日（火）～30日（水）

※当選者には連絡をしますので、当別消防署で景品を受け取ってください。

▼投函ボックス設置場所

- ①ラルズマート当別駅前店
- ②スーパーアークス当別店
- ③ホームックニコット当別店
- ④ホームックニコット太美店
- ⑤コメリ H&G 当別店
- ⑥ツルハドラッグ当別店
- ⑦サツドラ当別店
- ⑧総合体育館
- ⑨西当別コミュニティーセンター
- ⑩ふれあい倉庫

【一人暮らし高齢者世帯を訪問】

▼期間

10月15日（火）～18日（金）

▼内容 一人暮らしの高齢者宅へ女性消防団員と署員が訪問し、防

火マスコットを配布、住宅用火災警報器の設置向上を呼びかけます。

【火災予防広報】

▼日にち・場所 10月26日（土）、北欧の風 道の駅とうべつ

▼内容 火災警報器PRティッシュ配布、住宅用火災警報器の設置向上を呼びかけます。

住宅用火災警報器を 設置しましょう

住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見し、逃げ遅れによる死者を出さない、火災による被害を最小限度におさえるための切り札です。



～当別町の情報をいち早くお知らせ～

防災アプリの登録を！

「Yahoo!防災速報」

- ★気象情報、豪雨情報、気象警報
- ★地震情報
- ★土砂災害警戒情報
- ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード



アプリ画面イメージ

広 告

広 告

広 告

寄附・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ

▼中村弘樹さんより 50万円

■8月1日～8月31日納入分
計2,476人・3,042万5,000円
ご寄附いただきました。

※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼当別ライオンズクラブ会長
三橋修一さんより

3万6,000円

▼笠田いくさんより 3万円

▼福祉まつり飲食部一同より
1万3,000円

▼匿名の方より 1万円

▼真野武子さんより
タオルケット3枚、ベット
パット1枚、肌掛布団4枚

つくし祭り '19

バザーやお楽しみコーナー、コンサートも開催します。

▼日時 10月5日(土)10時～

▼場所・問合せ つくしの郷
(末広・☎22-2685)

町民向け医療介護セミナー

人生の最期を穏やかに過ごすために、終末期医療への向き合い方を一緒に考えてみませんか？

▼日時・場所 10月19日(土)
10時～12時、ゆとろ

▼講師 江別すずらん病院認知症疾患医療センター長 宮本礼子医師

▼参加料 無料

▼申込期限 10月11日(金)

※電話で申し込みください

▼申込み・問合せ 当別町地域包括支援センター (☎25-5152)

当別町防災セミナー 災害図上訓練 DIG (ディグ)

今年度2回目の防災セミナーは、ハザードマップ(本町地区)を使って、災害時に想定される危険箇所、役立つ建物・場所等を地図に書き込み、グループで話し合いながら地域の防災への備えについて皆さんで考えていきます。

▼日時 10月20日(日)

14時～16時30分

▼場所 ゆとろ

▼内容 グループで災害図上訓練「DIG」の実施

▼講師 オフィス及川防災プランニング代表 及川太美夫さん

▼申込期限 10月11日(金)

※電話またはFAXで申し込みください。

▼申込み・問合せ 総務課総務係
(☎23-2330/FAX23-3206)

広告

スポーツ協会創立 60 周年記念 有森裕子さんをゲストに講演会

当別町スポーツ協会では、創立 60 周年事業としてオリンピック女子マラソン 2 大会連続メダリストの有森裕子さんを招き記念講演会を開催します。

▼日時 10月6日(日)

14時～15時

▼場所・参加料 ゆとろ・無料

▼申込期限 10月4日(金)

▼申込み・問合せ 同スポーツ協会(町教委社会教育課内・☎22-3834)

ふれ・スポ・とうべつ イベント情報

★第3回当別町スポーツフェスティバル

体育の日にちなんで、総合体育館でスポーツ・レクリエーションの楽しさや喜びを体験しません

か。家族・友人・などでさわやかな汗をかきましょう。

▼日にち 10月14日(月・祝)

▼場所 総合体育館

▼参加料 無料

▼その他 事前申込不要。入退場自由。運動靴を用意ください。

▼時間・内容等

9時～10時30分
アリーナ バドミントン・バスケットボール
10時40分～12時10分
アリーナ ミニバレー・バウンドテニス
9時～12時10分
①ステージ 卓球
②格技場 スポーツ吹矢・体力測定
③トレーニング室 インストラクターによる指導



★晩秋に集うストックウォーク

当別ダム周辺を散策しながら歩きますか？

▼日時 10月12日(土) 9時～12時 ※総合体育館に集合し、バスで送迎します

▼コース 当別ダム周辺(4kmと7kmコース)

▼参加費 ふれスポ会員 500円、非会員 1,000円(当日支払い)

▼定員 先着 40名

▼申込期限 10月7日(月)

▼申込方法 電話、FAX、メールで申し込みください。申込用紙は、総合体育館、白樺コミセン、西当別コミセンに設置の他、ふれスポホームページから取得可能。

■主催・問合せ(共通) NPO 法人ふれ・スポ・とうべつ事務局(総合体育館内・☎22-3833/FAX ☎22-3832/E-mail: info@tobetsu-gym.jp)

広告

広告

広告