

健康カレンダー

5月/6月

ゆとろ～総合保健福祉センター（西町）
西コミ～西当別コミュニティーセンター（太美町）

集団予防接種

種類	日時	場所	対象
BCG	15日(月) 14:00～14:30	ゆとろ	生後6カ月 未満

- ◆個別接種は下記医療機関にて接種ください。
- ◆持ち物 母子健康手帳。
- ◆事前に予防接種ガイドブックを読みましょう。

医療機関 予防接種実施

勤医協当別診療所	☎23-3010	要予約
さわざき医院	☎25-2055	要予約
とうべつ内科 クリニック	☎22-1313	要予約
近藤医院	☎23-2021	
太美中央医院	☎26-2332	
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	☎25-3151	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	☎23-1604	
堀江病院	☎22-3111	

申込・詳細 福祉課保健サービス係
（「ゆとろ」内・☎23-2346）

	事業名	日時・場所・内容	申込
お母さんと乳幼児	マタニティスクール	10日(水) 13:00～15:00 ゆとろ 「先輩ママに聞く何でもQ&A」 23日(火) 13:00～15:00 歯の健康プラザ「むし歯予防の話」	必要
	4カ月・10カ月児 健診	15日(月) ゆとろ 受付13:00～14:00	対象者へ 個別通知
	1歳8カ月 3歳児健診	12日(金) 西コミセン 受付13:00～14:00	
成人向け	基本健康診査	40歳以上の方 右記町内医療機関にて受診	必要
	健康相談	保健師や栄養士が相談に応じます。 31日(水) 9:30～11:30 ゆとろ	必要
	ヘルスアップ事業	あなたに合った健康づくりをお 手伝います。 健康チェック日 23日(火) 健康プラン相談会 26日(金) 9:30～11:30 総合体育館	必要
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、 体や言葉に不自由さがある方 17日(水) 10:30～14:30 ゆとろ	必要
	友遊会	外出機会の少ない高齢者対象 25日(木) 10:00～12:00 ゆとろ	必要
	かすみ草の集い	外出機会の少ない高齢者対象 16日(火) 10:30～14:30 西コミ	必要

心の健康相談 心の悩みについて専門医が相談
26日(金) 13:30～16:00 江別保健所
☑申込・問合せ 江別保健所（☎011-383-2111）

断酒会 お酒で悩んでいる方とその家族
毎月第1・第3月曜日
18:00～21:00 ゆとろ
☑申込・問合せ 日中は江別保健所（☎011-383-2111）
夜間は工藤（☎22-2510）

6月の予定

内容	日にち	時間	場所	内容	日にち	時間	場所
1歳8カ月・3歳児健診	2日(金)	13:00～	ゆとろ	女性がん検診	12日(月)	7:55～	ゆとろ
4カ月10カ月児健診(BCG)	5日(月)	13:00～	ゆとろ	歯科健診・フッ素塗布	14日(水)	10:00～	西コミ
マタニティスクール	7日(水)	13:00～	ゆとろ	心の健康相談	14日(水)	13:00～	ゆとろ

広 告

- ◆平日⇒19時～21時 ◆土曜⇒14時～17時
- ◆日曜・祝日⇒9時～12時・14時～17時

5月

1日 さわざき	2日 堀江	3日 勤医協	4日 堀江	5日 堀江	6日 とうべつ	7日 近藤
8日 スエーデン	9日 堀江	10日 太美	11日 堀江	12日 勤医協	13日 堀江	14日 堀江
15日 とうべつ	16日 近藤	17日 スエーデン	18日 堀江	19日 太美	20日 さわざき	21日 勤医協
22日 堀江	23日 堀江	24日 とうべつ	25日 近藤	26日 スエーデン	27日 堀江	28日 太美
29日 さわざき	30日 堀江	31日 堀江				

6月

1日 堀江	2日 とうべつ	3日 近藤	4日 スエーデン	5日 堀江	6日 太美	7日 さわざき
8日 堀江	9日 勤医協	10日 堀江	11日 とうべつ	12日 近藤	13日 スエーデン	14日 堀江

ボランティアの窓

今月から登場のボランティアの窓。
ここでは、ゆとろの一角にある「ボランティアさんのコーナー」に展示している四季折々の作品を毎月紹介していきます。



作成者

齊藤 紀子さん

入学したての児童が春の息吹を感じて楽しく学校生活を送ってほしいと願い、作品を作りました。

当別ボランティアセンター

いきいき 健康生活



受診しましょう 女性がん検診

昨年度より子宮がん検診は20歳から、乳がん検診は40歳から、受診間隔が2年に1度の検診になりました。昨年受けていない方はお申込みください。尚、胃がん、肺がん、大腸がん検診は毎年受けられます。

バス送迎で対がん協会へ行き受診

▼検診日程

- ◎6月12日(月) 7月4日(火) ゆとろに集合
- ◎7月5日(水) 西当別コミセンに集合
- ◎集合時間 午前7:55～8:10

都合の良い日に個人で受診

▼受診期間

平成19年3月末日まで(事前に申込み必要)

▼検診機関

北海道対がん協会札幌検診センター
(札幌市東区北26東14)

▼対象・検診内容・料金 別表でご確認ください。

▼申込み・問合せ 福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎23-2346)へ事前に電話でお申し込みください。

検診項目・料金表

検診項目	対象	一般
胃がん検診	35歳～	1,400
肺がん検診(レントゲン)	40歳～	400
”(喀たん検査)	必要者	700
大腸がん検診	40歳～	600
子宮がん検診(頸部)	20歳～	1,600
”(体部)	必要者	700
乳がん検診	40～49歳(2方向)	2,000
(視触診とマンモグラフィー)	50歳～(1方向)	1,700
骨粗しょう症検診	30～59歳	400

婦人科超音波検査を希望の方は、ご相談ください。
生活保護を受けている方は無料。

広 告