

平成30年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査
報告書

～当別町における結果分析～

平成31年2月

当別町教育委員会

目 次

I 調査について	1
1) 目的	
2) 対象学年（参加した学校・児童生徒数）	
3) 内容	
4) 実施期間	
II 小学校の結果	
1) 体格に関する調査	2
2) 体力・運動能力（実技）に関する調査	3
3) 過年度との比較	4
4) 運動習慣、生活習慣等に関する児童質問紙調査	6
III 中学校の結果	
1) 体格に関する調査	8
2) 体力・運動能力（実技）に関する調査	9
3) 過年度との比較	10
4) 運動習慣、生活習慣等に関する生徒質問紙調査	12
IV 当別町体力向上プラン	14

I 調査について

1) 目的

- ① 子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ② 各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において、自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策(各国公立学校においては取組)の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ③ 各国公立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2) 対象学年(参加した学校・児童生徒数)

	対象学年	対象学校数	参加児童生徒数	男子	女子
小学校	第5学年	2校	84人	47人	37人
中学校	第2学年	2校	112人	65人	47人

3) 内容

- ① 実技に関する調査
 - ア) 小学校調査 [8種目]
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
 - イ) 中学校調査 [8種目]
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子 1500m、女子 1000m)または20mシャトルラン^{*}、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
^{*}持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施する。当別町では、20mシャトルランを実施した。
- ② 質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

4) 実施期間

平成30年4月から平成30年7月までの期間

II 小学校の結果

1) 体格に関する調査

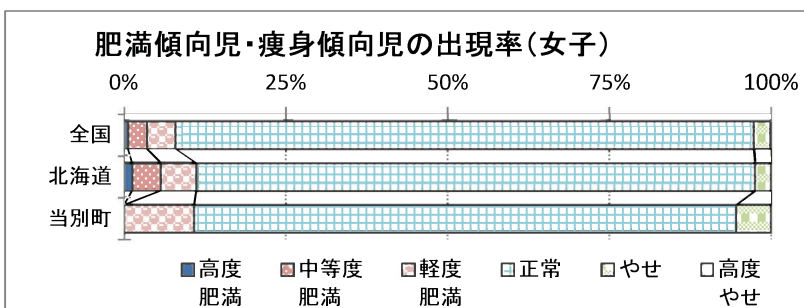
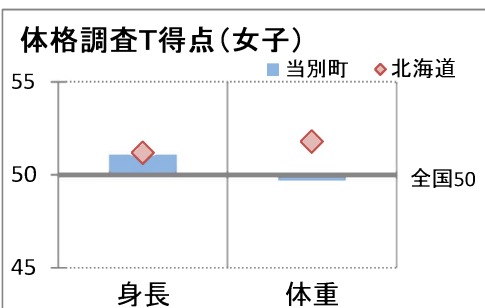
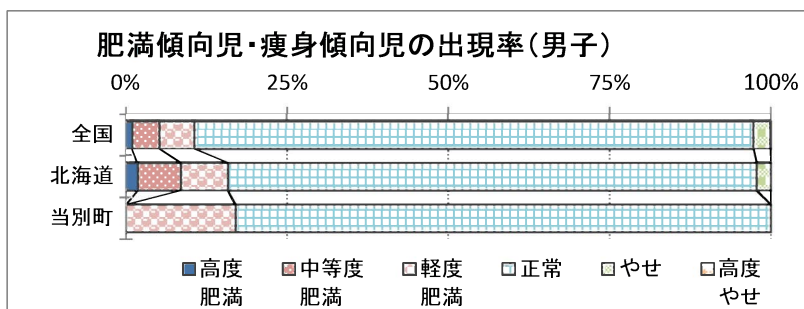
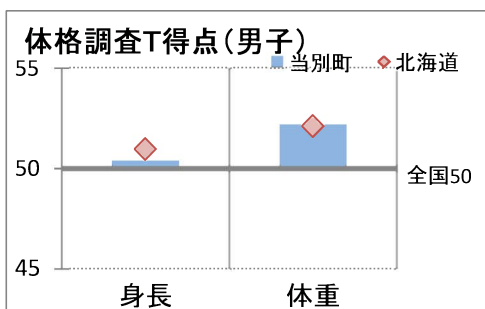
【小学校男子】 身長・体重とも全国平均を上回った。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率から、軽度肥満の数値が全国平均の3倍以上となっており、肥満傾向の児童が増えている傾向が見られる。

【小学校女子】 身長は全国平均を上回り、体重はほぼ全国平均となっている。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率から、軽度肥満・やせの数値が全国平均の2倍以上となっており、両極化の傾向が見られる。

小学校 5年男子 (47人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	138.92	50.0	34.20	50.0	1.0%	4.2%	5.4%	86.7%	2.6%	0.1%
北海道	139.52	51.0	35.72	52.1	1.8%	6.7%	7.3%	82.0%	2.2%	0.0%
当別町	139.14	50.4	35.84	52.2	0.0%	0.0%	17.0%	83.0%	0.0%	0.0%

小学校 5年女子 (37人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	140.09	50.0	34.00	50.0	0.6%	2.9%	4.4%	89.4%	2.6%	0.1%
北海道	140.87	51.2	35.25	51.8	1.2%	4.4%	5.5%	86.3%	2.5%	0.0%
当別町	140.83	51.1	33.78	49.7	0.0%	0.0%	10.8%	83.8%	5.4%	0.0%

※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。



《用語と解説》

用語	解説
平均値	調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
T得点	全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

＜標準体重と肥満度判定＞

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(％)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

判定基準

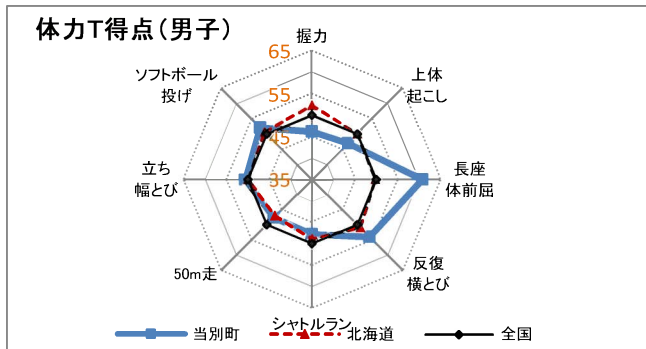
肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

2) 体力・運動能力(実技)に関する調査

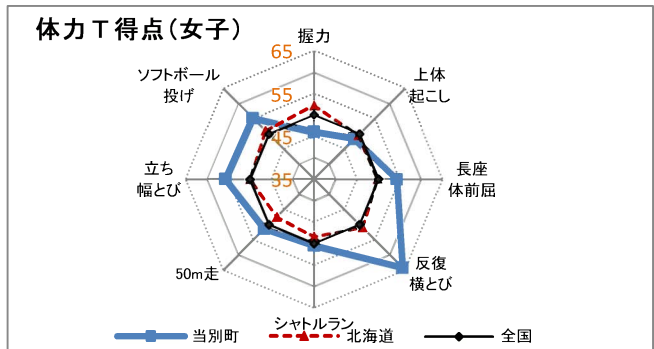
【小学校男子】 8種目中4種目(長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回り、また、体力合計点も全国平均を上回った。その一方で、握力、上体起こし、20mシャトルラン、50m走が全国平均を下回ったことから、筋力や筋持久力、全身持久力、疾走能力に課題があると推察される。

【小学校女子】 昨年度は全種目で全国平均を下回っていたが、今年度は8種目中6種目(長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回った。また、総合評価がD・Eの児童の割合が昨年度を下回っており、体力の底上げが見られる結果となった。

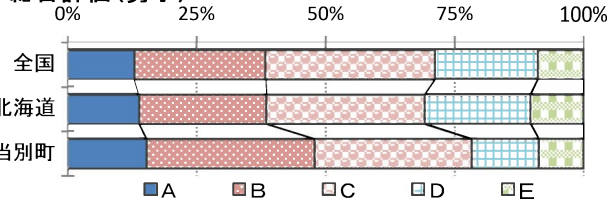
【小学校男子】



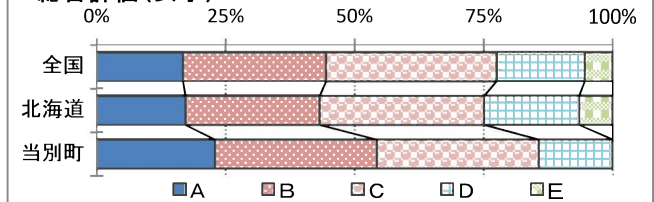
【小学校女子】



総合評価(男子)



総合評価(女子)



男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.54	50.0	19.95	50.0	33.31	50.0	42.10	50.0
北海道	17.42	52.3	19.92	50.0	33.17	49.8	42.80	50.9
当別町	15.11	46.2	18.11	46.9	42.13	60.8	45.32	54.0

女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.15	50.0	18.96	50.0	37.62	50.0	40.32	50.0
北海道	16.99	52.2	18.73	49.6	37.44	49.8	41.01	51.0
当別町	14.62	46.0	18.06	48.3	41.19	54.3	50.56	64.2

男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	52.15	50.0	9.37	50.0	152.24	50.0	22.15	50.0
北海道	49.76	48.9	9.65	47.1	152.20	50.0	22.76	50.7
当別町	47.43	47.8	9.60	47.6	153.66	50.6	23.89	52.1

女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	41.88	50.0	9.60	50.0	145.94	50.0	13.77	50.0
北海道	39.28	48.4	9.83	47.3	145.92	50.0	14.29	51.1
当別町	42.65	50.5	9.48	51.4	157.68	55.7	16.30	55.2

男子	体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	54.21	50.0	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%
北海道	53.98	49.7	13.8%	24.6%	30.7%	20.5%	10.3%
当別町	55.07	50.9	15.2%	32.6%	30.4%	13.0%	8.7%

女子	体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	55.90	50.0	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%
北海道	55.58	49.6	17.2%	26.0%	31.9%	18.4%	6.5%
当別町	58.63	53.2	22.9%	31.4%	31.4%	14.3%	0.0%

《体力テスト種目と要素》

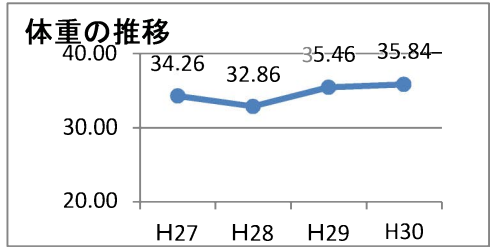
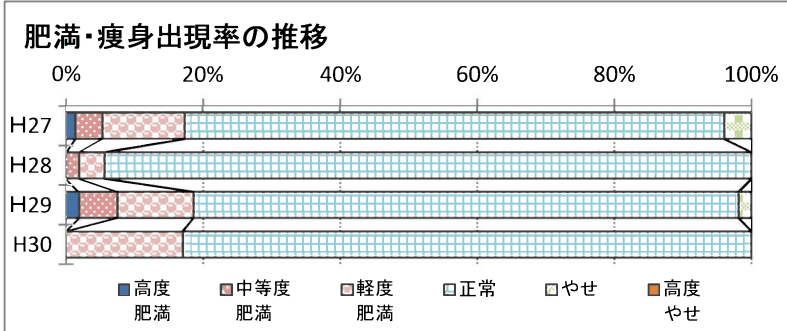
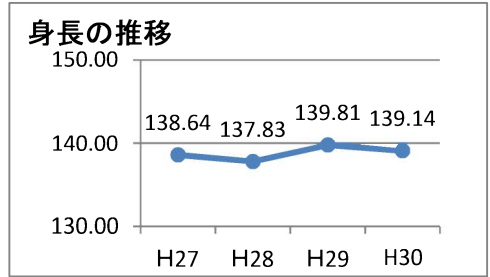
体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 Aは65点以上、Bは58～64点、Cは50～57点、Dは42～49点、Eは41点以下	

3) 過年度との比較

【小学校男子】

① 体格

小学校 5年男子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H27	138.64	34.26	1.3%	4.0%	12.0%	78.7%	4.0%	0.0%
H28	137.83	32.86	0.0%	1.9%	3.7%	94.4%	0.0%	0.0%
H29	139.81	35.46	1.9%	5.6%	11.1%	79.6%	1.9%	0.0%
H30	139.14	35.84	0.0%	0.0%	17.0%	83.0%	0.0%	0.0%

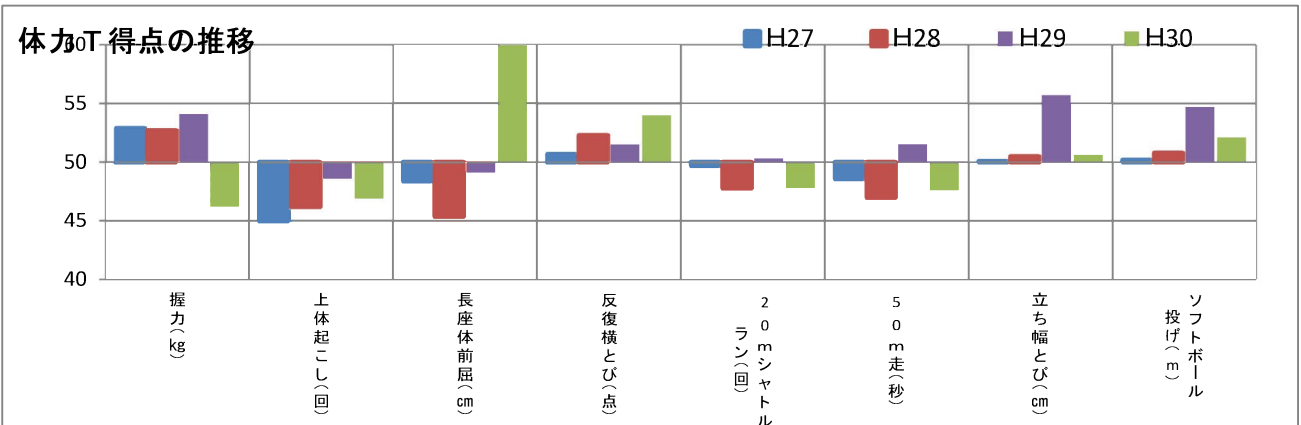
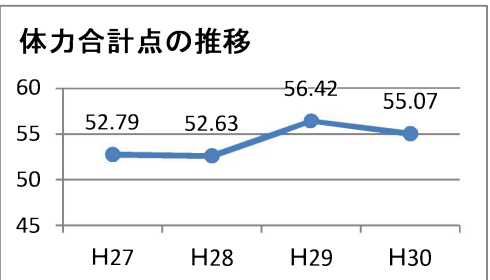
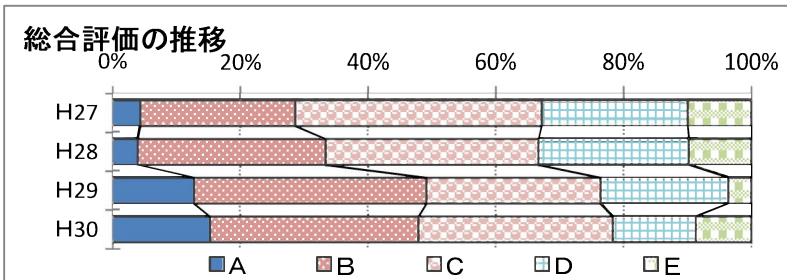


② 体力

小学校 5年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H27	17.53	52.9	16.67	45.0	31.73	48.4	42.16	50.7	50.97	49.7	9.51	48.6	151.36	50.1
H28	17.49	52.7	17.42	46.2	29.15	45.4	43.75	52.3	47.29	47.8	9.68	47.0	152.42	50.5
H29	18.05	54.1	19.11	48.6	32.44	49.1	43.16	51.5	52.82	50.3	9.22	51.5	164.09	55.7
H30	15.11	46.2	18.11	46.9	42.13	60.8	45.32	54.0	47.43	47.8	9.60	47.6	153.66	50.6

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H27	22.70	50.2	52.79	48.9	4.3%	24.3%	38.6%	22.9%	10.0%
H28	23.06	50.8	52.63	48.6	3.9%	29.4%	33.3%	23.5%	9.8%
H29	26.40	54.7	56.42	52.5	12.7%	36.4%	27.3%	20.0%	3.6%
H30	23.89	52.1	55.07	50.9	15.2%	32.6%	30.4%	13.0%	8.7%

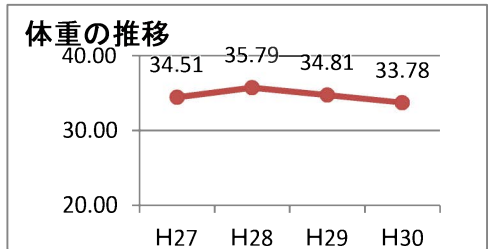
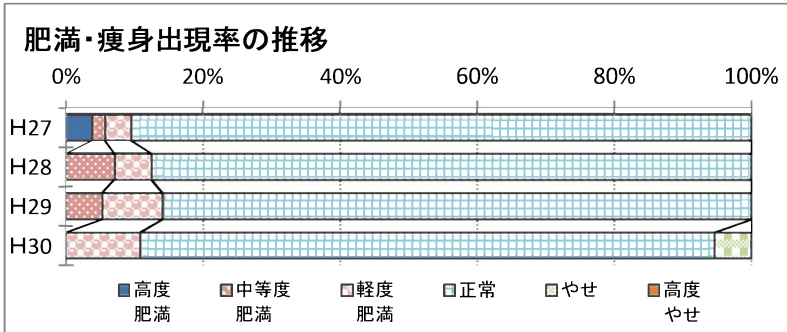
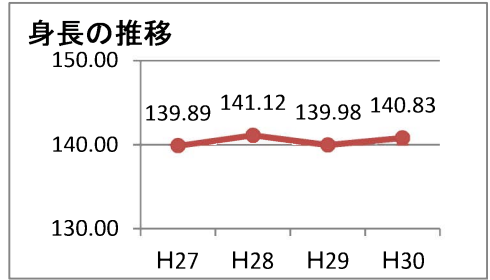
※平成27年度に調査した小学校5年生は、本年度中学校2年生で調査している。



【小学校女子】

①体格

小学校 5年女子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H27	139.89	34.51	3.8%	1.9%	3.8%	90.6%	0.0%	0.0%
H28	141.12	35.79	0.0%	7.1%	5.4%	87.5%	0.0%	0.0%
H29	139.98	34.81	0.0%	5.3%	8.8%	86.0%	0.0%	0.0%
H30	140.83	33.78	0.0%	0.0%	10.8%	83.8%	5.4%	0.0%

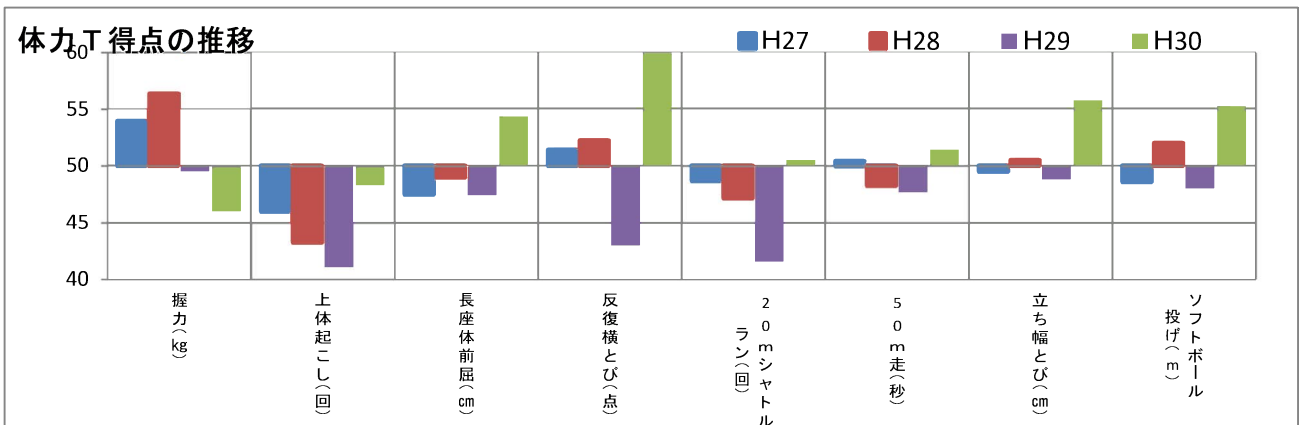
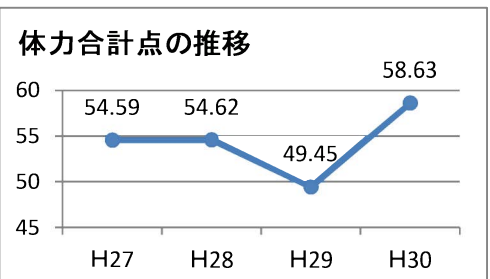
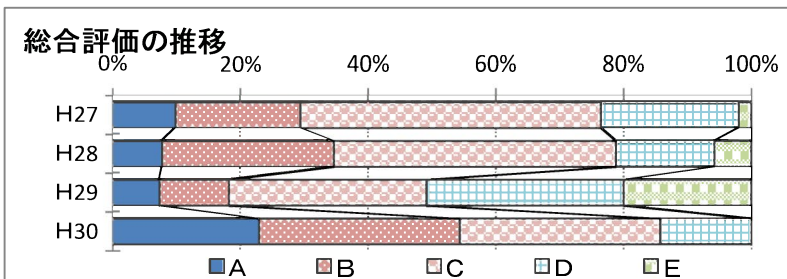


②体力

小学校 5年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H27	17.51	53.9	16.31	46.0	35.36	47.5	40.51	51.4	38.58	48.7	9.59	50.4	143.83	49.5
H28	18.55	56.4	15.05	43.3	36.39	49.0	41.64	52.2	36.60	47.2	9.76	48.3	146.38	50.5
H29	15.95	49.5	14.05	41.1	35.28	47.4	35.07	43.0	27.79	41.6	9.80	47.7	142.93	48.8
H30	14.62	46.0	18.06	48.3	41.19	54.3	50.56	64.2	42.65	50.5	9.48	51.4	157.68	55.7

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H27	13.12	48.6	54.59	49.3	9.8%	19.6%	47.1%	21.6%	2.0%
H28	14.87	52.0	54.62	48.9	7.7%	26.9%	44.2%	15.4%	5.8%
H29	12.98	48.0	49.45	42.7	7.3%	10.9%	30.9%	30.9%	20.0%
H30	16.30	55.2	58.63	53.2	22.9%	31.4%	31.4%	14.3%	0.0%

※平成27年度に調査した小学校5年生は、本年度中学校2年生で調査している。

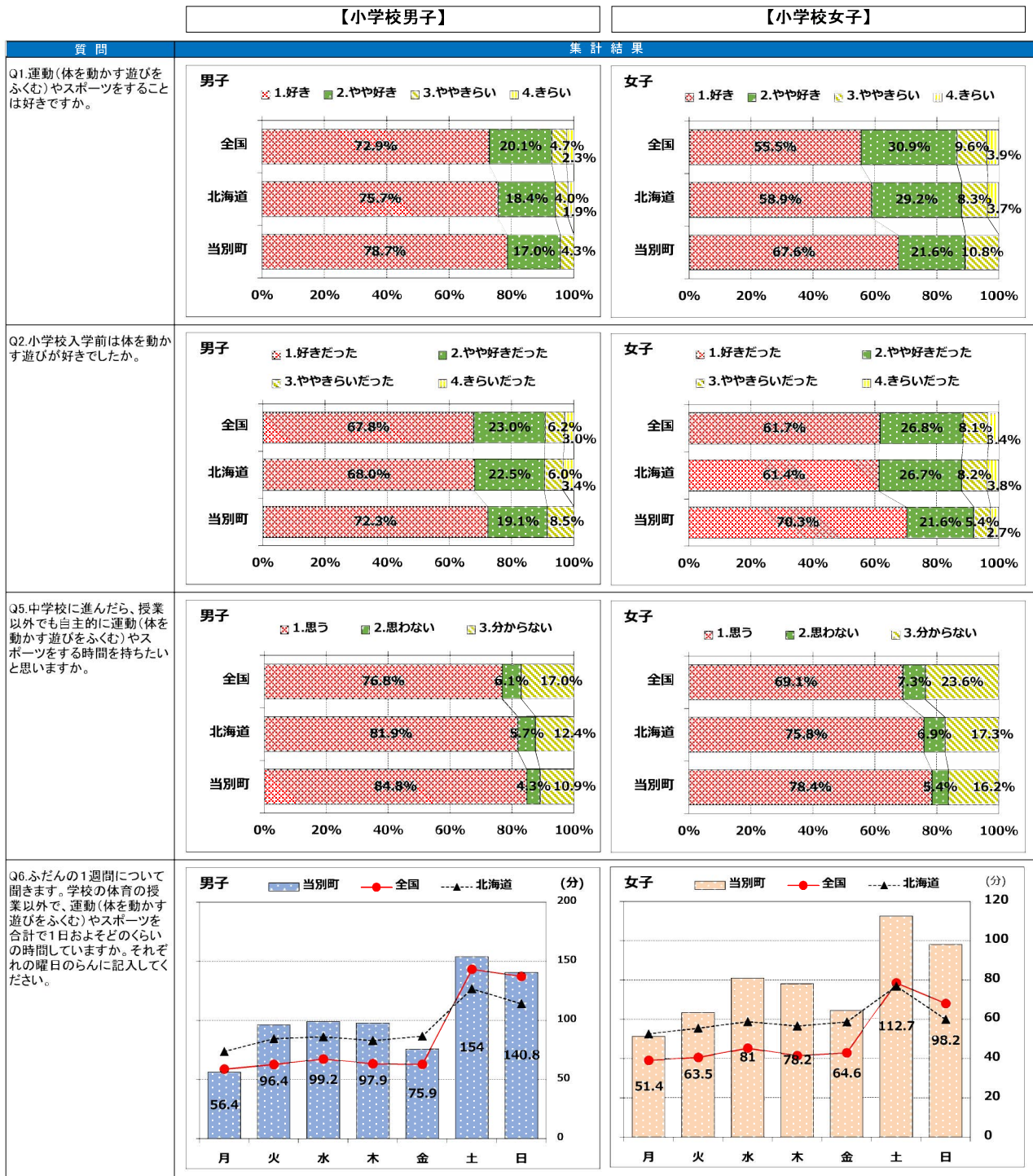


4) 運動習慣、生活習慣等に関する児童質問紙から

① 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好き」と答えた割合は、男女ともに全国平均より高い割合になっている。また、男女ともに、「小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか」の問いに対し「好き」と回答した割合が全国平均より高く、「中学校に進んだら、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいですか」の問いに対し「持ちたい」と回答した割合も高いことから、幼児期から運動・スポーツに積極的に取り組んでいることが伺え、また、「学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)を合計で1日おおよそどれくらいの時間していますか」の問いに対し、男女ともに全国平均以上の数値となっており、日頃から運動をする習慣が身についてきていることが伺える。(Q1、2、5、6)

② 「1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。」の問いに対し、1日5時間以上見ている割合が女子で全国平均を大きく上回っている。また、「朝食(夕食)は毎日食べますか」の問いに対し、「毎日食べる」と答えた児童の割合が、男女ともに全国平均を下回っている。このことから、生活習慣の改善が課題であり、学校と家庭の連携した取組が必要である。(Q7、8、10)

③ 「体育の授業は楽しいですか」の問いに対し、「楽しい」と回答した割合は、女子はほぼ全国平均だが、男子は全国平均を下回っている。また、「今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか」の問いに対し、「役に立つと思う」と回答した割合は、男女ともに全国平均を下回っている。このことから、特に男子にとって授業を楽しめていないことが伺える。児童が見通しを持つ体育の授業にするため、授業改善に積極的に取り組む必要がある。(Q18、29)



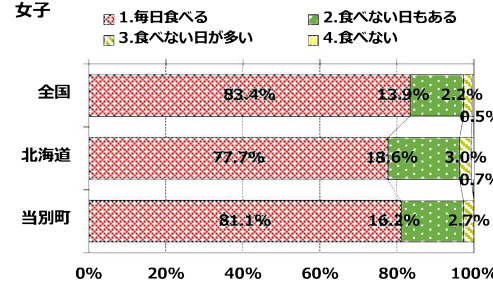
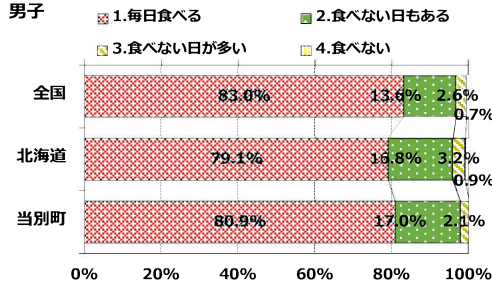
【小学校男子】

【小学校女子】

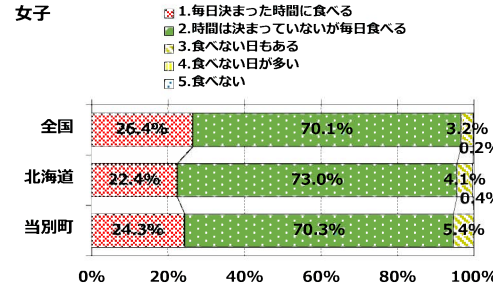
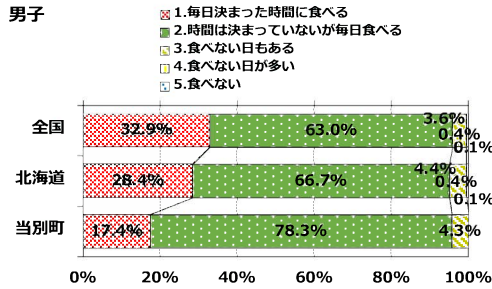
質問

集計結果

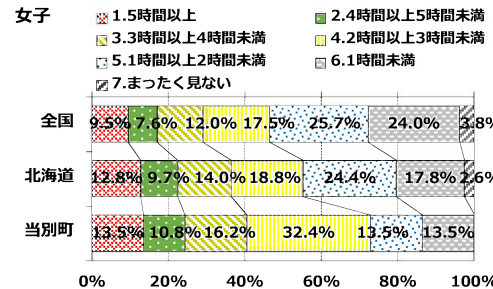
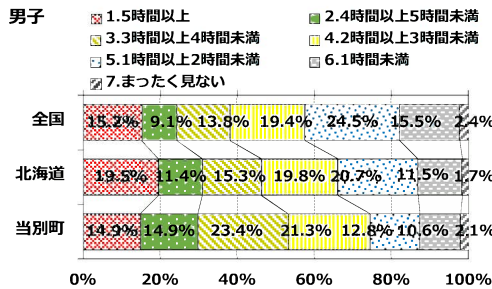
Q7.朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日もふくめます)



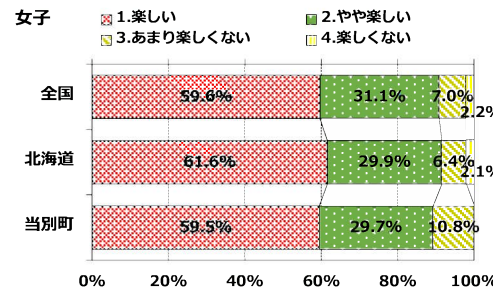
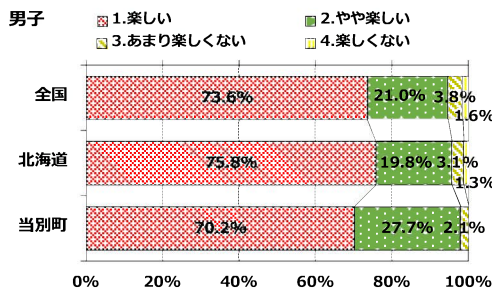
Q8.夕食は毎日食べますか。
(学校が休みの日もふくめます)



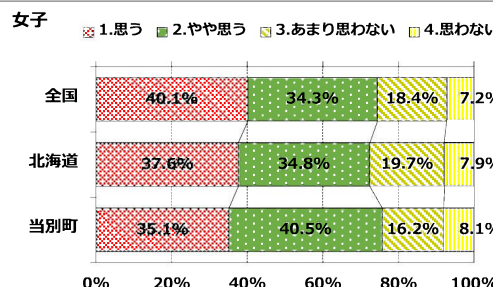
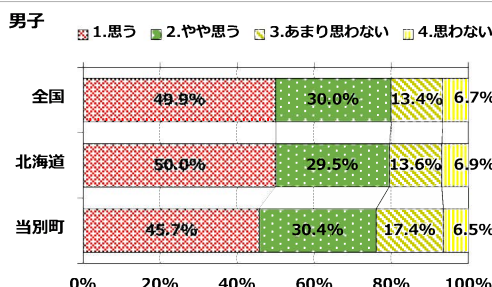
Q10.平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



Q18.体育の授業は楽しいですか。



Q29.今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。



Ⅲ 中学校の結果

1) 体格に関する調査

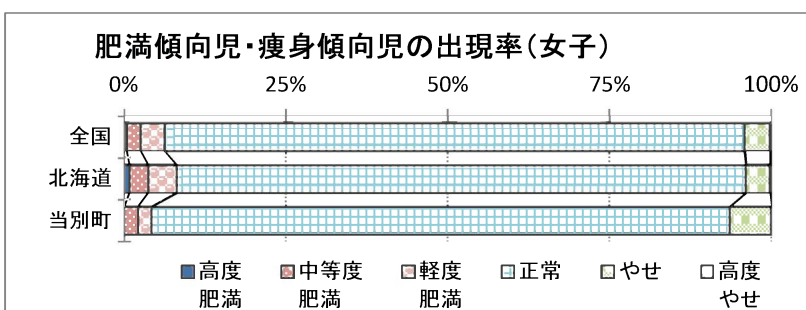
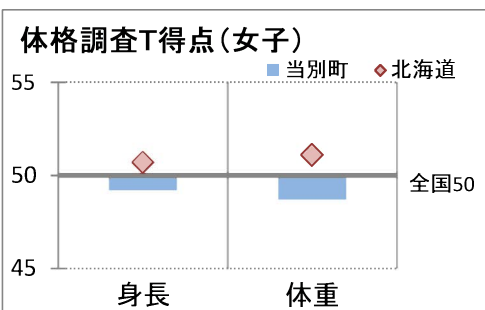
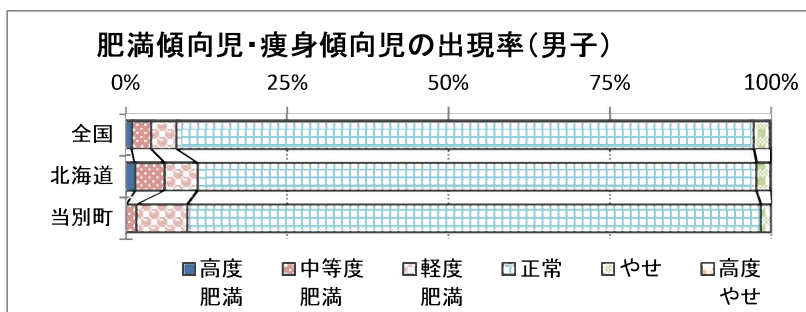
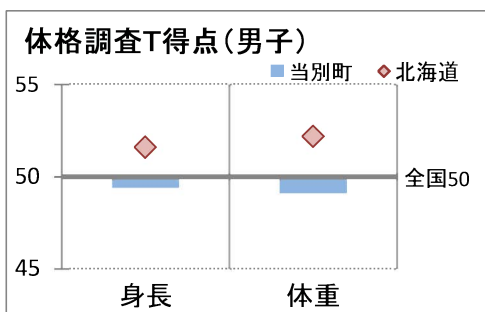
【中学校男子】 身長、体重ともに全国平均よりやや下回った。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率では、88.9%の生徒が正常範囲だが、軽度肥満の出現率が7.9%と全国平均の約2倍となっており、肥満傾向の生徒が多い状況である。

【中学校女子】 身長・体重ともに全国平均を下回っている。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率では89.4%の生徒が正常範囲だが、やせ型傾向の出現率が6.4%となっており、全国・全道平均より高い数値となっている。

中学校 2年男子 (65人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	160.03	50.0	48.64	50.0	0.9%	3.0%	3.9%	89.5%	2.5%	0.2%
北海道	161.24	51.6	50.70	52.2	1.4%	4.6%	5.1%	86.5%	2.2%	0.1%
当別町	159.57	49.4	47.83	49.1	0.0%	1.6%	7.9%	88.9%	1.6%	0.0%

中学校 2年女子 (47人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	154.89	50.0	46.58	50.0	0.4%	2.1%	3.7%	89.7%	3.9%	0.2%
北海道	155.25	50.7	47.35	51.1	0.8%	2.9%	4.4%	88.1%	3.7%	0.2%
当別町	154.47	49.2	45.65	48.7	0.0%	2.1%	2.1%	89.4%	6.4%	0.0%

※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。



《用語と解説》

用語	解説
平均値	調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
T得点	全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

＜標準体重と肥満度判定＞

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(％)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

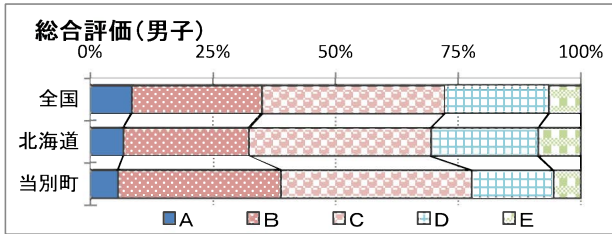
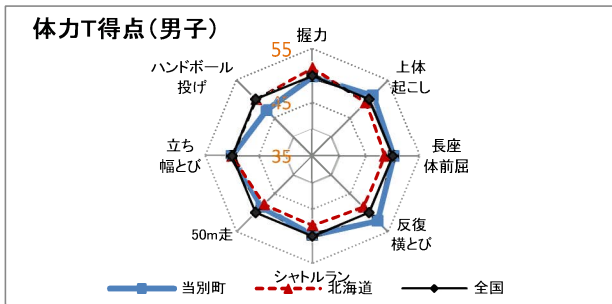
「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

2) 体力・運動能力(実技)に関する調査

【中学校男子】 昨年度は、全種目で全国平均を下回っていたが、今年度は8種目中4種目（上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび）で全国平均を上回った。体力合計点についても、昨年度より5.2ポイント上昇して全国平均を上回り、総合評価がD・Eの生徒の割合が昨年度を下回るなど、体力の底上げが見られる結果となった。

【中学校女子】 昨年度は、中学校男子同様全種目で全国平均を下回っていたが、今年度は8種目中4種目（握力、長座体前屈、50m走、立ち幅とび）で全国平均を上回った。全国平均を下回った種目についても、ハンドボール投げを除き昨年度より高い数値となっており、また、総合評価がEの生徒の割合が昨年度を下回るなど、体力の底上げが見られる結果となった。

【中学校男子】

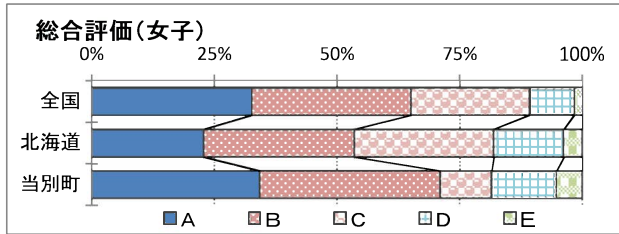
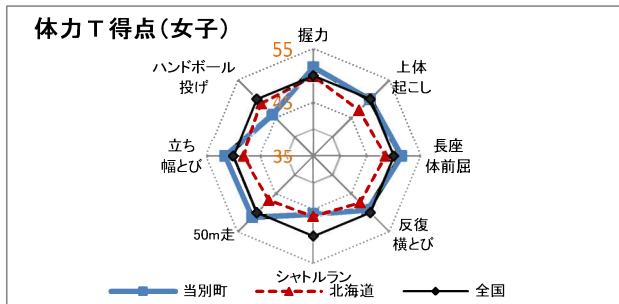


男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	28.84	50.0	27.36	50.0	43.44	50.0	52.24	50.0
北海道	29.88	51.4	26.82	49.1	41.86	48.5	51.04	48.5
当別町	28.73	49.8	28.00	51.0	43.60	50.2	54.02	52.2

男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	86.06	50.0	7.99	50.0	195.62	50.0	20.55	50.0
北海道	81.26	48.0	8.18	47.8	195.61	50.0	20.47	49.9
当別町	85.60	49.8	8.12	48.5	195.79	50.1	18.89	47.1

男子	体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	42.32	50.0	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%
北海道	41.32	49.0	6.7%	25.6%	37.1%	21.9%	8.7%
当別町	42.59	50.3	5.6%	33.3%	38.9%	16.7%	5.6%

【中学校女子】



女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.87	50.0	23.87	50.0	46.22	50.0	47.37	50.0
北海道	23.83	49.9	22.14	47.0	44.60	48.4	45.57	47.3
当別町	24.62	51.6	23.80	49.9	47.61	51.4	46.91	49.3

女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	59.87	50.0	8.78	50.0	170.26	50.0	12.98	50.0
北海道	52.25	46.3	9.04	46.7	165.60	48.1	12.53	48.9
当別町	51.53	45.9	8.68	51.2	173.82	51.5	11.28	45.9

女子	体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	50.61	50.0	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%
北海道	47.22	46.9	22.8%	30.7%	28.4%	14.3%	3.8%
当別町	49.61	49.1	34.2%	36.8%	10.5%	13.2%	5.3%

《体力テスト種目と要素》

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1 持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間
⑤-2 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボール2号球を遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 Aは57点以上、Bは47～56点、Cは37～46点、Dは27～36点、Eは26点以下	

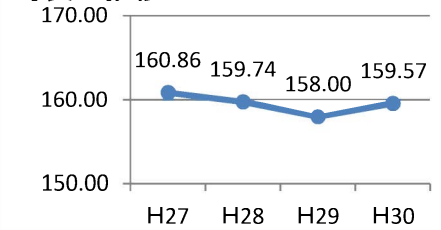
3) 過年度との比較

【中学校男子】

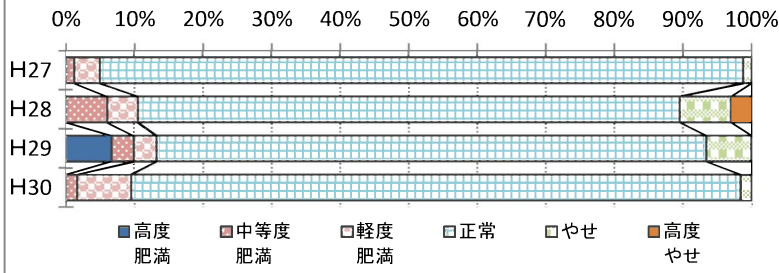
① 体格

中学校 2年男子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H27	160.86	49.20	0.0%	1.2%	3.7%	93.8%	1.2%	0.0%
H28	159.74	48.10	0.0%	6.0%	4.5%	79.1%	7.5%	3.0%
H29	158.00	48.30	6.6%	3.3%	3.3%	80.3%	6.6%	0.0%
H30	159.57	47.83	0.0%	1.6%	7.9%	88.9%	1.6%	0.0%

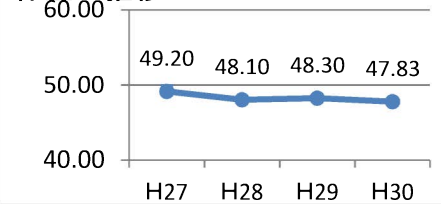
身長推移



肥満・痩身出現率の推移



体重推移



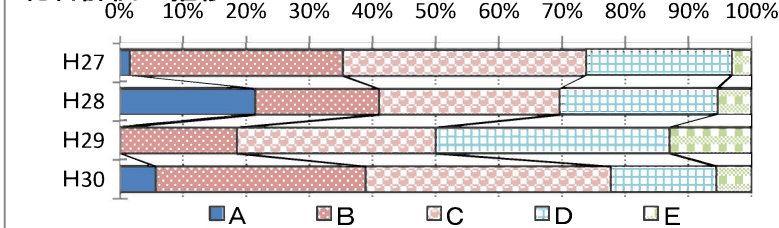
② 体力

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H27	29.31	50.5	28.92	52.5	39.85	46.9	52.48	51.1	84.32	49.5	8.01	50.0	200.60	52.4
H28	29.79	51.2	29.25	52.9	43.81	50.7	48.48	45.8	80.42	47.6	7.93	50.9	203.08	53.0
H29	28.26	49.1	24.02	44.4	38.44	45.5	48.10	45.3	76.40	46.1	8.26	46.9	191.77	49.0
H30	28.73	49.8	28.00	51.0	43.60	50.2	54.02	52.2	85.60	49.8	8.12	48.5	195.79	50.1

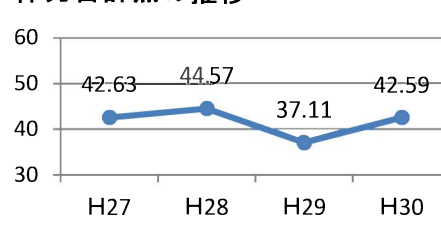
中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H27	20.87	50.4	42.63	50.7	1.5%	33.8%	38.5%	23.1%	3.1%
H28	22.04	52.6	44.57	52.4	21.4%	19.6%	28.6%	25.0%	5.4%
H29	20.20	49.4	37.11	45.1	0.0%	18.5%	31.5%	37.0%	13.0%
H30	18.89	47.1	42.59	50.3	5.6%	33.3%	38.9%	16.7%	5.6%

※本年度に調査した中学校2年生は平成27年度に小学校5年生で実施している。

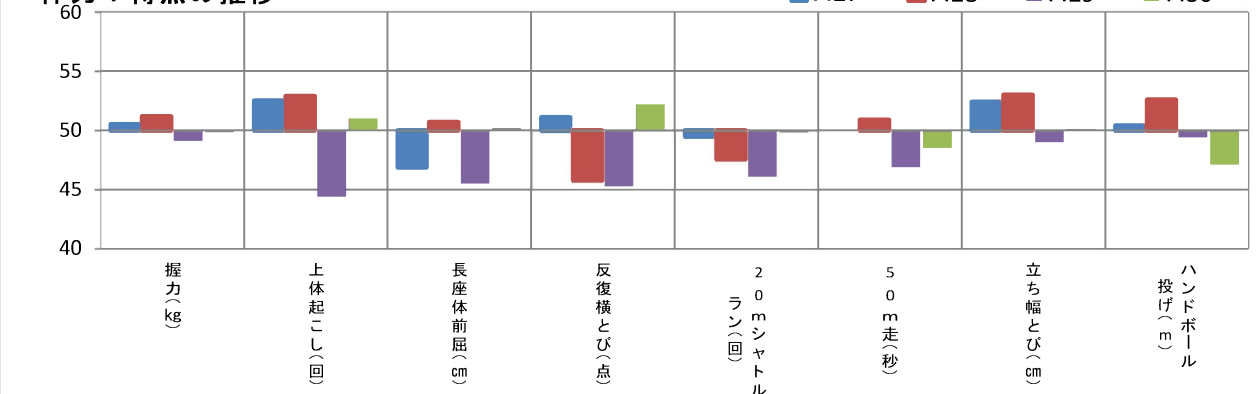
総合評価の推移



体力合計点の推移



体力T得点の推移

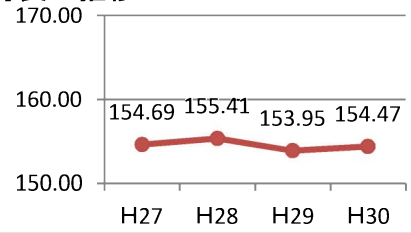


【中学校女子】

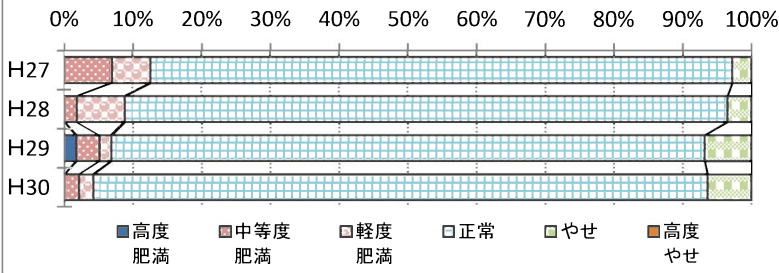
①体格

中学校 2年女子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H27	154.69	48.07	0.0%	6.9%	5.6%	84.7%	2.8%	0.0%
H28	155.41	46.61	0.0%	1.8%	7.0%	87.7%	3.5%	0.0%
H29	153.95	45.78	1.7%	3.4%	1.7%	86.4%	6.8%	0.0%
H30	154.47	45.65	0.0%	2.1%	2.1%	89.4%	6.4%	0.0%

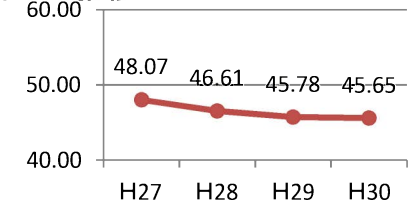
身長の推移



肥満・痩身出現率の推移



体重の推移



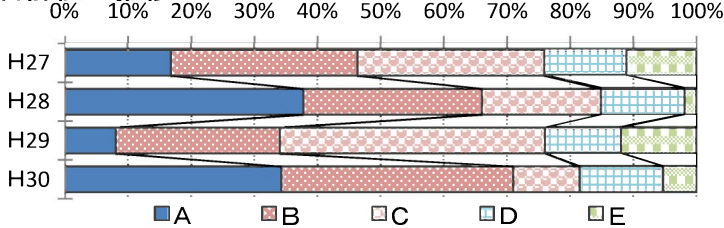
②体力

中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H27	21.80	45.9	21.99	47.8	40.27	44.6	44.15	47.1	49.71	45.9	9.05	47.4	152.81	44.1
H28	24.03	50.6	24.03	51.3	46.69	51.3	43.83	45.9	50.21	45.8	8.61	52.7	172.91	51.9
H29	21.58	45.1	19.48	42.7	42.77	46.9	39.98	39.9	42.54	41.8	9.04	47.1	154.02	44.1
H30	24.62	51.6	23.80	49.9	47.61	51.4	46.91	49.3	51.53	45.9	8.68	51.2	173.82	51.5

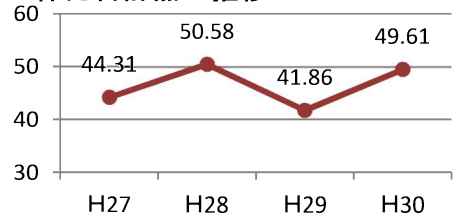
中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H27	13.02	50.5	44.31	45.6	16.7%	29.6%	29.6%	13.0%	11.1%
H28	14.55	54.1	50.58	50.9	37.7%	28.3%	18.9%	13.2%	1.9%
H29	12.38	48.6	41.86	42.6	8.0%	26.0%	42.0%	12.0%	12.0%
H30	11.28	45.9	49.61	49.1	34.2%	36.8%	10.5%	13.2%	5.3%

※本年度に調査した中学校2年生は平成27年度に小学校5年生で実施している。

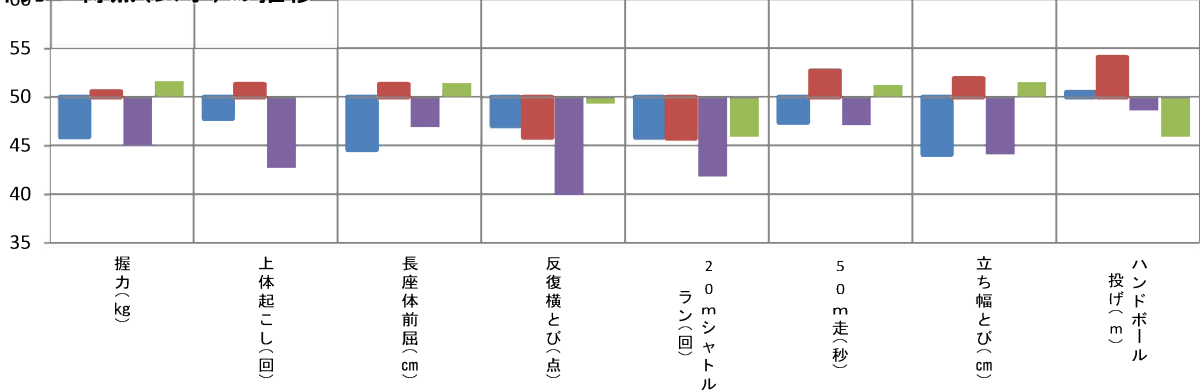
総合評価の推移



体力合計点の推移



体力T得点(女子)の推移



4) 運動習慣、生活習慣等に関する生徒質問紙から

① 「運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツをすることは好きですか」「あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツは大切なものですか」の問いに対し、「好き」「大切」と回答した生徒の割合は、男女とも全国平均を上回っており、運動やスポーツに対する意識の高さが伺える。一方で、「自分の体力・運動能力に自信がありますか」の問いに対し、「自信がある」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国平均を下回っており、体力・運動能力をより一層高める取組が必要である。(Q 1、2、3)

② 「朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含める)」の問いに対し「毎日食べている」と回答した生徒の割合は、女子で全国平均より低く、また、「夕食は毎日食べますか(学校が休みの日も含める)」の問いに「毎日決まった時間に食べる」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国平均を下回っている。加えて、「毎日どのくらい寝ていますか」の問いに対し、「6時間未満」と回答した生徒の割合は男女ともに全国平均を上回っており、「1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。」の問いに対し、5時間以上見ている生徒の割合も男女ともに全国平均を上回っている。このことから、小学校同様、家庭での生活習慣の改善や食育の取組を推進する必要がある。(Q 7、8、9、10)

④ 「保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか」の問いに対し、男女ともに「行ってみようと思う」と回答した生徒の割合が全国平均を下回っており、また、「今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか」と回答した生徒の割合が女子で全国平均を下回っていることから、生徒が見通しを持つ保健体育の授業にするため、授業改善に積極的に取り組む必要がある。(Q 27、28)

【中学校男子】 【中学校女子】

質問	集計結果															
Q1.運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>1.好き</th> <th>2.やや好き</th> <th>3.やや嫌い</th> <th>4.嫌い</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男子</td> <td>63.5%</td> <td>25.3%</td> <td>7.3%</td> <td>3.9%</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>47.5%</td> <td>31.4%</td> <td>14.2%</td> <td>6.9%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	男子	63.5%	25.3%	7.3%	3.9%	女子	47.5%	31.4%	14.2%	6.9%
性別	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い												
男子	63.5%	25.3%	7.3%	3.9%												
女子	47.5%	31.4%	14.2%	6.9%												
Q2.自分の体力・運動能力に自信がありますか。	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>1.自信がある</th> <th>2.やや自信がある</th> <th>3.あまり自信がない</th> <th>4.自信がない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男子</td> <td>14.5%</td> <td>37.8%</td> <td>33.4%</td> <td>14.4%</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>6.7%</td> <td>29.5%</td> <td>40.2%</td> <td>23.6%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない	男子	14.5%	37.8%	33.4%	14.4%	女子	6.7%	29.5%	40.2%	23.6%
性別	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない												
男子	14.5%	37.8%	33.4%	14.4%												
女子	6.7%	29.5%	40.2%	23.6%												
Q3.あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>1.大切</th> <th>2.やや大切</th> <th>3.あまり大切ではない</th> <th>4.大切ではない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男子</td> <td>64.9%</td> <td>26.1%</td> <td>6.6%</td> <td>2.4%</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>52.2%</td> <td>33.9%</td> <td>11.1%</td> <td>2.9%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	男子	64.9%	26.1%	6.6%	2.4%	女子	52.2%	33.9%	11.1%	2.9%
性別	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない												
男子	64.9%	26.1%	6.6%	2.4%												
女子	52.2%	33.9%	11.1%	2.9%												
Q7.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>1.毎日食べる</th> <th>2.食べない日もある</th> <th>3.食べない日が多い</th> <th>4.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男子</td> <td>81.4%</td> <td>13.3%</td> <td>3.6%</td> <td>1.7%</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>78.2%</td> <td>17.1%</td> <td>3.5%</td> <td>1.2%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	男子	81.4%	13.3%	3.6%	1.7%	女子	78.2%	17.1%	3.5%	1.2%
性別	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない												
男子	81.4%	13.3%	3.6%	1.7%												
女子	78.2%	17.1%	3.5%	1.2%												

【中学校男子】

【中学校女子】

質問	集計結果																																																																	
Q8.夕食は毎日食べますか。 (学校が休みの日も含める)	<p>男子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.毎日決まった時間に食べる 2.時間は決まっていないが毎日食べる 3.食べない日もある 4.食べない日が多い 5.食べない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.毎日決まった時間に食べる</th> <th>2.時間は決まっていないが毎日食べる</th> <th>3.食べない日もある</th> <th>4.食べない日が多い</th> <th>5.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>37.8%</td> <td>59.3%</td> <td>2.6%</td> <td>0.2%</td> <td>0.1%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>33.8%</td> <td>62.6%</td> <td>3.2%</td> <td>0.3%</td> <td>0.1%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>34.8%</td> <td>62.1%</td> <td>1.5%</td> <td>0.1%</td> <td>1.5%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない	全国	37.8%	59.3%	2.6%	0.2%	0.1%	北海道	33.8%	62.6%	3.2%	0.3%	0.1%	当別町	34.8%	62.1%	1.5%	0.1%	1.5%	<p>女子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.毎日決まった時間に食べる 2.時間は決まっていないが毎日食べる 3.食べない日もある 4.食べない日が多い 5.食べない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.毎日決まった時間に食べる</th> <th>2.時間は決まっていないが毎日食べる</th> <th>3.食べない日もある</th> <th>4.食べない日が多い</th> <th>5.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>29.1%</td> <td>65.1%</td> <td>5.3%</td> <td>0.4%</td> <td>0.1%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>26.9%</td> <td>66.0%</td> <td>6.5%</td> <td>0.5%</td> <td>0.1%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>20.8%</td> <td>66.7%</td> <td>12.5%</td> <td>0.1%</td> <td>0.1%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない	全国	29.1%	65.1%	5.3%	0.4%	0.1%	北海道	26.9%	66.0%	6.5%	0.5%	0.1%	当別町	20.8%	66.7%	12.5%	0.1%	0.1%																
地域	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない																																																													
全国	37.8%	59.3%	2.6%	0.2%	0.1%																																																													
北海道	33.8%	62.6%	3.2%	0.3%	0.1%																																																													
当別町	34.8%	62.1%	1.5%	0.1%	1.5%																																																													
地域	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない																																																													
全国	29.1%	65.1%	5.3%	0.4%	0.1%																																																													
北海道	26.9%	66.0%	6.5%	0.5%	0.1%																																																													
当別町	20.8%	66.7%	12.5%	0.1%	0.1%																																																													
Q9.毎日どのくらい寝ていますか。	<p>男子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.10時間以上 2.3.8時間以上9時間未満 3.5.6時間以上7時間未満 4.2.9時間以上10時間未満 5.4.7時間以上8時間未満 6.6.6時間未満 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.10時間以上</th> <th>2.3.8時間以上9時間未満</th> <th>3.5.6時間以上7時間未満</th> <th>4.2.9時間以上10時間未満</th> <th>5.4.7時間以上8時間未満</th> <th>6.6.6時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>2.5%</td> <td>6.0%</td> <td>19.8%</td> <td>36.1%</td> <td>26.6%</td> <td>9.0%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>3.1%</td> <td>9.0%</td> <td>23.6%</td> <td>34.3%</td> <td>21.9%</td> <td>8.1%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>7.7%</td> <td>27.7%</td> <td>23.1%</td> <td>30.8%</td> <td>10.8%</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.10時間以上	2.3.8時間以上9時間未満	3.5.6時間以上7時間未満	4.2.9時間以上10時間未満	5.4.7時間以上8時間未満	6.6.6時間未満	全国	2.5%	6.0%	19.8%	36.1%	26.6%	9.0%	北海道	3.1%	9.0%	23.6%	34.3%	21.9%	8.1%	当別町	7.7%	27.7%	23.1%	30.8%	10.8%	0.0%	<p>女子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.10時間以上 2.3.8時間以上9時間未満 3.5.6時間以上7時間未満 4.2.9時間以上10時間未満 5.4.7時間以上8時間未満 6.6.6時間未満 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.10時間以上</th> <th>2.3.8時間以上9時間未満</th> <th>3.5.6時間以上7時間未満</th> <th>4.2.9時間以上10時間未満</th> <th>5.4.7時間以上8時間未満</th> <th>6.6.6時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>1.2%</td> <td>4.5%</td> <td>17.2%</td> <td>35.1%</td> <td>31.8%</td> <td>10.1%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>1.6%</td> <td>7.3%</td> <td>22.5%</td> <td>34.2%</td> <td>26.2%</td> <td>8.2%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>4.2%</td> <td>14.6%</td> <td>39.6%</td> <td>25.0%</td> <td>16.7%</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.10時間以上	2.3.8時間以上9時間未満	3.5.6時間以上7時間未満	4.2.9時間以上10時間未満	5.4.7時間以上8時間未満	6.6.6時間未満	全国	1.2%	4.5%	17.2%	35.1%	31.8%	10.1%	北海道	1.6%	7.3%	22.5%	34.2%	26.2%	8.2%	当別町	4.2%	14.6%	39.6%	25.0%	16.7%	0.0%								
地域	1.1.10時間以上	2.3.8時間以上9時間未満	3.5.6時間以上7時間未満	4.2.9時間以上10時間未満	5.4.7時間以上8時間未満	6.6.6時間未満																																																												
全国	2.5%	6.0%	19.8%	36.1%	26.6%	9.0%																																																												
北海道	3.1%	9.0%	23.6%	34.3%	21.9%	8.1%																																																												
当別町	7.7%	27.7%	23.1%	30.8%	10.8%	0.0%																																																												
地域	1.1.10時間以上	2.3.8時間以上9時間未満	3.5.6時間以上7時間未満	4.2.9時間以上10時間未満	5.4.7時間以上8時間未満	6.6.6時間未満																																																												
全国	1.2%	4.5%	17.2%	35.1%	31.8%	10.1%																																																												
北海道	1.6%	7.3%	22.5%	34.2%	26.2%	8.2%																																																												
当別町	4.2%	14.6%	39.6%	25.0%	16.7%	0.0%																																																												
Q10.平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。	<p>男子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.5時間以上 2.3.3時間以上4時間未満 3.5.1時間以上2時間未満 4.2.4時間以上5時間未満 5.4.2時間以上3時間未満 6.1.6時間未満 7.7.全く見ない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.5時間以上</th> <th>2.3.3時間以上4時間未満</th> <th>3.5.1時間以上2時間未満</th> <th>4.2.4時間以上5時間未満</th> <th>5.4.2時間以上3時間未満</th> <th>6.1.6時間未満</th> <th>7.7.全く見ない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>11.9%</td> <td>8.4%</td> <td>16.2%</td> <td>26.3%</td> <td>27.1%</td> <td>9.0%</td> <td>1.1%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>15.3%</td> <td>10.3%</td> <td>17.7%</td> <td>26.0%</td> <td>22.5%</td> <td>7.5%</td> <td>0.6%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>15.2%</td> <td>9.1%</td> <td>13.6%</td> <td>25.8%</td> <td>25.8%</td> <td>9.1%</td> <td>1.5%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.5時間以上	2.3.3時間以上4時間未満	3.5.1時間以上2時間未満	4.2.4時間以上5時間未満	5.4.2時間以上3時間未満	6.1.6時間未満	7.7.全く見ない	全国	11.9%	8.4%	16.2%	26.3%	27.1%	9.0%	1.1%	北海道	15.3%	10.3%	17.7%	26.0%	22.5%	7.5%	0.6%	当別町	15.2%	9.1%	13.6%	25.8%	25.8%	9.1%	1.5%	<p>女子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.5時間以上 2.3.3時間以上4時間未満 3.5.1時間以上2時間未満 4.2.4時間以上5時間未満 5.4.2時間以上3時間未満 6.1.6時間未満 7.7.全く見ない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.5時間以上</th> <th>2.3.3時間以上4時間未満</th> <th>3.5.1時間以上2時間未満</th> <th>4.2.4時間以上5時間未満</th> <th>5.4.2時間以上3時間未満</th> <th>6.1.6時間未満</th> <th>7.7.全く見ない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>10.8%</td> <td>8.5%</td> <td>15.9%</td> <td>24.6%</td> <td>26.8%</td> <td>12.4%</td> <td>1.0%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>14.2%</td> <td>10.4%</td> <td>17.3%</td> <td>23.6%</td> <td>24.0%</td> <td>9.7%</td> <td>0.8%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>16.7%</td> <td>8.3%</td> <td>18.8%</td> <td>33.3%</td> <td>14.6%</td> <td>8.3%</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.5時間以上	2.3.3時間以上4時間未満	3.5.1時間以上2時間未満	4.2.4時間以上5時間未満	5.4.2時間以上3時間未満	6.1.6時間未満	7.7.全く見ない	全国	10.8%	8.5%	15.9%	24.6%	26.8%	12.4%	1.0%	北海道	14.2%	10.4%	17.3%	23.6%	24.0%	9.7%	0.8%	当別町	16.7%	8.3%	18.8%	33.3%	14.6%	8.3%	0.0%
地域	1.1.5時間以上	2.3.3時間以上4時間未満	3.5.1時間以上2時間未満	4.2.4時間以上5時間未満	5.4.2時間以上3時間未満	6.1.6時間未満	7.7.全く見ない																																																											
全国	11.9%	8.4%	16.2%	26.3%	27.1%	9.0%	1.1%																																																											
北海道	15.3%	10.3%	17.7%	26.0%	22.5%	7.5%	0.6%																																																											
当別町	15.2%	9.1%	13.6%	25.8%	25.8%	9.1%	1.5%																																																											
地域	1.1.5時間以上	2.3.3時間以上4時間未満	3.5.1時間以上2時間未満	4.2.4時間以上5時間未満	5.4.2時間以上3時間未満	6.1.6時間未満	7.7.全く見ない																																																											
全国	10.8%	8.5%	15.9%	24.6%	26.8%	12.4%	1.0%																																																											
北海道	14.2%	10.4%	17.3%	23.6%	24.0%	9.7%	0.8%																																																											
当別町	16.7%	8.3%	18.8%	33.3%	14.6%	8.3%	0.0%																																																											
Q27.保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。	<p>男子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.思う 2.2.やや思う 3.3.あまり思わない 4.4.思わない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.思う</th> <th>2.2.やや思う</th> <th>3.3.あまり思わない</th> <th>4.4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>29.6%</td> <td>36.3%</td> <td>22.8%</td> <td>11.3%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>32.2%</td> <td>36.4%</td> <td>21.6%</td> <td>9.7%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>21.9%</td> <td>39.1%</td> <td>21.9%</td> <td>17.2%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない	全国	29.6%	36.3%	22.8%	11.3%	北海道	32.2%	36.4%	21.6%	9.7%	当別町	21.9%	39.1%	21.9%	17.2%	<p>女子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.思う 2.2.やや思う 3.3.あまり思わない 4.4.思わない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.思う</th> <th>2.2.やや思う</th> <th>3.3.あまり思わない</th> <th>4.4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>23.4%</td> <td>39.7%</td> <td>26.5%</td> <td>10.4%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>22.9%</td> <td>39.9%</td> <td>26.4%</td> <td>10.8%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>18.8%</td> <td>43.8%</td> <td>31.3%</td> <td>6.3%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない	全国	23.4%	39.7%	26.5%	10.4%	北海道	22.9%	39.9%	26.4%	10.8%	当別町	18.8%	43.8%	31.3%	6.3%																								
地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない																																																														
全国	29.6%	36.3%	22.8%	11.3%																																																														
北海道	32.2%	36.4%	21.6%	9.7%																																																														
当別町	21.9%	39.1%	21.9%	17.2%																																																														
地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない																																																														
全国	23.4%	39.7%	26.5%	10.4%																																																														
北海道	22.9%	39.9%	26.4%	10.8%																																																														
当別町	18.8%	43.8%	31.3%	6.3%																																																														
Q28.今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。	<p>男子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.思う 2.2.やや思う 3.3.あまり思わない 4.4.思わない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.思う</th> <th>2.2.やや思う</th> <th>3.3.あまり思わない</th> <th>4.4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>40.6%</td> <td>38.0%</td> <td>15.2%</td> <td>6.2%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>40.5%</td> <td>38.4%</td> <td>15.6%</td> <td>5.5%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>46.7%</td> <td>36.7%</td> <td>10.0%</td> <td>6.7%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない	全国	40.6%	38.0%	15.2%	6.2%	北海道	40.5%	38.4%	15.6%	5.5%	当別町	46.7%	36.7%	10.0%	6.7%	<p>女子</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.思う 2.2.やや思う 3.3.あまり思わない 4.4.思わない <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.1.思う</th> <th>2.2.やや思う</th> <th>3.3.あまり思わない</th> <th>4.4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>29.7%</td> <td>42.0%</td> <td>21.4%</td> <td>6.9%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>27.2%</td> <td>40.7%</td> <td>23.9%</td> <td>8.2%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>25.5%</td> <td>40.4%</td> <td>21.3%</td> <td>12.8%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない	全国	29.7%	42.0%	21.4%	6.9%	北海道	27.2%	40.7%	23.9%	8.2%	当別町	25.5%	40.4%	21.3%	12.8%																								
地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない																																																														
全国	40.6%	38.0%	15.2%	6.2%																																																														
北海道	40.5%	38.4%	15.6%	5.5%																																																														
当別町	46.7%	36.7%	10.0%	6.7%																																																														
地域	1.1.思う	2.2.やや思う	3.3.あまり思わない	4.4.思わない																																																														
全国	29.7%	42.0%	21.4%	6.9%																																																														
北海道	27.2%	40.7%	23.9%	8.2%																																																														
当別町	25.5%	40.4%	21.3%	12.8%																																																														

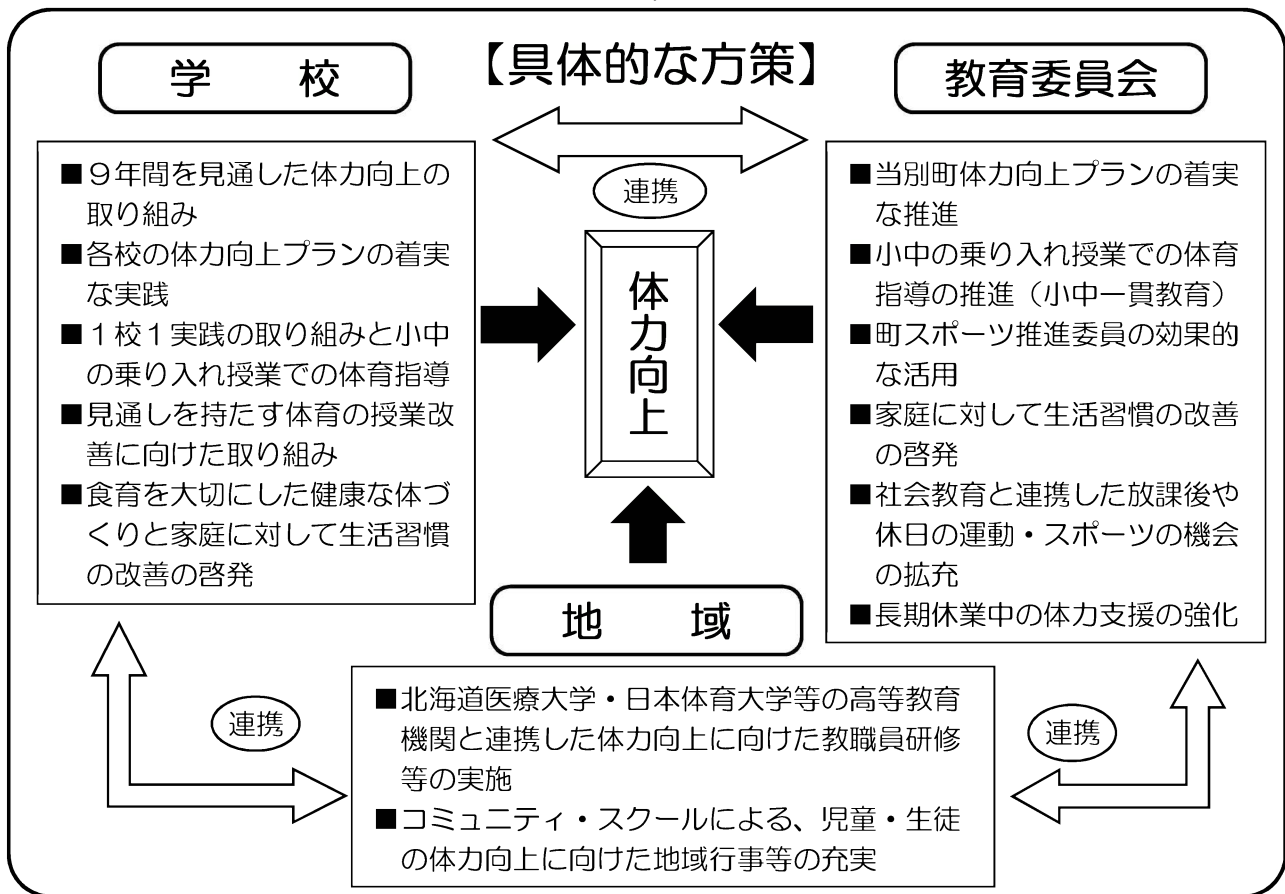
IV 当別町体力向上プラン

当別町体力向上プラン

【目標】 全国体力・運動能力、運動習慣等調査で体力合計点の全国平均以上をめざす

【課題】

- 小・中学校ともに、体力向上に向けた取り組みの成果が出てきているが、「筋力、筋持久力、持久力」に課題がみられる。
- 小・中学校ともに、家でのテレビやDVD、ゲーム機、携帯、パソコンなどの画面を見ている時間が、全国平均を大きく上回っていることから、生活習慣の改善が喫緊の課題である。



【年間計画】

月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
学 校	各学校の体力向上プランの見直し		準備	体力調査実施			結果分析・評価					
	体力向上プランの着実な実践（1校1実践 等）											
教 委	体力向上プラン作成		学校への支援								結果分析・評価	

当別町教育委員会学校教育課

【問い合わせ先】

〒061-0292 北海道石狩郡当別町白樺町5 8 番地9 当別町役場3階

TEL : 0133-23-2689 FAX : 0133-23-3114

E-mail : kyokan3@town.tobetsu.hokkaido.jp

当别町

