

# 特定健診を受けよう！

## ～健診結果は日ごろの健康管理の成績表～

平成 20 年度からスタートした特定健康診査も 4 年目を迎えます。この健診は、糖尿病等の有病者・予備群を減少させることを目的として、平成 24 年度に受診率 65%になることを目指し実施しています。みなさんが健診を受けずに受診率が目標に達しない場合は、当別町が後期高齢者医療制度に支払うお金が多くなる仕組みが設けられています。

### 当別町国民健康保険の特定健診受診者数

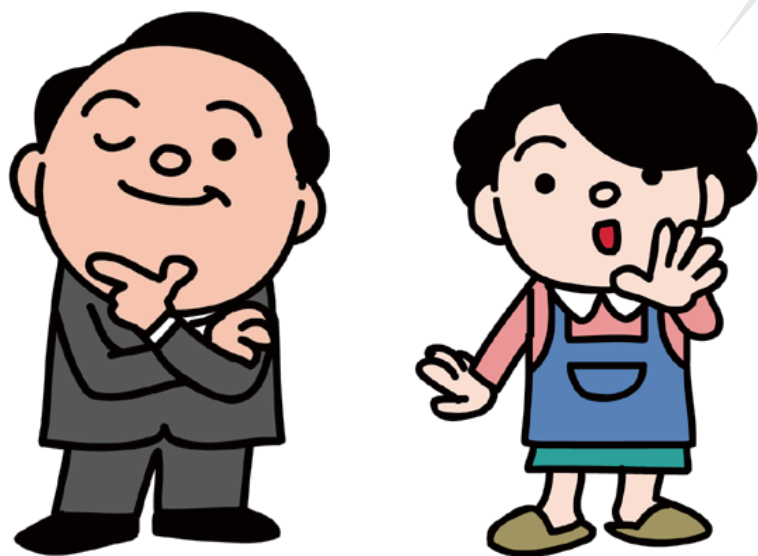
145人減少！

H20 1,968 人 (受診率 57.0%) → H21 1,823 人 (受診率 52.8%)

#### 高血糖状態には要注意！

特定健診では、血糖値を確認できます。高血糖状態が続くと、血管の中で糖が様々な物質とくっつくことで動脈硬化が進んだり、感染に弱くなり、傷が治りにくくなります。

さらにすい臓や腎臓、脳への影響もあり、高血糖状態では認知症の発症が 2 倍になると言われています。



#### 生活習慣の見直しに！

高血糖状態になっても自覚症状がない方、症状だと気付かない方が多くいます。

2 年連続受診した方がメタボから改善している人が多いことから、健診を受けることで、まず自分自身の体の状況を理解し、生活習慣を見直すことがとても重要なことがわかりますね。

#### 健診は毎年！

「去年、健診を受けたから大丈夫！」ではなく、毎年受診することが大切なんだよ。



◆当別町国民健康保険加入者で特定健診の対象となる方には、特定健康診査受診券を送付します（前年度に巡回ドックや人間ドックを受診された方は受診日が近くなってから送付します）。

◆加入されている健康保険により受診券発行方法が異なりますので、詳細は、加入している健康保険にお問い合わせください。

#### 後期高齢者医療健康診査

健診を受診する際には、受診券（オレンジ色）が必要ですので、下記担当係まで申込みをしてください。

▼対象 町内に住所を有する後期高齢者医療の加入者（治療中の方も受けられます）

▼期間 5 月 1 日（日）～平成 24 年 3 月 31 日（土）

▼料金 600 円

▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 4044）