

みなさんのお近くまで暮らしに役立つ情報をお届けします！

# 健康福祉出前講座



**健康福祉出前講座とは？**

暮らしに役立つ制度や情報、趣味の講座などをご希望の場所まで出向き、講習会や体験会などを行います。



**どうすれば  
利用できますか？**

町内会、女性部、高齢者クラブ、友人同士など、どなたでも5人以上集まればご利用できます。  
会場の準備や参集者への案内は、各グループで準備いただき、講師として出向きます。  
※但し、営利目的での講座のご利用には応じられません。

## 希望の講座を選ぶ

「健康福祉出前講座」の冊子から、ご希望の講座を選びます。



## 申込み・申請書の提出

ご希望の講座の問合せ先に直接連絡をし、利用申請書を提出します。

※日程や具体的な内容は、ご相談ください。複数の講座を組み合わせる希望がある場合にも、ご相談に応じます。

### ■「健康福祉出前講座」の冊子・ちらし配布先

ゆとろ、役場、西当別コミュニティーセンター、太美出張所窓口にて冊子・ちらしを配布しています。  
また、当別町ホームページ (<http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp>)  
「暮らしの出来事」→「健康・医療」→「健康づくり」→「健康福祉出前講座」でも確認できます。



**講師はどんな人？**

町職員やNPO法人職員、消防署職員などが講師となります。  
また、有料の講座では専門の知識を持った講師が行います。



**どんな講座  
がありますか？**

福祉や介護、医療に関する情報をはじめ、親子で楽しめる講座、楽しく体を動かす講座、防災・救急講習、当別ふれあいバスに関する講座など、全73講座があります。



ストックウォーク講座



とうふ作り講座



木工クラフト講座

問  
合  
せ

福祉課保健サービス係

(ゆとろ内・☎ 23 - 2346/FAX 25 - 5018/E-mail:hukshi2@town.tobetsu.hokkaido.jp)