

9月

健康
カレンダー

Calendar

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23 - 2346）

ゆとろ～総合保健福祉センター（西町） 西コミ～西当別コミュニティセンター（太美町）

	事業名	対象者・内容	会場	日にち	時間	
お母さんと乳幼児向け	マタニティスクール	妊婦同士の交流を中心に元気に妊娠、出産期を過ごしましょう。	ゆとろ	13日 月	13:00～ 15:00	
	4カ月・10カ月児健診	該当の日程を対象者へ通知します。 お子さんの成長を確認し、子育てや離乳食など、日ごろの悩みを解消しましょう。		6日 月 10月4日 月	受付13:00～ 14:00	
	1歳8カ月・3歳児健診			17日 金	受付13:00～ 14:00	
	ツベルクリン反応検査 BCG予防接種	4歳未満 ツ反判定が陰性のお子さんにBCGを接種します。（予約不要）		7日 火 9日 木	13:00～ 13:30	
成人向け	検診結果説明会	巡回ドック・フレッシュ健診の結果をもとに、医師・保健師・栄養士の相談を実施します。	西コミ	27日 月 28日 火 22日 水	10:00～ 15:00	
	健康相談	保健師や栄養士が健康についての相談に応じます。	ゆとろ 西コミ	29日 水 30日 木	9:30～ 11:30	
	健康運動相談（指導日）	健康運動指導士が個別の運動方法をアドバイスします。	ゆとろ	10日 金	9:30～ 11:30 毎週月・金曜 20日は祝日のため21日（火）に開催	
	健康運動相談	必要な方はゆとろの運動器具を使った運動実践ができます		1日 水 10月6日 水		10:30～ 14:30
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、体や言葉に不自由さがある方。		8日 水		10:30～ 14:30
	ねこやなぎの会	脳卒中など同じ病気を持つ仲間と交流や親睦をはかりたい方。		14日 火		10:00～ 12:00
	友遊会	外に出る機会の少ない高齢の方。	西コミ	30日 木	10:30～ 14:30	
	かすみ草の集い	外に出る機会の少ない高齢の方。		30日 木	10:30～ 14:30	
	断酒会	お酒で悩んでいる方とその家族。 （断酒会の申込み・詳細） 日中は江別保健所☎011 - 383 - 2111 夜間は工藤☎22 - 2510へ。	ゆとろ	6日 月	18:30～ 20:30	
			世紀会館	20日 月		





くらしの情報

消費者金融利用の心得

～トラブルを防止するために～
貸金業者からお金を借りるときは、次のことに注意しましょう。

- ①登録標識の確認を。
貸金業には、貸金業規制法による登録が必要です。登録された業者であるかを確認しましょう。
- ②しつかり説明を聞く。
契約前に貸付利率や返済方法などの条件を必ず確認しましょう。きちんと説明しない業者は選ばないようにしましょう。
- ③契約書面の交付を受ける。
契約内容をよく読み、契約事項を確認しておきましょう。
- ④返済時に領収書を受け取る。
債務を弁済したときは、受取証書（領収書）の交付を必ず受け、保存しておきましょう。
- ⑤身分証明になるものを渡さない。

困ったときは相談を
北海道では、苦情相談のフリーダイヤルを設置しています。
☎ 0120 - 1 - 78372
毎週月曜と金曜
10時～12時、13時～16時



- クレジットカードや運転免許証、健康保険証、年金受給証などは、担保として渡してはいけません。
- ⑥むやみに記名、押印しない。
内容を記載していない書面に記名、押印を迫られても絶対にしてはいけません。
- ⑦債務の返済が完了したときは、債権証書の返還を受けましょう。
- ⑧連帯保証人になるときも注意して。
借金の連帯保証人は、借りた人が何らかの理由で返済できなくなつた場合に、代わりに全額を支払わなくてはなりません。保証契約をよく把握してから引き受けるようにしましょう。

Hospital 内科系急病当番医

平日 ⇒ 19時～21時
土曜 ⇒ 14時～17時
日曜・祝日 ⇒ 9時～12時・14時～17時

9月 (内科系急病当番医)						
1日 とうべつ内	2日 スウェーデン	3日 堀江	4日 勤医協	5日 堀江	6日 堀江	7日 堀江
8日 近藤	9日 さわざき	10日 とうべつ内	11日 スウェーデン	12日 堀江	13日 勤医協	14日 堀江
15日 堀江	16日 太美	17日 さわざき	18日 とうべつ内	19日 スウェーデン	20日 堀江	21日 勤医協
22日 堀江	23日 堀江	24日 堀江	25日 太美	26日 近藤	27日 とうべつ内	28日 スウェーデン
29日 堀江	30日 勤医協					

10月 (内科系急病当番医)						
1日 堀江	2日 堀江	3日 堀江	4日 太美	5日 近藤	6日 さわざき	7日 スウェーデン
8日 堀江	9日 勤医協	10日 堀江	11日 堀江	12日 堀江	13日 太美	14日 近藤

個別予防接種

DPT (ジフテリア・百日せき・破傷風)
⇒ 生後3カ月～90カ月未満
DT (ジフテリア・破傷風)
⇒ 11歳・12歳
麻しん ⇒ 生後12カ月～90カ月未満
風しん ⇒ 生後12カ月～90カ月未満
印の機関は事前に予約してから予防接種を受けてください。



医療機関

勤医協当別診療所	☎23-3010	末 広
近藤医院	☎23-2021	園 生
■さわざき医院	☎25-2055	北栄町 要予約
■とうべつ内科クリニック	☎22-1313	西 町 要予約
太美中央医院	☎26-2332	太美南
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎25-3151	太美町
■堀江病院	☎22-3111	樺戸町 要予約
とうべつファミリークリニック	☎26-4649	太美町