

広報

もっと身近に もっと知りたい

2014

10

October

とび



特集 いまからでも遅くない！
運動しませんか？…2～3

現代を生きる・・・7

当別町ボランティア連絡協議会
会長 大口 弘美 さん

当別町社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター
谷口 裕子 さん

井華別小学校でプロジェクションマッピングが
行われました。(詳細は26P)





いまからでも遅くない！ 運動しませんか？



いきいきと充実した毎日を送るためには、まずは健康な「からだづくり」が大切です。

運動不足の方が多いといわれている現代社会ですが、

皆さんは運動をしていますか？

なぜ

運動が必要なのでしょうか？

人は快適な暮らしを求め続けてきました。その結果、交通機関の発達等により、からだを動かすことが少なくなりました。

慢性的な運動不足は、体力の低下を招くだけでなく、生活習慣病（がん・脳血管疾患・心臓病・肥満など）になるリスクも高まる可能性があると言われています。

多くの方が運動不足を感じていながらも、スポーツ・運動を行うことに対する「きつい・苦しい・時間が無い・面倒・疲れる・苦手」などの否定的・消極的なイメージが先行してしまい、日常生活に運動を取り入れるのは難しい現状にあります。

毎日を健康で過ごせるよう、無理なく適度な運動を生活の中に取り入れることが重要です。

運動することで以下のような効果が期待できます。（全ての方に該当するとは限りません）

●からだへの効果

1. 健康的な体型の維持
2. 体力、筋力の維持及び向上
3. 血行促進による肩こり、冷え症の改善
4. 生活習慣病の予防
5. 心肺機能の向上により疲れにくくなる

など

●精神への効果

1. ストレス解消や気分転換
2. うつ病などの精神疾患の予防、改善
3. 認知症のリスク軽減

など



楽しく語らい、笑顔でスポーツを!

NPO法人

ふれ・スポ・とうべつ

平成22年3月に「当別町総合型地域スポーツクラブ」として設立され、スポーツ(運動)の楽しさを広めようと様々な事業に取り組んでいる「ふれ・スポ・とうべつ」をご存じですか?



新規会員を募集しています!

様々なスポーツ(運動)活動をお手伝いしようとして設立してから4年が経過し、今年6月にはNPO法人を取得し活動の幅を広げています。

バランスボールやチャレンジヨガ、気功教室は通年で行っており、見学も可能です。

また、健常者・障がい者の区別なく誰でも楽しめる「ポッチャ」というスポーツにも力を入れています。

私たちと一緒に気持ち良い汗を流してみませんか?



理事長 野口 和之さん

取り組みの一例



キッズスポーツ



樹下の気功



阿蘇岩ウォーキング



バランスボール教室

10月には「ストックウォークの集い」、11月下旬には「町民ドッジボールマッチ in とうべつ」を開催予定です。

運動で脳が活性化する!

ストレス社会と言われている現代において、からだの健康と心の健康は密接に関係しています。精神的な疲れを睡眠で取ることはできませんが、運動することで脳が刺激されスッキリとした気持ちになります。

運動を通して脳に刺激を与えることで「運動学習能力」すなわち脳の活性化を図ることを目的とした、コーディネーショントレーニングというトレーニング方法があります。運動の中に「考える」という動作を組み込むことで、自然と脳が鍛えられていきます。

ふれ・スポ・とうべつでは、このトレーニング方法を取り入れた事業も実施しています。現在は小学生を対象に行っていますが、幅広い年代に対応することが可能なトレーニングです。町内会や高齢者クラブ等の事業で取り組むことも可能です。

～コーディネーショントレーニングの様子～



(ふれ・スポ・とうべつ副理事長)
北海道医療大学 薬学部
准教授 浜上 尚也さん

【問合せ先】NPO法人 ふれ・スポ・とうべつ ☎ 22-3833(当別町総合体育館内)

～当別町イメージキャラクター人気投票～

あなたの清き1票 お待ちしております！

当別町の魅力をよりたくさんの人に広めていくため、PR活動のシンボルとなるイメージキャラクターのデザインを募集しました。おかげさまで全国から371点(うち町内作品101点)の応募をいただき、その中から第1次選考を行い候補作が出そろいました。

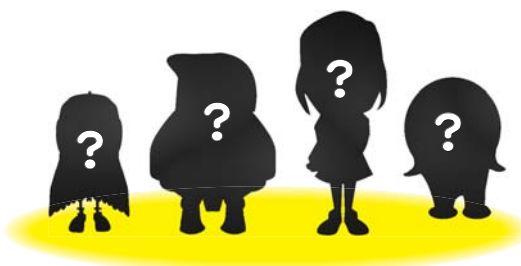
人気投票を次のとおり実施しますので、皆様の投票をお待ちしております。

★常設での人気投票

9月29日(月)～10月10日(金) ※各所開館時間内	当別町役場、ゆとろ、総合体育館、 西当別コミュニティーセンター、太美出張所
--------------------------------	--

★特設スペースでの人気投票

10月4日(土) 11時～16時	ラルズストア当別店
10月6日(月) 15時～19時	JR石狩太美駅
10月7日(火) 15時～19時	JR石狩当別駅
10月8日(水) 11時～15時	北海道医療大学構内



※投票は一人一票です。

※候補作は各投票会場に掲示します。

※投票結果を踏まえ町や関係団体で組織する選考会で表彰作品を決定し、発表は11月初旬の予定です。その後、ネーミングの募集も予定しています。

季節性インフルエンザ予防接種 ～費用軽減の対象は高齢者～

インフルエンザ予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。重症化予防のためにも積極的にワクチン接種を受けましょう。

▼実施期間

10月1日(水)～12月31日(水)までの実施医療機関のインフルエンザ予防接種実施日

▼町で接種費用を軽減する対象者

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

▼料金 1,000円

- ・生活保護世帯の方は無料。

▼実施医療機関 健康ひろば・実施医療機関(本誌P.22)に掲載しています。

- ・接種を希望される場合は、実施医療機関へ事前に予約してください。
- ・入院または入所中など町外での医療機関で接種を希望される方は、ゆとろ・保健サービス係まで事前にご連絡ください。

▼詳細・問合せ 福祉課保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)

水痘・高齢者肺炎球菌予防接種

～水痘は幼児、肺炎球菌は高齢者が対象～

10月1日から水痘（水ぼうそう）・高齢者肺炎球菌が定期予防接種になりました。

これまで全額自己負担だったワクチンの接種費用は、幼児が対象の水痘（水ぼうそう）は無料、高齢者が対象の肺炎球菌は2,500円（生活保護世帯の方は無料）で受けられるようになりました。

■実施医療機関 健康ひろば・実施医療機関（本誌 P.22）に掲載しています。

- ・接種を希望される場合は、実施医療機関へ事前に予約してください。
- ・入院または入所中など町外での医療機関で接種を希望される方は、ゆとろ・保健サービス係まで事前にご連絡ください。

【水痘（水ぼうそう）】

■対象者・接種回数

①生後12ヵ月～36ヵ月の方（1～2歳）

2回接種

②生後36ヵ月～60ヵ月の方（3～4歳）

1回接種

※②は平成26年10月1日～平成27年3月31日までの期間限定。

※これまでに水痘予防接種を受けた方、1歳を過ぎて水痘にかかった方は対象外。

■料金 無料

▼詳細・問合せ

福祉課保健サービス係
（ゆとろ内・☎23-2346）



【高齢者肺炎球菌】

■対象者

①次の年齢（生年月日）に該当する方。

※来年度以降は対象が変わります。

- ・65歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生）
- ・70歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生）
- ・75歳（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生）
- ・80歳（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生）
- ・85歳（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生）
- ・90歳（大正13年4月2日～大正14年4月1日生）
- ・95歳（大正8年4月2日～大正9年4月1日生）
- ・100歳以上（大正3年4月2日～）

②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がい（身体障害者手帳1級程度）のある方

■接種回数 すべての方について、1回接種

■料金 2,500円（生活保護世帯の方は無料）

受けましょう！ 子宮・乳がん検診 ～2年に1回が目安です～

子宮頸がんは20代から増加し、乳がんは40代から増加します。特に結婚・出産を迎える年代の女性や幼い子どもを持つ母親や家族にとって深刻な問題です。

自覚症状のない時に受けるがん検診で見つかるがんは、早期のがんである可能性が高いです。早期であれば治療期間も短く、経済的な負担も少なくてすみます。

子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の検診を受け健康を守りましょう。

▼日時・会場

日程	検診内容	受付時間	会場
11月7日(金)	乳がん検診	8時45分～10時30分、	ゆとろ
11月22日(土)	子宮・乳がん検診	12時45分～14時	

▼検診内容・料金など

検診項目	対象	料金	
		一般・後期高齢者医療の方	当別町国保の方
子宮がん（頸部）	20歳～	1,800円	1,000円
子宮がん（体部）	必要者	800円	450円
乳がん（視触診・マンモグラフィー）	40歳～49歳	2,200円	1,200円
	50歳～	1,900円	1,050円

- ・生活保護世帯の方は無料です。
- ・定員がありますので、早めにお申込み下さい。
- ・婦人科超音波検査も受けられます。ご相談下さい。
- ・子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をお持ち下さい。（6月上旬に対象者へ郵送済み）
- ・託児ご希望の方はお申込みの際にご相談下さい。

▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）

お忘れなく！ 臨時給付金 申請書の受付は 10月14日まで

4月からの消費税率引上げに際し経済的な負担を軽減するため、所得の低い方には「臨時福祉給付金」を、子育て世帯には「子育て世帯臨時特例給付金」を給付しています。

・既に支給審査で「支給対象者」となった方

随時、町から申請書等を送付しています。

申請書の提出がお済みではない場合は、10月14日（火）までに提出してください。

・給付金の対象になると思われる方で

担当へ連絡いただいていない場合は、至急ご連絡下さい。

※平成26年1月2日以降に転入された方は、前住所地での申請となります。

前住所地の所在市町村へお問合せください。

※公務員の方は、所属庁から交付されている「申請書」や「児童手当受給状況証明書」により、申請してください。



申請書の受付は 10月14日（火）まで

期間内に申請できない場合は、ゆとろ内の担当までお問合せください。

※申請書の提出がない場合は、「辞退」の取扱いとなります。

▼問合せ 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金実施本部（ゆとろ内・☎25 - 2667）

● 防犯協会ニュース ●

その電話、振り込め詐欺かも！！

◇「レターパックで現金送って」は詐欺です

◇「宅配便で現金を送って」は詐欺です

◇「ロト6の当選情報がある」は詐欺です

振り込む前にまず確認 警察相談電話 # 9110へ

平成26年8月末刑法犯発生状況

侵入窃盗	自動車盗	車上ねらい	タイヤ盗	自転車盗	不審者
7件	1件	14件	7件	9件	5件

●当別町防犯協会 ☎23 - 2711

● 当別消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見し、逃げ遅れによる死者を出さない、又、火災による被害を最小限度におさえるための、切り札です！！

みなさんの大切な「生命・財産」を守るためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう！！

（お問い合わせ先）

当別消防署予防課予防係 23 - 2537



当別町ボランティア連絡協議会 おおぐち ひろみ 会長 大口 弘美さん



一人ひとりが支え合える 地域社会を目指して

当別町社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター

たにぐち ゆうこ 谷口 裕子さん

町内には各種ボランティアに取り組む個人・団体があり、それぞれの分野で活動をしています。今回は「ボランティア」をテーマに、日々活動をしているお二人からお話を伺いました。

自ら望んで行動する

言葉のイメージだけでボランティアを敬遠してしまう方が多いと思います。それが現実なのかもしれません。しかし、ボランティア活動は簡単に誰でも行えることなんです。例えば、町内会のゴミ拾いや草刈りなどに参加することも立派なボランティアといえます。また、自分ができることを無理せずやるのが基本であり、強要されて行うものではありません。自ら望んで参加することに意義があります。内容にもよりますが、活動に参加することで自身も楽しむ、充実感・達成感を得ることも大切です。ボランティアに「定年」はありません。逆に長い人生経験で得た知識や技能を発揮することができます。こ

のまちで暮らす一人ひとりが輝き楽しく生活できる、支え合い(ボランティア)が当たり前になれる、そんな地域社会になって欲しいと思います。(大口会長)

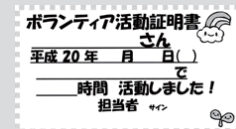
学生も多数登録しています

困った時はお互いさま!の精神で地域福祉を支える住民ボランティアの方は、1,596名(9月10日現在)登録しており、配食サービスの配達員、オープンサロンでの駄菓子販売、犬の散歩代行などの活動を行っています。また、北海道医療大学の学生も約400名が登録しており、ボランティア活動を通して地域住民との交流を深めています。9月6日にゆとろで開催した「福祉まつり」では、学生のアイデアを取り入れた、ファッションショーや簡単な化学を体験できる子どもサイエンス教室などの各種イベントも大変好評でした。また、ご存じない方も多いのですが、個人・団体を問わず、イベントや地域活動でボランティアをすると、

とうべつポイントカード会の「アウルカード」のポイントを発行することができます。30分ボランティア活動をすると1ポイントが付与されます。当別町共生型地域福祉ターミナルにて事前に登録する必要がありますので、詳しくはお問合せ下さい。(谷口さん)



アウルカード



ボランティア活動証明書

【問合せ先】

当別町ボランティアセンター
(当別町弥生 1091 - 6)
☎ 0133-22-0400
(平日 9:00 ~ 18:00)

今回の取材を通して、人とのふれあいを大切にすることがボランティアの原点ではないかと改めて感じました。(9月10日取材)

教育委員会

info.
 管理課（役場内・☎23-2689）
 社会教育課（総合体育館内・☎22-3834）
だより



平成 14 年 8 月 1 日より隔月で発行してきました教育委員会だよりは、本号より広報とうべつに毎月掲載することとなりました。今後も当別町のさまざまな教育活動や教育情報など、広くお伝えしてまいります。
 学校・学級での面白い取り組みや出来事、皆さまからの情報提供もお待ちしております。

学んで社会参加を促進

～幸齢社会人材育成促進事業はじまりました～

町教育委員会では、60 歳以上の高齢者を対象にした新しい生涯学習講座を 7 月から始めています。

高齢者の生きがいがづくりと地域社会への参加などを目的にした幸齢社会人材育成促進事業は、NPO 法人ふれ・スポ・とうべつを事業主体とし、さまざまな講座を実施しています。

4 分野（文化・健康・産業・交流）の講座を企画し、高校生や子どもなどと世代間交流を図りながら地域活動へもつなげていきます。

町民一人ひとりが心身ともに健康で、いくつになっても学ぶ幸せを感じられる『幸齢社会』を目指します。

▼詳細 社会教育課（☎ 22 - 3834）、NPO 法人ふれ・スポ・とうべつ（☎ 22 - 3833）

学びの循環



8 月 25 日実施
 竹とんぼとマイ箸をつくろう

学習活動

さまざまな講座を実施します

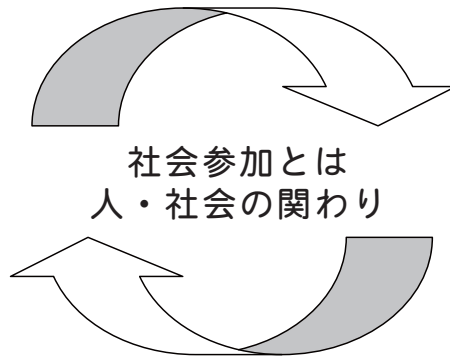


9 月 8 日実施
 パステルアートを楽しもう

教育委員会が主催する秋の読書週間イベント「パステルアート体験教室」「竹とんぼ&マイ箸づくり教室」などで受講者と子どもたちの交流を図ります。

※本誌 P.10 に掲載しています。

学んだ成果を活かす



社会参加とは
 人・社会の関わり

活動に参加することも学び



8 月 26 日実施
 苗の植え替え講習



地域活動

学習活動で学んだことは
 地域の方へ伝えていきます



7 月 15 日実施
 花の種まき講習

※当別高校生と交流しながら花を育て、総合体育館前庭に花壇を作ります。



健康体操講習会が始まりました

60歳以上の方を対象とした幸齢社会人材育成促進事業・健康体操講習会が、9月4日（木）白樺コミュニティセンターで開催されました。

講習会第1回目は21人が参加し、ヨガのストレッチなど、体を動かし楽しんでいました。参加された方は、「少しストレッチしただけで、体が気持ち良くなった」「テレビを見ながらできる簡単で良い体操を教えてくださいました」など喜んでいました。

この講習会は、11月20日までの毎月第1・第3木曜日、午前10時から同会場で開催されます。参加は無料で、実施日の3日前までに申込み下さい。

▼申込み・問合せ

NPO法人ふれ・スポ・とうべつ (☎ 22 - 3833)



日本ハムファイターズ戦チケットをいただきました

9月4日（木）に当別ファイターズクラブ さかきもと 榎本保信会長（写真右側）が弁華別小学校へ来校され、地域貢献活動の取り組みとして北海道日本ハムファイターズ戦のチケットが子どもたちへプレゼントされました。

弁華別小学校・弁華別中学校の子どもたちは、9月15日（月・祝日）に札幌ドームでの試合観戦を保護者・教職員と一緒に楽しみました。



子どもアシスト ～地域の力～

地域ボランティアの学校などへの関わりをご紹介します。



暑さに負けず頑張りました！夏休み学習会

7月下旬、小学校で夏休み学習会が実施されました。

夏休みが始まったこの時期は大変暑い日が続いていましたが、当別小学校（菊崎陸裕校長）では7月30日（水）・31日（木）に計41名、西当別小学校（柳田卓哉校長）では7月29日（火）・30日（水）に計105名の児童が参加し、学習に励みました。

学校の要請を受け、学校地域支援本部から新宅美保さん・新宅こすもすさん・斉木賢介さん・森田靖子さんの4名が講師として参加し、宿題や自由研究に取り組む児童たちにやさしくわかりやすくアドバイスしました。



学習支援をはじめました！

西当別小学校（柳田卓哉校長）では、学校地域支援本部の斉木賢介さんが、外国から転入学してきた児童の学習支援を含めて、8月から3年生の学級支援に入っています。

斉木さんは7月25日にボランティアの登録をしたばかりの方で、「来年の就職までの期間に大変貴重な経験の機会をいただきました。毎日緊張していますが日々頑張っています。」とお話されていました。

学校の先生も「斉木さんは大変子ども好きで、学習支援だけでなく、一緒に遊んでくれるなど助かっています。」と大きな期待を寄せています。

教育の お知らせ

「絵本よみきかせ会」

お気軽に遊びに来てください!

日時：10月17日（金）
時間：午前11時～11時30分
場所：ふくろう図書館



秋の読書週間

ふくろう図書館（学習交流センター）と西当別コミセン図書室では、10月18日（土）～11月9日（日）、秋の読書週間として様々な企画を用意しています。

期間中は、図書室のカウンターでの作業を体験できる「こども館長」、「古本市」、火曜日と木曜日は「21時まで開館時間の延長（両図書室）」に加え、次のイベントも予定しています。

イベントには幸齢社会人材育成促進事業で学習した高齢者の方にも参加いただきますので、一緒に楽しみましょう。対象は幼児・小学生などで、詳細は各学校などを通じてお知らせします。

▼イベント・日程等

①パステルアート体験教室

10月18日（土）10時～正午（ふくろう図書館）

②絵手紙体験教室

10月25日（土）10時～正午（西当別コミセン）

③竹とんぼ&マイ箸作り教室

11月1日（土）10時～正午（ふくろう図書館）

④よみきかせ会

10月26日（日）（西当別コミセン）

11月9日（日）（ふくろう図書館）

※いずれも10時30分～11時

▼申込み・問合せ

①～③への参加は10月10日（金）までに申込が必要です。学習交流センター（☎23-0573）

第65回当別町文化祭

町民の文化芸術愛好家による数多くの舞台発表と作品が展示される文化祭を開催します。

発表・展示内容など詳細は決まり次第、新聞折り込みチラシ・ポスターなどでお知らせします。

▼文化祭日程

11月1日（土）～3日（月・祝）

▼場所・内容

総合体育館：総合展示、菊花展、生け花展

白樺コミュニティセンター：舞台発表

ふれあい倉庫：音楽発表

▼詳細・問合せ 町教委社会教育課社会教育係
（総合体育館内・☎22-3834）

地域みんなで安全・安心な町づくりを!

当別町教育委員会では、当別町内小・中・高生を犯罪から守るために、帰宅時刻などのきまりを学校を通じて子どもたちに指導しています。

近年、町内においても不審者情報の報告が多々あります。

子どもたちの安全を守るためには、地域の方々の協力が必要です。遅くまで遊んでいる子、出入り禁止の場所などで子どもを見かけた時は、声かけをお願いします。

地域で子どもたちを見守りましょう!

■ 帰宅時刻

学生別	時期	帰宅時刻
小学生	4月～8月	午後6時
	9月～10月	午後5時
	11月～2月	午後4時30分
	3月	午後5時
中学生	4月～9月	午後7時
	10月～3月	午後6時
高校生	通年	午後9時

■ 遊技場・カラオケ

学生別	遊技場（パチンコ、麻雀荘など）	カラオケ
小学生	出入り禁止	保護者または責任の持てる大人同伴とする。
中学生	出入り禁止	保護者または責任の持てる大人同伴とする。
高校生	出入り禁止	—

▼問合せ 少年指導センター（☎23-2511）

【子どもに関する相談窓口】

少年指導センターでは、友だちのこと・家庭のこと・いじめのこと・性のこと・勉強のことなど、さまざまな相談に応じています。お気軽に相談して下さい。

○親と子の電話相談（☎23-1010）

○面接相談（☎23-2511）

相談場所：白樺コミュニティセンター

※受付時間 月・木 10時～11時、
12時～16時30分
火・水・金 10時～11時
12時～14時30分

■予約型（デマンド）バスの 試験運行を実施します。

予約型（デマンド）バスをご利用の際には、必ず電話予約が必要です。

※予約受付開始

10月31日（金）8時30分から

11月4日（火）から

ふれあいバス「市街地循環線」
の運行を休止します。



町では、町民のみなさまの交通の利便性を高めるため、町内の市街地を走行している「ふれあいバス市街地循環線」を予約型（デマンド）バスとし、11月4日（火）からの2ヵ月間、試験的に運行します。

予約型（デマンド）バスの試験運行中は、市街地循環線を休止しますので、ご注意ください。

※詳細は、別紙「当別ふれあいバスからのお知らせ」をご覧ください。

▼運行期間 11月4日（火）～12月30日（火）

▼運行時間 平日7時～18時30分（土日・祝日は運休）

▼予約受付時間 平日8時30分～18時

▼運賃

1回200円（小学生・障がい者・介護人は、1回100円）

※ふれあいバスの応援券・回数券なども利用できます。

▼運行エリア

西町・北栄町・春日町・東町・緑町・元町・白樺町・園生・錦町・弥生・末広・美里・幸町・下川町・栄町・樺戸町

※ふれあいバス市街地循環線を走行している地区に限定。

▼運行方法

- ・自宅付近から指定の施設まで ※指定の施設とは、駅・公共施設・
- ・指定の施設から指定の施設まで 医療機関・金融機関・運行エリア内のバス停です。
- ・指定の施設から自宅付近まで

▼問合せ 当別町地域公共交通活性化協議会

（役場美しいまちづくり課内・☎23-3042）

1日 合同相談所 を開設します

町内の専門相談員による各種合同相談会を開催します。日ごろから気になること、行政に対する意見などを是非この機会にご相談ください。

■日時 10月24日（金）

13時30分～16時30分

■場所 白樺コミュニティセンター

■相談料 無料

※事前に予約願います。

当日は直接会場にお越しください。

秘密は厳守されます。

■予約・問合せ 情報課広報広聴係

（☎23-3069）

内容	相談者
行政相談 行政・国の行う業務に対する要望、意見など	行政相談委員 藤澤 康一さん
相続・不動産登記 司法書士業務など	司法書士 橋本 俊一さん
人権相談 家庭、近所のもめごとなど	人権擁護委員 堀内 教子さん 宮崎 直高さん
消費相談 契約トラブルなど	相談員 森田 博之さん



ふくろう図書館（学習交流センター）

【一般書】

・「子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻」

明橋 大二 / 松成 容子

・「北海道民のオキテ」 さとう まさ / もえ

・「風」 青山 七恵

・「銀翼のイカロス（半沢シリーズ）」 池井戸 潤

【児童書】

・「北加伊道（ほっかいどう）」 関屋 敏隆

・「アリ・ハチのななかま」 海野 和男

・「呪われた絆（オクサ・ポロック4）」 アンヌ・ブリショタ

・「おひるねちゃんとできるかな」 宮野 聡子

・「うみの100かいだてのいえ」 いわい としお

西当別コミュニティセンター

【一般書】

・「昭和の思い出しテスト」 ど忘れ現象を防ぐ会

・「クマにあったらどうするか」 姉崎 等

・「サイバーセキュリティ読本」 一田 和樹

・「フェイバリット・ワン」 林 真理子

・「異郷」 堂場 瞬一

【児童書】

・「たべものくらべっこえほん」 柳沢 幸江

・「未来のだるまちゃん」 かこ さとし

・「ルルとララの Cotton のマカロン」 あんびる やすこ

・「ゆび★びゅー」 木曾 秀夫

・「ルイのうちゅうりょこう」 エズラ・ジャックキーツ

委員

教育委員会委員に
武岡和廣氏が再任



武岡 和廣氏 (65 歳)
太美町在住

9月30日で教育委員会委員の任期が満了となった武岡和廣氏は、再任として議会の同意を得て、任命されました。

▼任期 平成26年10月1日
～平成30年9月30日

100歳を迎える方へ お祝状と記念品



町内で今年100歳を迎えられるお二人のうち、安榮オノエさん(北栄町出身)に内閣総理大臣から贈られた祝状が宮司町長より伝達されました。

お祝いに駆けつけたご家族は「カラオケや花づくり、ゲートボールにいつも通っていたので、元気なのでしょうね」と感慨深げにお話しされていました。

(9月19日)

幼稚園

当別夢の国幼稚園
公開見学と幼稚園児入園説明会

当別夢の国幼稚園の公開見学と平成27年度入園説明会を開催します。なお、保育園児の募集は、12月にご案内予定です。

▼対象児

平成21年4月2日～平成24年4月1日生まれ
(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子様は、3歳の誕生日から入園可)

▼日時

① 10月7日(火)

② 10月16日(木)

・受付 9時45分～10時

・公開見学

10時～10時50分

・入園説明会

10時50分～11時30分

※希望される方は、事前に電話でご予約ください。

▼持参する物

上靴(お子様・保護者用)、外靴袋

■其他のご案内

・平成27年度幼稚園入園願書配布
10月7日(火)から

・平成27年度幼稚園入園願書受付
10月30日(木)から

※定員になり次第、受付を締め切ります。

・幼稚園入園面接・制服合わせ

11月21日(金)

▼問合せ

社会福祉法人高陽福社会

認定こども園当別夢の国幼稚園
(☎ 23 - 2381)



無償配布

乳幼児を持つ家庭へ
町指定ごみ袋の無償配布

町では少子化対策事業として子育て家庭を応援するため、乳幼児のいるご家庭へ「おむつ用ごみ袋無償配布事業」を実施しています。

▼対象

10月1日現在で2歳未満の乳幼児のいるご家庭
※乳幼児1人当たり1ヵ月につき、町指定ごみ袋(20ℓ袋)を10枚配布します。

▼配布期間

10月22日(水)～24日(金)

10時～16時

▼配布場所 ゆとろ、太美出張所(太美郵便局内)

※対象家庭には10月中旬に別途ご案内します。

▼問合せ 子育て推進課子育て支援係(ゆとろ内・☎ 25 - 2658)

マナー

公園はマナーを守って
楽しく利用しましょう!

公園を皆さんに気持ちよく利用していただくためには、一人ひとりがルールを守ることがもっとも大切です。

最近、公園内で火気を使用した形跡や遊具への落書きなどが見受けられます。

町内の公園は、原則火気の使用は禁止です。とても危険ですので、絶対に火気は使用しないでください。

公園を安全・快適にご利用いただくため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 建設課管理住宅係
(☎ 23 - 3197)

福 祉

**高齢者世帯等への
除雪サービスを実施します**

除雪が困難な高齢者世帯等に対し、除雪サービスを行います。

▼対象 疾病など身体上の理由により自力で除雪することが困難で除雪を援助できる親族や友人等がない次の世帯。

① 65歳以上のひとり暮らし世帯
② いずれかが65歳以上の夫婦のみの世帯で、夫婦とも除雪することが困難である世帯

③ 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神保健福祉手帳1級を所持している者のみの世帯

※①～③のいずれかに該当し、町内に在住する町民税所得割非課税の世帯

▼除雪内容 玄関先から公道までの生活路（1m幅）の除雪。

▼期間 11月～3月

▼料金 一冬7,000円

（生活保護世帯は3,000円）

▼申込み・問合せ

福祉課介護サービス係

（ゆとろ内・☎23-3029）

災 害

土砂災害に備えて

全国で土砂災害による被害が多発しています。

土砂災害に備えるため、日頃から土砂災害の危険性のある区域や避難所の位置を確認しておきましょう。

▼詳細 当別町ホームページ

（<http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/soshiki/somu/6008.html>）

▼問合せ 総務課総務係

（☎23-2330）

更 新 申 請

**特定疾患医療受給者証の
更新申請について**

現在お持ちの「特定疾患医療受給者証」の有効期間は、平成26年12月31日までです。更新受付期間は、例年と変わり10月1日から12月26日までです。

江別保健所及び石狩支所窓口で更新受付を行っているほか、当別町内で次のとおり集中・出張受付を行います。

▼日時

10月21日（火）10時～15時
（12時～13時を除く）

▼場所 当別町役場1階大会議室

▼その他

更新手続きのため、本人または同一世帯のご家族が「医療受給者証」または「医師診断書」を役場窓口でご提示いただくと「住民票」（全員）、「所得証明書」（一部の受給者）を無料で交付することができます。

▼問合せ 江別保健所

（☎011-383-2111）

江別保健所石狩支所

（☎0133-74-1142）

里 親 制 度

**家庭で暮らせない子どもの
支援を必要としています**

「里親」とは、様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、養育して下さる方のことです。「里親」は特別な方になるわけではなく、どこにでもいる普通のご家庭のお父さん、お母さんたちです。

児童相談所から里親に委託する子どもは年齢・委託期間が様々ですが、里親の方のお仕事や家庭の事情などを勘案し、子どもを委託します。

現在、各地に里親さんが増えていくことが望まれています。里親制度について詳しく知りたい方、里親を希望される方はご相談下さい。

▼問合せ 北海道中央児童相談所

（☎011-631-0301）

納 税

町税に関する夜間納税相談

夜間でなければ納税の相談をすることができない方のために、夜間納税相談窓口を開設しています。

▼今月の夜間納税相談窓口

10月9日（木）・23日（木）

（19時30分まで）

▼問合せ 税務課納税係

（☎23-2341）

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

時間額
748円

平成26年10月8日発効

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が左のとおり改定されます。

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署（支署）

介護者の集い

認知症の方を介護している方への情報提供、健康管理等のアドバイス、介護者の日常の話や意見交流などを通じ、ストレスの解消の一助になる事を目的として開催します。

▼日時

10月8日(水) 13時30分～

▼場所

ゆとろ

▼料金

無料

▼主催

当別町介護者と共に歩む会

▼申込先

当別町介護者と共に歩む会事務局
(当別町社会福祉協議会内・
☎ 22 - 2301)

スウェーデンヒルズ文化祭 2014

スウェーデンヒルズ町内会では文化祭を開催します。是非ご来場下さい。

▼日時

10月29日(水)～11月9日(日)

※11月4日(火)は休館

10時～16時30分

(最終日は15時30分まで)

▼場所

スウェーデン交流センター2階

▼問合せ

文化祭実行委員会事務局
(スウェーデン交流センター・
高比良 ☎ 26 - 2360)



野菜たっぷり ヘルシー料理講習会

生活習慣病予防には1日350gの野菜が必要です。おいしくたっぷり野菜を食べられる料理の紹介と、いざという時に役立つ心肺蘇生法などの救急法を学ぶ講座を行います。

▼日時

11月11日(火)

10時～14時

▼場所

西当別コミュニティーセンター

▼内容

調理実習・普通救命講座

▼持参する物

エプロン、三角巾

▼参加料

200円

▼申込期限

11月4日(火)

▼申込み

当別町食生活改善協議会
ビトエ地区・有澤

(☎・FAX 26 - 2905)

広告

広告

広告

広告

道民の森を活用した健康づくり

石狩振興局では初めての方でも簡単にできるノルディックウォーキングを開催します。

▼日時 10月の毎週土曜日

(4日・11日・18日・25日)

午前の部 10時30分～正午

午後の部 13時～14時30分

▼場所 道民の森神居尻案内所

※開始時間の10分前までにお集まり下さい。(申込み不要)

▼対象 小学生以上(医師から運動の制限を受けていない方)

▼参加料 無料

▼定員 30名

▼持ち物 動きやすい服装・運動靴・防寒具・タオル・帽子・両手が使えるバック・雨具

▼問合せ

NPO法人健康保養ネットワーク (☎011-211-1745)

(仮称)八の沢風力発電事業(石狩市内)に係る縦覧及び説明会

■環境影響評価方法書の縦覧

▼期間・時間

10月6日(月)～11月6日(木) 9時～17時

※土・日・祝日を除く

▼場所 当別町役場住民環境部環境生活課

▼電子縦覧 <http://www.hachinosawa.com>

▼意見書の提出

方法書について環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、11月20日(木)までに縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函いただくか、下記の提出先に郵送して下さい。

■説明会

・10月25日(土) 18時30分～

八幡コミュニティセンター(石狩市八幡2-332-12)

・10月26日(日) 18時30分～

西当別コミュニティセンター(当別町太美町22-7)

▼意見書の提出先・問合せ

株斐太工務店

(〒462-0063 愛知県名古屋市北区丸新町357

/ ☎052-902-6151)



広 告



収穫祭&姉妹都市交流まつり

昨年大好評だった収穫祭を開催します。

今年は姉妹都市・愛媛県宇和島市の方による特産品の販売を行います。

▼日時 10月18日(土)・19日(日)

9時30分～17時

▼場所 ふれあい倉庫

▼内容

- ・昨冬に大人気! 当別産小麦を使用した「フォカッチャ(石窯パン)」の販売《数量限定》
- ・恒例の「にんじん詰め放題」他、お買い得品多数!
- ・本場宇和島市による「じゃこ天」の実演販売や真珠アクセサリーを販売
- ・当別町シルバー人材センターによる「無料包丁研ぎ」(18日のみ)
- ・「小型家電無料回収」(19日のみ)

※その他詳細は、新聞折込みチラシでお知らせします。

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)

アンサンブル屋 第5回演奏会 ～音楽専攻生による癒しのひと時～

札幌近郊で音楽を専門に学んでいる大学生、卒業生による管楽器とピアノのコンサートです。

誰もが耳にしたことがあるクラシック曲を中心に色々な曲を演奏します。

▼日時 10月26日(日) 15時～

▼場所 ふれあい倉庫 カルチャーホール

▼問合せ 吉田 (☎ 090 - 5804 - 3716)

当別観光情報プラザ FIKA(フィーカ)

フィーカのハロウィン祭

かぼちゃの手作りランタンやかわいらしいお化けたちを展示します。

▼日時

10月7日(火)～29日(水)

10時～19時

▼問合せ FIKA (☎ 27 - 5388)



広告

広告

広告

寄附・寄贈

☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼小野繁子さんより 5万円
- ▼白崎信雄さんより 5万円
- ▼当別ライオンズクラブ会長
新森道博さんより 2万9,600円
- ▼福祉まつり飲食部一同より
1万3,000円
- ▼匿名の方より 1,350円
- ▼黒澤晴子さんより 雑巾90枚
- ☆「愛の小箱」募金へ
- ▼匿名の方より 608円

10月 当別町共生型 地域オープンサロン

1日コックさん出店者・メニュー

- ★15日(水) COCO 式番屋
「カツカレーランチ」500円
- ★24日(金) 北栄町そば食べ隊
「北栄町そばランチ」600円
- ▼詳細 共生型地域オープンサ
ロン (☎22-0775)

おかげさまで、たくさんの町外にお住まいの皆さまに
ご寄附いただいております！

引き続き、応援をよろしく申し上げます！！

- | | | |
|-----------|--------------|--------------|
| ▼10万円のご寄附 | ▼2万円のご寄附 | 米山 秀彦さん |
| 大森 俊之さん | 萩原 健さん | 野宮 英二さん |
| | (株)BCM オーナー | 和知 淑光さん |
| ▼5万円のご寄附 | 森 弘子さん | |
| 小河 哲治さん | 渡辺 悦子さん | ▼2万円未満のご寄附 |
| 大森 崇弘さん | 井口 知江さん | 74名より |
| 林 隆成さん | 下郷 友弥さん | ※当別町ホームページに |
| | (株)エス・ケイ通信さん | 氏名を公表しています。 |
| ▼4万円のご寄附 | 菺方 紀夫さん | ▼匿名の方420名より |
| 増田 貴さん | 高原 明美さん | 6,491,000円 |
| | 佐藤 光成さん | |
| ▼3万円のご寄附 | 小野 喜世彦さん | 8月11日～9月6日 |
| 鈴木 正夫さん | 清水 恒文さん | 納入分で 計526名 |
| 佐藤 隆さん | 青木 美喜さん | 8,143,000円 |
| 山谷 寛さん | 辻 隆さん | ご寄附いただきました。 |
| 星野 武史さん | 登坂 仁さん | ありがとうございました。 |
| 川野 雅美さん | 藤井 温さん | |
| 富士原 優次さん | 藤田 昌彦さん | |
| 立川 仁典さん | 尾山 正樹さん | |

当別町ふるさと納税

広告

広告

広告

広告

相談

種類	内容	日時/場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	10月2日(木)・11月6日(木) 13:30～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎23-3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎23-3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
障がい相談	障がいに関する全般的な相談に応じます。 (当別町障がい者総合相談支援センター業務)	毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎23-1917)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	10月23日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎22-2301)
女性の健康相談	妊娠、出産をはじめとした女性特有の心と体の相談に応じます。	10月14日(火) 13:30～15:30 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	10月16日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)

つどい

種類	内容	日時/場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	10月6日(月)・20日(月) 18:00～21:00 ゆとろ	昼間・江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間・工藤 (☎22-2510)

広告

広告

広告

交通安全情報

●夜間の歩行者事故、要注意!!

夕暮れ時から夜間にかけて、歩行者の事故が多く発生する傾向があります。

車の夜間走行は、対向車や先行車がなければライトを上向き（ハイビーム）で、歩行者の早期発見に努めましょう！

歩行者は反射材を身に付けて！

(平成26年8月末の交通事故累計)

	H 26年	H 25年	増減数
発生件数	14	52	- 38
死者数	0	0	0
傷者数	18	68	- 50

■人の動き 9月1日現在 ■ () は前月との比較

人口	17,331 人	(29人減)
世帯	7,640 世帯	(1世帯減)
男	8,388 人	(19人減)
女	8,943 人	(10人減)

10月 あそびのひろば

時間は全て 10時～11時30分

▼ぼかぼかキッズ(1歳6ヵ月～3歳児)

・いちごコース (水曜日)

ゆとろ 8・15・22・29日

西保育所 1日

・ぶどうコース (木曜日)

ふとみ保育所 2・9・16・23日

西当別コミセン 30日

▼ミニマトクラブ

(火曜日・0歳～1歳5ヵ月)

ゆとろ7・21日 ふとみ保育所14・28日

▼サロン (0歳～就学前)

・わんぱくサロン (月・木曜日)

ゆとろ 20・27日

西保育所 2・9・16・23・30日

・すみれサロン (月・金曜日)

ふとみ保育所 3・10・17・

20・24・27・31日

▼問合せ 子育て支援係

(ゆとろ内・☎25 - 2658)

10月 ふれ・スポ・とうべつ

図書修繕講習参加者募集

ふれ・スポ・とうべつでは、高齢者の社会活動事業を行っています。図書活動を通じて、社会参加しませんか。

▼日時

・10月20日(月) 10時～12時

「本の保護シールの張り方」

・10月30日(木) 10時～12時

「製本の仕組みを学ぶ」

・11月14日(金) 13時30分

～15時30分「本の修繕方法」

▼場所 ふくろう図書館

▼対象者 60歳以上の町民

▼参加料 無料

▼申込み・問合せ NPO法人

ふれ・スポ・とうべつ事務局

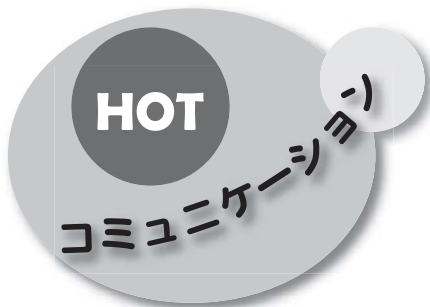
・土日祝日を除く9時～16時

(総合体育館内・☎22 - 3833)

広 告

広 告

広 告



ホットな話題大募集！！

身近な話題、面白い話、地域の取り組みなどの皆様からの情報提供をお待ちしております。

(広報広聴係) 23-3069

名残惜しかったヤギさん



人形劇団ばおばぶによる子育て講座「にんぎょうげき」が総合保健福祉センターゆとろで開催されました。

町内の親子の他、当別高校・幼稚園・保育所・デイサービスセンターの高齢者も交流をかねて遊びにきていました。「おもちゃのチャチャチャ」「大きなかぶ」などのパネルシアターの後、「3びきのヤギのがらがらどん」の人形劇で楽しいひとときを過ごしました。

会場の出口で帰りを見送ってくれたのは、人形劇に登場した「かわいいヤギ」と「こわ〜いトロール」でした。

当別の野菜大人気！



今年で7回目となる「とうべつ軽トラマーケット」(同運営協議会主催)が札幌市厚別区の「ふれあい広場あつべつ」で開催され、15戸の生産者が参加しました。

収穫された新鮮な野菜・農産加工品・とうべつブランド認証品が販売され、お目当ての野菜を購入しようと買い物客が続々と訪れていました。

(8月30日)

相互のふれあいを



第28回当別町ふれあいスポーツ大会が総合体育館で開催されました。当日は町内の高齢者クラブから377人が参加し、6チームに分かれて10種目の競技に参加しました。

競技に参加する楽しさと久しぶりに再会した友人とのふれあいを楽しむ参加者の皆さんの笑顔があふれた1日となりました。

(9月2日)

(9月3日)

広告

広告

広告

広告

ジュニアの部全国優勝！



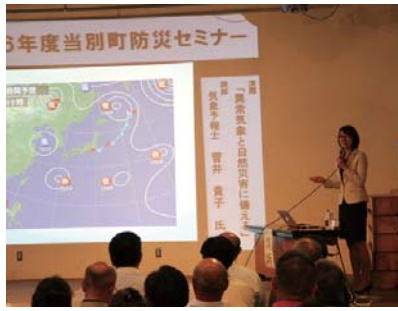
全日本及び北海道ミニバレー協会主催の「第26回ミニバレージャパンカップ2014in当別」が総合体育館、当別小学校、北海道医療大学を会場に2日間の日程で開催されました。

道内外より88チーム357人が参加、ジュニア・男女別・男女混成・フリーの5部に分かれたチーム編成で試合が行われました。

本町からは、ジュニア2チーム、女子1チーム、混成1チームが出場し、激しい接戦の結果、ジュニアの部で参加したTMBチームが見事優勝、混成チームは準優勝に輝きました。

(9月6日・7日)

災害に備える



平成26年度当別町防災セミナーがふれあい倉庫で開催され、83人が参加しました。

「異常気象と自然災害に備える」をテーマに講演が行われ、講師の気象予報士・菅井貴子氏は、当別町の過去の気象データも紹介しながら近年の大雨や大雪の傾向を講話しました。

「地球温暖化の影響により、北極海の氷面積が減少。それに伴い気圧配置も変化し、北海道に寒気が流れ込みやすくなっていることが、寒冷化といわれる原因ではないか。」との説明に、真剣にメモを取る参加者の姿が多数見られました。

(9月7日)



広告

広告

広告

広告

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
10 / 10 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
16 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
11 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
6 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
7 (金) 8:45 ~ 10:30 12:45 ~ 14:00	乳がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方。	住民課 (☎23-4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種

下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
インフルエンザ(詳細は本誌P.5)	65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
高齢者肺炎球菌(詳細は本誌P.5)	65歳の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 今年度限り70・75・80・85・90・95歳の方、100歳以上の方。(生年月日は本誌P.5)	
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘(詳細は本誌P.5)	4種混合はDPTとポリオ、 DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、 MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風。	

当別町国保加入者で40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。
インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

実施医療機関

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種				
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ(H26.12.31まで)
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●			●	●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●			●	●
近藤医院	23-2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040						●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●				●	●
ふとみクリニック	25-3800								●
堀江病院	22-3111	●	●	●			●	●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
			10/1 堀江	2 堀江	3 とうべつ内科	4 堀江
5 堀江	6 スウェーデン	7 近藤	8 さわざき	9 勤医協	10 堀江	11 堀江
12 とうべつ内科	13 堀江	14 堀江	15 スウェーデン	16 近藤	17 さわざき	18 勤医協
19 堀江	20 堀江	21 とうべつ内科	22 堀江	23 堀江	24 スウェーデン	25 近藤
26 さわざき	27 勤医協	28 堀江	29 堀江	30 とうべつ内科	31 堀江	11/1 堀江
2 スウェーデン	3 近藤	4 さわざき	5 勤医協	6 堀江	7 堀江	8 とうべつ内科
9 堀江	10 堀江	11 スウェーデン	12 近藤	13 さわざき	14 勤医協	15 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
電話 011 - 391 - 0022

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
受付時間：19時～23時（年中無休）
プッシュ回線 # 8000
ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
携帯

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
携帯 011 - 221 - 8699
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき 健康生活

今年こそ検診を受けよう！～乳がん検診～

乳がんは乳房の乳腺（母乳をつくる場所）にできるがんです。乳がんは女性のがんの中で1番多く、特に40歳代後半に最も多く発生していますが、早期に発見できれば、乳がんは比較的治りやすいがんです。早期発見をするため、毎月1回の自己触診や定期的ながん検診を受けることが大切です。

どんな検査をするの？

＜問診＞ 妊娠・出産の経験、乳房に気になる症状の有無、血縁の家族に乳がん患者がいるか等を確認します。



＜視触診＞ 医師が、左右の乳房に差やしこり、脇の下のリンパ腺の腫れなどを確認します。

＜マンモグラフィ検査＞ 乳房を斜めに圧迫してX線撮影します。圧迫により痛みを感じる方もいますが、生理前10日間を避けると痛みが少ないようです。

自己触診ってなあに？

乳がんの半分近くは乳首より上の外側にできるといわれており、毎月日にちを決めて視て触る、自己触診を行うことも早期発見につながります。詳しい自己触診の方法は、町ホームページに掲載しています。

検診を受けるにはどうしたらいいの？

町では40歳以上の町民を対象に乳がん検診を行っています。町内で受けられる検診やご都合の良い時に受けられる検診など、様々な受け方があります。詳しくは、ゆとり発信！健康だよりや町ホームページ、本誌P.5をご確認ください。いずれの検診も申込みが必要です。

▼詳細 福祉課保健サービス係（ゆとり内・☎23 - 2346）

広 告

【後納制度（国民年金保険料の納付可能期間の延長）のお知らせ】

国民年金保険料は、納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成27年9月30日までに「後納制度」を利用することで過去10年以内の保険料を納めることができます。

将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができますので、後納制度を利用される方は早めにお申込み下さい。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050」またはお近くの年金事務所にお問い合わせ下さい。

【社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます。】

所得税及び住民税の申告の際には、その年の1月から12月までに納付した国民年金保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

「社会保険料控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ず添付してください。10月以降に初めて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に日本年金機構から送付されます。

詳しくは、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎ 0570-058-555（受付期間：11月4日～平成27年3月16日）」にお問い合わせ下さい。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 10月21日（火） 10時～15時
 - ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

（相談予約専用ダイヤル ☎ 011-717-4133）

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎ 23-2463）

【出産育児一時金の直接支払制度について】

この制度は、出産育児一時金（原則42万円まで）を当別町国民健康保険から出産された病院等へ直接支払う制度です。そのため、出産費用を事前に多額の現金等で準備する必要がなくなります。直接支払制度の利用を希望される方は、病院等にお申し出下さい。

出産に係る費用が42万円にならなかった場合やご不明な点は、役場国保・後期高齢者医療係にお問い合わせ下さい。

【ジェネリック医薬品に関するお知らせ】

当別町国民健康保険にご加入の方でジェネリック医薬品に切り替えた場合にある程度お薬代が安くなる方には、「ジェネリック医薬品に関するお知らせハガキ」を送付しています。（2月・10月の年2回）

このお知らせは、現在処方されている新薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えると薬代がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせするものです。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は、役場国保・後期高齢者医療係にご連絡下さい。

※切り替えについては、必ず医師・薬剤師と十分に相談いただき、本人が納得された上で行って下さい。



▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23-2467）

▼国民健康保険税の納付についての問合せ

税務課納税係（☎ 23-2341）

◎平成26年度採用◎ 平和を仕事にする。陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
高等工科 学校生徒	中卒（見込含） 17歳未満の男子	11月1日（土） } 平成27年 1月9日（金）	平成27年 1月24日（土） ※2次試験あり

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しています。お気軽にお越しください。（月から金曜日 午前9時から午後5時まで）
江別市野幌町 40-15G & Tビル 2F

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209

10/1～10/31は
集中美化強化月間

一人ひとりが環境景観を意識し、
美しいまちづくりに努めましょう。

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎ 23-2503）

Town Topics

タウン トピックス まちの話題

広報誌で紹介した写真を
希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



みんな笑顔 福祉まつり

9月6日 総合保健福祉センターゆとろ

当別町社会福祉協議会主催による「福祉まつり ふれあい広場 2014」が総合保健福祉センターゆとろで開催され、1,700人が来場しました。

よさこい演舞・ジャズダンスなどの各種ステージ発表、創作劇などの各種イベントが行われました。

ファッションショーでは、学生や町民の方が描いたアートTシャツがお披露目されたほか、町内在住のご夫婦の金婚式が行われ、参加者からお祝いの拍手が送られました。



稲刈り始まる

9月10日 六軒町

季節は実りの秋を迎え、町内各地で稲刈りが始まりました。六軒町で農業を営む津崎良一さんの水田では、9月9日より「ななつぼし」の刈取り作業が始まりました。一緒に作業をしていた奥様のトシさんは、「天候が心配でしたが、今年も昨年と変わらない時期に稲刈りを始めることができました。コンバインの収納タンクが早々に満タンになるので、出来(収量)が良いのかもしれない」と豊作に期待を寄せていました。

当別産の新米は、ふれあい倉庫などの一部販売所で購入することができます。



臭いは強烈！でも美味しい！？

9月14日 スウェーデン交流センター

「世界一悪臭を放つ食べ物」として有名なスウェーデン伝統のニシンの発酵食品、スールストロミングの試食会が一般社団法人スウェーデン交流センターにて開催され、町内外から36人が参加しました。

参加者からは、「臭いは強烈ですが、食べてみると美味しかった」「テレビ番組で見て興味があって参加しましたが、予想以上の臭いだった」「日本の塩辛に似たような味」など様々な感想が聞かれました。



テーマは「思い出」アートな1日

9月14日 弁華別小学校

石狩管内の8市町村で構成されている札幌広域圏組合主催によるアートイベントが弁華別小学校(山口浩校長)で行われました。

このイベントは札幌国際芸術祭2014の連携事業として実施され、小学生対象のワークショップ・第1部では体育館の床一面に広げられた巨大な紙に力いっぱい感じたものを描き、第2部では思い出をテーマに積み木や紙コップなど、物の形をかたどりながら画用紙に描きました。

また、地域と子ども達の思い出を表現した映像を校舎に映し出す「プロジェクションマッピング」も行われ、弁華別小学校の全児童15人が描いた校舎等の絵も映像の中で紹介されました。会場に訪れた約750人が幻想的な演出に魅了され、上映後は会場内から歓喜の拍手がおくられました。

プロジェクションマッピングを鑑賞した町内在住の女性は、「義父と夫の母校で、こんな素敵なイベントが行われるとは思いませんでした」と感動されていました。



※町ホームページでは、カラーでご覧いただけます。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」10月号 平成26年10月1日発行 通巻733号
ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaib.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaib.jp/chomin/kyouiku/>