

3月

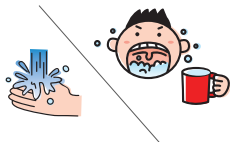
健康 カレンダー

Calendar

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23-2346）

ゆとろ～総合保健福祉センター（西町） 西コミ～西当別コミュニティセンター（太美町）

	事業名	対象者・内容	会場	日にち	時間
お母さんと乳幼児	マタニティスクール	妊婦同士の交流を中心に元気に妊娠、出産期を過ごしましょう。	ゆとろ	1日 火 4日 金	13:00～ 15:00
	4カ月・10カ月児健診	該当の日程を対象者へ通知します。 お子さんの成長を確認し、子育てや離乳食など、日ごろの悩みを解消しましょう。		7日 月	受付13:00～ 14:00
	1歳8カ月・3歳児健診			18日 金	受付13:00～ 14:00
	ツベルクリン反応検査 BCG予防接種	4歳未満。 ツ反判定が陰性のお子さんにBCGを接種します。（予約不要）		8日 火 10日 木	13:00～ 13:30
成人向け	転倒予防推進講座	寝たきりを予防するために転ばない体づくり・健康管理について学び、転倒予防を地域へ広める方を養成する講座。	ゆとろ	1日 火 15日 火	9:30～ 12:00
	検診結果説明会	巡回ドックの検診結果をもとに、医師・保健師・栄養士の相談を実施します。		11日 金	12:30～ 16:00
	女性がん検診	バスで札幌の検診センターへ行き、胃・肺・大腸・子宮・乳のがん検診を受診。		2日 水 4日 金	受付7:20～ 8:00
	健康相談	保健師や栄養士が健康についての相談に応じます。	西コミ	23日 水 24日 水	9:30～ 11:30
	健康運動相談（指導日）	健康運動指導士が個別の運動方法をアドバイスします。	ゆとろ	8日 火 25日 金	9:30～ 11:30
	健康運動相談	必要な方はゆとろの運動器具を使った運動実践ができます。（21日分は22日に振替え）		毎週月・金曜	
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、体や言葉に不自由さがある方。		9日 水	10:30～ 14:30
	ねこやなぎの会	脳卒中など同じ病気を持つ仲間と交流や親睦をはかりたい方。		23日 水	10:30～ 14:30
	友遊会	外に出る機会の少ない高齢の方。	西コミ	24日 木	10:00～ 12:00
	かすみ草の集い	外に出る機会の少ない高齢の方。		16日 水	10:30～ 14:30
断酒会	お酒で悩んでいる方とその家族。 （断酒会の申込み・詳細） 日中は江別保健所☎011-383-2111 夜間は工藤☎22-2510	ゆとろ 世紀会館	7日 月 21日 月	18:30～ 20:30	



風邪の対策には、
規則正しい生活と手洗い、うがいを忘れずにネ！





C型肝炎ってどんな病気?

C型肝炎ウイルスが血液を介して感染し、肝臓の細胞が壊れる病気で、症状は全身のだるさに続いて、食欲不振、吐き気、嘔吐などがあり、黄疸の出現や肝臓が肥大することがあります。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、重症化するまで自覚症状がないことが多く、感染に気づかず慢性化し、そのまま進行すると肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。

早期治療のためにも、感染していないか、早めに検査をすることが重要です。

ファイブリノゲン製剤ってなに?

ファイブリノゲン製剤は、人の血液成分を原料とした医薬品の一種です。大量出血の止血などに、昭和63年6月以前は多くの医療機関で用いられていました。しかし当時、この製剤の原料に混入した肝炎ウイルスの活動を抑制する技術が十分でなかったため、平成6年以前にこの製剤を投与された方々は、肝炎ウイルスに感染している可能性が一般の人より高いと考えられます。

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2004/12/h1209-1/index.html#link>

C型肝炎ウイルス検査を受けましょう

受けましょう

厚生労働省では、ファイブリノゲン製剤の納入先とされている医療機関を公表し、これら医療機関の協力を得て、同製剤を投与された可能性のある方々に対し、肝炎ウイルス検査の呼びかけを行っています。過去にファイブリノゲン製剤の投与を受けたと思われる(特に、平成6年以前に公表医療機関で治療を受けた)方や、妊娠中や出産時または病気や手術などの治療で大量に出血されたことのある方は、C型肝炎ウイルス検査を受けましょう。

なお、厚生労働省のホームページに公表医療機関の一覧があります。

どこで受けられるの?

江別保健所(月1回(要予約))

【料金】

B型肝炎 540円
C型肝炎 1,580円
B型及びC型肝炎 1,860円

基本健康診査と一緒に、町内委託医療機関(「ゆとろ」に申込み)

・料金600円(生活保護を受けている方は無料)

予約・申込・問合せ

●北海道江別保健所(☎011-383-2111) ●町保健サービス係(☎23-2346)

同保健所保健師(成澤弘美)

Hospital 内科系急病当番医

平日 ⇒ 19時~21時
土曜日 ⇒ 14時~17時
日曜・祝日 ⇒ 9時~12時・14時~17時

3月 (内科系急病当番医)

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
とうべつ内	スウェーデン	堀江	勤医協	堀江	堀江	太美
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン	堀江	勤医協	堀江
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
堀江	太美	近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン	堀江
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
勤医協	堀江	堀江	堀江	近藤	さわざき	とうべつ内
29日	30日	31日				
スウェーデン	堀江	勤医協				

4月 (内科系急病当番医)

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
スウェーデン	太美	とうべつ内	さわざき	堀江	近藤	堀江
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
勤医協	堀江	堀江	太美	とうべつ内	さわざき	堀江

個別予防接種

DPT (ジフテリア・百日せき・破傷風)
⇒ 生後3カ月~90カ月未満
DT (ジフテリア・破傷風)
⇒ 11歳・12歳
麻しん ⇒ 生後12カ月~90カ月未満
風しん ⇒ 生後12カ月~90カ月未満
印の機関は事前に予約してから予防接種を受けてください。



医療機関

勤医協当別診療所	☎23-3010	末広
近藤医院	☎23-2021	園生
■さわざき医院	☎25-2055	北栄町 要予約
■とうべつ内科クリニック	☎22-1313	西町 要予約
太美中央医院	☎26-2332	太美南
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎25-3151	太美町
■堀江病院	☎22-3111	樺戸町 要予約