

# 健康ひろば 1月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
1 / 15 (水) 7:30 ~ 9:30	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
16 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
16 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
22 (水) 7:30 ~ 9:30	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	巡回ドック：住民課 (☎ 23 - 4044) フレッシュ健診：福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
23 (木) 7:30 ~ 9:30	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	
24 (金) 7:30 ~ 9:30	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	
31 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
2 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
6 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
7 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

**検(健)診** いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

**予防接種** 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん	4種混合はDPTとポリオ、DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

**実施医療機関** 当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種		
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT	小児肺炎球菌	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●			
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●			●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●

**窓口はこちら** ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 4044)

広 告

広 告

## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
			1/1 とうべつ内科	2 勤医協	3 さわざき	4 堀江
5 スウェーデン	6 堀江	7 堀江	8 堀江	9 近藤	10 とうべつ内科	11 勤医協
12 さわざき	13 堀江	14 スウェーデン	15 堀江	16 堀江	17 堀江	18 近藤
19 とうべつ内科	20 勤医協	21 さわざき	22 堀江	23 スウェーデン	24 堀江	25 堀江
26 堀江	27 近藤	28 とうべつ内科	29 勤医協	30 さわざき	31 堀江	2/1 スウェーデン
2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 近藤	6 とうべつ内科	7 勤医協	8 さわざき
9 堀江	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 近藤	15 とうべつ内科

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
 電話 011 - 391 - 0022

### ■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
 受付時間：19時～23時（年中無休）  
 プッシュ回線 # 8000  
 ダイヤル回線 011 - 232 - 1599  
 携帯

### ■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
 フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699  
 携帯 011 - 221 - 8699  
 FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 高齢者の介護や福祉の相談は「地域包括支援センター」へ

＜相談例＞ 母親のものの忘れが進み、同じ話や質問を繰り返したり、財布をしまいこんで「盗まれた」と家族を疑うことも増えてきています。認知症であれば、早く治療をしたほうが良いと聞きました。病院を受診してほしいのですが、どのように勧めればよいのでしょうか。

認知症の方は、早期のうちに受診し治療することが望まれますが、受診を勧めても拒んでしまう場合があります。多くの方は、「自分が認知症のはずはない」という思いと、「やはり認知症になったのではないか？」という不安や悲しみを同時に感じています。ご本人の不安な気持ちを理解したうえで、自尊心を傷つけずに受診を勧める方法として、いくつかの例をご紹介します。

- 例1) 「認知症だから病院に行きましょう」ではなく、「認知症にならないために、病院に行きましょう」とお誘いする。
- 例2) 「脳卒中の予防のため、脳の健康診断を受けてみませんか」とお誘いする。
- 例3) かかりつけの医師に事前にご家族から相談しておき、定期受診の際に勧めてもらう。

地域包括支援センターでは、認知症の方の受診方法について一緒に考えさせていただくとともに、医療機関の情報提供や、スムーズに受診するための病院との連絡調整などの対応も行っております。

どうぞお気軽にご相談ください。

▼問合せ 地域包括支援センター  
 (ゆとろ内・☎ 25 - 5152)

# 広 告