

受診していますか？特定健診

平成 20 年度から生活習慣病にかかる人などを減少させることを目的に医療保険者に対して特定健康診査・特定保健指導の実施が義務化されました。当別町国民健康保険に加入されている特定健康診査の対象者のうち 1,968 人に受診していただき受診率は 56.98%でした。そのうちこれまでに町の健診を受けたことのない方は 895 人でした。

要注意、すでに発病に該当する方が 94.9%！

「一次予防（正常の段階）」にいる人は 100 人、5.1%。

「二次予防（要注意域の段階）」にいる人は 671 人、34.1%。

「三次予防（すでに発病していて、合併症や重症化を防ぐ段階）」にいる人は 1,197 人、60.8%でした。

自覚症状がなくても血管は傷ついている！

高血圧 882 人（44.8%）、高血糖 1,275 人（64.8%）、高LDLコレステロール 1,057 人（53.7%）と、多くの人が自覚症状がなくても血管が傷ついている状態にありました。このままの状態が続くと動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病が悪化し人工透析を受けることになりかねません。

こんな方もいらっしゃいました・・・

初めて特定健診を受診した A さん（50 代男性）。

不規則な生活ではあるものの、自覚症状がなかったこともあり、受診は先延ばしになっていました。しかし、今回の受診でやや進んだ糖尿病であることがわかり、現在は治療を受けています。

このように、自覚症状がないときこそ健診は大切なのです。



当別町国保加入者の特定健康診査の受け方

次のいずれかの方法で年に 1 回、治療中でも特定健康診査を受けましょう。

- ① 各健診機関
- ② 巡回ドック
- ③ バス送迎検診
- ④ 人間ドック

*②巡回ドックまたは④人間ドックを昨年度受診された方には、受診日が近くなってから受診券等を送付します。

▼対象

当別町国民健康保険に加入している平成 22 年度中に 40 歳から 74 歳になる方

（昭和 11 年 4 月 1 日から昭和 46 年 3 月 31 日生）

75 歳の誕生日の前日まで特定健康診査を受けることができます。

◎健診を受診する際には、「特定健康診査受診券（みどり色）」が必要です。

①各健診機関 (健診機関へ予約が必要です)

▼期間 5月1日(土)～平成23年3月31日(木)

▼料金 700円

▼健診機関

(町内)

- *おくやま内科・外科クリニック
- *勤医協当別診療所
- *近藤医院
- *さわぎ医院
- *スウェーデン通り内科循環器科クリニック
- *とうべつ内科クリニック
- *北海道医療大学歯科内科クリニック
- *堀江病院

(町外)

- *江別市立病院
- *北海道医療大学病院(あいの里)
- *北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区)

②巡回ドック

国保・後期高齢者医療係へ予約が必要です。

▼場所・日程(札幌厚生病院の検診車が来ます)

- ゆとろ 8月29日(日)・30日(月)・31日(火)・
9月1日(水)・2日(木)
平成23年1月27日(木)・28日(金)
- 西当別コミュニティセンター
8月26日(木)・27日(金)
平成23年1月26日(水)

▼受付時間 8・9月は7時00分から9時00分
1月は7時30分から9時30分

▼同時に実施できる検診

胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診



*加入している健康保険により受診券発行方法が異なります。詳しくは、加入している健康保険にお問合せください。

▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

③バス送迎検診

今年からがん検診と一緒に特定健診が受診できます。国保・後期高齢者医療係へ予約が必要です。バスで北海道対がん協会札幌がん検診センターへ行きます。

▼集合場所・日程

ゆとろ 6月2日(水)・7月6日(火)・9月16日(木)・
12月20日(月)・平成23年3月3日(木)
西当別コミュニティセンター
5月12日(水)・7月27日(火)・11月1日(月)・
平成23年2月7日(月)

▼受付時間 7時55分から8時10分

▼同時に実施できる検診

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診

④人間ドック (各健診機関に予約が必要です)

▼期間 5月1日(土)～平成23年3月31日(木)

▼助成金額 15,000円(料金から助成金額を差し引いた額を各健診機関の窓口で支払ってください)

助成対象となる健診機関

○札幌厚生病院健診センター

▼料金 一般国保 36,750円、JA組合員 30,450円

▼検査項目 特定健康診査、視力・聴力検査、便潜血検査、胃バリウム、胸部レントゲン、腹部エコー等

○北海道医療大学病院(あいの里)

▼料金 一律 38,850円

▼検査項目 上記項目以外に血液検査による腫瘍マーカー、歯科健診等

75歳からの健康診査について

健診を受診する際には、**受診券(オレンジ色)**が必要です。下記担当係まで申込みをしてください。

▼対象 町内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者

▼期間 5月1日(土)～平成23年3月31日(木)

▼料金 600円

▼医療機関 町内8医療機関

- *おくやま内科・外科クリニック
- *勤医協当別診療所
- *近藤医院
- *さわぎ医院
- *スウェーデン通り内科循環器科クリニック
- *とうべつ内科クリニック
- *北海道医療大学歯科内科クリニック
- *堀江病院