

健康ひろば 6月の予定

各種健診

| 健診名 | 受付日時 / 場所 | 対象・内容 | |
|------|------------------|---------------------------------------|------------------|
| 乳幼児 | 4か月・10か月児健診 | 5 金 13:00～14:00 ゆとろ | |
| | 歯科健診 フッ素塗布 | 11 木 13:00～15:00 西コミ 個別通知 しています | |
| | 1歳8か月・3歳児健診 | 19 金 13:00～14:00 西コミ | |
| 各種健診 | センター検診 (がん検診) | 3 水 7:55～8:10 ゆとろ | バスで札幌検診センターへ行きます |
| | エキノコックス症検診 | 23 火 18:00～19:30 西コミ | |
| | 肝炎ウイルス検診 | 町内委託医療機関 で随時実施 | B・C型肝炎ウイルス検査 |
| | 後期高齢者健診 | 予約の上、受診ください | 75歳以上の方 |
| | 特定健診 | | 40～74歳の方 |

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)の医療機関でも実施します。

予防接種

母子健康手帳を持って直接会場にお越しください。

| 種類 | 受付日時 / 場所 | 対象 |
|-----|------------------------|------------|
| BCG | 5 金 14:00～14:30 ゆとろ | 生後6か月未満の乳児 |

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種できます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

つどい

事前申し込みが必要です

| つどい名 | 日時 / 場所 | 対象 |
|--------------------|-------------------------------|----------------------|
| 友遊会 (当別地区) | 25 木 10:00～13:00 ゆとろ | 高齢の方で外出の機会が少なくなっている方 |
| かすみ草の集い (西当別地区) | 23 火 10:30～14:30 西コミ | |
| 断酒会 | 第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ | お酒で悩んでいる方・家族 |
| 身体障害者カラオケの会 | 9 火 13:00～17:00 ゆとろ | 障害者の方どなたでも |

▼申込み 友遊会・かすみ草の集い

保健サービス係 (☎23-2346)

断酒会 日中 (江別保健所・☎011-383-2111)

夜間 (工藤・☎22-2510)

身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会

(ゆとろ内・☎22-2301)

各種相談

| 相談名 | 日時 / 会場 / 申込み等 |
|--------------------------------|---|
| 健康相談 | 24 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係 |
| 心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】 | 22 金 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111) |

町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、

後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

| 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種 |
|-------------------------|---------|------|
| 勤医協当別診療所 | 23-3010 | ○ |
| 近藤医院 | 23-2021 | ○ |
| さわぎき医院 | 25-2055 | ○ |
| スウェーデン通り内科 循環器科クリニック | 25-3151 | ○ |
| とうべつ内科クリニック | 22-1313 | |
| 堀江病院 | 22-3111 | |
| 北海道医療大学 歯科内科クリニック | 23-1604 | |

広 告

急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------------|--------------|
| | 6/1 とうべつ | 2 近藤 | 3 堀江 | 4 堀江 | 5 堀江 | 6 勤医協 |
| 7 スウェーデン | 8 さわざき | 9 とうべつ | 10 近藤 | 11 堀江 | 12 堀江 | 13 スウェーデン |
| 14 勤医協 | 15 スウェーデン | 16 堀江 | 17 とうべつ | 18 近藤 | 19 堀江 | 20 堀江 |
| 21 堀江 | 22 勤医協 | 23 スウェーデン | 24 さわざき | 25 とうべつ | 26 近藤 | 27 堀江 |
| 28 堀江 | 29 さわざき | 30 勤医協 | 7/1 スウェーデン | 2 さわざき | 3 とうべつ | 4 近藤 |
| 5 堀江 | 6 堀江 | 7 堀江 | 8 堀江 | 9 スウェーデン | 10 さわざき | 11 とうべつ |
| 12 近藤 | 13 堀江 | 14 堀江 | 15 堀江 | 16 堀江 | 17 勤医協 | 18 さわざき |

■ **江別市夜間急病センター**（江別市錦町 14 番地 5）
 内科・小児科の急病の方の診察をします。
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。
受付時間 19時～翌朝 6 時 30 分（年中無休）
☎ 011 - 391 - 0022

■ **北海道救急医療情報システム**
 受診可能な病院を検索できます。
☎ 0120 - 20 - 8699
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）
 FAX 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【7月の予定】

| | | | | |
|----|---|-------------|-----|-------------|
| 3 | 金 | 4か月・10か月児健診 | ゆとろ | 13:00～14:00 |
| 3 | 金 | BCG 予防接種 | ゆとろ | 14:00～14:30 |
| 9 | 木 | センターがん検診 | 西コミ | 7:55～8:10 |
| 13 | 月 | 友遊会 | ゆとろ | 10:00～12:00 |



いきいき
健康生活

歯科健診・フッ素塗布でむし歯予防

当別町の 1 歳 8 か月児健診でむし歯のある子どもは 4.2% ですが、3 歳になると 37.4% に急激に増えます。これは、全国平均 25.9% を大きく上回っています。

むし歯予防には、正しい歯磨きや食習慣、定期的な健診とフッ素塗布が効果的です。

【歯科健診】乳歯の生え方やむし歯の有無と効果的な歯磨きの方法を確認できます。奥歯の溝や歯のつけね、歯と歯の間などしっかり磨けていますか？磨き残したところからむし歯は始まります。

【フッ素塗布の効果】乳歯の表面は未熟でむし歯になりやすい状態であると同時に、この時期はフッ素の吸収をしやすいため、フッ素塗布でむし歯に対する抵抗力も強くすることができます。

町では、乳幼児歯科健診・フッ素塗布事業を実施しています。健診・フッ素塗布と合わせて、むし歯の原因となる糖分の摂り方（おやつを食べ方）など食生活を振り返りながら確認できます。

▼ **対象** 1 歳または、歯が 8 本以上の児から小学校就学前

▼ **日程・会場** 健康ひろばで確認ください。

歯科医院でもフッ素塗布は受けられます。日程の都合がつかない方などは、かかりつけの歯科医院で定期的に歯科健診を受けることをお勧めします。

▼ **詳細** 福祉課保健サービス係
 （ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

広 告

Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または
データを希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



消防フェスタで防火をPR

4月26日 ふれあい倉庫

当別消防署が春の火災予防運動にあわせた「火災予防ふれあいフェスタ 2009」を開催しました。あいにくの雨模様のため、外で開催する予定のプログラムは中止となりましたが、当別中学校吹奏楽部による防火コンサートや景品が当たる防災クイズなどで大いに盛り上がりました。中でも、当別消防署員による防火PRの寸劇では、ユーモアたっぷりに住宅用火災警報器の設置を呼びかけ、会場から大きな笑い拍手が贈られました。



全道剣道錬成会

5月3日 総合体育館

中学生剣道の全道大会である全道中学校剣道錬成会が総合体育館で行われました。今年の大会で21回目、道内各地をはじめ、遠くは青森県からも出場があり昨年より20チーム多い、126チームが参加しました。

最近の傾向として女子の剣道人気が高く、当別中学校でも15人の剣道部員の内9人が女子となっています。部員にその理由を尋ねると、「礼儀を学べる。」「将来、役に立ちそう。」との答えが返ってきました。



プレミアム商品券に長蛇の列

5月14日 ふれあい倉庫

当別町商工会が発売するプレミアム商品券が14日10時から町内2ヶ所で発売されました。このうちJR当別駅前の「ふれあい倉庫」では、朝7時過ぎから購入者の列が出来始め、発売時は800名ほどに！！

商品券は町内の商工会加盟の251店舗で利用でき、1万円で1万2千円分(500円券24枚綴り)が購入できる20%のプレミアがついています。ほとんどの購入者は限度である1人2セットを買い求めていました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」6月号 平成21年6月1日発行 通巻669号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/chomin/kyouiku/>