

健康ひろば 12/1月

❖ゆとろ～総合保健福祉センター（西町） ❖歯プラ～歯の健康プラザ（錦町）
❖西コミ～西当別コミュニティーセンター（太美町）

集団予防接種

種類	日時	場所	対象
B C G	11日(月) 14:00～14:30	ゆとろ	生後6カ月未満

- ◆個別接種は下記医療機関にて接種ください。
- ◆持ち物 母子健康手帳。
- ◆事前に予防接種ガイドブックを読みましょう。

医療機関 予防接種実施

勤医協当別診療所	☎23-3010	要予約
さわぎき医院	☎25-2055	要予約
とうべつ内科クリニック	☎22-1313	要予約
近藤医院	☎23-2021	
太美中央医院	☎26-2332	
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	☎25-3151	
北海道医療大学歯科内科クリニック	☎23-1604	
堀江病院	☎22-3111	

	事業名	日時・場所・内容	申込
お母さんへ乳児	マタニティスクール	C 5日(火) 13:00～15:30 ゆとろ	必要
	歯科健診・フッ素塗布	1日(金) 10:00～11:30 西コミ	必要
	4か月・10か月児健診	11日(月) ゆとろ 受付13:00～14:00	対象者へ個別通知
1歳8か月3歳児健診	8日(金) ゆとろ 受付13:00～14:00		
成人向け	基本健康診査	40歳以上の方 右記町内医療機関にて受診	必要
	健康相談	保健師や栄養士が相談に応じます。 7日(木) 9:30～11:30 西コミ 20日(木) 9:30～11:30 ゆとろ	必要
	ヘルスアップ事業	健康チェック日 12日(火) 健康プラン相談会 15日(金) 9:30～11:30 総合体育館	必要
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、 体や言葉に不自由さがある方 13日(水) 10:30～14:30 ゆとろ	必要
	友遊会	外出機会の少ない高齢者対象 14日(木) 10:00～13:00 ゆとろ	必要
	かすみ草の集い	外出機会の少ない高齢者対象 19日(火) 10:30～14:30 西コミ	必要

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23-2346）

心の健康相談 心の悩みについて専門医が相談 22日(金) 13:30～16:00 江別保健所 ☑申込・問合せ 江別保健所（☎011-383-2111）	断酒会 お酒で悩んでいる方とその家族 毎月第1・第3月曜日 18:00～21:00 ゆとろ ☑申込・問合せ 日中は江別保健所（☎011-383-2111） 夜間は工藤（☎22-2510）
---	---

1月の予定

内容	日にち	時間	場所	内容	日にち	時間	場所
1歳8か月・3歳児健診	12日(金)	13:00～	ゆとろ	B C G 予防接種	15日(月)	14:00～	ゆとろ
4か月・10か月児健診	15日(月)	13:00～	ゆとろ				

広告

- ◆平日⇒19時～21時 ◆土曜⇒14時～17時
- ◆日曜・祝日⇒9時～12時・14時～17時

12月

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
とうべつ	近藤	スエーデン	堀江	太美	さわざき	堀江
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
堀江	堀江	とうべつ	近藤	スエーデン	堀江	太美
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
さわざき	堀江	勤医協	堀江	とうべつ	近藤	スエーデン
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
堀江	太美	さわざき	堀江	勤医協	堀江	とうべつ
29日	30日	31日				
近藤	スエーデン	堀江				

1月

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
さわざき	太美	堀江	勤医協	堀江	堀江	近藤
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
スエーデン	堀江	太美	さわざき	堀江	勤医協	堀江

ボランティアの窓

ゆとろの一角にある「ボランティアさんのコーナー」に展示作品を毎月紹介しています。



作成者

遠藤 房枝さん

寒さの増す季節、心も身体も温まる風景を作品にしました。

こたつに入りながら食べる鍋は、冬ならではの醍醐味ですね。人参は花の形に、お肉は霜降りに、こだわって作っています。

当別ボランティアセンター

いきいき 健康生活



今年の健康チェックはお済ですか

町内で受けられる冬の検診のお知らせ

基本健康診査と胃・肺・大腸のがん検診は、町から検診料を補助しています。対象は、18歳以上の職場などで健診を受ける機会のない方です。

種類	検査内容	対象	料金 2
基本健康診査	血液・尿検査 心電図ほか	40歳以上 1	1,000円
胃がん検診	胃バリウム 撮影	35歳以上	1,400円
肺がん検診	胸部レントゲン 撮影	40歳以上	400円
大腸がん検診	便の潜血検査	40歳以上	600円

1. フレッシュ健診は18歳以上
2. 国民健康保険加入者は、上記金額の半額、生活保護の方は無料。

ゆとろに検診車が来て実施する集団検診

①胃・肺・大腸がん検診

▼対象 がん検診のみ受けたい方

▼日時 1月24日(水)7時30分～9時

▼申込期限 1月17日(水)

②巡回ドック・フレッシュ健診

巡回ドックは、基本健康診査と3つのがん検診、歯科健診、フレッシュ検診は、18歳以上で職場などで健診を受ける機会のない方を対象に基本健康診査・歯科健診を受診できます。

▼日時 2月1日(木)2日(金)7時30分～9時30分

▼申込期限 1月25日(木)

▼申込み 保健サービス係(「ゆとろ」内・☎23-2346)まで事前に申し込みください。

広告