

広報

とび

- 当別ふれあいバスのお知らせ
- 足りてる？ 野菜
- 第25回夏至祭

2008

6

June

(消防まつり会場 レスキュー体験コーナーが人気です)

当別 ふれあい バス

「ふれバ」のお知らせ

平成 18 年度から、官民協働の取り組みとして始まった「当別ふれあいバス」は今年で 3 年目を迎えました。多くの方に利用していただき「地域の足」として少しずつ定着してきたふれあいバスの平成 19 年度の運行結果を、18 年度と比較しながらお知らせします。

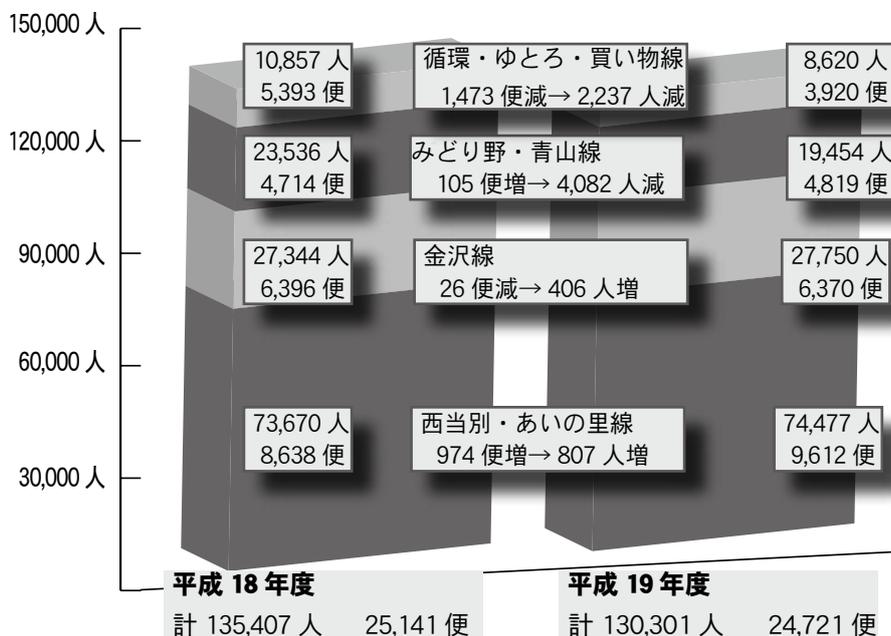
■利用者数

■ふれあいバス利用者数の推移

平成 19 年度の総利用者数は 130,301 人でした。効率良く運行するため、便数を 420 便減らしたことも影響して、平成 18 年度と比べて 5,106 人減少しました。特に、市街地循環線・ゆとろ線・お買い物ふれバの当別町市街を走る路線は、平成 18 年度から年間で約 1,400 便減少していることもあり、2,237 人の減少となりました。

(図 A 参照)

【図 A】平成 18 年度・平成 19 年度利用者数・運行便数比較



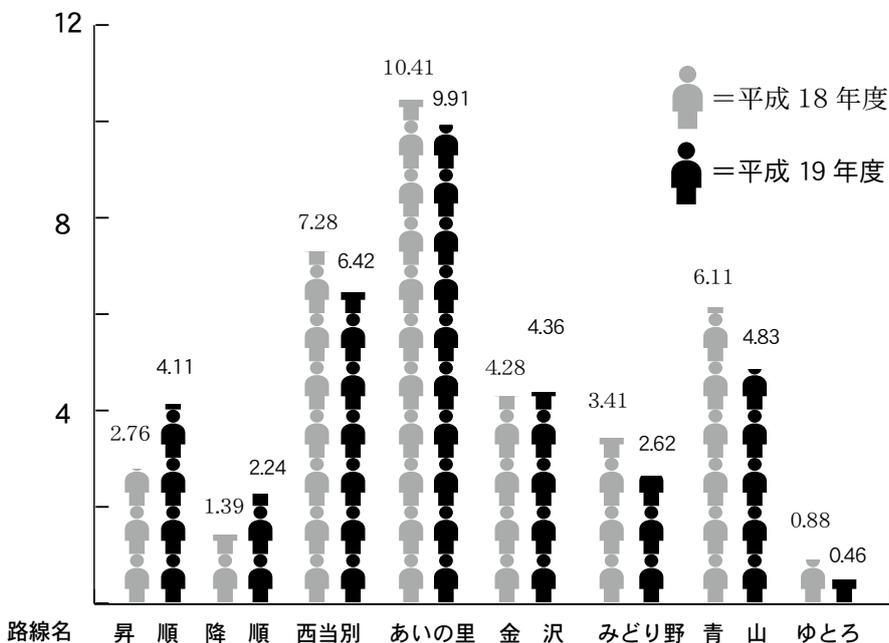
■1 便あたりの利用者数

市街地循環線及び金沢線は増加したものの、西当別線、あいの里線、みどり野線、青山線が減少しており、1 便平均で 0.12 人少なくなりました。

(図 B 参照)

【図 B】路線別一便あたりの平均利用者数

(単位:人)



【1 便あたりの平均乗車人数】

平成 18 年 = 5.39 人

平成 19 年 = 5.27 人

■支出・収入

当別ふれあいバス運行経費に係る平成19年度の経費は、50,174,243円で、その内運転人件費が70%を占めています。

平成18年度と対比すると、総額で約87万円の経費削減が図られています。これは、便数の効率化による運転人件費の減少と、家庭や飲食店から排出される天ぷら油の廃油を利用したBDF（バイオディーゼル燃料）による運行による燃料費の抑制が大きく影響しています。

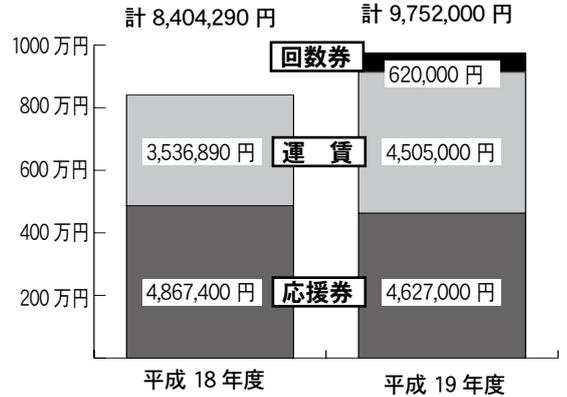
■収入について

収入は、乗車時の現金収入と応援券販売収入、これに参加企業と当別町の負担金、国や北海道の補助金で賄われています。

応援券については、補助金に頼らない自主自立運行に向けて金額を増額したにもかかわらず、ほぼ横ばいで推移しましたが、現金運賃収入が伸びました。また、10月から販売を始めた回数券の売り上げが増加しました。その結果、平成18年度に比べて、1,347,740円の運行収入が増加しました。

運行経費対照表（円）

項目	平成18年度	平成19年度	差額
運転人件費	35,380,800	35,141,400	△239,400
車両費	6,057,120	6,100,000	42,880
燃料費	4,809,410	4,290,751	△518,659
バス停費	1,500,684	1,512,200	11,516
その他諸経費	2,553,842	2,433,090	120,752
消費税	746,052	696,802	△49,250
計	51,047,908	50,174,243	△873,665



■BDFによる取り組み

当別ふれあいバスの平成19年度に使用した燃料は44,810リットルで、そのうちの53%にあたる23,827リットルがBDFによるものです。家庭や飲食店などの廃天ぷら油を再利用するBDFを活用することで、運行に係る燃料費は平成18年度と比べて約51万円削減されています。

バスの運行に、廃棄される天ぷら油を再利用することで二酸化炭素の排出量削減が環境にやさしく、経費削減にも繋がるこの取り組みに、皆様のご協力をお願いします。

【回収場所】

(南)下段モータース(樺戸町・☎23-2630)



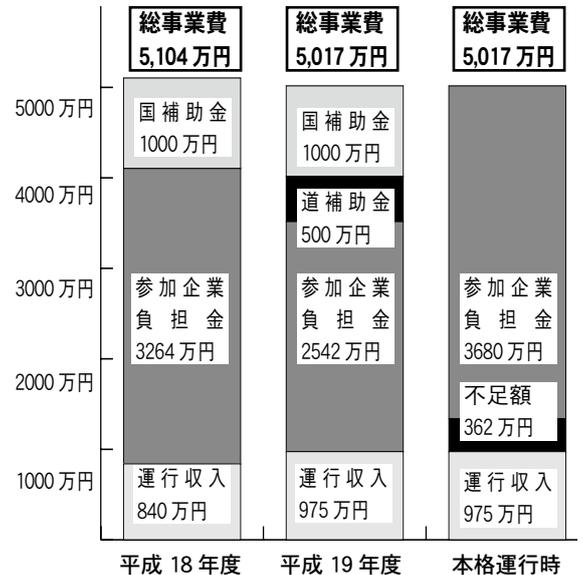
●これからの当別ふれあいバス

平成20年度の当別ふれあいバスは、事業の主体を当別町から地域公共交通活性化協議会へ移し、3年間の補助金を受け、多くの方々の意見を取り入れながら、バスの活性化を図っていきます。すでに4月から、予約型深夜バスの「SuiSuiふれバ」を試験運行するなど、新たな路線の開拓を行い、より多くの皆様に利用されるバスを目指します。

ただし実証運行期間が終わり、国からの補助金が無くなる本格運行に移行すると、このままの運行収入では約360万円の財源が不足して、現在の路線や便数を維持できなくなります。平成20年度にも応援券の値上げを行い、安定した運行・経営への移行を進めていますが、利用者の減少が続くと収入不足は改善されません。「当別ふれあいバス」を無くさない為にも、利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ふれあいバスのお問合せ

企画課企画振興係(☎23-3042)



※本格運行時の総事業費、運行収入は平成19年度と同額、参加者負担金は、協定の上限額



野菜や豆類は体に良いというイメージがありますが、実際、野菜・豆類には、穀類や魚・肉・卵に比べ、血液の流れを良好にしたり便通を良くする「食物繊維」が豊富に含まれています。健康のために、当別産の新鮮な野菜・豆類を、もっと食卓にいかがでしょうか。

1日に野菜（※1 イモ類・かぼちゃ類を除く）350g以上と豆類を100g以上を食べることで、糖尿病・脳卒中・心臓病・高脂血症・高血圧・肥満といった生活習慣病予防に効果的な量の食物繊維を取り入れることが出来ると言われています。現在の当別町の住民の野菜摂取量は293g、豆類摂取量は67gと不足していたため、健康づくり計画の中で、野菜と豆類の摂取向上を目標にしています。

野菜350gは目安として一日に約5皿分の野菜料理を食べることで充たすことが出来ます。これからの季節、町内でも、たくさんの野菜が収穫されます。地元のおいしい野菜・豆類をたくさん食べて、からだの中から健康にしましょう。

（※1）イモ類・かぼちゃ類は他の野菜に比較して、炭水化物が多く含まれているため、350gの数値はイモ、かぼちゃ類は除いた野菜の合計として考えます。

●野菜料理・豆料理のレシピカードを配布しています。

昨年11月に実施した「当別をおいしく食べよう野菜・豆料理コンテスト」の入選作品8品のレシピカードが完成しました。町内施設等で無料配布しているほか、町のホームページにも掲載しています。

どの料理も野菜・豆類がおいしく食べられるようなアイデア料理です。あともう一品、野菜・豆料理を加えたい時にご活用ください。



■掲載メニュー

ハロウィンスープ
ころころおいものパウンドケーキ
玄米ぞうすい^{ほか}

■配置場所 役場、ゆとろ、西当別コミセン

ふれあい倉庫、ラルズストア当別店、
フレッティー当別駅前店

■URL <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/>

■詳細 福祉課保健サービス係
(☎ 23 - 2346)



野菜・豆類をもっと取るための一工夫



☆からあげさん・30代後半
最近興味のあることは健康。体のことを考えて、野菜ジュースは欠かさず飲んでいきます。きちんと野菜はとっているつもりですが……

【朝食】 (野菜・豆の量)

- 食パン
- 野菜ジュース
- バナナのヨーグルト和え

【昼食】 (野菜・豆の量)

- みそラーメン [20g]
(ねぎ、わかめ、チャーシュー5枚)
- コーラ

【夕食】 (野菜・豆の量)

- ごはん
- みそ汁(ねぎ) [20g]
- ハンバーグ
- トマト 1/4 個 [50g]
- ポテトサラダ [40g]

■合計

野菜類 130 g
豆 類 0 g

【野菜・豆を増やすには】

- 野菜のコンソメスープ [50g]
(人参、セロリ、キャベツ)

- 冷やし中華 [100g]
(きゅうり、もやし、トマト、貝割れ大根)

- 具たくさんみそ汁 [50g]
野菜の具をたくさんに

- 豆腐ハンバーグ [100g]

- 野菜サラダ [110g]
(オニオンスライス、水菜、レタス、みょうが、パプリカ、ピーマン)

- きゅうりの酢の物 [80g]
(きゅうり・わかめ)
※海藻類も野菜に含まれます

■合計

野菜類 390 g
豆 類 100 g

★料理のコツ・食事のポイント

①汁物は具たくさんに！
火を通すとカサが減り、多くの量が食べやすくなります。また、汁を飲む量が減ることで、減塩効果もあります。

②野菜が多いメニューを！
みそラーメン⇒冷やし中華
ポテトサラダ⇒野菜サラダ

③毎食1～2品の野菜、1日1～2品の豆類を！

この3つのポイントを意識することで、目標量を達成！

☆野菜ジュースには食物繊維がほとんど含まれていません。食物繊維をしっかり取るために野菜を食べましょう。



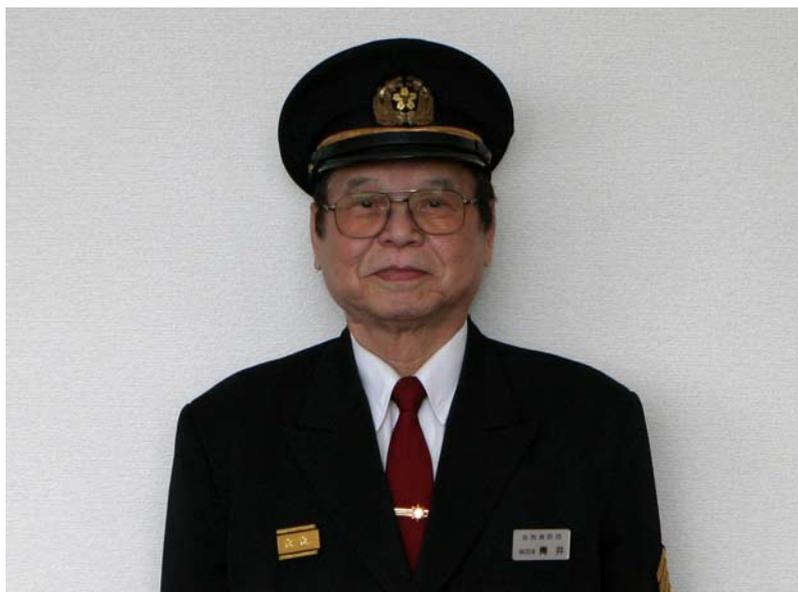
野菜・豆料理講習会に参加しませんか!!

当別産の野菜・豆のおいしい食べ方、料理のコツなどをお伝えします。ぜひご参加ください。

- 内容 野菜・豆料理、4品程度の調理実習
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 定員 各20名程度
- 申込み 希望の日程・会場の申込先へお電話でご連絡ください。
- 締切り 定員に達した時点で締切ります。
- 参加費 100円～200円程度
調理する内容によって異なります。
- 主催 当別町食生活改善協議会
- 協力 当別町



開催日	会場	時間	申込先
7/2 (水)	ゆとろ	10時～13時30分	☎ 23-1432 真壁
8/6 (水)	ゆとろ	10時～13時30分	☎ 22-2101 山下
9/17 (水)	ゆとろ	10時～13時30分	☎ 22-4003 津崎
10/29 (水)	ゆとろ	10時～14時30分	☎ 22-3803 伊東
11/9 (日)	樺戸会館	10時～14時30分	☎ 23-2547 遊佐
11/20 (木)	西コミセン	10時～14時30分	☎ 26-2905 有澤
			☎ 26-2904 佐々木



町内で商店を経営しながら、当別消防団員として活動をし、多くの火災や水害の発生時に出勤して来ました。6月1日から新団長の任に就き、町を災害から守ります。

地域を守る 地域の力

当別消防団
団長 青井 国夫 さん
(園 生)

永年の消防団活動を 振りかえって

昭和 35 年に消防団に入ってから、今年で 49 年目になります。周りの商店街の方に誘われたことがきっかけです。

現在は商店街の中で活動をしているのは私だけですが、入団した頃は商店街にも多くの団員がいたので、地域の消防団員が自分たちでまちを守っていると、ごく普通に考えていましたね。

当時は、現在のように設備が整っておらず、ドアが無い消防車に乗って青山まで走ったり、冬季の消火作業の際、水を浴びてガチガチに凍りついた刺し子の消防着で活動したり、消火中に一度放水をストップしたら、ホースが凍りついたりなど、苦労した思い出が多い一方、出初め式で、消防団員が町内のあちこちで梯子乗りを披露する時には大勢が観覧に来るように、活気がありましたね。

課題は人材育成と 地域との関わり方

消防団は、消防署員と異なる職業の一般町民が、災害発生時に、火災の消火活動や、地震、水害時の救助活動や行方不明者捜索の活動などを行なう組織です。

災害予防にも取り組み、女性消防団は高齢者宅を訪問して防火啓発を続けていますが、このような様々な活動を継続して行く上で直面する課題は後継者問題で、現在は地域によっては団員の成り手が見つからず、定員 170 名のところ欠員が生じています。

例えば、町内の学生たちに呼びかけ、救命講習会や防火啓発運動など、気軽に参加できる事業へ、個人が出来る範囲で参加することによって、団員との交流の中で、まちに係わりを持つことが出来るのではないのでしょうか。

地域との係わり、ボランティアといったことを学ぶことは、学生

たちが自分の地元に戻った際に、地域に伝えることで活動の輪が広がって行くと思います。

災害の無いまちを 目指して

何といたっても、無火災、予防が第一目標です。

しかし、年間約 10 件の火災が発生している現実問題としては、万が一火災が発生した場合、被害を最小限で食い止めるための準備も必要です。

そのために、情報の収集・発信や、機械操作方法の習得などの、訓練に励みたいと考えています。そして、私たちがこれまでに先輩たちから教えられた災害現場での経験、技術、心構えを、これからの消防団を担う人材に受け継いで行ければ良いと思います。



訓練の様

文化活動・交流の拠点

ふれあい倉庫「赤れんが6号」

■ ふれあい倉庫イベント情報

【カルチャーホール】

PHP ほんとうの時代友の会全国交流会・札幌当別大会

日時 6月28日(土) 13時～

主催 同実行委員会(詳しくは、14ページを)

詳細 高橋千枝子(☎23-3412)

カラオケと生バンドの発表会

日時 6月29日(日) 13時～ 入場料 1,500円

主催 ナツメロの会

詳細 松谷(☎090-3110-2583)

【多目的ホール】

高野三男油絵展

高野先生(80歳)は、東裏出身で昭和24年から35年まで当別中学校で教諭を勤められました。その後、石狩管内の小・中学校にて勤務され、現在は北広島市に在住し、同市の美術協会で活躍されています。この度、故郷の当別で個展を開催することになりました。

日時 6月11日(水)～15日(日)

10時～17時(最終日は15時まで)

主催 当中第4期生

詳細 鎌仲(☎23-3928)

きらり工房会員展

日時 6月21日(土)～22日(日) 10時～17時

主催 きらり工房

詳細 井川(☎090-9529-1155)

★ふれあい倉庫1周年記念セールを開催★

◆日時 6月8日(日) 9時30分～13時30分

◆地場産品コーナー 旬な野菜が勢揃い!!

・農家自慢の新鮮野菜と切花、加工品が登場!

◆多目的ホール 海の幸も取り揃えます。

◆休憩コーナー おいしい当別を食べよう!

・地元の野菜で作ったオリジナル料理を試食できる

詳しくは、新聞チラシをご覧ください。

▼問合せ ふれあい倉庫(☎27-6600)



新鮮な野菜を用意してお待ちしています

続

町長の日記

平成20年5月16日(金)

今年5月に入ってからミャンマーのサイクロンで3万人くらい死者が出た。

「高波が押し寄せてきたので小さい子を二人抱えヤシの木に登ったが波が腕から4歳の子をはぎとった。妻と上の子は登る所がなく呑み込まれた」と言う新聞記事に続いて、中国では大地震により5万人くらいが死亡した大ニュースがテレビで報道された。

ガレキを指差して「この下に私の弟がいるの」と号泣と絶望と残骸のあまりにも生々しい報道に日本でも、自分の家族と重なって耐えられない思いになった人は少なくないと思う。

私は近年仕事で東京に行く事が多いが一日が終わって夜、10数階建てのホテルで一人になった時、「もし東京で大地震に遭ったら、自分は何日で当別に帰れるだろう?」と思うことがある。地方で暮らしている者が東京に少しばかり馴れてくると、大都市には不安が一杯ある事に気付いてくる。

テロなどに備えて首都圏は、沢山の警察官で万全の警備をしているし、東京の建造物は中国より安全に出来ているとは信じているが大地震が東京に与える打撃は計り知れないのではなかろうか?

日本は東京を“こんなに大きくしてしまって”本当に大丈夫なのだろうか? 当別の人は田舎暮らしがどんなに安全で貴いものかをもっと都市に教える義務があるかも知れない。

計らずも今日、当別町行政推進員会議で災害対策の事が話題になったが、当別町には195ページの地域防災計画書があり、自衛隊・警察・消防・病院など15機関以上の連携を細かく策定して各家庭に、そのダイジェスト版の「防災マップ」を配っているが、津波もなく高層ビルも少ないこの町では、日頃から隣近所が話し合い協力し合う事が一番の対策だと皆さん思っているようだった。

妻と愛犬サリーと共に夜の散歩でスウェーデン大通りのチューリップが今年も人々に愛でられて最後まで咲き終えた姿を見て平和な町だと実感した。

当別町長 泉 幸彦



の お知らせ

住民税が増え、所得税の軽減が無くなった方へ
還付を行います。

制度の 内容

住民税の税率が上昇したことに伴う負担の増加を受け、その分所得税の軽減を受けることができなくなった方については、既に納付済みの平成19年度分住民税から負担増となった住民税相当額を申告により還付します。

平成19年中の所得が大きく下がり、所得税がかからなくなってしまった場合、平成19年度分の住民税（平成18年中の所得で計算）で税負担が上がった分を平成19年分の所得税で調整することができなくなってしまいます。

このため、平成19年度分の住民税を移譲前の住民税額まで減額する経過措置が設けられています。

なお、社会保険料控除・医療費控除・住宅ローン控除など、人的控除以外の控除額が増加したことに伴い、平成19年分の所得税がかからなくなった場合については、この経過措置は適用されません。

■詳細 税務課税務係 (☎ 23 - 2332)

対象者 手続き

■対象者（次の①、②を満たす方）

①

平成19年度住民税の課税所得金額
(申告分離課税分を除く)



所得税との
人的控除額の差
(下表参照)

②

平成20年度住民税の課税所得金額
(申告分離課税分を含む)



所得税との
人的控除額の差
(下表参照)

■計算方法

平成19年度の合計課税所得金額について、税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額から、税源移譲前の税率を適用した税額を、差し引いた額を減額します。

※既に納税済みの場合は、還付します。

■申告期間

7月1日から7月31日までの間に、平成19年1月1日現在の住所所在地の市町村に申告する必要があります。

人的控除額 の差

所得控除		所得税	住民税	差額
障害者控除	普通障害者	27万円	26万円	1万円
	特別障害者	40万円	30万円	10万円
寡婦控除	一般寡婦	27万円	26万円	1万円
	特定の寡婦	35万円	30万円	5万円
寡夫控除		27万円	26万円	1万円
勤労学生控除		27万円	26万円	1万円
配偶者控除	一般配偶者	38万円	33万円	5万円
	老人配偶者	48万円	38万円	10万円
配偶者特別控除	配偶者の合計所得金額 38万円超40万円未満	38万円	33万円	5万円
	配偶者の合計所得金額 40万円以上45万円未満	36万円	33万円	3万円
扶養控除	一般扶養	38万円	33万円	5万円
	特定扶養	63万円	45万円	18万円
	老人扶養	48万円	38万円	10万円
	同居老親等	58万円	45万円	13万円
同居特別障害者加算		35万円	23万円	12万円
基礎控除		38万円	33万円	5万円

☆主なイベント内容☆

★スウェーデン公園

グリーンコンサート フォークダンス
マイストングの立ち上げ

★スウェーデン交流センター内

夏至祭ポスター原画展
吹きガラス・木工製作体験

★スウェーデン交流センター中庭

カフェテリア（軽食喫茶コーナー）
ファーマーズマーケット
カフェテリアミニコンサート

★フラッグ行進

レクサンド記念公園からスウェーデン公園まで民族音楽と一緒に行進

★夏至祭スタンプラリー

会場内に設置してあるスタンプを押し、2個たまったら抽選箱に投函！
午後2時30分から抽選会を実施。

◆交通のご案内 レクサンド記念公園の

近くに臨時駐車場を用意します。
石狩当別駅・石狩太美駅・臨時駐車場から無料バスを運行します。

ポスター原画製作

西当別中学校3年 佐藤 芽衣さん

豊かに過ごす夏至のひととき

Midsommar i Tobetsu 2008

げしさい

第25回 夏至祭

6/22(日)
10:00 Start

会場：スウェーデン交流センター・スウェーデン公園・レクサンド記念公園
(当別町スウェーデンヒルズ)

主催 当別・レクサンド都市交流協会
共催 当別町、(財)スウェーデン交流センター
後援 当別町教育委員会
協賛 当別町観光協会、スウェーデンハウス株式会社、北洋交易株式会社

お問い合わせ

夏至祭実行委員会 (0133)23-2447 商工会館内
当別町企画部企画課 (0133)23-3042
(財)スウェーデン交流センター (0133)26-2360

行政推進員を 紹介します

行政推進員は、行政と地域住民とのパイプ役です。6月1日現在の各行政区の推進員を紹介します。

▼問合せ 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)



5月16日に会議を開催しました

行政区	行政推進員	行政区	行政推進員
幸 町	村井 政広	中小屋	古谷 陽一
弥 生	秋場 信一	金 沢	川邊 信治
旭 町	菅 利春	樺戸町	高田 修二
万代町	小林 勲	東 裏	大塚 利明
白樺町	小山田雄一	蕨岱町	岸田 勤
北栄町	浦部 憲生	対 雁	今井 哲雄
錦 町	河村 宏樹	川下右岸	田中 信幸
末 広	辻 勝利	川下左岸	市川 正男
美 里	鈴木 智久	太美北	五賀 利雄
西 町	鰐淵 啓一	太美寿	木村 清堂
元 町	山下 義則	太美東	佐久間智一
緑 町	高橋 輝幸	太美中央	古田 殷保
東 町	緑川 茂	太美西	駒木 克己
春日町	北林 昭治	太美南	井川 道幸
栄 町	浅野 昭一	当別太	山田 宏
下川町	小田島正高	太美スターライト	伊畑 能孝
六軒町	津崎 良一	高 岡	御厩 祐一
弁華別	押野見慎一	獅子内	高島 勇一
茂平沢	渡邊 幸治	スウェーデンヒルズ	山田 幸雄
みどり野	高橋志次雄	若 葉	佐々木利雄

当別町保健推進員 を紹介します

町では、こころも体も元気で暮らせるまちづくりのために各町内会に保健推進員を委嘱しています。各町内会の集会で健康づくり講座の企画を通して町の健診受診率の向上を目指すなど、皆さんの健康づくりを支援します。

▼問合せ 福祉課保健サービス係
(ゆとろ内・☎ 23 - 2346)



町内会	氏 名	町内会	氏 名
幸 町	伊藤千恵子	樺戸町	野辺地愛子
弥 生	前川 和恵	東 裏	稲村 恵子
旭 町	菅 マチ子	東蕨岱	小野寺俊江
万代町	眞鍋 直子	蕨岱町	高橋由美子
白樺町	千葉 愛子	対 雁	長谷川文子
北栄町	宮尾 道子	川下右岸	川村 勤子
末 広	眞壁紀美子	川下左岸	市川 和江
美 里	伊東百合子	太美北	伊藤 藤之
錦 町	菊池 正造	太美寿	梅野 信子
西 町	有澤 水江	太美中央	城野 郷子
元 町	佐々木裕美子	太美東	工藤 静子
緑 町	村上 英子	太美西	藤田由美子
東 町	野谷 祐一	太美南	沼田 直美
春日町	三浦 京子	当別太	倉田八重子
栄 町	湯浅 淑子	太美スターライト	小川佐世子
下川町	山崎かほり	ビトエ	有澤 容子
六軒町	尾崎 嘉恵	高 岡	御厩アサ子
弁華別	東谷たまえ	獅子内	山本 幸子
茂平沢	藤澤 陽子	スウェーデンヒルズ	友光 勝
みどり野	樋口 隆代	上当別	浅野 良子
中小屋	古谷ひろみ	若 葉	古熊 真美
金 沢	岡田美知子		

当別町農業委員会委員選挙

▼詳細・問合せ

町選挙管理委員会

(☎ 23 - 2330)

立候補を予定している方へ

①立候補予定者説明会

説明会への出席は、候補者1名に対して3名までです。

日時 6月12日(木) 14時

②立候補届出書類事前審査

日時 6月26日(木) 14時

③告示日(立候補)受付

日時 7月1日(火)

8時30分～17時

場所は①～③とも役場第二庁舎

有権者の方へ

告示日 7月1日(火)

投票日 7月6日(日)

7時～16時

期日前投票期間

7月2日(水)～5日(土)

8時30分～20時

役場1階大会議室

選挙権がある方 町農業委員会選

挙人名簿に登録されている方

(縦覧期間は終了しています)

入場券 有権者一人一人に郵送します。投票日当日や期日前投票をするときは、忘れずに持参してください。

なお、無投票が決定した時点で入場券は無効になります。

投票所 通常の選挙と投票所が異なっていますので、必ず入場券で確かめてください。

開票 7月6日(日) 17時から役場第二庁舎で行います。

人 事

5月1日付け 人事異動(主査以上)

【総務部総務課】

総務係主査～館田憲光

【総務部財政課】

財政係主査～山田雅俊

【福祉部福祉課】

主幹(福祉担当)～東方一洋

【農業委員会】

農地振興係長～山本直樹

【当別町水道事業】

上下水道課業務係主査～有澤和久

猟友会の活動にご理解を

(社)北海道猟友会当別支部は、現在34名の会員が在籍し、農作物被害防止を目的に今年も有害鳥獣のエゾシカ、カラス、キジバト、キツネの駆除を実施しています。

当会の活動にご理解とご協力をお願いします。

教 育

当別学講座 子どもと心を通わせる・・・

親子はどのようにしてお互いの気持ちを伝え合っているのでしょうか。どのようなときに伝わらないと感じるのでしょうか。上手なコミュニケーションのとり方を体験しましょう。

子育てでお困りの方には、相談もお受けします。

▼日時 6月16日(月) 15時～

▼会場 ゆとろ(西町)

▼演題 “親のこころ”と“子どものこころ”の不思議なコミュニケーション

▼講師 北海道医療大学教授
中野 茂 氏

※受講無料です。名前・住所・電話番号を6月9日(月)までに電話かFAXで申し込みください。

▼問合せ・申込み

町教委社会教育課

(総合体育館内・☎ 22 - 3834/

FAX22 - 3832)

教 育

「当別町の明日を語るつどい」 参加者募集

次代を担う中学生、高校生とさまざまな業種や地域の方々がつどい、これからの当別町の教育、地域づくりなどを語り合い、分かち合い、学びあうワークショップです。みなさんの参加をお待ちしています。

▼日時 8月2日(土)

13時15分～17時30分

▼会場 西当別コミュニティーセンター(太美町)

▼コーディネーター(予定)

札幌国際大学准教授

佐久間 章 氏

▼募集対象 町内在住の20歳以上の方。(参加無料)

▼申込方法 6月16日(月)までに電話で下記まで申し込みください。

▼問合せ・申込み

町教委社会教育課

(総合体育館内・☎ 22 - 3834)

歴史

歴史ボランティアを 募集します

町教委では、町開拓以後の歴史の調査・伝承のためのボランティアを募集します。専門的な知識は問いません。

当別の歴史をたどるボランティア活動を通じて新しい自分を発見してみましょう。

▼募集対象 町民の方どなたでも

▼活動内容 パネル展示会（年1回）・歴史学習会・視察研修など

▼応募方法 下記申し込み先まで電話で申し込みください。

▼詳細・申込み

町教委社会教育課
（総合体育館内・☎ 22 - 3834）

納税のお知らせ

平成20年度分町道民税・固定資産税の第1期納期限は6月30日ですので、忘れずに納めてください。病気や失業などの事情により納期限内に納めることができない方は、納税係までご相談ください。

◆夜間納税相談

毎月第2・第4木曜日
午後7時30分まで

▼問合せ

納税課納税係（☎ 23 - 2341）

第4期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会の委員を募集

当別町の保健福祉施策に対し、関心のある方の応募をお待ちしています。応募方法は問い合わせください。

▼任期 委嘱の日から平成21年3月31日まで

▼応募期日 6月23日（月）

▼問合せ 福祉課介護サービス係
（ゆとろ内・☎ 23 - 3029）

子育て

お忘れなく 児童手当の手続き

①児童手当の現況届は 6月30日までです

児童手当を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出することが義務付けられています。これは、児童手当を引き続き受給する要件を確認するための大切な手続きですので、必ず提出してください。（未提出の方は、6月分以降の児童手当が受給できなくなります。）

なお、平成20年1月2日以降に当別町に転入された方は、平成20年1月1日現在の住所地で発行された児童手当用所得証明書を添付してください。

現況届は、6月上旬までに郵送します。お手元に届かない場合は、ご連絡ください。

なお、公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

②児童手当の手続きは お済みですか

児童手当は、小学校を卒業する前までのお子さんを養育している方に支給されます。この手当を受けるためには、養育している方からの申請が必要です。申請が遅れてしまった場合、遡ってお支払いすることはできませんので、出生や転入の届出と同時期に窓口へお越しください。（所得による制限があります。）

※今まで所得要件や加入年金によって手当が受給できなかった方でも、受給できる場合がありますので、ご相談ください。

▼提出・問合せ

子育て推進課子ども係
（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

子育て支援センター情報

あそびのひろば6月の日程

時間は全て10時～11時30分

▼こりす・うさぎ（1歳6か月～就学前）

会場 ゆとろ（全て火曜日）
3日・10日・17日・24日

▼キャロット（1歳6か月～就学前）

会場 ふとみ保育所（全て水曜日）
4日・11日・18日・25日

▼ミニトマトクラブ（乳児支援）

12日（木）ゆとろ
26日（木）ふとみ保育所

※妊婦さんも遊びに来てください

▼サロン（0歳～就学前対象）

わんぱくサロン（子どもハウス）
毎週月・水曜日
すみれサロン（ふとみ保育所）
毎週金曜日

▼詳細・申込み 子育て支援係
（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

検診

受診ください エキノコックス症検診

キツネに触ったことがある方、山菜採りやキャンプなどをする方は受診しましょう。最近では室内犬の感染例も報告されていますので、犬を飼っている方も積極的に受診しましょう。

なお、予約は必要ありませんので直接会場へお越しください。

▼対象 小学3年生以上で過去5年以内にエキノコックス症検診を受けていない方

▼日時 6月27日（金）
18時30分～19時30分

▼会場 ゆとろ

▼検査方法 血液検査

▼詳細 福祉課保健サービス係
（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

各種がん検診のお知らせ

がんは早期に発見し、治療することが大切です。定期的に検診を受け、自らの健康管理にお役立てください。受診を希望する方は、事前にお申し込みください。

◎対象年齢

- ・胃がん：35歳～・肺・大腸・乳がん：40歳～
- ・子宮がん 20歳～・骨粗しょう症：30～59歳

1. 胃・肺・大腸がん検診

町内で3つのがん検診を受けられます。

▼受付時間 7時～9時

会場	日程
西当別コミセン	7月17日(木)
ゆとろ	7月18日(金) 7月20日(日)

2. センター検診

集合場所からバスで札幌検診センターへ送迎します。胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、骨粗しょう症検診を受けられます。

▼集合時間 7時55分～8時10分

会場	日程
西当別コミセン	7月16日(水) 11月21日(金)
ゆとろ	6月11日(水) 7月9日(水) 9月12日(金) 12月3日(水)

▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)

6月から後期高齢者健康診査がスタート

これまで町が行っていた基本健康診査が北海道後期高齢者医療広域連合による後期高齢者健康診査に変わります。

▼対象

町内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者。(ただし、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳血管疾患等の生活習慣病で治療中の方は除く。)

▼実施医療機関 勤医協当別診療所、近藤医院

スウェーデン通り内科循環器科クリニック

とうべつ内科クリニック、さわぎき医院

北海道医療大学歯科内科クリニック、堀江病院

▼実施機関

6月2日(月)～平成21年3月31日(火)

▼健診自己負担額 600円

▼受診方法

電話または窓口での申し込みが必要です。その後、受診券をお送りします。受診する医療機関へ電話等で予約を入れてから受診してください。

▼申込み・問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係

(☎23-4044)



○●(年)金○● 読んで得する年金・国保のお話 ○●(国)保○●

■国民年金の付加保険料について

毎月の保険料に400円を上乗せして納付することによって、納付した月数に200円を乗じた額が年金額の年額に加算されます。付加年金を納めることができるのは、自営業、農業、無職、学生等の国民年金の第1号被保険者の方です。

■国民年金保険料免除の継続申請について

6月分までの国民年金保険料の全額免除、若年者納付猶予の承認を受けていた方が、申請時に継続申請を希望していた場合、7月からの免除について改めて申請書を提出する必要がありません。札幌北社会保険事務所より、8月以降に審査結果の通知が送付されます。なお、この手続きは、年度途中で厚生年金に変わった方、全額免除が非該当になったり、離職を理由とした申請の場合には継続申請の対象にはなりませんので、ご注意ください。

この継続申請の制度は、翌年度以降も続きます。

▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係(☎23-2463)

▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-2467)

■国民健康保険税の納め方が変わります

地方税法の改正により、世帯主が国保加入者で、世帯主を含め国民健康保険に加入されている方全員が次の条件に全て該当するとき、納税義務者である世帯主の受け取っている年金から納めていただく事になります。この納め方を特別徴収といいます。これまでの納付書や口座振替での納め方を普通徴収といいます。

①世帯主が65歳から74歳で国保に加入している

②国保に加入している方全員が65歳から74歳

③介護保険料を特別徴収で納めている

④年金が年額18万円以上

⑤国民健康保険税と介護保険料の合計が年金の半分以下

国民健康保険税の特別徴収は、10月支給分の年金から始まります。9月までは、納付書で個別に納めていただきます。納付書は、7月中旬に発送します。

●年金保険相談所(札幌北社会保険事務所)

6月20日(金)10時～15時 商工会館

※年金保険相談に代理人の方が行く場合は、委任状・身分証明書が必要になります。なお、委任状の書式は任意ですが、戸籍年金係にも用紙があります。

●役場窓口年金相談日 6月9日(月)・23日(月)

住民課戸籍年金係へお気軽にお越しください。

7月から変わります 障害者自立支援法の利用者負担額

障害者自立支援法の障がい福祉サービス、地域生活支援事業（移動支援・日中一時支援）、補装具費の利用者負担額の軽減基準が変わります。

①障がい福祉サービス・地域生活支援事業

障がいを持つ方が在宅で訪問介護を受けたり、施設へ通所・入所するなどのサービスを利用するときにかかる負担額の軽減基準が変わります。

町民税が非課税の世帯、課税の世帯（所得割 16 万円未満）で資産などの要件を満たす場合は、負担上限月額が軽減されます。

◎サービス利用者が成人の場合は本人および配偶者の課税・資産など、児童の場合は、保護者の属する世帯全員の課税・資産などの状況が基準となります。

I 非課税世帯（成人も児童も同じ）

区 分	負担上限月額
年収が 80 万円以下	1,500 円
年収が 80 万円以上	居宅サービス 3000 円 通所サービスのみ 1,500 円 （短期入所を併用する場合を含）

II 課税世帯

区 分	負担上限月額
成人の場合（所得割 16 万円未満）	9,300 円
児童の場合（所得割 28 万円未満）	4,600 円

②補装具費

7月からは、18歳以上の方の所得に応じた自己負担の上限額を判断する世帯の範囲が本人および配偶者となります。

▼問合せ 福祉課障がいサービス係 ☎ 25 - 2665

PHP ほんとうの時代友の会 全国交流会・札幌当別大会

第 10 回 PHP ほんとうの時代友の会全国交流会が当別町で開催されます。「伝え合おう！語り合おう！生き生き人生」をテーマとして各地から多数の参加が見込まれています。当別町のみなさんも参加して各地の方々と交流しませんか？

◎日程 6月28日（土）

◆交流会 13時～17時30分

会場 ふれあい倉庫

会費 1,000円

◆懇親会 18時～21時

会場 千草屋（上当別）

会費 6,000円

◎申込期日 6月10日（火）

◎申込み・問合せ

同実行委員会

高橋千枝子 ☎ 23 - 3412

YOSAKOIソーラン祭り 元風会 元気一杯演舞します

今年は、装いも新たに力一杯演舞しますので、みなさんの応援をよろしくお願いいたします。

元風会の演舞

6月7日（土）

9：00 出陣式 白樺公園前

10：00 出陣式 太美駅前

11：42 篠路ホームック前

14：00 麻生会場

16：39 大通公園西 8 丁目会場

18：00 大通パレード会場南コース

6月8日（日）

12：06 道庁赤レンガ会場

13：35 手稲明日風会場

一番街・三越前会場

※時間・会場が変更になる場合があります



交通安全情報

6月から道路交通法が改正

自転車の通行等に関する改正

①歩道を通行できる場合

・道路標識等で指定された場合

・運転者が 13 歳未満の児童・幼児と 70 歳以上の高齢者の場合

②ヘルメットに関する規定

13 歳未満の児童・幼児を自転車に乗せる場合は、乗車用ヘルメットを被らせましょう。

当別町交通事故発生件数

（1月～4月の交通事故累計）

	H 20 年	H 19 年	増減数
発生件数	37	22	+15
死者数	0	1	-1
傷者数	58	29	+29



募集します 景観計画づくり委員

当別町は、今年2月に景観法に基づく景観行政団体になりました。この団体に認定されると、景観に対する規制や制限を行うための景観計画を策定することができます。これを受け、町では平成18年度に策定した当別町景観形成基本計画を基に「景観計画」を策定する予定です。

町と一緒に計画づくりに参画する委員5名を公募します。

▼応募要件

会議に参加することができる（平日の午後に2時間程度の会議を4回予定しています。）町内に在住している20歳以上の方

▼申込方法

住所、氏名、年齢、性別、連絡先の電話番号を記入の上、6月27日（金）までに下記連絡先までメール、FAX、郵送で提出してください。

▼申込み・問合せ

美しいまちづくり課
（☎23-3073/FAX23-3206/
Eメール
machi@town.tobetsu.hokkaido.jp）



法律相談

町の顧問弁護士が、皆様の相談に応じます。

▼日時 7月3日（木）

13時30分～

▼申込 福祉係（☎23-3019）

介護相談

介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日

8時45分～17時15分

▼申込み 地域包括支援センター
（☎25-5152）

心配ごと相談

心配や悩み相談を受け付けます。
（毎月第4木曜日）

▼日時 6月26日

13時～16時

▼申込み 社会福祉協議会
（☎22-2301）

町政功労者逝去

○江口富美雄さん（弥生）
平成20年5月14日逝去（78歳）
平成14年町政功労者賞受賞

【経歴】 学校医として29年間、国民健康保険運営協議会委員として26年間に亘り町政発展に寄与されました。

ご冥福をお祈りします。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼匿名の方から10万2千円

▼舘妙子さんから10万円

▼鈴木宗廣さんから5万円

▼高田弘さんから5万円

▼滝本滝雄さんから5万円

▼高橋セツさんから3万円

▼塩谷芳弘さんから3万円

▼村田千江子さんから

オムツ3セット、タオル38枚

▼川下高齢者クラブから

タオル47枚、雑巾63枚

☆当別町教育委員会へ

▼大栄建工(株)からブックスタートパック100セット

自衛隊滝川駐屯地 53周年記念行事

▼日時 6月7日（土）9時～15時

▼場所 陸上自衛隊滝川駐屯地

▼行事内容 ジープや戦車の試乗のほか、模擬売店や装備品の展示があります。

▼問合せ 陸上自衛隊滝川駐屯地
（☎0125-22-2141）

お詫びと訂正

先月号の人口の数値が誤ってましたので、訂正し、お詫び申し上げます。

■人の動き 4月1日現在 ■ （ ）は前月との比較

人口	19,231 人	(99人減)
世帯	7,724 世帯	(35世帯減)
男	9,388 人	(53人減)
女	9,843 人	(46人減)

■人の動き 5月1日現在 ■ （ ）は前月との比較

人口	19,222 人	(9人減)
世帯	7,750 世帯	(26世帯増)
男	9,392 人	(4人増)
女	9,830 人	(13人減)

自衛官募集

採用区分	2等陸・海・空士（男子）7月採用
応募資格	18歳以上27歳未満の者（7月1日現在） 平成21年3月高等学校卒業予定者を除く
受付締切	第1回：6月3日（火） 第2回：7月8日（火）
試験日	第1回：6月7・8日のいずれか 第2回：7月13日

自衛官採用に関する募集説明会を開催します

◎日時 6月28日（土）10時30分～11時30分

◎会場 白樺コミュニティーセンター

▼詳細 札幌地方協力本部江別地域事務所（☎011-383-8955）

自衛隊札幌地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/sapporo/>
役場 環境生活課町民生活係（☎23-3209）

亜麻畑 が見ごろを迎えます

明治から昭和にかけての時代には、亜麻工場が六軒町やピトエ地区で稼働し、繊維素材として身近に栽培されていましたが、化学繊維の登場により姿を消してしまいました。

しかし、近年になって亜麻の成分に健康によい栄養素が含まれていることが発見され、再び注目を集めるようになり、7年前から一部の農家で栽培を始めました。現在、当別町の亜麻生産額は、全国の約9割を占め、全国第1位の規模となっています。

亜麻の花は可憐で開花時間が短く日が昇るとともに花が咲き、2時間もすると閉じてしまいます。

今年も6月下旬頃に地図で示した場所で花が見ごろを迎えます。

また、この花を題材とした「亜麻フォトコンテスト」も実施されます。詳しくは亜麻公社、亜麻の里まで

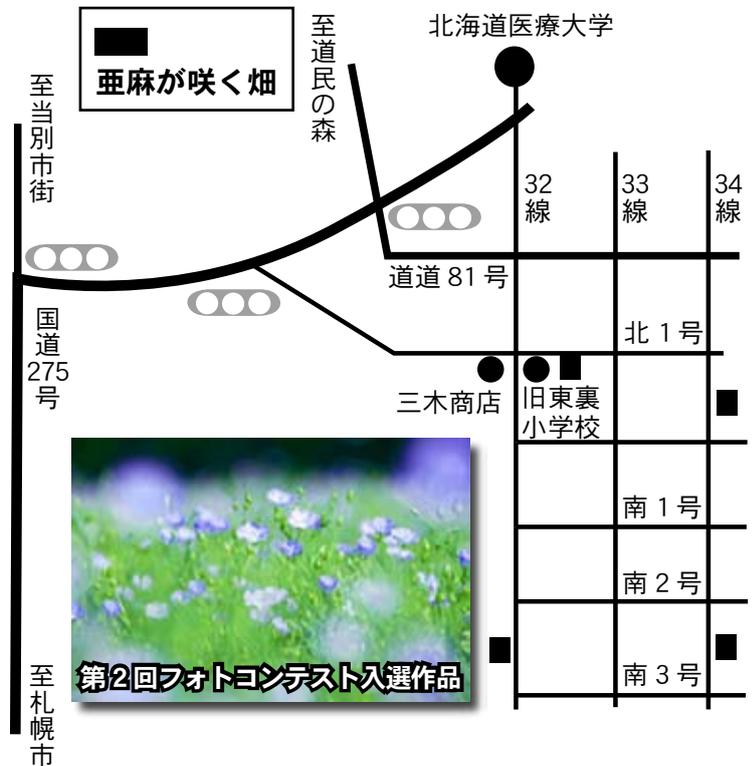
◆HPアドレス <http://www.amanosato.jp/>

◎見学時の注意事項

見学の際は、農作業に支障をきたさないよう、圃場の出入口には駐車しないようお願いいたします。

▼当別町観光協会 (☎ 23 - 3129)

ここで亜麻の花が見られる



北海道医療大学第30回九十九祭

◎期日 6月21日(土)
22日(日)

◎場所 北海道医療大学
当別キャンパス

★イベント内容★

月光グリーンスペシャルライブ
YOSAKOIソーラン演舞
スタンプラリー、フリーマーケット
学術発表、ビンゴ大会
各種アトラクション&ライブ
おいしいものいろいろ・・・

6月20日(金) 20時～

グラウンドで花火が
打ちあがる



◆交通アクセス

JR 学園都市線 下車
石狩当別駅南口から無料送迎バス運行

◆問合せ

大学祭実行委員会 (☎ 23 - 1211・内線 2055/
FAX23 - 1341/
メール tsukumo@hoku-iryo-u.ac.jp)

当別消防署 防火・防災 NEWS

防火

日常生活から防火をPR 女性消防団の活動

私たち当別町消防団の女性消防団は、女性ならではの視点で町民のみなさんに火災予防啓発活動をするために平成7年にスタートし、現在は、11名の団員で活動しています。

春と秋には、牛乳パックなどを使ってマスクットを作り、一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、近所に連絡を取ることができる人がいるか、火の回りは安全かを確認して、元気に生活を送ることができるように声かけを行っています。

春の火災予防運動期間中は、ラルズストア当別店、フレッティー当別駅前店の前で「住宅用火災警報器」のチラシ付きのポケットティッシュを配布し、設置促進活動を行いました。



家族・仲間を誘って見学を 消防訓練大会を実施

北海道消防防災ヘリコプターと合同の災害想定訓練や放水訓練を行いますので、是非、見に来てください。雨天時は、10時30分からJA北いしかりで行います。

▼日時 6月21日(土) 10時～

▼場所 当別駅前大通

※当別駅前大通を使って訓練を行うため、通行止めとなる区間がありますので、ご協力をお願いします。

▼問合せ 当別消防署警防係
(☎ 23 - 2537)



チェック!

住宅用火災警報器は設置しましたか?

火災での死傷者を減少させるため、火災の発生を知らせる住宅用火災警報器の設置が6月1日からすべての住宅で義務化になりました。この警報器は、火災により発生する煙や熱を感知し、音や音声で火災を知らせます。

▼問合せ 当別消防署 (☎ 23 - 2357)

設置場所は就寝室・階段・台所

天井か壁に取り付けます。階段は、就寝室の位置や建物の階数により、設置の仕方が異なります。

原則、煙感知式の物を取り付けてください。(台所は熱感知式も可)

悪質な訪問販売に注意!

義務化を契機に消防職員や消防団員などを装い警報器を不適正な金額で売りつけるなど、悪質な訪問販売の発生が予想されます。十分ご注意ください。

住宅用火災警報器 Q & A

なぜ住宅用火災警報器の設置が義務付けられたの?

全国的に年々火災による死者が増加傾向にあります。その多くは逃げ遅れによるもので、大半は睡眠中の方々でした。これらの状況から、住宅火災による死者の抑制を図るために義務付けをしました。

価格はいくら? どこで手に入れるの?

価格は、およそ4,000円から8,000円程です。ホームセンターや電器店などで購入することができます。

どうやって取り付けるの?

電池タイプの場合、ねじで簡単に取り付けることができます。設置に資格は必要ありませんので、ご自分で取り付けることができます。

HOT

コミュニケーション

ふくろうはまちの鳥だよ



当別ふくろうの会が西当別小学校の全校集会でふくろうの講話をしました。大津会長と谷口副会長が講師を務め、「まちの鳥」ふくろうの剥製を使って体の特徴や習性を説明しました。

(5月1日 西当別小学校)

防災意識を高めよう



当別消防署が主催して当別消防署庁舎前を会場にとうべつ消防まつりを開催しました。このイベントは、春の火災予防運動の一環として、町民に防災への意識を高めてもらおうと開催され、今年で10回目を迎えます。

会場には、放水やレスキュー隊員を体験するコーナーや防災グッズの展示コーナー、わたあめやポップコーンの無料配布をする縁日コーナーが設けられ、家族連れなど、約350人の来場者で賑わいました。

(4月26日 当別消防署)

ごみのポイ捨ては厳禁!



若手の農業後継者で構成されている当別町4Hクラブがきれいな田畑で農作物を育てようと圃場周辺のごみ拾い活動を実施しました。

樺戸や川下などで水路や幹線道路沿いに捨てられている空き缶や紙くずからタイヤなどの大型ごみまで丁寧に回収しました。

清掃活動をした会員は、「田んぼや畑は食べ物を育てる場所なのだからきれいにしなければいけない。ごみは絶対に投げないで欲しい」と呼びかけていました。

(4月28日 川下ほか)

広 告

語りかける「愛情」を



10か月乳幼児健診時に、受診した全ての親子を対象に「ブックスタート」を行っています。

ブックスタートは、絵本を開くことで赤ちゃんとゆっくり心ふれあう時間をもってもらおうと行われている事業で、絵本を目の前にした赤ちゃんはにっこりとした表情を見せ、お母さんにも穏やかな笑顔があふれていました。

手渡される絵本は、親子のふれあいを大切にしてほしいという願いが込められ大栄建工（株）から町教委に寄贈されました。

(5月9日 ゆとろ)

愛情込めて育てた苗をどうぞ



当別高校農業クラブの生徒が自分たちで育てた野菜、花の苗を販売しました。生徒たちは、授業の一環として花の苗は1月に、野菜の苗は4月に種をまいてから水やり、温度調節などをして大切に育ててきました。

ハウスの中には、マリーゴールドやサルビアなどがカラフルに咲いていたほか、丈夫に育ったトマトやきゅうり、ピーマンの苗が並べられ、生徒がお客さんに花の特徴などを説明しながら販売していました。

(5月24日 当別高校)



広 告

各種健診

がん検診は、事前
申し込みが必要です。

	健診名	受付日時	会場	内容
乳幼児	4か月・10か月 児健診	6月6日(金) 13:00~14:00	ゆとろ	個別通知 しています
	歯科健診 フッ素塗布	6月18日(水) 10:00~11:30	西コミ	個別通知 しています
	1歳8か月 ・3歳児健診	6月20日(金) 13:00~14:00	西コミ	個別通知 しています
各種 検診	がん検診 ①センター検診 (バスで送迎)	6月11日(水) 7:55~8:10	ゆとろ (受付)	胃・肺・大腸・ 子宮・乳がん・ 骨粗しょう症 検診
	②個別受診	随時	札幌	
	エキノコックス症検診	6月27日(金)	ゆとろ	広報誌P14
	肝炎ウィルス検診	随時	町内医 療機関	B・C型肝炎 ウィルス検査

予防接種

母子健康手帳を持って直接
会場にお越しください。

種類	受付日時	会場	対象
BCG 予防接種	6月6日(金) 14:00~14:30	ゆとろ	生後6か月 未満の乳児

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種
できます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

7月の予定

4 金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00 ~ 14:00
4 金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00 ~ 14:30
14 月	友遊会	ゆとろ	10:00 ~ 13:00

つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時	会場	対象
友遊会 (当別地区)	6月16日(月) 10:00~13:00	ゆとろ	高齢の方で外 出の機会が少 なくなってい る方
かすみ草の集い (西当別地区)	6月17日(火) 10:30~14:30	西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00~21:00	ゆとろ	お酒で悩ん でいる方・家族
身体障害者 カラオケの会	6月10日(火) 13時~17時	ゆとろ	障害者の方 どなたでも

▼申込先 友遊会・かすみ草の集い 保健サービス係
断酒会 日中 (☎ 011 - 383 - 2111・江別保健所)
夜間 (☎ 22 - 2510・工藤)
身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会
(ゆとろ内・☎ 22 - 2301)

町内委託医療機関

医療機関名	電話番号	肝炎検診	予防接種
勤医協当別診療所	23 - 3010	○	○
近藤医院	23 - 2021	○	○
さわざき医院	25 - 2055	○	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25 - 3151	○	○
太美中央医院	26 - 2332	○	○
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	○	
堀江病院	22 - 3111	○	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23 - 1604	○	

肝炎検査：肝炎ウィルス検査 (B・C型)

予防接種：DPT・DT・麻疹風疹混合ワクチン

広 告

内科系急病当番医

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
6/1 勤医協	2 スウェーデン	3 堀江	4 堀江	5 堀江	6 堀江	7 とうべつ
8 さわざき	9 近藤	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 堀江
15 とうべつ	16 さわざき	17 近藤	18 堀江	19 堀江	20 堀江	21 堀江
22 とうべつ	23 さわざき	24 近藤	25 勤医協	26 スウェーデン	27 堀江	28 堀江
29 堀江	30 とうべつ	7/1 さわざき	2 近藤	3 勤医協	4 スウェーデン	5 堀江
6 堀江	7 堀江	8 とうべつ	9 さわざき	10 近藤	11 勤医協	12 スウェーデン
13 堀江	14 堀江	15 堀江	16 とうべつ	17 さわざき	18 近藤	19 勤医協

☆具合が悪いときは、早めに受診しましょう。

各種相談

相談名	日時・会場・申込み
健康相談	6月18日(水) 9:30～11:30 会場 ゆとろ 申込み 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】	6月27日(金) 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111)



いきいき 健康生活

健康状態を確認して介護予防に役立てましょう

いつまでも元気に暮らすためには、家事や家庭内・町内会などでの役割、人との交流などで生活機能できるだけ落とさないようにすることが大切です。

町では、みなさんが元気なうちから、生活機能の低下がないかを確認してもらうことができる65歳以上の方を対象にした『介護予防基本チェックリスト』を下記にて配布していますので、ご活用ください。

このチェックリストは、「階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか」「お茶や汁物等でむせることがありますか」「週に1回以上は外出していますか」「自分で電話番号を調べてかけていますか」「わけもなく疲れたような感じがしますか」など25項目の質問項目に、はい・いいえで回答します。日頃の生活を振り返り、どの部分の予防が必要かを確認してみましょう。

ご自身やご家族で気になることがありましたら、ご相談ください。

▼チェックリスト配布場所

- ・ゆとろ保健サービス係窓口
- ・高齢者クラブなどで保健師が行う出前講座
- ・75歳以上の方へ個別郵送

▼問合せ・相談

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内)・(☎23-2346)

広 告



元気に育て桜の木

5月15日 道民の森青山中央地区

道民の森青山中央地区にある「北海道医療大学の森」で新入生と教職員の手によってエゾヤマザクラの苗木100本が植樹されました。

学生は、5人の班に分かれて2mに育った苗をきれいな花を咲かせるよう愛情をこめて土をかぶせていました。平成14年に千本の桜を植えることを目標にスタートしたこの活動は、石狩森づくりセンターの支援を受け北海道医療大学と当別町との共催で行われ、今日で計750本の桜が植樹されたこととなります。



いらっしゃい！おかみさんパワー

5月25日 ふれあい倉庫

石狩当別駅前のふれあい倉庫を会場に、元気なおかみさんの力でまちを元気にしようと、当別町商工会女性部主催のおかみさんバザールが開催されました。

町内で商工業に携わる「おかみさん」たちが出店し、食料品、雑貨、衣類など、このイベントのための特売品が数多く並んだほか、飲食コーナーでは、商工会女性部が当別産の食材から開発、生産した自慢の一品、いもだんご汁が人気を集めていました。

会場内では、とうべつポイントカード会の満点カード抽選会も同時に行なわれました。



わくわくキッズがスタート

5月24日 当別小学校

わくわくキッズは、月に1回体験できるイベントを開催し、子どもたちが文化にふれあう機会を作ろうと地域の方で構成される実行委員会が開催しています。初回のこの日は、1年生から6年生までの43名が参加し、折り紙、昔遊び、囲碁、かりんとう作りを楽しみました。

かりんとう作りは、ほとんどの参加者が初体験でしたが、上級生と下級生が協力して完成させていました。次回は、6月21日に開催します。