

健康ひろば 3月の予定

各種健診

健診名	受付日時 / 場所	対象・内容	
乳幼児	4か月・10か月児健診	5 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	1歳8か月・3歳児健診	12 金 13:00～14:00 ゆとろ	
各種検診	センター検診	3 水 7:55～8:10 ゆとろ	バスで札幌検診センターへ行きます
	肝炎ウィルス検診	町内委託医療機関 で随時実施 予約の上、受診ください	B・C型肝炎 ウィルス検査
	後期高齢者健診		75歳以上の方
	特定健診		40～75歳未満の方

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院（あいの里）でも受診できます。

予防接種

種類	受付日時 / 場所	対象
BCG 予防接種	5 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児
DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチン	随時個人で接種可。右記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持って受診ください。	

- 各種健診・予防接種についての詳細・申込み
福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）
- 特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み
住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時 / 場所	対象
友遊会 (当別地区)	15 月 10:00～12:00 ゆとろ	高齢の方で外出の機会が少なくなっている方
かすみ草の集い (西当別地区)	16 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる方・家族
身体障害者カラオケの会	9 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方どなたでも

- ▼申込み 友遊会・かすみ草の集い
保健サービス係（☎23-2346）
- 断酒会 日中（江別保健所・☎011-383-2111）
夜間（工藤・☎22-2510）
- 身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会
（ゆとろ内・☎22-2301）

各種相談

相談名	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談	24 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて て専門医が相談】	18 木 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 （☎011-383-2111）

町内委託医療機関

肝炎ウィルス検診、特定健診、
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	

広 告

急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
	1 堀江	2 スウェーデン	3 さわぎ	4 とうべつ	5 近藤	6 堀江
7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 勤医協	11 さわぎ	12 とうべつ	13 近藤
14 堀江	15 堀江	16 堀江	17 堀江	18 勤医協	19 スウェーデン	20 とうべつ
21 近藤	22 堀江	23 堀江	24 堀江	25 堀江	26 勤医協	27 スウェーデン
28 さわぎ	29 近藤	30 堀江	31 堀江	4/1 堀江	2 勤医協	3 堀江
4 とうべつ	5 さわぎ	6 堀江	7 近藤	8 スウェーデン	9 堀江	10 堀江
11 堀江	12 とうべつ	13 さわぎ	14 堀江	15 近藤	16 スウェーデン	17 勤医協

■江別市夜間急病センター（江別市錦町14番地5）

内科・小児科の急病の方の診察をします。
 応急対応をします。薬は1日分の処方です。
受付時間 19時～翌朝6時30分（年中無休）
☎ 011 - 391 - 0022

■北海道救急医療情報システム

受診可能な病院を検索できます。
☎ 0120 - 20 - 8699
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）
 FAX 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【4月の予定】

8	木	ポリオ	ゆとろ	13:00～13:30
9	金	ポリオ	西コミ	13:00～13:30



いきいき
健康生活

目指せ親子できれいな歯

平成20年度に3歳児健診を受けた方の中で、下記の推薦基準を満たした親子を、「親と子のよい歯のコンクール」に推薦しました。その結果、昨年7月に行われた北海道大会で当別町の中谷一さんと晃真君親子が優秀賞



となりました。中谷さん親子の生活をみると、

- ① 1日2回以上、食後に歯をみがいている。
 - ② お父さん、お子さんとも定期的に歯科健診を受け、お子さんはフッ素塗布も受けている。
 - ③ お子さんの間食は時間を決めるようにし、甘い物も食べるができるだけ牛乳や果物にしている。など、歯に良い習慣が身につけていました。
- 今年も下記の親子を対象者に「親と子のよい歯のコンクール」に推薦します。

▼**対象者** 3歳児健診を受診した幼児とその親（平成21年4月～平成22年3月）

▼**推薦基準** ①むし歯がない ②歯並び、かみ合わせに異常がない③歯、口腔清掃状況が良好

▼**申込み** 4月30日（金）まで

審査票をお送りします。町内での書類審査の結果、入選者を江別保健所での第1次選考へ推薦します。

▼**詳細** 福祉課保健サービス係
 （ゆとろ内・☎23 - 2346）

広 告