生活にPlus

健康ひろば9月の予定

今月・来月上旬の予定

| 日 時 | 行 事 | 場所 | 詳細・問合せ |
|--------------------------|-------------|-----|-----------------------|
| 9 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00 | 4・10ヵ月児健診 | ゆとろ | 福祉課(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) |
| 6 (木) 13:45 ~ 14:00 | BCG 予防接種 | ゆとろ | 福祉課(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) |
| 18 (火) 7:55 ~ 8:10 | バス送迎検診 | ゆとろ | 福祉課(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) |
| 10 / 5 (金) 13:00 ~ 14:00 | 1歳8ヵ月・3歳児健診 | ゆとろ | 福祉課(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) |

予防接種 下記医療機関へ予約の上、随時接種できます。

| | 種類 | 内容 | 詳細・問合せ |
|----|----------------|--|--------------------|
| 定其 | DPT · D T · MR | 母子健康手帳を持参し、接種してください。 ②任意予防接種は希望者のみの接種になります。 | 福祉課 |
| 任意 | ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん | ◎ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ | (ゆとろ内・☎ 23 — 2346) |

後 (健)診 いずれも、事前の申込みが必要です。

| 種類内容 | | 詳細・申込み | |
|---------------|---------------------------|------------------------|--|
| 各種がん検診(集団・個別) | 胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています | 福祉課 | |
| 肝炎ウイルス検診 | B・C型肝炎ウイルス検診 | (ゆとろ内・☎ 23 — 2346) | |
| 特定健診 | 当別町国民健康保険加入者で、40 ~ 74 歳の方 | ☆兄≡ (♠ 22 4044) | |
| 後期高齢者健診 | 後期高齢者医療加入者の方 | 付民課(☎23 − 4044) | |

実施医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、 北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

| | | 検(健)診 | | | 予防接種 | | | |
|---------------------|-----------|----------|-------------------|----|-------------|----|------|-------|
| 医療機関名(五十音順) | 電話番号 | 肝炎ウイルス | 特定 後期高齢者 健診 健診 | 定期 | 任意 | | | |
| | | (B・C型)検診 | | 健診 | DPT, DT, MR | ヒブ | 肺炎球菌 | 子宮頸がん |
| おくやま内科・外科クリニック | 27 — 5522 | • | | | | | | |
| 勤医協当別診療所 | 23 — 3010 | • | | | | | | |
| 近藤医院 | 23 — 2021 | • | | • | • | | • | • |
| さわざき医院 | 25 — 2055 | • | • | | • | | • | • |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25 — 3151 | • | • | • | • | | • | • |
| とうべつ整形外科 | 25 — 5040 | | | | | | | • |
| とうべつ内科クリニック | 22 — 1313 | • | • | • | | | | |
| 北海道医療大学歯科内科クリニック | 23 — 1604 | • | | • | | | | • |
| 堀江病院 | 22 — 3111 | • | | • | | | | • |

窓口はこちら ■福祉課:保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346) ■住民課:国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

広告

広告

救急当番医(内科系)

| = | 月 | 火 | 水 | k 木 st | | 土 |
|----------|--------|-----|--------|--------|--------|--------|
| | | | | | | 9/1 |
| | | | | | | とうべつ |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 堀江 | 堀江 | 近藤 | 堀江 | さわざき | 堀江 | スウェーデン |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 勤医協 | とうべつ | 堀江 | 堀江 | 近藤 | 堀江 | 堀江 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 堀江 | スウェーデン | 勤医協 | とうべつ | 堀江 | 堀江 | 近藤 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 堀江 | さわざき | 堀江 | スウェーデン | 勤医協 | とうべつ | さわざき |
| 30 | 10/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 堀江 | 近藤 | 堀江 | さわざき | 堀江 | スウェーデン | 勤医協 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| とうべつ | 堀江 | 堀江 | 近藤 | さわざき | 堀江 | 堀江 |

| 月~金曜日 | 19 時~ 21 時 |
|--------|----------------------|
| 土曜日 | 14 時~ 17 時 |
| 日曜日・祝日 | 9 時~ 12 時、14 時~ 17 時 |

■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14 - 5)

内科・小児科の急病の方の診療をします。 受付時間: 18 時 30 分~翌朝 6 時 30 分 (年中無休)

☎ 011 − 391 − 0022

■北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目(小児科・耳鼻科を 検索など)、地域・夜間を指定して受診可能な医 療機関を検索できます。

0120 - 20 - 8699

23 011 - 221 - 8699 (携帯·PHS から)

FAX 客内 **011 — 272 — 8699**

URL http://www.qq.pref.hokkaido.jp

高齢者の介護や福祉の相談は

「地域包括支援センター」へ

<相談例>

85歳の母が腰の骨を圧迫骨折し、入院中です。退院後は自宅でお風呂に入るのがむずかしいので、介護サービスを利用したいのですが。

■ 要介護認定の申請

介護サービスを利用するには、ゆとろの窓口に申 請して介護認定を受けることが必要です。まずは申 請手続きを行いましょう。

・申請先 福祉課介護サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 3029)

■ 入浴支援のためのサービス

自宅でお風呂に入れない場合は、施設に通って利用していただく通所介護 (デイサービス) と通所リハビリ (デイケア) があり、そこで入浴等のサービスを受けることができます。

自宅のお風呂を利用する場合は、浴室に手すりを つけたり立ち上がりしやすいイスを活用する等、環 境を整えたり、ヘルパー等の訪問サービスにより介 護を受けるという方法があります。いずれも1割の 自己負担でご利用できます。心配せずにお早めにご 相談ください。

地域包括支援センターでは、上記のようなご相談の場合、ご本人やご家族が安心して自宅での生活を再開できるよう、入院先の病院とも連絡を取り合いながら退院に向けた支援を行っています。

▼問合せ 地域包括支援センター

(ゆとろ内・☎25-5152)

広告