

- ❖ ゆとろ～総合保健福祉センター（西町）
- ❖ 西コミ～西当別コミュニティーセンター（太美町）

## 集団予防接種

種類	日時	場所	対象
BCG	2日(月) 14:00～14:30	ゆとろ	生後6カ月未満

- ◆ 個別接種は下記医療機関にて接種ください。
- ◆ 持ち物 母子健康手帳。
- ◆ 事前に予防接種ガイドブックを読みましょう。

## 医療機関 予防接種実施

勤医協当別診療所	☎23-3010	要予約
さわぎき医院	☎25-2055	要予約
とうべつ内科クリニック	☎22-1313	要予約
近藤医院	☎23-2021	
太美中央医院	☎26-2332	
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	☎25-3151	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	☎23-1604	
堀江病院	☎22-3111	

	事業名	日時・場所・内容	申込
お母さんご健診	歯科健診・フッ素塗布	13日(金) 9:30～14:00 ゆとろ	必要
	4か月・10か月児健診	2日(月) ゆとろ 受付13:00～14:00	対象者へ個別通知
	1歳8カ月 3歳児健診	27日(金) ゆとろ 受付13:00～14:00	
成人向け	基本健康診査	40歳以上の方 右記町内医療機関にて受診	必要
	健康相談	保健師や栄養士が相談に応じます。 25日(水) 9:30～11:30 ゆとろ	必要
	ヘルスアップ事業	健康チェック日 17日(火) 健康プラン相談会 20日(金) 9:30～11:30 総合体育館	必要
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、 体や言葉に不自由さがある方 4日(水) 10:30～14:30 ゆとろ	必要
	友遊会	外出機会の少ない高齢者対象 12日(木) 10:00～13:00 ゆとろ	必要
	かすみ草の集い	外出機会の少ない高齢者対象 24日(火) 10:30～14:30 西コミ	必要
	子宮がん・乳がん検診	20日(金) 8:45～14:00 ゆとろ 25日(水) 8:45～11:00 西コミ	必要
	転倒予防推進講座	3日(火) 10日(火) 16日(月) 30日(月) 13:30～15:30 ゆとろ	必要

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23-2346）

<p><b>心の健康相談</b> 心の悩みについて専門医が相談 27日(水) 13:30～16:00 江別保健所</p> <p>☑申込・問合せ 江別保健所（☎011-383-2111）</p>	<p><b>断酒会</b> お酒で悩んでいる方とその家族 毎月第1・第3月曜日 18:00～21:00 ゆとろ</p> <p>☑申込・問合せ 日中は江別保健所（☎011-383-2111） 夜間は工藤（☎22-2510）</p>
--	--

11月の予定

内容	日にち	時間	場所	内容	日にち	時間	場所
転倒予防推進講座	6日(月)	13:30～	ゆとろ	友遊会	9日(木)	10:00～	ゆとろ
マタニティスクールA	7日(火)	13:00～	ゆとろ	1歳8か月・3歳児健診	10日(金)	13:00～	西コミ
女性がん検診	8日(水)	7:55～	西コミ	4か月・10か月児健診	13日(月)	13:00～	ゆとろ

## 広 告募集集中!!

お店・事業所のPRは  
毎月7,700部発行の町広報で

**役場広報広聴係 TEL23-3069**

← 1枠1月1万円です →

田西

生寿し・生チラシ いずれも1品  
焼きそば・中華丼 **714円**  
(11時～20時)

会館

イカ刺・冷や奴・枝豆と  
生ビール1杯(又はソフトドリンク)  
おつまみセット **840円** (17時～20時)

学生さんにお得、ボリューム満点!  
チキンカツ定食 **630円**

☎23-4050 冠婚葬祭・法要仕出し料理予約承ります

- ◆平日⇒19時～21時 ◆土曜⇒14時～17時
- ◆日曜・祝日⇒9時～12時・14時～17時

## 10月

1日 堀江	2日 太美	3日 さわざき	4日 堀江	5日 勤医協	6日 堀江	7日 堀江
8日 とうべつ	9日 スエーデン	10日 堀江	11日 太美	12日 さわざき	13日 堀江	14日 さわざき
15日 堀江	16日 堀江	17日 とうべつ	18日 近藤	19日 堀江	20日 太美	21日 さわざき
22日 堀江	23日 勤医協	24日 堀江	25日 堀江	26日 とうべつ	27日 近藤	28日 スエーデン
29日 太美	30日 さわざき	31日 堀江				

## 11月

1日 勤医協	2日 堀江	3日 堀江	4日 とうべつ	5日 近藤	6日 スエーデン	7日 堀江
8日 さわざき	9日 堀江	10日 勤医協	11日 堀江	12日 堀江	13日 とうべつ	14日 近藤

## ボランティアの窓

ここでは、ゆとりの一角にある「ボランティアさんのコーナー」に展示している四季折々の作品を毎月紹介しています。

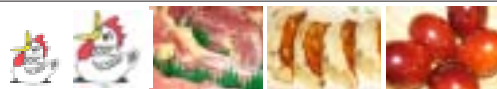


## 作成者

齊藤 紀子さん

3種類の穂を使って、秋らしく飾りました。植物は枯れても美しく飾れるように、年をとっても私たちの意識によって元気に活躍できる・・・そんなメッセージを込めました。

当別ボランティアセンター



## 卵と鶏肉を使った「とりたま食道こっこ家」

こっこ家の食事です  
当たりが出たら  
えんたま1個プレゼント！

平日 11:00～14:00  
土・日・祝 11:00～16:00  
定休日 月・祝祭日の場合は翌日

全国循環農業養鶏研究会 (有) よくばりコッコ 内  
〒061-0201 石狩郡当別町青山77番地 ☎0120-622-655

## いきいき 健康生活

インフルエンザを  
予防しましょう

インフルエンザは普通の風邪と同じだと思いませんか？インフルエンザは通常の風邪と比べ症状が重く、高齢者がかかると肺炎を併発したり、持病を悪化させ、命にかかわることもあります。

インフルエンザの予防のためや重症化を防ぐため、予防接種を実施します。

積極的に接種しましょう。

▼実施期間 10月2日(月)～12月27日(水)の期間で各医療機関の診療日。

## ▼対象

65歳以上の方

60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い障害(身体障害者手帳1級程度)のある方

▼接種方法 医療機関で検温・問診・診察し接種可能と判断された場合、皮下注射を実施。

▼接種回数 1回

▼接種料金 自己負担額 1,000円

ただし、生活保護受給世帯の方は自己負担額が免除になりますので、「生活保護決定通知書」を提示ください。

▼持ち物 当別町発行の健康手帳

お持ちでない方は、ゆとりにて発行します。

予防接種実施医療機関 町内の医療機関

▼申込み 事前に実施医療機関へ直接予約ください。

\*町外での医療機関で接種を希望の方は下記までお問い合わせください。

▼問合せ 福祉課保健サービス係

(「ゆとり」内・☎23-2346)

## 会員募集中

シルバー人材センターは、概ね60歳以上の豊かな技能・知識・経験を持った方々の会員組織です。



いろいろなお仕事をお引き受けします。  
経理事務・硬(毛)筆パソコン・施設管理・  
軽介護・大工仕事・冬囲い・除雪など

(社)当別町シルバー人材センター 末広5248番地5 ☎22-4191