

子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種(13:45～)	11/7(木) 13:00～14:00	ゆとろ
	12/5(木) 13:00～14:00	
1歳6カ月児・3歳児 健診	11/1(金) 13:00～14:00	ゆとろ 西コミ
	11/22(金) 13:00～14:00	
すくすく相談	11/27(水) 10:00～16:00	ゆとろ
ぱくぱく(離乳食)教室	11/12(火) 10:00～11:30	ゆとろ

予防接種(個別)

- 小児期定期予防接種～4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎
- 高齢者肺炎球菌予防接種～今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。
- インフルエンザ予防接種～実施期間は12月31日まで。小児期は生後6ヵ月～中学3年生の方。高齢者は65歳以上の方、60～64歳で障がいのある方が対象。

以上の予防接種は、下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診	
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	インフルエンザ 小児期 高齢者	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	小学生～ ●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	小学生～ ●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	6カ月～ ●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	1歳～ ●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	6カ月～ ●	
ふとみクリニック	25-3800					小学生～ ●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	※ ●	●

※北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により払い戻しとなります。

各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診(がん検診等)	11/12(火) 7:55～8:10	西コミ
	12/13(金) 7:55～8:10	ゆとろ
とうべつ総合健診	11/24(日) 7:00～11:00 12:45～14:00	ゆとろ

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	11/19(火) 9:30～12:00	ゆとろ
	11/26(火) 9:30～12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

い き い き 健康生活

ノロウイルスについて知っておきたい5つのこと

Point1 感染力が強い

ノロウイルスは深刻な感染性胃腸炎を起こします。感染力が強いため、集団感染が起こりやすい特徴があり、8～9割が11月から3月にかけて発生しています。

Point2 症状があらわれないことも

感染から1～2日でおう吐や下痢、38℃以下の軽い発熱があらわれます。感染しても症状がない場合もあります。

Point3 食品や感染者の便・おう吐物から感染

主な感染源は、ノロウイルスに汚染された二枚貝です。感染食品を加熱せずに食べたり、ウイルスが口に入ることで感染します。また感染者の便やおう吐物を介してウイルスを吸い込むことで、二次感染を起こすこともあります。

Point4 はやめに医療機関を受診

予防のワクチンや特効薬はなく、水分補給により脱水症状を防ぐなどの対症療法が中心です。自己判断で安易に下痢止めを使用するとウイルスの排せつを妨げ、症状が悪化する危険があります。乳幼児や高齢者は重症化しやすいので要注意です。

Point5 正しい手洗いが一番の予防方法

石けんそのものにノロウイルスを殺菌する力はありませんが、手洗いによってウイルスをはがれやすくするため、予防に役立ちます。手洗いはインフルエンザなどの多くの感染症予防の基本中の基本です。食事や調理をする前、トイレに行った後は必ずよく手を洗いましょう。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医 内科

月	日	当別/江別	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
11月	3日(日・祝)	江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	011-382-1111	9時~17時
	4日(月・振休)	江別	ゆきざき循環器内科	江別市野幌屯田町 23-19	011-384-1000	8時30分~17時
	10日(日)	江別	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町 26野幌メディカルビル4階	011-381-0501	9時~17時
	17日(日)	江別	江別市立病院	江別市若草町 6	011-382-5151	8時30分~17時
	23日(土・祝)	江別	緑苑クリニック	江別市野幌末広町 2-12	011-381-6490	9時~17時
		江別	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町 3番地	011-386-5303	9時~17時
24日(日)	江別	たぐち内科クリニック	江別市元町 21-12	011-389-7855	9時~17時	
12月	1日(日)	当別	田園通りさわざき医院	北栄町 17番地 13	25-2055	9時~12時 14時~17時
		江別	江別循環器	江別市中央町 1番地 1	011-389-0810	9時~17時
	8日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町 1488番地 348	25-3151	9時~12時 14時~17時
		江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	011-382-1111	9時~17時
	15日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町 21番地 9	22-1313	9時~12時 14時~17時
江別		平賀内科クリニック	江別市野幌東町 26番地 26	011-382-5989	8時30分~17時	

<夜間>

■江別市夜間急病センター

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022(江別市錦町14-5)

■勤医協中央病院

- ・受付時間 19時~翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111
(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時~翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告