

# とび



○特集 宇和島市と姉妹都市に  
亜麻がつなぐ当別町と札幌市

# 宇和島市

# 姉妹都市に

# 当別町

愛媛県宇和島市と当別町は、平成 21 年 7 月 5 日（日）、大崎市岩出山地区の旧有備館において姉妹都市盟約締結に調印します。今月号では、これまでの友好交流の経過と宇和島市の紹介を掲載します。

## 宇和島市との交流の経過

当別町は、平成 12 年に開拓 130 年を機に本町の礎を築いた伊達邦直公の故郷、宮城県岩出山町（現大崎市）と姉妹都市盟約を締結しました。

その前年に宇和島市と岩出山町は、伊達政宗の流れをくむことから姉妹都市盟約を締結していました。

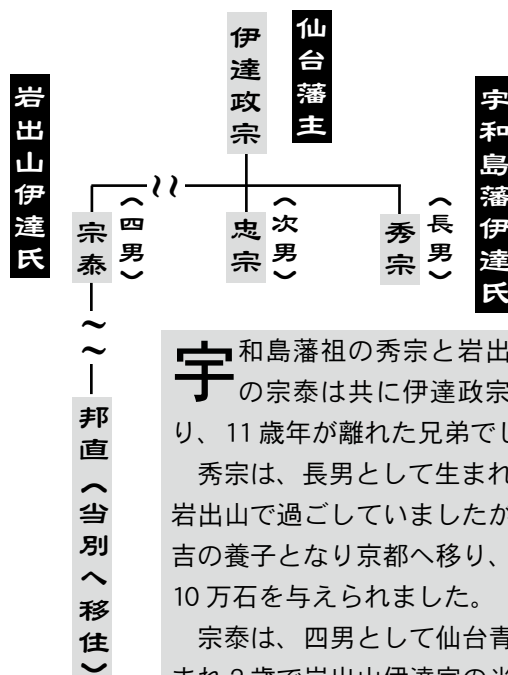
平成 18 年 3 月に、岩出山町が合併して新しく大崎市となることから、合併後も宇和島・岩出山・当別の三極交流を続けようと「友好交流の証」を取り交わしました。



平成 18 年 3 月 19 日  
岩出山町有備館

- 平成 11 年 岩出山町（現大崎市）と宇和島市が姉妹都市盟約を締結
- 平成 12 年 岩出山町と当別町が姉妹都市盟約を締結
- 平成 18 年 3 月 18 日、岩出山町有備館において、宇和島、岩出山、当別が「友好交流の証」に署名。今後の三極交流を確認。

## 姉妹都市交流 豆知識



**宇**和島藩祖の秀宗と岩出山伊達家の宗泰は共に伊達政宗の子であり、11 歳年が離れた兄弟でした。

秀宗は、長男として生まれ 4 歳まで岩出山で過ごしていましたが、豊臣秀吉の養子となり京都へ移り、宇和島藩 10 万石を与えられました。

宗泰は、四男として仙台青葉城で生まれ 2 歳で岩出山伊達家の当主に就いています。

今回の姉妹都市盟約の締結は、時期は違いますが 2 人が生活をしたゆかりの地、「岩出山」で行われることになったのです。

## 宇和島市のご紹介

宇和島市は、仙台藩祖伊達政宗公の長男伊達秀宗公によって城下町が整備され、以来390年に亘り、四国西南部の中核都市として発展しています。

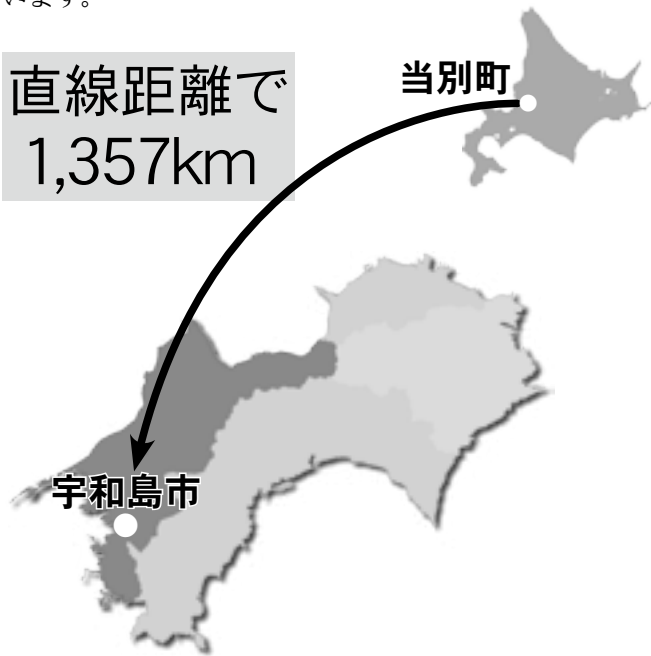
平成17年には、吉田町、三間町、津島町との合併により新しい市制をスタートし、現在の人口は87,971人（平成21年5月現在）です。

東側に急峻な鬼ヶ島連邦、西は宇和海に面して典型的なリアス式海岸が続ぎ、豊かな海を利用して真珠や真鯛などの養殖が行われています。

また、温暖な気候を利用してみかんの栽培も盛んです。夏には牛鬼祭りが開催され、多くの来場者で賑わいます。

直線距離で  
1,357km

当別町



①



②



③



④



- ① 宇和島城
- ② 闘牛
- ③ 宇和島牛鬼まつり
- ④ 真珠の養殖風景

## 姉妹都市を契機に幅広い交流へ

現在、宇和島市と当別町は相互訪問や特産品の販売を通して交流をしています。

当別町の「ふれあい倉庫」では、宇和島市特産品である海産物やみかんなどが並べられ、定期的に宇和島フェアと銘打ったイベントを開催しています。一方、4月にオープンした宇和島市の交流拠点施設「きさいや館」でもロイズのチョコレートをはじめ、当別町の特産品を販売しています。このほかに、宇和島市の牛鬼まつりや当別町の夏至祭、あそ雪の広場など各種イベントでの相互訪問も行い、親睦を深めています。

姉妹都市盟約締結を契機に交流の幅を教育、文化、産業、経済などへ広げ、お互いのまちのさらなる活性化が期待されています。

▼担当 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)



ふれあい倉庫朝市で  
宇和島フェアを開催



4月にオープンした「きさいや館」

# 亜麻がつなぐ当別町と札幌市



第1回亜麻まつり（H 20.7.6）

一度は畑から姿を消した亜麻が、近年、健康食品として注目され、約40年ぶりに栽培が復活、当別町の亜麻は全国の作付け面積の80%を占めます。

北海道の歴史的な栽培作物の復活をとおして今、札幌市民との交流が始まりました。

古代エジプトでは、ピラミッドの中の壁に亜麻の収穫の様子が描かれ、人類と亜麻の関わりは古いといわれています。中世以降のヨーロッパでも、木綿が普及するまで繊維といえば亜麻で、食用としても広く普及していました。

日本での普及は比較的新しく、明治時代以降となります。化学繊維が作れなかった当時、繊維事業は国策として力を入れていました。札幌市の北7条東1～7丁目あたりに、開拓使の官営亜麻工場ができ、全道に亜麻栽培が広がります。その後、工場は、民間払い下げになり、帝国繊維という会社に引き継がれました。札幌市の北7条東1丁目にテイセンボウルというボーリング場がありますが、このテイセンは帝国繊維の略称です。

当時は、当別からもたくさんの亜麻が札幌市の繊維工場に運び込まれ、両市町には古くから亜麻による結びつきがありました。ところが、昭和40年代、化学繊維の普及により亜麻の姿は畑から全く消えてしまうのです。

## 札幌市北区と連携した 亜麻の里フラワーロード事業イメージ

- 1 当別町、札幌市北区のJR学園都市線の駅前に亜麻の花を植栽する。
- 2 当別町の亜麻まつり、北区の亜麻そばまつりを両市町が連携し住民交流を行う。

民間団体  
(亜麻生産者団体・企業など)

当別町 札幌市

近年、当別町で栽培している亜麻の花の可憐な美しさが口コミで拡がり、多くの見学者が当別町の畑を訪れています。亜麻のフラワーロード事業を通じて、当別町と札幌市の亜麻の歴史を改めて認識し、亜麻をテーマとした地域間の交流を進めていきます。



札幌市北区新琴似での亜麻植栽（6月1日）



亜麻の種の配布（札幌市北区新琴似）



当別駅前での亜麻植栽（6月5日）

## 亜麻をテーマに様々なイベントが

**当別** 駅前には当別高校の生徒も加わり亜麻の植栽が行われました。亜麻は札幌市の亜麻を普及する市民団体からいただいた種で育てたものと、町内の亜麻生産者が育てた苗との2種類が駅前の町内案内看板（ふくろう看板）の周りに植えられました。花をつけるのは7月から9月頃となります。

**亜麻** 生産者が中心になって開催する第2回亜麻まつりは、旧東裏小学校で7月5日に開催。60年代後半のヒット曲「亜麻色の髪の乙女」のカラオケ歌唱コンクールも企画され、当時のグループサウンズ「ピレッジシンガーズ」のボーカル、清水道夫さんが審査員を務め、自らも歌を披露する予定です。この他、亜麻に関する展示、亜麻の種子、苗の販売、亜麻そばが限定で食べられます。また、町観光協会ではバスツアーを主催し、札幌市北区市民40名が亜麻まつりを見学することになっています。

**札幌** 市北区では9月13日（日）に麻生地区で第6回亜麻そばまつりを予定しています。主催は麻生商店街振興組合と麻生連合町内会。

麻生の町名の由来である「亜麻」をテーマとした食の祭りを行うことで、亜麻の歴史を知ってもらうとともに、麻生独自の文化発展を目指すなど、地域の活性化を目指して開催されます。

亜麻種子粉を使ったそばは、そば通をもうならせると評判になっています。また、会場では当別町の新鮮野菜も出店を予定しています。

**住民** や企業、生産者の活動をきっかけに、忘れ去られた亜麻が時代を超えてその価値を見直され、地域間の交流の足がかりとなりつつあります。亜麻は平成19年度に当別町と札幌市の地域資源にも認定されており、今後も亜麻をテーマとして地域住民同士の交流の輪が広がると期待されています。

▼問合せ 企画課総合調整係 ☎23-2393



# 特集 夏だ！アウトドアへ

## 当別編

いよいよ子どもたちの夏休みが始まります。当別町には身近で質の高いレジャー施設がたくさんあります。おなじみの「道民の森」と新篠津村「しのつ公園キャンプ場」を紹介します。

夏のアウトドアの雄といえば大自然の中でのキャンプです。「道民の森」には整備されたキャンプ場が3箇所あり、それぞれに特徴があります。都会暮らしをしている人にとって、ここでのキャンプはまさに「静」「感」。ここを利用するキャンパーもほとんどが家族連れで相当なアウトドア歴を持っていると見受けられます。利用者の半数がリピーターというそんなキャンプ場の隠れた魅力の一部を披露しましょう。



▼問合せ 道民の森管理事務所

☎ 22 - 3911

ホームページ [http://www.do-sinrin.jp/dominno\\_mori/](http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/)

### 一番川地区キャンプ場

**満**天の星空の下での五右衛門風呂は隠れた穴場のひとつです。風呂釜は5つあり、一番川地区キャンプ場を利用する誰もが入ることができます。①近くの給水用のホースで給水（目安は半分）、②風呂の右横に無造作に積んであるマキを焚いて（釜の中なので思ったより簡単に燃えます。）準備OK。2時間程度で名湯が完成。火を焚いていると、お風呂に入りたい人が興味津々と集まり、予約の順番ができます。③水で湯加減を調整、ぽっかり浮いているすのこを踏みながら入浴！

**脱**衣場は板張りの囲いがあるだけの簡素な作り。風情のあるランタンで明かりをとめます。女性でも少しの勇気でアウトドアの真骨頂を満喫できるはず。あとは満天の星空を期待しましょう。

### 月形地区キャンプ場

**穴**場なのが月形地区キャンプ場です。ここは中央を小川が流れていて（護岸されているのが残念！）それぞれのサイトが区切られています。細い谷沿いに配置されたこのキャンプ場は閑静そのもの。



**海**辺などのにぎやかなキャンプを嫌う正統派？キャンパーにはこたえられない環境です。昨年一晩でクワガタを10匹捕まえた人もおり、ふくろうや蛇との出会いも大自然を感じさせます。テントなどお持ちでない方はバンガローの利用が手軽です。

## 新篠津編

### 7月1日オープン しのつ公園キャンプ場

今夏、新篠津村に初の村営キャンプ場がオープンします。こちらは近くに河川敷地ゴルフ場（18ホール）や温泉施設、貸しポートやパークゴルフ場、テニスコートなど遊戯設備も整い、都会派向きといえましょう。施設が新しい上、オープン記念イベントとして野菜のプレゼントや温泉割引なども計画中。



一度足を運んでみては！



▼問合せ 新篠津村企画財政課  
まちづくり推進係 (☎ 0126 - 57 - 2111 内線 423)

# 当別町長選挙

8月1日(土)で当別町長の任期が満了となり、その選挙が7月26日(日)に行われます。町長選挙は、私たちの生活に最も密着し、今後4年間のまちづくりの方向が決まる大切な選挙です。

◆告示日 7月21日(火)

◆投票日 7月26日(日)  
7時～20時

◆期日前投票 7月22日(水)～25日(土)

時間 8時30分～20時

会場 役場1階大会議室

## ▼選挙権がある方

平成21年4月20日までに当別町に転入の届出をし、引き続き投票日まで住民基本台帳に登録されている、平成元年7月27日までに生まれた日本国籍を有する方

## ▼入場券—無投票が決まった時点で無効になります

有権者一人ひとりに郵送します。入場券には、有権者の氏名や投票場所が記載されています。投票日当日や期日前投票をする時には、忘れず持参してください。

## ▼期日前投票

選挙日当日に仕事などのため、投票所で投票できない方は、選挙期日前であっても、投票日と同じく投票用紙を直接投票箱に入れ投票することができます。

## ※不在者投票

選挙人名簿登録地(当別町)以外の選挙管理委員会や病院、老人ホームなどで行う投票などは、不在者投票となります。また、身体に重度な障がいがある方は、郵便等による不在者投票も可能ですので、お問い合わせください。

## ▼選挙広報—無投票が決定した場合は配布しません

町選挙管理委員会が発行する選挙広報は、候補者自身の政治姿勢や政治信条などが記載されています。選挙広報は町内会の協力で全戸配付しますが、役場庁舎と太美出張所にも備えています。

## ▼ポスター掲示

町内80か所に立候補者のポスター掲示板を設置します。掲示板の破損や倒壊を発見したときは、町選挙管理委員会へご連絡ください。

## ▼開票所

開票は、7月26日、21時15分から町総合体育館で行います。

## ▼当別町長選挙投票所一覧

投票所が一部変更となっています。必ず入場券に記載の投票所を確認ください。

※樺戸町行政区は第1投票区→第3投票区となっています。

投票区	投票所	該当の行政区
第1	当別赤れんが6号(ふれあい倉庫)※	幸町、弥生、錦町、末広、美里、栄町、下川町
第2	総合保健福祉センター(ゆとろ)※	白樺町、北栄町、西町
第3	当別小学校	旭町、万代町、元町、緑町、東町、春日町、樺戸町
第4	六軒町会館	六軒町
第5	弁華別中学校	弁華別、茂平沢、みどり野、(自衛隊)
第6	中小屋会館	中小屋
第7	金沢会館	金沢
第8	東裏地域会館	東裏
第9	南部地域会館	蕨岱町
第10	対雁会館	対雁
第11	川下会館	川下右岸、川下左岸
第12	西当別コミュニティーセンター	太美北、太美東、太美中央、太美西、太美南、当別太
第13	西当別中学校	太美寿、太美スターライト、獅子内、スウェーデンヒルズ
第14	高岡会館	高岡
第15	若葉町会館	若葉

※前回の選挙より変更した投票所

## ▼問合せ

町選挙管理委員会事務局 (☎23-3499)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 保険料の計算方法・保険料の軽減について

後期高齢者医療制度に加入されている方の納入通知書または口座振替による保険料の納付が7月より始まります。今年度の保険料額については、7月中旬にお送りする「保険料額決定通知書」でご確認ください。

### 保険料の計算方法

$$\text{均等割額 } 43,143 \text{ 円} + \text{ (※1) 所得割額 } (\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円}) \times 9.63\% = \text{年間保険料 (※2) 限度額は 50 万円}$$

- (※1) 総所得金額等とは、平成20年中の収入から必要経費（公的年金等控除額など）を差し引いた額のことであり、社会保険料控除や配偶者控除などの「所得控除」を差し引く前の額です。  
なお、遺族年金や障害年金は、公的年金収入に含みません。
- (※2) 年間保険料は、100円未満の端数を切り捨てます。また、年度の途中で加入された方の年間保険料は、月割で減額されます。

### 所得の低い方への保険料の軽減

①均等割額の軽減の一部変更 政府は、保険料の軽減の一部見直しを決め、均等割の「7割軽減」対象の方は昨年度に引き続き「8.5割軽減」へと変更になりました。

なお、対象になる方には見直し後の保険料額で「保険料額決定通知書」をお送りしますので、改めて手続きをいただく必要はありません。

世帯内の被保険者と世帯主の平成20年度の総所得金額等(※3)の合計額	平成21年度の均等割軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下で、かつ被保険者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない場合	9割軽減 (前年度は8.5割)	4,300円
33万円以下の場合 (上記に該当する場合を除く)	8.5割軽減 (前年度は8.5割)	6,300円
33万円 + 24万5千円 × 被保険者数 (世帯主である被保険者を除く) 以下の場合	5割軽減 (前年度と同じ)	21,571円
33万円 + 35万円 × 被保険者数 以下の場合	2割軽減 (前年度と同じ)	34,514円

(※3) 65歳以上の方の公的年金に係る所得は、特別控除（15万円を限度）を差し引きます。

②所得割額の軽減 総所得金額等から33万円を差し引いた額が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

※例えば、公的年金収入のみの方の場合、その収入が211万円以下であれば、所得割額が5割軽減されます。なお、公的年金収入が153万円以下の方は、所得割額は算出されません。

③被用者保険の被扶養者だった方の保険料軽減 後期高齢者医療に加入する直前まで被用者保険の被扶養者だった方は、後期高齢者医療に加入してから2年間、保険料が軽減されます。平成21年度は、所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減されるため、年間保険料は4,300円になります。

### 新しい保険証に変わります

現在ご利用いただいている保険証は、7月31日をもって有効期限が満了となります。7月中に新しい保険証（被保険者証）をお送りします。なお、新しい保険証は有効期限が平成23年7月31日までの2年間となり、用紙の色も青色から黄色に変わります。

◆医療機関での窓口負担（一部負担金）の割合 医療機関での窓口負担の割合は、一般の方は1割、現役並所得の方は3割となります。新しい保険証には、一部負担金割合の欄に記載されています。

▼問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係 ☎23 - 2467



# 特定健康診査

あなたは  
受診しましたか？

**昨年度**より新しく始まった特定健康診査の受診状況は、当別町国民健康保険に加入する40歳から74歳の対象者3434人のうち1935人が受診し、56.3%の受診率となり、平成19年度と比べ2.4倍の増加となりました。

伸び率が高い地区は、町内会独自でチラシを配ったり、保健推進員や役員から呼びかけを行ったり、健康福祉出前講座を開催しました。出前講座は気軽に利用できますので、地区の保健推進員や民生児童委員に問い合わせてください。

## 健康診査で日頃から自分の健康をチェック

健診や保健指導を受けると、日ごろの生活習慣が健診結果に表れてくることがわかります。

昨年までの健診結果と見比べて、自分の代謝（食べたものがどう使われているか）がどのような状態にあるか、その変化を見るために続けて受けることが大切です。健診の実施率によって、昨年度から始まった後期高齢者支援金の額が増減し、将来的に保険料（税）などにも影響することもあります。なにより自分の健康づくりのために年に1回は健診を受けましょう。

## 特定健診受診率トップ20

行政区別

順位	行政区	受診率	順位	行政区	受診率
1位	蕨岱町	73.6	11位	中小屋	65.1
2位	東裏	72.1	12位	川下右岸	64.1
3位	金沢	70.0	13位	高岡	62.3
4位	川下左岸	68.8	14位	元町	61.9
5位	獅子内	68.7	15位	錦町	61.2
6位	下川町	68.4	16位	若葉	60.1
7位	茂平沢	67.3	17位	幸町	60.0
8位	万代町	66.7	18位	ヒルズ※	58.2
8位	当別太	66.7	19位	春日町	57.9
10位	弁華別	66.3	20位	六軒町	57.7

※ヒルズはスウェーデンヒルズ



## 日曜日の健診もあります 夏の巡回ドック・フレッシュ健診

### 巡回ドック（集団特定健康診査+がん検診）

▼対象 当別町国民健康保険に加入されている今年度中に40歳から74歳になる方。75歳の誕生日の前日まで対象となります。40歳以上の生活保護を受けている方も対象です。

▼実施内容 メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査（身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等）同時に胃がん・肺がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診も受けることができます。

#### ▼会場・日程

会場	日程
西当別コミセン	8月20日（木）・21日（金）
ゆとろ	8月23日（日）・24日（月）・25日（火） ・26日（水）・27日（木）

▼料金：特定健康診査700円、胃がん検診900円、肺がん健診300円、大腸がん検診500円、肝炎ウイルス検診300円、生活保護の方は無料です。

\*上記日程が都合悪い方は、医療機関でも個別で随時受診できます。詳しくは下記までお問合せください。

▼申込・問合せ 希望健診日の1週間前までに住民課国保・後期高齢者医療係へ（☎23-4044）

### フレッシュ健診

▼対象 18歳～39歳の職場で健診を受ける機会のない方（保険の種類に関係なく受診できます。）

▼実施内容 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等（35歳以上の方は、胃がん検診も受けることができます。）

▼受付時間・会場・日程：上記、巡回ドックに同じ

▼料金 1,500円（当別町国保1,000円）

・胃がん検診1,600円（当別町国保900円）

#### ▼申込・問合せ

希望健診日の1週間前までに福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）



健康診査を受けて  
日頃から健康チェックを  
しましょう

## 無理のない水泳で 体のリフレッシュを



当別スイミングサークル  
代表 五十嵐広子さん

水泳は幾つまでも、何時からでも  
始められるスポーツです。



ジュニアスイミングスクールの様子

### 100歳まで泳いでいる かも！

スイミングサークルの会員になったのは平成5年、きっかけは美容と健康、お腹を少しでも引っ込ませたいとの切なる思いからです。当時はほとんど泳げなく、ただ浮いているだけで、指導の方も大変だったと思います。その頃仕事も忙しくなり、ストレスもあったんです。ところが、これは水泳の魅力だと思いますが、泳いでいるときは何も考えません。水に浮遊している「無」の状態ですね。そうしてプールから上がった時の爽快感は何ともいえません。次の仕事などに頭の切り替えも効くんです。私がこの年まで健康体でいられるのは、やはり水泳のおかげですね。ここ数年風邪もひいたことがありません。インフルエンザも怖くないですよ。

サークルには現在10名のメンバーがおり火曜日と金曜日の2

回、平沢先生に指導受けていますが、最高齢は86歳の大先輩、工藤さんです。何と水泳を始めたのは70歳頃といいます。今でも300m位を平気で泳いでいる姿は本当に素敵です。私はじめ、メンバーのみんなが目標にしています。水泳は何歳からでもはじめることができるスポーツでもありますね。

水泳でやせたいという人もいますが、正直いって体重は減りませんが、体が引き締まります。早く泳ぐことを目標にしませんから、筋肉もあまり必要ありません。リラックスして止まらず、ゆっくり泳ぎ続けること。この泳法をいろいろな方から教わりました。もう10年前に仕事を退職しましたが泳ぎたい気持ちが強く、江別のスイミングスクールにも通っています。ほとんど毎日です。主人も一緒です。

### 心の健康と体のバランス！

ほとんど水泳中心の生活ですが、泳いでいないときは地域のボランティア活動をしています。いろいろな方と接し、今でも多くのことを教わります。水泳で体の健康を保ち、ボランティアで心の栄養をたくさん頂いているという感じます。

サークル活動の一環で、当別小学校プールにおいて町教育委員会が毎年主催するジュニアスイミングスクールのお手伝いもします。小学校3年生が対象で60名位が泳ぎにきます。4日間の練習で子どもたちもかなり上達しますし、一緒に泳ぐことが楽しみです。

今年からプールの開館期間も短くなりましたが、もっとたくさんの方に泳いでもらって、健康を感じてほしいですね。一緒に泳ぎませんか。

文化活動・交流の拠点

ふれあい倉庫「赤れんが6号」

## ■ ふれあい倉庫情報

### 【カルチャーホール】

#### 「小寺卓矢～写真家が見つめる森のいのち～」

ライブラリーファンと町教委の共催で、スライドトーク&原画写真展を開催します。入場無料です。

▼日時 7月10日(金) 19時

▼申込先 社会教育課社会教育係 (☎ 22 - 3834)

### 【多目的ホール】

#### 「高橋哲夫油絵展」

▼日時 7月7日(火)～12日(日)

9時～17時

▼主催・問合せ

高橋 (☎ 22 - 1255)

## ◆おそばの『高陣』オープンします◆

当別産および道内産そば粉を使用した手打ちそばが食べられるお店『高陣』がふれあい倉庫にオープンします。

直売コーナーの野菜や姉妹都市宇和島市のじゃこ天などをを使ったメニューも予定しています。

▼開店日 7月5日(日)

▼営業時間 9時30分～18時

▼休業日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)

▼問合せ 西川 (☎ 27 - 5524)

## ◆新鮮野菜が続々入荷中！◆

現在、ふれあい倉庫に野菜などの農産物を入荷している農家の方は40件、加工品を出荷している団体は11件を数えます。

これからの季節、ふれあい倉庫には野菜の品数も増えていきますので、町民の皆さんも毎日何が並ぶかお楽しみには是非お越しください。

▼直売コーナー営業時間 9時30分～18時

★新鮮野菜～自慢の野菜が毎朝届けられます。

アスパラ・きゅうり・イチゴ・キャベツ・ブロッコリーなど

★加工品 米団子・トマトジュース・SPF豚ソーセージ・いも団子汁セットなど

★宇和島フェア みかんジュース各種・飲む酢・みかん蜂蜜・海産物など

## ◆レジ袋の削減にご協力を！◆

資源の有効利用と環境対策として、ふれあい倉庫でお買物をされる際はマイバックを持参されますようお願いいたします。

レジ袋を利用する場合は、有料となります。

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)

商工課 (☎ 23 - 3129)

続

## 町長の日記

平成21年6月17日(水)

今日で満72歳になった。

朝、長男の嫁に「お誕生日おめでとうございます」と言われ少し照れくさかったが、日中、何人かの人に言われているうちに、妙に嬉しくもなってきた。

そして、もうすっかり忘れていた遠い日の事を思い出すような気分になった。

先人の話によると私の生まれた昭和12年の当別村は作況が悪い年で農家は大変だったらしい。

初産だった母は、お乳が余り出なかったらしく私は畑の隅の休憩小屋で「いずこ」と言われる箱の中で乳代わりの「おも湯の汁」を飲んで、泣いてばかりいるのを知りつつも母が遠くの畑で仕事をしているのを見過ごせず、母の弟になる叔父が学校帰りにしばしば寄ってくれる事があったらしいが「目ばかり大きくて痩せて猿の子のようだった」と言われた話や、舅と仕事をしていた母は「あんたに乳を飲ませる時が休める時間だった」と言っていた事と思い出した。小学校、中学校、高校、その時々元気だった学友が亡くなった事もあった。

考えてみると学友に比べて決して頑健な身体ではなかった私が、医療や食糧が今程良くなかった時に大病もせず、72歳迄生きられたのは両親に丈夫な身体をもらって祖父母に可愛がられたお陰だったに違いない。

西当別中学校の近くの防風林は私の父母達が青年団時代に勤労奉仕で植えたものだが、ある年の台風の後には白樺に植え替えられた。それでも、ところどころに大木になって残っているポプラは親たちに植えられたものらしくとても愛しい。

この木たちは、70年以上も冷たい風や強い風から農作物を守ってくれた功労者だったのに、当別町から一枚の感謝状もあげていなかった。

近年は“農地・水・環境保全対策事業”と言う農水省の補助事業で町内の防風林の一部は下草が刈られて涼しげに夏風が木間を通り抜けている所もあるが、当別町の全部の防風林までは行き届かず、毎年蒸し暑い夏を過ごしている木も多い。何とか全町の防風林の木に、人間から感謝状をあげたいと思う。

“美しいまちづくり”も本当は感謝の気持ちから始まるものだと72歳になって気付いた。

当別町長衆平俊彦

行政推進員を紹介します



行政推進員は、行政と地域住民とのパイプ役です。

6月1日現在の各行政区の推進員を紹介します。

▼担当 総務課総務係 (23 - 2330)

行政区	行政推進員	行政区	行政推進員
幸町	村井 政広	中小屋	古谷 陽一
弥生	秋場 信一	金沢	齋藤 義則
旭町	菅 利春	樺戸町	高田 修二
万代町	田村 隆	東 裏	大塚 利明
白樺町	小山田雄一	蕨岱町	岸田 勤
北栄町	浦部 憲生	対 雁	今井 哲雄
錦町	河村 宏樹	川下右岸	田中 信幸
末 広	辻 勝利	川下左岸	市川 正男
美 里	鈴木 智久	太美北	五賀 利雄
西 町	鱒 啓一	太美寿	池田 省司
元 町	山下 義則	太美東	佐久間智一
緑 町	高橋 輝幸	太美中央	古田 殷保
東 町	緑川 茂	太美西	駒木 克己
春日町	北林 昭治	太美南	木下 英男
栄 町	浅野 昭一	当別太	山田 宏
下川町	小田島正高	太美スターライト	伊畑 能孝
六軒町	津崎 良一	高 岡	御厩 祐一
弁華別	押野見慎一	獅子内	松江 輝明
茂平沢	渡邊 幸治	スウェーデンヒルズ	佐藤 友彦
みどり野	高橋志次雄	若 葉	佐々木利雄

納 税

国民健康保険税  
第1期の納期限は7月31日

平成21年度国民健康保険税第1期の納期限は、7月31日です。

保険税を滞納すると督促状の発送、有効期限の短い保険証の交付、更には保険証の返還（代わりに被保険者資格証明書を交付）しなければならなくなる場合があります。納期内に納税することが困難になった場合は、納税係へご相談ください。

▼夜間納税相談

毎月第2・4木曜日19時30分まで

▼問合せ 納税課納税係

(☎ 23 - 2341)

職 員 採 用

来年度の職員採用資格試験  
を実施します

▼採用予定数

団体名	初級職	上級職
当別町	2名	3名
新篠津村	-	2名

▼受験資格

①上級職 昭和57年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方で大学を卒業または平成22年3月卒業見込の方

②初級職 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

▼1次試験日 9月20日(日)

▼場所 ゆとろ(西町)

▼受験用紙

願書は、役場総務課・太美出張所(太美郵便局内)・石狩支庁管内町村会に備え置きます。

▼受付期間 7月6日～8月7日  
9時～17時まで(土日祝日を除く)

▼問合せ 総務課人事係  
(☎ 23 - 2330) 石狩支庁管内町村会 (☎ 011 - 261 - 6510)

情 報 公 開

情報公開と個人情報保護の  
開示状況

平成20年度に役場へ寄せられた情報公開と個人情報保護の開示状況をお知らせします。

決定の内容	情報公開
開示	3件
一部開示	-
非開示	-
取り下げ	-
不存在	1件

※個人情報の開示請求はありませんでした。

▼問合せ 総務課総務係  
(☎ 23 - 2330)

人 事 異 動

5月31日付け  
人事異動

●5月31日付け退職者

見上 由紀雄

サマージャンボ宝くじ  
1等前後賞合わせて3億円

2等も1億円！！

▼発売期間 7月13日(月)～7月31日(金)

▼抽選日 8月11日(火)

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

▼問合せ (財)北海道市町村振興協会 (☎ 011 - 232 - 0281)

## ご存知ですか？医療費の助成制度

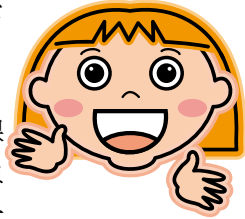
町では、次の医療費の助成を行っています。

### ▼助成内容

① 3歳未満児および住民税非課税世帯の方は、医療費の自己負担分を助成。ただし、初診時一部負担金の医科 580 円、歯科 510 円、柔道整復 270 円（乳幼児医療は除く）は自己負担になります。

② 上記以外の方は、1割自己負担。

月額上限 入院：44,400 円 通院：12,000 円



対象制度	対象の内容	手続きに必要なもの
a. 重度心身障がい者	① 身体障害者手帳 1・2 級の方と 3 級の内部障害の方 ② 療育手帳 A 判定の方 ③ 精神科医から重度知的障がい者と診断された方 ④ 精神保健福祉手帳 1 級の方	・健康保険証 ・印鑑 ・身体障害者手帳 または 療育手帳 ・精神保健福祉手帳
b. ひとり親家庭など	① 母(父)がいない、または母(父)が重度心身障がい者等の家庭の父(母)と子 ② 両親のいない子 ③ 18 歳未満の児童を扶養している母(父)	・健康保険証 ・印鑑 ・児童扶養手当証書または戸籍謄本
c. 乳幼児など	入院および指定訪問看護は、小学生まで 通院は、小学校就学前までの児童	・子どもの名前が記載された健康保険証 ・印鑑

※上記の制度には、所得制限があります。

※今年 1 月 1 日時点で当別町に住居登録のない方は平成 21 年度所得・課税証明書も必要。

※受給者証をお持ちの方で、次の場合は必ず届出をしてください。

- ① 健康保険証が変更になったとき
- ② 他市町村に転出するとき ③ 転居したとき

### ▼申請・問合せ

- a. 福祉課障がいサービス係（ゆとろ内・☎ 25 - 2665）
- b. 福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）
- c. 子育て推進課子ども係（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

## 7 月開催の友愛セールは中止です

白樺コミュニティーセンターが改修中のため、7 月開催の友愛セールが中止となっています。今年は、9 月 11 日の 1 回のみ開催です。

▼問合せ 福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

## 障がい福祉サービス・地域生活支援事業の利用者負担額軽減基準が変わります

障がいを持つ方が在宅で訪問看護を受けたり、施設へ通所するなどのサービスを利用するときの負担額の軽減基準が緩和されます。

（利用者が成人の場合）本人および配偶者の課税状況が基準

所得区分		負担上限額
非課税世帯	年収 80 万円以下	1,500 円
	年収 80 万円以上	居宅サービス 3,000 円 通所サービスのみ 1,500 円
課税世帯（所得割 16 万円未満）		9,300 円

（利用者が児童の場合）利用者の保護者の属する世帯全員の課税状況が基準

所得区分		負担上限額
非課税世帯	年収 80 万円以下	1,500 円
	年収 80 万円以上	居宅サービス 3,000 円 通所サービスのみ 1,500 円
課税世帯（所得割 28 万円未満）		4,600 円

▼問合せ 福祉課障がいサービス係（☎ 25 - 2665）

## 介護保険料のお支払いについて

7 月中旬に、65 歳以上の方へ今年度の介護保険料決定のお知らせを送付します。

特別徴収（年金からの天引き）の方には保険料額決定通知書を、普通徴収（年金から天引きされない）の方には保険料額決定通知書と納付書を同封しています。

介護保険料の納入は、安心・確実な口座振替で

介護保険料の納付には口座振替が便利です。介護保険納付書と預（貯）金通帳、通帳に使用の印鑑を持参して口座のある町内金融機関へお申し込みください。

▼問合せ 福祉課介護サービス係（☎ 23 - 3029）

## 障がい福祉サービス・地域生活支援事業の利用者負担額軽減基準が変わります

現在お持ちの「特定疾患医療受給者証」、「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重傷者対策医療受給者証」の有効期限は 9 月 30 日です。更新手続きは随時行っていますが、出張受付窓口を次のとおり開設しますので、ご利用ください。

▼日時 8 月 25・26 日（火・水）

10 時～15 時（12 時～13 時）を除く

▼問合せ 江別保健所（☎ 011 - 383 - 2111）

映画鑑賞

夏休み親子映画会  
「ブタがいた教室」観覧者募集

新任教師と26人の小学生が挑んだ「ブタを育て食べる」授業。卒業までの1年間、真剣に“いのち”と向き合った感動の実話。

▼日時 8月2日(日)10時受付  
10時30分上映開始

▼会場 西当別コミュニティーセンター

▼参加対象 町内小・中学生とその保護者、一般町民

▼申込・問合せ 参加希望者は、氏名と連絡先を7月24日(金)までに電話かFAXでご連絡ください。(小・中学生と保護者の方は、7月上旬に学校を通じてチラシを配布しますので、その後お申し込みください。)

町教委社会教育課(総合体育館内・☎22-3834/FAX22-3832)

福祉

健康づくりセミナーで  
こころの健康を学ぼう

こころの健健をテーマにうつつの原因や症状などをお伝えします。

▼日時 7月29日(水)

13時～15時(受付12時45分～)

▼会場 西当別コミュニティーセンター

▼講演内容 「うつって何だ?うつ病の正しい理解と地域・家族でできるその対応」

講師 北海道医療大学心理科学部  
教授 坂野 雄二 氏

▼参加費 無料

▼持ち物 筆記用具

▼申込方法 7月22日(水)までに電話で申し込みください。

▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係  
(☎23-2346)

スポーツ

当別総合型地域スポーツ  
クラブ参加者募集

総合型地域スポーツクラブは、年齢や職業にかかわらず、地域の方に気軽に参加してもらい楽しむことを目指すクラブです。

★7月の予定

◇チャレンジヨガ

3日・24日(全て金曜日)

時間 19時～20時30分

会場 ゆとろ

◇ウォーキングチャレンジ

11日(土)

時間 9時～11時30分

会場 あいあい公園周辺

▼申込み・問合せ

同スポーツクラブ事務局(総合体育館内・☎22-3833)

定額給付金の申請は  
お済みですか! !

申請期限は、9月24日(木)(消印有効)です

※申請期間に申請書の提出がなければ定額給付金の受給を辞退したとみなされますので、ご注意ください。

▼申請書類

受給するためには、町から簡易書留によりお届けした申請書に必要事項を記入して、郵送(持参)により申請しなければなりません。

給付対象者(平成21年2月1日現在で当別町の住民基本台帳に記録されている方)でお手元に申請書が届いていない場合は、定額給付金実施本部までご連絡ください。

▼支給日 申請書を受理した日から3～4週間後に指定された口座に振込みます。

▼問合せ 定額給付金実施本部  
(☎23-2330)

あそびのひろば  
☆7月の日程☆

時間は全て10時から11時30分

▼こりす・うさぎ(1歳6か月～就学前)

会場 ゆとろ(全て火曜日)

7日・14日・21日・28日

(14日は福祉ターミナル)

▼キャロット(1歳6か月～就学前)

会場 ふとみ保育所(全て水曜日)

8日・15日・22日・29日

▼ミニトマトクラブ(乳児支援)

9日(木) ゆとろ

23日(木) ふとみ保育所

▼サロン(0歳～就学前対象)

わんぱくサロン(子どもハウス)

毎週月・水曜日

すみれサロン(ふとみ保育所)

毎週金曜日

◇第2回子育て講座◇

マジシャンバトロス・デンカの親子で楽しむマジックショー

▼日時 7月7日(火)10時～

11時30分(申込みは不要です)

あそびのひろばを兼ねての開催です

▼詳細・申込み 子育て支援係

(ゆとろ内・☎25-2658)

墓地の供物は必ず  
持ち帰りください

町営墓地の供花や果物は、そのまま置いて帰ると腐って悪臭を発生させたり、墓石を傷める原因となります。墓参を終えたらお供え物やその他のごみは必ずお持ち帰りください。

毎年このような惨状になります  
必ず持ち帰りましょう

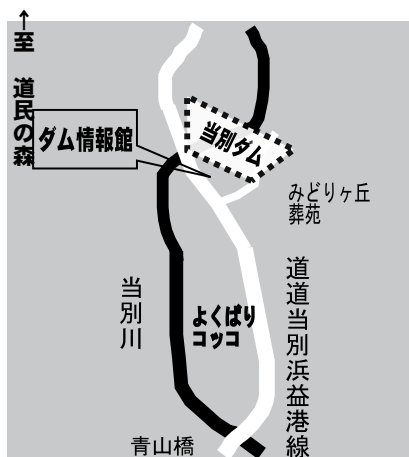


▼問合せ 環境生活課環境対策係  
(☎23-2503)

# 当別ダム 見学会の ご案内



平成 23 年度完成を目指すダム本体工事



ダム工事の現場で直接、説明が聞ける見学会に参加しませんか。

- ▼日時 毎週金曜日午前 9 時～午後 5 時（それ以外は別途相談）
- ▼所要時間 約 1 時間
- ▼受入人数 2 名以上 50 名以内
- ▼服装など 軽装、運動靴（サンダル不可）ヘルメットは当日貸与します。
- ▼申込み先 鹿島・竹中土木・岩倉 JV 当別ダム本体工事事務所  
担当 中川、山田（☎ 25-2360）

## ダム情報館

- ▼開館時間 午前 9 時～午後 5 時（月～土）
- ▼所在地 当別町青山 2304 番地
- ▼問合せ 工事現場詰所 ☎ 25 - 1078

## 年金

## 読んで得する年金・国保のお話

## 国保

### 【障害基礎年金と老齢厚生年金が併せて受給できます】

障害を持ちながら就労し厚生年金に加入していた方は、65 歳になると障害基礎年金と老齢厚生年金または、障害基礎年金と遺族厚生年金が受給できます。

該当される方は、社会保険事務所、または戸籍年金係にご相談ください。

### 【国民年金保険料の免除制度について】

保険料の納付が困難な方で、本人・配偶者・世帯主のいずれの方の所得も基準内であれば、申請により全額、または一部が免除されます。また、30 歳未満の方の場合、この他に、本人・配偶者の所得が基準内であれば、申請により納付が猶予されます。

### ■役場窓口年金相談日

7 月 6 日（月）・27 日（月）

住民課戸籍年金係へお気軽にお越しください。

### ■年金保険相談所の開設

主催 札幌北社会保険事務所

日時 7 月 21 日（火） 10 時～ 15 時

場所 商工会館（錦町）

※年金保険相談に代理人の方が行く場合は、委任状・身分証明書が必要になります。なお、委任状の書式は任意ですが、戸籍年金係にも用紙があります。

### 【国民健康保険税第 1 期の納期は、7 月 15 日から】

国保税は世帯ごとに決まります。

- ・国保税は、世帯の所得割、資産割、均等割、平等割で計算し、限度額は、医療分で 47 万円、支援金分 12 万円、介護分で 9 万円となり、昨年度と同様です。
- ・40 歳から 64 歳までの方は、介護保険料を国保税とともに納めていただきます。
- ・今年 6 月以降に 40 歳の誕生日を迎えられる方の介護保険料は、追加分として、8 月以降に納付書を郵送します。

### 【国保税の納付は、口座振替が便利です】

忙しくて国保税を納めに行く時間がない人や、納期限を忘れがちな人には、口座振替がおすすめです。

### 【納税に困ったときはご相談ください】

長期の疾病や事業の休廃止等特別の事情で納付が困難な場合は、ご相談ください。納付方法をいっしょに考えていきます

### ▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

### ▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）





## 相 談

**法律相談** 町の顧問弁護士が、皆様の相談に応じます。

▼日時 7月1日(水)  
8月6日(木)  
13時30分～

▼申込 福祉係 (☎23-3019)

**介護相談** 介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日  
8時45分～17時15分

▼申込み 地域包括支援センター  
(☎25-5152)

### 心配ごと相談

心配や悩み相談を受け付けます。  
(毎月第4木曜日)

▼日時 7月23日  
13時～16時

▼申込み 社会福祉協議会  
(☎22-2301)



## 寄 付

### ☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼(故) 佃清ご遺族一同より 10万円
  - ▼上村マツイさんより 10万円
  - ▼山内孝司さんより 10万円
  - ▼戸未尚行さんより 10万円
  - ▼匿名の方より 10万円
  - ▼当別ライオンズクラブより 69,200円
  - ▼高野秀則さんより 5万円
  - ▼木村収さんより 3万円
  - ▼棚橋章さんより 3万円
  - ▼当別町さわやかパートナー推進協議会より 1,820円
- ☆社協愛の小箱へ
- ▼スパーみつはしより 4,242円

### ◆自衛官採用に関する募集説明会を開催します◆

- ◆日時 7月24日(金) 17時～
- ◆会場 役場第二庁舎(役場向い)
- ◆募集種目 看護学生、航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士
- ◆受験資格 種目により異なりますので、お問い合わせください。

- ◆詳細 自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所(江別市野幌町40-15クレオ矯正歯科クリニックの2階/☎011-383-8955) 環境生活課町民生活係 (☎23-3209)

## 交通安全情報

### 夏の交通安全運動が始まります

- ・7月17日(金)～26日(日)
  - ・夏は交通事故(死亡事故)が多発します。安全運転でストップ・ザ・交通事故死!
- (平成21年5月末の交通事故累計)

	H21年	H20年	増減数
発生件数	22	39	-17
死者数	1	0	1
傷者数	29	60	-31

### ■人の動き 6月1日現在 ■ ( )は前月との比較

人口	18,965 人	(16人減)
世帯	7,738 世帯	(5世帯減)
男	9,253 人	(10人減)
女	9,712 人	(6人減)

# 広 告

## 防犯協会ニュース

### ●不審者に注意を

「おれおれ詐欺」「携帯電話の番号が変わった」など、多くの手口で振り込め詐欺が発生しています。不審電話や不審者がお宅を訪問したらすぐに110番を!

### ●平成21年中の刑法犯発生状況(平成21年4月末)

侵入窃盗	自動車盗	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	万引き	不審者
9件	0件	5件	3件	7件	4件	6件

### ●当別町防犯協会・☎23-2711

# 広 告

**HOT**

コミュニケーション

### 運動会シーズン！



6月に入り町内各小中学校で運動会が行われました。当別小学校では、6年生がすばらしい組体操を披露し、5年生の騎馬戦では、劣勢だった白組が最後に残った大将騎で赤組騎馬を次々打ち破り、勝利を決めるなど、会場を盛り上げていました。 (6月6日)

### 親と子のよい歯のコンクール



江別保健所の「親と子のよい歯のコンクール」が「ゆとろ」で行われました。

審査では、岩見沢保健所の秋野憲一先生がむし歯の状態から見える生活習慣、虫歯にならないための予防などの観点からチェックしました。当別町からは4組の親子がコンクールに参加しました。

審査の結果、永井鈴菜さん(親) 虎哲くん(子)、中谷一さん(親) 晃真くん(子)の上位2組の親子が全道審査会へ推薦されます。

(6月15日)

### 石毛野球塾開催！



元西武ライオンズの石毛宏典選手の野球塾が、あそ公園野球グラウンドで開かれました。

町内の少年野球チーム「太美ウオーリーズ」と「当別ウイングス」のメンバー70名と保護者が野球の奥義に聞き入りました。この日のテーマは、いかに怪我をしないか、投げるとき、打つときのトップポジションの大事さを辛口を交えて実演しました。

また、6月21日にはファイターズフィールドクラブ野球教室も実施されました。 (6月12日)

# 広 告

幼年消防クラブ結成！



当別夢の国保育園で幼年消防クラブの結成式が行われました。幼年消防クラブは、幼児期の防火意識の向上を目指すもので、式では可愛いハッピーを身にまとった園児らが、「火遊びは絶対にしません。」「クラブ活動を頑張ります。」と元気に誓いました。

又、危険物安全協会当別支部から記念品が贈られ、支部長は「火の怖さを勉強し、火の用心を呼びかけて下さい。」と可愛い園児らを激励しました。

(5月18日)

ふれあい倉庫2周年



ふれあい倉庫では、開店2周年の感謝をこめた朝市を開催しました。イチゴ、アスパラなどの新鮮野菜は午前中で完売、愛媛県宇和島市との姉妹都市提携を記念して取り寄せた「みかんジュース」、「びわ」、「ハチミツ」も人気商品となりました。

また、食生活改善協議会の協力で、当別産食材を使用した「おいしい野菜メニュー」3種類の試食も好評で、用意された100セットはレシピとともに1時間ほどで売り切れました。(6月14日)



広 告

# 健康ひろば 7月の予定

## 各種健診

健診名	受付日時 / 場所	対象・内容
乳幼児 4か月・ 10か月児健診 1歳8か月・3 歳児健診	3 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	17 金 13:00～14:00 ゆとろ	
各種健診 センター検診 (がん検診) 胃・肺・大腸が ん検診 肝炎ウイルス 検診 後期高齢者健診 特定健診	9 木 7:55～8:10 西コミ	バスで札幌検診 センターへ行き ます
	24 金 7:55～8:10 ゆとろ	
	14 火 7:00～9:00 西コミ	町内に検診車が きます
	15 水 7:00～9:00	
	19 日 7:00～9:00 ゆとろ	
	町内委託医療機関 で随時実施	B・C型肝炎 ウイルス検査
予約の上、受診くだ さい	75歳以上の方	
	40～74歳の方	

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院  
(あいの里)の医療機関でも実施します。

## 予防接種

母子健康手帳を持って直接  
会場にお越しください。

種類	受付日時 / 場所	対象
BCG	3 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種で  
きます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

### ■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

### ■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

## つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時 / 場所	対象
友遊会 (当別地区)	13 月 10:00～12:00 ゆとろ	高齢の方で外出の 機会が少なくなっ ている方
かすみ草の集い (西当別地区)	28 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる 方・家族
身体障害者 カラオケの会	14 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方 どなたでも

### ▼申込み 友遊会・かすみ草の集い

保健サービス係 (☎23-2346)

断酒会 日中 (江別保健所・☎011-383-2111)

夜間 (工藤・☎22-2510)

身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会  
(ゆとろ内・☎22-2301)

## 各種相談

相談名	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談	29 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについ て専門医が相談】	24 金 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111)

## 町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、  
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	

# 広 告

## 急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
			7/1 スウェーデン	2 さわぎ	3 とうべつ	4 近藤
5 堀江	6 堀江	7 堀江	8 堀江	9 スウェーデン	10 さわぎ	11 とうべつ
12 近藤	13 堀江	14 堀江	15 堀江	16 堀江	17 勤医協	18 さわぎ
19 とうべつ	20 近藤	21 堀江	22 堀江	23 堀江	24 堀江	25 勤医協
26 スウェーデン	27 とうべつ	28 近藤	29 堀江	30 堀江	31 堀江	8/1 堀江
2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 勤医協	6 スウェーデン	7 さわぎ	8 近藤
9 堀江	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 勤医協	14 スウェーデン	15 さわぎ

■ **江別市夜間急病センター**（江別市錦町 14 番地 5）  
 内科・小児科の急病の方の診察をします。  
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。  
**受付時間** 19時～翌朝 6 時 30 分（年中無休）  
**☎** 011 - 391 - 0022

■ **北海道救急医療情報システム**  
 受診可能な病院を検索できます。  
**☎** 0120 - 20 - 8699  
**☎** 011 - 221 - 8699（携帯電話から）  
 FAX 011 - 272 - 8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### 【8月の予定】

4	火	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	13:00～15:00
7	金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
7	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30
10	月	友遊会	ゆとろ	10:00～13:00



いきいき  
健康生活

## STOP THE 食中毒！！

食中毒は 7 月～ 9 月にかけて多く発生しています。菌を「つけない」「増やさない」「殺す」3 原則で食中毒発生を防ぎましょう。

### ◆食中毒予防の 3 原則◆

#### 1 細菌をつけない（清潔、洗浄）

食中毒を起こす細菌は、魚や肉、野菜などの食材についていることがあります。手の洗浄・消毒はもちろん、食品を区別して保管したり、調理器具を使い分けることなどが必要です。

#### 2 細菌を増やさない（冷却、迅速）

冷蔵庫で食品を保存していても菌やウイルスは、10℃を越えると除々に増殖しはじめます。冷蔵庫内を 10℃以下に保てるように、ドアを 15 秒以上開けないことや冷蔵庫内の容量を 7 割程度にしておくことが必要です。また調理は迅速にし、調理後は早く食べることが大切です。

#### 3 細菌を殺す（加熱、殺菌）

食品はしっかり加熱し、表面だけでなく中心部まで火を通しましょう。ほとんどの菌は 85℃以上で 1 分以上の加熱で死滅します。

カレーや煮物などよく火が通っていると思っっている食品でも時間が経っていれば、菌やウイルスが増殖している可能性があります。温め直しの際にも全体に火が通るまでしっかり加熱しましょう。

#### ▼詳細 福祉課保健サービス係

（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

# 広 告

# Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または  
データを希望者に提供します。  
お申し込み  
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



## 田植えが順調

5月30日 川南用水機場

篠津中央土地改良区主催による田植体験会が川南揚水機場で行われました。230人もの参加があり、田植体験、泥炭地資料館見学、ボート下りやジンギスカンを楽しみました。会場の揚水機場の2階には泥炭地を水田にするまでの歴史を紙芝居にしたぬり絵、石狩川頭首口のペーパークラフトの工作など、子どもたちは遊びながら農業のしくみを学習するコーナーも設置されていました。秋には収穫祭も実施されます。



## 災害への備え！消防訓練大会

6月20日 駅前大通

恒例の消防訓練大会が当別駅前で行われ、消防署員、消防団員、女性消防団員ら約170名が参加しました。

今年は火災の場を想定した訓練であるポンプ操法が披露されたほか、大正時代に使用されていた防火服に身を包み、当時の腕用ポンプによる消火実技が行われ、往時の消火活動の大変さも実感できました。消防団員の定例訓練は日常行われ、おもいがけない災害に備えています。



## 初夏を祝う夏至祭

6月21日 スウェーデンヒルズ周辺

スウェーデン王国、レクサンド市との姉妹都市交流の証として実施されている夏至祭に町内外から約2,000人が参加して開催されました。小雨のためグリーンコンサートが中止されたものの、当別町の物産販売やカフェテリア内のスウェーデン料理、スイーツも完売となりました。

マイストングの立ち上げの後、東海大学へ留学に来ているスウェーデン人もフォークダンスの輪に加わり、初夏のひと時を楽しく過ごしました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」7月号 平成21年7月1日発行 通巻670号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/chomin/kyouiku/>