

各種健診

がん検診は、事前
申し込みが必要です。

| | 健診名 | 受付日時 | 会場 | 内容 |
|----------|----------------------------|-------------------------|-------------|------------------------------------|
| 乳幼児 | 4か月・10か月 児健診 | 6月6日(金) 13:00~14:00 | ゆとろ | 個別通知 しています |
| | 歯科健診 フッ素塗布 | 6月18日(水) 10:00~11:30 | 西コミ | 個別通知 しています |
| | 1歳8か月 ・3歳児健診 | 6月20日(金) 13:00~14:00 | 西コミ | 個別通知 しています |
| 各種 検診 | がん検診 ①センター検診 (バスで送迎) | 6月11日(水) 7:55~8:10 | ゆとろ (受付) | 胃・肺・大腸・ 子宮・乳がん・ 骨粗しょう症 検診 |
| | ②個別受診 | 随時 | 札幌 | |
| | エキノコックス症検診 | 6月27日(金) | ゆとろ | 広報誌P14 |
| | 肝炎ウィルス検診 | 随時 | 町内医 療機関 | B・C型肝炎 ウィルス検査 |

予防接種

母子健康手帳を持って直接
会場にお越しください。

| 種類 | 受付日時 | 会場 | 対象 |
|----------|------------------------|-----|----------------|
| BCG 予防接種 | 6月6日(金) 14:00~14:30 | ゆとろ | 生後6か月 未満の乳児 |

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種
できます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

7月の予定

| | | | | |
|----|---|-------------|-----|-------------|
| 4 | 金 | 4か月・10か月児健診 | ゆとろ | 13:00~14:00 |
| 4 | 金 | BCG 予防接種 | ゆとろ | 14:00~14:30 |
| 14 | 月 | 友遊会 | ゆとろ | 10:00~13:00 |

つどい

事前申し込みが必要です

| つどい名 | 日時 | 会場 | 対象 |
|--------------------|-------------------------|-----|----------------------------------|
| 友遊会 (当別地区) | 6月16日(月) 10:00~13:00 | ゆとろ | 高齢の方で外 出の機会が少 なくなってい る方 |
| かすみ草の集い (西当別地区) | 6月17日(火) 10:30~14:30 | 西コミ | |
| 断酒会 | 第1・第3月曜 18:00~21:00 | ゆとろ | お酒で悩ん でいる方・家族 |
| 身体障害者 カラオケの会 | 6月10日(火) 13時~17時 | ゆとろ | 障害者の方 どなたでも |

▼申込先 友遊会・かすみ草の集い 保健サービス係
断酒会 日中 (☎ 011 - 383 - 2111・江別保健所)
夜間 (☎ 22 - 2510・工藤)
身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会
(ゆとろ内・☎ 22 - 2301)

町内委託医療機関

| 医療機関名 | 電話番号 | 肝炎検診 | 予防接種 |
|-------------------------|-----------|------|------|
| 勤医協当別診療所 | 23 - 3010 | ○ | ○ |
| 近藤医院 | 23 - 2021 | ○ | ○ |
| さわざき医院 | 25 - 2055 | ○ | ○ |
| スウェーデン通り内科 循環器科クリニック | 25 - 3151 | ○ | ○ |
| 太美中央医院 | 26 - 2332 | ○ | ○ |
| とうべつ内科クリニック | 22 - 1313 | ○ | |
| 堀江病院 | 22 - 3111 | ○ | |
| 北海道医療大学 歯科内科クリニック | 23 - 1604 | ○ | |

肝炎検査：肝炎ウィルス検査 (B・C型)

予防接種：DPT・DT・麻疹風疹混合ワクチン

広 告

内科系急病当番医

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-------------|--------------|------------|--------------|-------------|--------------|
| 6/1 勤医協 | 2 スウェーデン | 3 堀江 | 4 堀江 | 5 堀江 | 6 堀江 | 7 とうべつ |
| 8 さわざき | 9 近藤 | 10 スウェーデン | 11 堀江 | 12 堀江 | 13 堀江 | 14 堀江 |
| 15 とうべつ | 16 さわざき | 17 近藤 | 18 堀江 | 19 堀江 | 20 堀江 | 21 堀江 |
| 22 とうべつ | 23 さわざき | 24 近藤 | 25 勤医協 | 26 スウェーデン | 27 堀江 | 28 堀江 |
| 29 堀江 | 30 とうべつ | 7/1 さわざき | 2 近藤 | 3 勤医協 | 4 スウェーデン | 5 堀江 |
| 6 堀江 | 7 堀江 | 8 とうべつ | 9 さわざき | 10 近藤 | 11 勤医協 | 12 スウェーデン |
| 13 堀江 | 14 堀江 | 15 堀江 | 16 とうべつ | 17 さわざき | 18 近藤 | 19 勤医協 |

☆具合が悪いときは、早めに受診しましょう。

各種相談

| 相談名 | 日時・会場・申込み |
|--------------------------------|---|
| 健康相談 | 6月18日(水) 9:30～11:30 会場 ゆとろ 申込み 保健サービス係 |
| 心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】 | 6月27日(金) 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111) |



いきいき 健康生活

健康状態を確認して介護予防に役立てましょう

いつまでも元気に暮らすためには、家事や家庭内・町内会などでの役割、人との交流などで生活機能できるだけ落とさないようにすることが大切です。

町では、みなさんが元気なうちから、生活機能の低下がないかを確認してもらうことができる65歳以上の方を対象にした『介護予防基本チェックリスト』を下記にて配布していますので、ご活用ください。

このチェックリストは、「階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか」「お茶や汁物等でむせることがありますか」「週に1回以上は外出していますか」「自分で電話番号を調べてかけていますか」「わけもなく疲れたような感じがしますか」など25項目の質問項目に、はい・いいえで回答します。日頃の生活を振り返り、どの部分の予防が必要かを確認してみましょう。

ご自身やご家族で気になることがありましたら、ご相談ください。

▼チェックリスト配布場所

- ・ゆとろ保健サービス係窓口
- ・高齢者クラブなどで保健師が行う出前講座
- ・75歳以上の方へ個別郵送

▼問合せ・相談

福祉課保健サービス係(ゆとろ内)・(☎23-2346)

広 告



元気に育て桜の木

5月15日 道民の森青山中央地区

道民の森青山中央地区にある「北海道医療大学の森」で新入生と教職員の手によってエゾヤマザクラの苗木100本が植樹されました。

学生は、5人の班に分かれて2mに育った苗をきれいな花を咲かせるよう愛情をこめて土をかぶせていました。平成14年に千本の桜を植えることを目標にスタートしたこの活動は、石狩森づくりセンターの支援を受け北海道医療大学と当別町との共催で行われ、今日で計750本の桜が植樹されたこととなります。



いらっしゃい！おかみさんパワー

5月25日 ふれあい倉庫

石狩当別駅前のふれあい倉庫を会場に、元気なおかみさんの力でまちを元気にしようと、当別町商工会女性部主催のおかみさんバザールが開催されました。

町内で商工業に携わる「おかみさん」たちが出店し、食料品、雑貨、衣類など、このイベントのための特売品が数多く並んだほか、飲食コーナーでは、商工会女性部が当別産の食材から開発、生産した自慢の一品、いもだんご汁が人気を集めていました。

会場内では、とうべつポイントカード会の満点カード抽選会も同時に行なわれました。



わくわくキッズがスタート

5月24日 当別小学校

わくわくキッズは、月に1回体験できるイベントを開催し、子どもたちが文化にふれあう機会を作ろうと地域の方で構成される実行委員会が開催しています。初回のこの日は、1年生から6年生までの43名が参加し、折り紙、昔遊び、囲碁、かりんとう作りを楽しみました。

かりんとう作りは、ほとんどの参加者が初体験でしたが、上級生と下級生が協力して完成させていました。次回は、6月21日に開催します。