

# 教えて!特定健康診査

年に1回特定健康診査を受けることは、生活習慣病、特に内臓脂肪型肥満が原因の糖尿病、高脂血症、高血圧を予防することができ、心血管疾患や脳血管疾患、腎不全などへの進行や重症化を予防することも可能です。まずは、自分の健康状態をチェックすることが大切です。



**Q** 特定健康診査の対象はだれ？

**A** 40歳以上74歳以下の、国民健康保険や被用者保険（健康保険組合や共済組合などの医療保険）に加入している本人やその家族全員が対象です。年度の途中で75歳になる人も誕生日の前日までは、健診の対象になります。

**Q** 特定健診がスタートして2年、以前とどこが違うの？

**A** 実施主体は医療保険者です。各医療保険者からお知らせや「特定健康診査受診券」が送られてきます。

当別町国民健康保険に加入している方には、4月下旬に「特定健康診査受診券(みどり色)」を送付しています。被用者保険に加入している方で、受診券がお手元に届かない場合は、加入している健康保険者にお問い合わせください。

**Q** 今のところ体に異常を感じないが、特定健康診査を受ける必要はあるの？

**A** 1年に1回は必ず健診を受けましょう。自覚症状がないまま静かに進行していく生活習慣病を防ぐには、健診による健康管理が決め手になります。年ごとの数値変化を確認して、異常値に近づいている数値があれば、原因となる生活習慣を見直すことが大切です。

**Q** どんな検査が行われるの？

**A** 身体計測（身長/体重/BMI/腹囲）、尿検査（尿糖/尿タンパク）、血圧測定、血液検査などでメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）および予備群の発見に着目した検査内容です。

健診結果から生活習慣の改善の必要な方に特定保健指導の案内が届きます。

## 当別町国保加入者の特定健康診査の受け方

次のいずれかの方法で年に1回、特定健康診査を受けましょう。

- ①各医療機関
- ②巡回ドック（集団特定健康診査）
- ③人間ドック

\*②または③を昨年度受診された方には、自動予約されていますので、受診日が近くなってから受診券等を送付します。

▼対象 当別町国民健康保険に加入している平成21年度中に40歳から74歳になる方（昭和10年4月1日から昭和45年3月31日生）

\*今年度から75歳の誕生日の前日まで特定健康診査を受けることができます。

健診を受診する際には、「特定健康診査受診券（みどり色）」が必要です。

### ①各医療機関（医療機関へ予約が必要です）

▼期間 5月1日（金）～平成22年3月31日（水）

▼料金 700円

#### ▼医療機関

- (町内)・勤医協当別診療所・近藤医院・さわざき医院  
・スウェーデン通り内科循環器科クリニック  
・とうべつ内科クリニック  
・北海道医療大学歯科内科クリニック  
・堀江病院
- (町外)・江別市立病院  
・北海道医療大学病院（あいの里）



#### ▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

### ②巡回ドック（集団特定健康診査）

国保・後期高齢者医療係へ予約が必要です。

#### ▼場所・日程（札幌厚生病院の検診車が来ます）

ゆとろ 8月23日（日）・24日（月）・25日（火）・  
26日（水）・27日（木）  
平成22年1月28日（木）・29日（金）

西当別コミュニティセンター

8月20日（木）・21日（金）

平成22年1月27日（水）

▼料金 700円

#### ▼同時に実施できる検診（別途国保料金）

胃がん（900円）・肺がん（300円）・大腸がん（500円）・  
肝炎ウイルス（300円）

### ③人間ドック（医療機関に予約が必要です）

人間ドックの助成券と特定健康診査受診券が一本化されます。人間ドックの受診時は、必ず「特定健康診査受診券」をお持ちください。

▼期間 5月1日（金）～平成22年3月31日（水）

▼助成金額 15,000円（料金から助成金額を差し引いた額を各医療機関の窓口で支払ってください）

#### 助成対象となる医療機関

##### ○札幌厚生病院健診センター

▼料金 一般国保 36,750円、JA組合員 30,450円

▼検査項目 特定健康診査、視力・聴力検査、便潜血検査、胃バリウム、胸部レントゲン、腹部超音波エコー等

##### ○北海道医療大学病院

▼料金 一律 38,850円

▼検査項目 上記健診センターの検査項目のほかに血液検査による腫瘍マーカー、歯科健診等が加わります。

## 75歳からの健康診査について

健診を受診する際には、**受診券（オレンジ色）**が必要です。下記担当係まで申込みをしてください。

▼対象 町内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者

▼期間 5月1日（金）～平成22年3月31日（水）

▼料金 600円

#### ▼医療機関 町内7医療機関

勤医協当別診療所・近藤医院・さわざき医院・  
スウェーデン通り内科循環器科クリニック・  
とうべつ内科クリニック・堀江病院  
北海道医療大学歯科内科クリニック

\*今年度から治療中の方も健診を受けることができますようになりました。