

健康ひろば 7月の予定

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
7 / 2 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
2 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
7 (火) 7:00 ~ 10:00	胃・肺・大腸がん検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
10・12 (金・日) 7:00 ~ 10:00	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
24 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
24 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
8 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
6 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

検(健)診 いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
高齢者肺炎球菌	今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・ ☎ 23 - 2346)
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ。DPTはジフテリア・百日せき・破傷風。 MRは麻疹・風しん。DTはジフテリア・破傷風。	

実施医療機関

当別町国保加入者で40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。
高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
			7/1 近藤	2 堀江	3 堀江	4 スウェーデン
5 さわぎ	6 堀江	7 勤医協	8 堀江	9 とうべつ内科	10 近藤	11 堀江
12 堀江	13 スウェーデン	14 さわぎ	15 堀江	16 勤医協	17 堀江	18 とうべつ内科
19 近藤	20 堀江	21 堀江	22 スウェーデン	23 さわぎ	24 堀江	25 勤医協
26 堀江	27 とうべつ内科	28 近藤	29 堀江	30 堀江	31 スウェーデン	8/1 さわぎ
2 堀江	3 勤医協	4 堀江	5 とうべつ内科	6 近藤	7 堀江	8 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

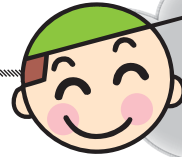
内科・小児科の急病の方の診療をします。
受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
電話 011 - 391 - 0022

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
受付時間：19時～23時（年中無休）
プッシュ回線 # 8000
ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
携帯

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
携帯 011 - 221 - 8699
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき 健康生活

熱中症にご注意を！

熱中症は外出時だけではなく、室内でも起こります。ポイントをおさえ予防しましょう。

◆熱中症を引き起こす条件は？

- ①環境：気温や湿度が高い、風が弱いなど。
- ②からだ：高齢者や子ども、体調不良や栄養不足時など。
- ③行動：水分補給が少ない、激しい運動、長時間の屋外作業など。

これらの要因によって体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まっていき、熱中症の状態になります。

▼症状は？

めまい、頭痛、吐き気、手足のしびれ、筋肉のこむら返りなど。重症になると意識消失やけいれんが起きます。

▼予防するには？

- ・涼しい服装を心がけましょう。
- ・外出時は日傘や帽子を利用しましょう。
- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・外気温や室温をこまめに確認しましょう。
- ・無理をせず、休息をとりましょう。

▼詳細

福祉課保健サービス係
(ゆとり内・☎ 23 - 2346)



広 告