

令和5年度 当別町健康づくり・食育に関するアンケート調査
結果報告書

当別町福祉部保健福祉課健康推進係

1 調査の概要

① 調査の目的

本調査は、本町の健康増進計画、自殺対策計画の進捗状況や、食育推進計画を策定するための、健康づくりに難する町民の意識やニーズを把握することを目的として実施したものです。

② 調査の対象と実施方法

教育委員会から提供されている令和5年4月1日現在当別町内の小中学校、義務教育学校に在籍している児童生徒782人の保護者を対象に、学校から児童生徒を通じ案内文を配布し二次元バーコードを読み取り回答する。

③ 調査期間:令和5年9月26日～10月27日

④ 回収状況

| 配布数 (A) | 回収数 (B) | 回収率(B/A) (C) | (B)のうち有効 回答数(D) | 配布数から見た 有効回答率 (D/A) |
|------------|------------|-----------------|--------------------|---------------------------|
| 782 | 175 | 22.38% | 175 | 22.38% |

(1)集計結果は、全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が100%にならない場合があります。

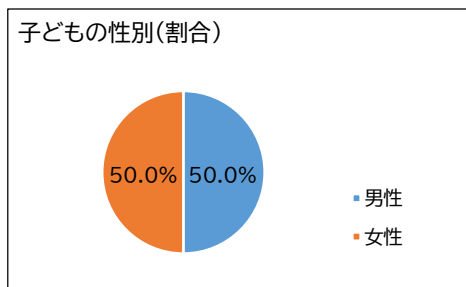
(2)図中の選択肢の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。

2 調査結果

子どもの性別

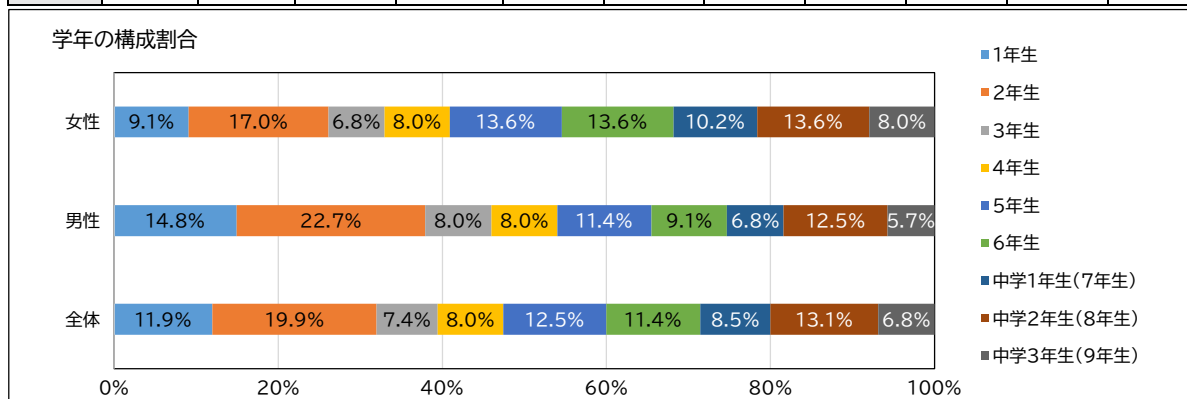
児童生徒の性別は男性、女性とも50%でした。

| 性別 | 男性 | 女性 | 合計 |
|----|-------|-------|--------|
| 人数 | 88 | 88 | 176 |
| 割合 | 50.0% | 50.0% | 100.0% |



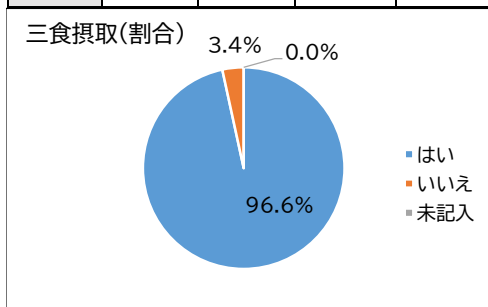
学年の構成割合

| 年代 | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 5年生 | 6年生 | 中学1年生 (7年生) | 中学2年生 (8年生) | 中学3年生 (9年生) | 未記入 | 合計 |
|----|-------|-------|------|------|-------|-------|----------------|----------------|----------------|------|--------|
| 全体 | 11.9% | 19.9% | 7.4% | 8.0% | 12.5% | 11.4% | 8.5% | 13.1% | 6.8% | 0.6% | 100.0% |
| 男性 | 14.8% | 22.7% | 8.0% | 8.0% | 11.4% | 9.1% | 6.8% | 12.5% | 5.7% | 1.1% | 100.0% |
| 女性 | 9.1% | 17.0% | 6.8% | 8.0% | 13.6% | 13.6% | 10.2% | 13.6% | 8.0% | 0.0% | 100.0% |



1日3回食事を摂取している者(全体)

| | はい | いいえ | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|------|--------|
| 人数 | 170 | 6 | 0 | 176 |
| 割合 | 96.6% | 3.4% | 0.0% | 100.0% |

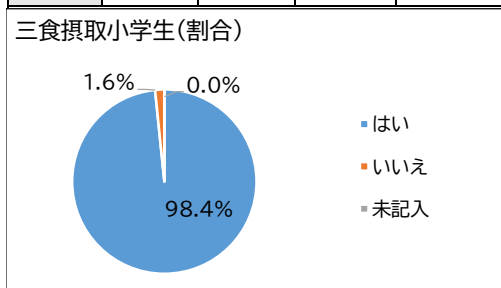


ほとんどの児童生徒が、1日3回食事を摂取している。

小学生と中学生を比べると、小学生の方が3回摂取している者の割合は高い。

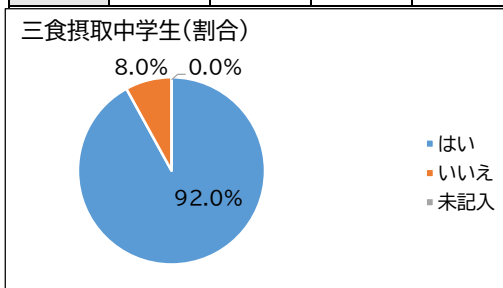
1日3回食事を摂取している者(小学生)

| | はい | いいえ | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|------|--------|
| 人数 | 123 | 2 | 0 | 125 |
| 割合 | 98.4% | 1.6% | 0.0% | 100.0% |



1日3回食事を摂取している者(中学生)

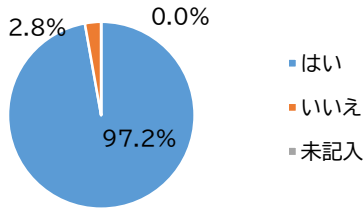
| | はい | いいえ | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|------|--------|
| 人数 | 46 | 4 | 0 | 50 |
| 割合 | 92.0% | 8.0% | 0.0% | 100.0% |



毎日の朝食の摂取

| | はい | いいえ | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|------|--------|
| 人数 | 171 | 5 | 0 | 176 |
| 割合 | 97.2% | 2.8% | 0.0% | 100.0% |

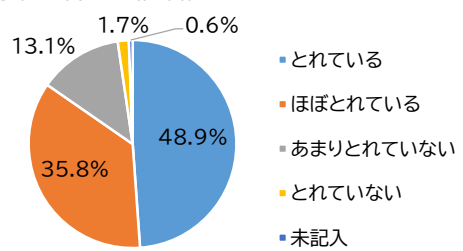
毎日の朝食の摂取(割合)



主食・主菜・副菜の組み合わせ

| | とれている | ほぼとれている | あまりとれていない | とれていない | 未記入 | 合計 |
|----|-------|---------|-----------|--------|------|--------|
| 人数 | 86 | 63 | 23 | 3 | 1 | 176 |
| 割合 | 48.9% | 35.8% | 13.1% | 1.7% | 0.6% | 100.0% |

食事組み合わせ(割合)

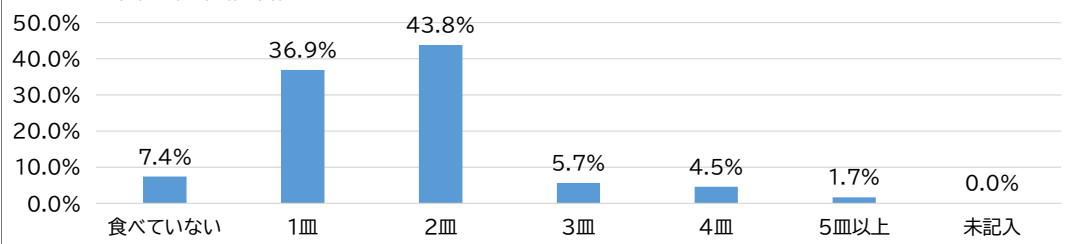


野菜の摂取(給食以外)

給食での摂取を含めると1日3皿程度の野菜を摂取している。

| | 食べていない | 1皿 | 2皿 | 3皿 | 4皿 | 5皿以上 | 未記入 | 合計 |
|----|--------|-------|-------|------|------|------|------|--------|
| 人数 | 13 | 65 | 77 | 10 | 8 | 3 | 0 | 176 |
| 割合 | 7.4% | 36.9% | 43.8% | 5.7% | 4.5% | 1.7% | 0.0% | 100.0% |

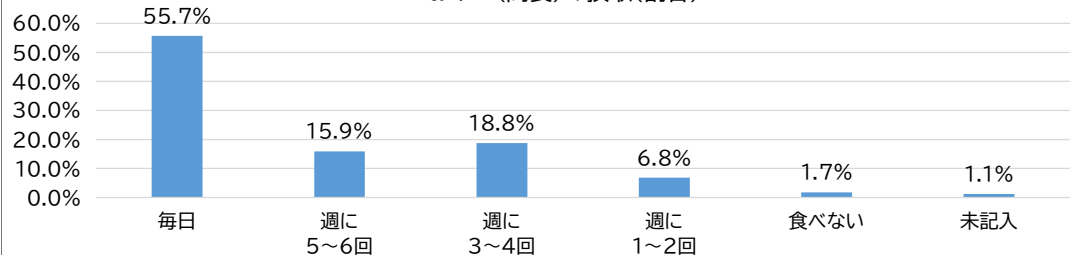
野菜の摂取(割合)



おやつ(間食)の摂取

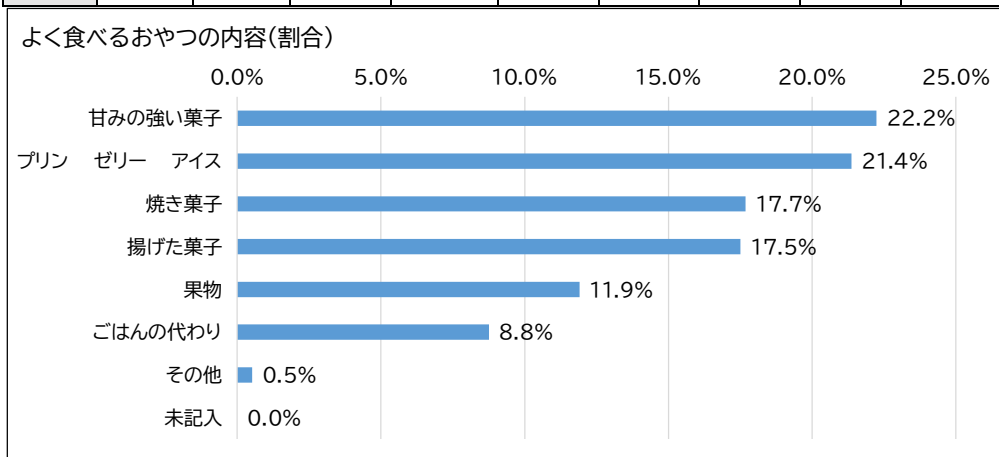
| | 毎日 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に1~2回 | 食べない | 未記入 | 合計 |
|----|-------|--------|--------|--------|------|------|--------|
| 人数 | 98 | 28 | 33 | 12 | 3 | 2 | 176 |
| 割合 | 55.7% | 15.9% | 18.8% | 6.8% | 1.7% | 1.1% | 100.0% |

おやつ(間食)の摂取(割合)



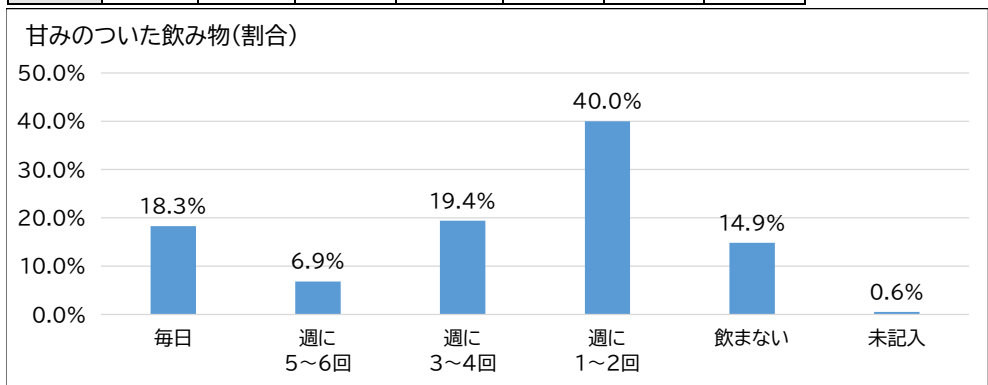
よく食べるおやつの内容

| | 甘みの強い菓子 | プリン ゼリー アイス | 焼き菓子 | 揚げた菓子 | 果物 | ごはんの 代わり | その他 | 未記入 | 合計 |
|----|---------|-------------------|-------|-------|-------|-------------|------|------|--------|
| 人数 | 127 | 122 | 101 | 100 | 68 | 50 | 3 | 0 | 571 |
| 割合 | 22.2% | 21.4% | 17.7% | 17.5% | 11.9% | 8.8% | 0.5% | 0.0% | 100.0% |



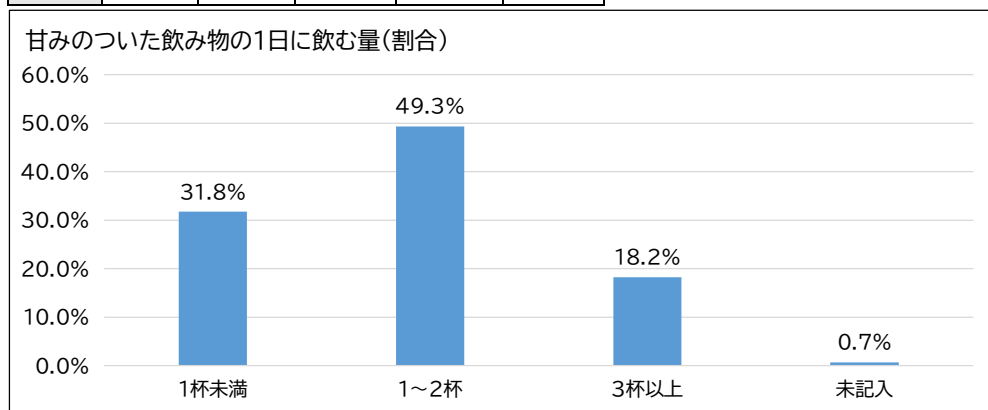
甘みのついた飲み物(ジュース・炭酸飲料・スポーツドリンク・乳酸飲料等)

| | 毎日 | 週に 5~6回 | 週に 3~4回 | 週に 1~2回 | 飲まない | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------------|------------|------------|-------|------|--------|
| 人数 | 32 | 12 | 34 | 70 | 26 | 1 | 175 |
| 割合 | 18.3% | 6.9% | 19.4% | 40.0% | 14.9% | 0.6% | 100.0% |



甘みのついた飲み物の1日に飲む量(コップ1杯=200cc)

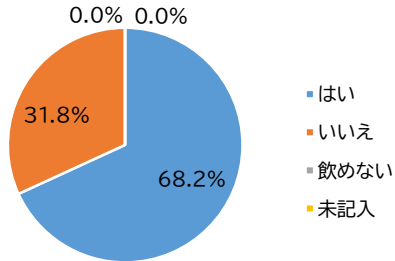
| | 1杯未満 | 1~2杯 | 3杯以上 | 未記入 | 合計 |
|----|-------|-------|-------|------|--------|
| 人数 | 47 | 73 | 27 | 1 | 148 |
| 割合 | 31.8% | 49.3% | 18.2% | 0.7% | 100.0% |



給食以外での牛乳の摂取の習慣

| | はい | いいえ | 飲めない | 未記入 | 合計 |
|----|-------|-------|------|------|--------|
| 人数 | 120 | 56 | 0 | 0 | 176 |
| 割合 | 68.2% | 31.8% | 0.0% | 0.0% | 100.0% |

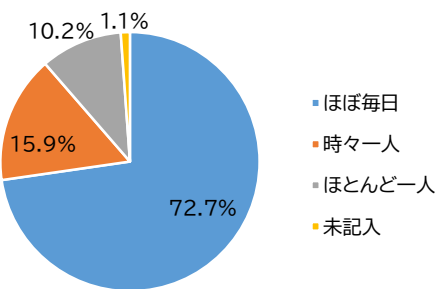
牛乳の摂取(割合)



家族との朝食の摂取

| | ほぼ毎日 | 時々一人 | ほとんど一人 | 未記入 | 合計 |
|----|-------|-------|--------|------|--------|
| 人数 | 128 | 28 | 18 | 2 | 176 |
| 割合 | 72.7% | 15.9% | 10.2% | 1.1% | 100.0% |

朝食の共食(割合)



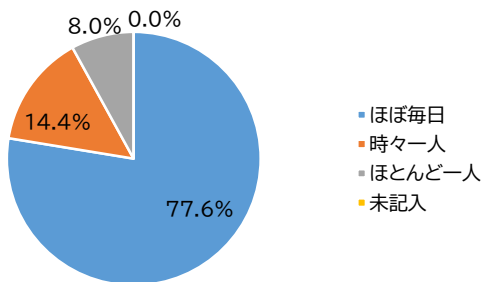
多くの児童生徒はほぼ毎日朝ご飯を家族と一緒に摂取している。

小学生と中学生を比べると小学生の方がほぼ毎日摂取していると答えた者の割合は高かった。

家族との朝食の摂取(小学生)

| | ほぼ毎日 | 時々一人 | ほとんど一人 | 未記入 | 合計 |
|----|-------|-------|--------|------|--------|
| 人数 | 97 | 18 | 10 | 0 | 125 |
| 割合 | 77.6% | 14.4% | 8.0% | 0.0% | 100.0% |

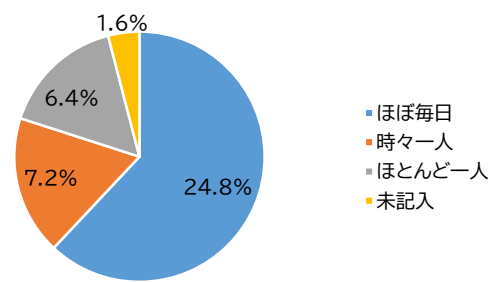
朝食の共食 小学生(割合)



家族との朝食の摂取(中学生)

| | ほぼ毎日 | 時々一人 | ほとんど一人 | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|--------|------|-------|
| 人数 | 31 | 9 | 8 | 2 | 50 |
| 割合 | 24.8% | 7.2% | 6.4% | 1.6% | 40.0% |

朝食の共食 中学生(割合)

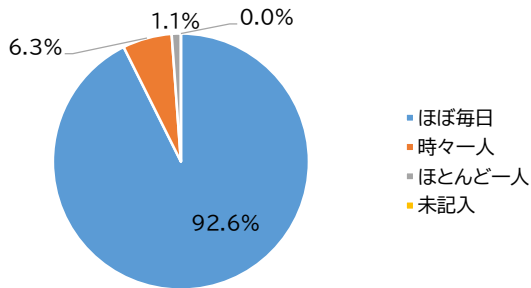


家族との夕食の摂取

| | ほぼ毎日 | 時々一人 | ほとんど一人 | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|--------|------|--------|
| 人数 | 163 | 11 | 2 | 0 | 176 |
| 割合 | 92.6% | 6.3% | 1.1% | 0.0% | 100.0% |

ほとんどの児童生徒が、ほぼ毎日夕食を家族と一緒に摂取している。

夕食共食(割合)



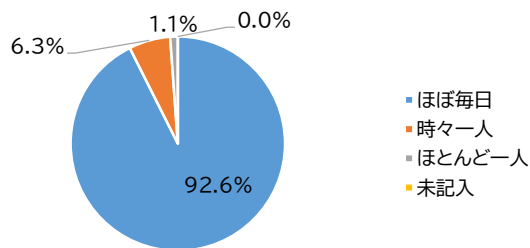
家族との夕食の摂取(小学生)

| | ほぼ毎日 | 時々一人 | ほとんど一人 | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|--------|------|--------|
| 人数 | 117 | 7 | 1 | 0 | 125 |
| 割合 | 93.6% | 5.6% | 0.8% | 0.0% | 100.0% |

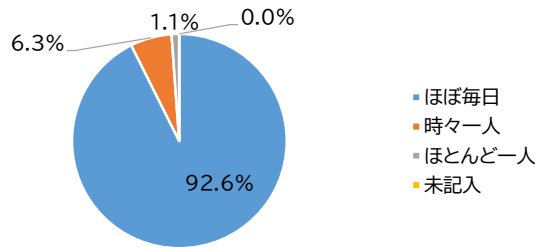
家族との夕食の摂取(中学生)

| | ほぼ毎日 | 時々一人 | ほとんど一人 | 未記入 | 合計 |
|----|-------|------|--------|------|--------|
| 人数 | 45 | 4 | 1 | 0 | 50 |
| 割合 | 90.0% | 8.0% | 2.0% | 0.0% | 100.0% |

夕食共食(割合)



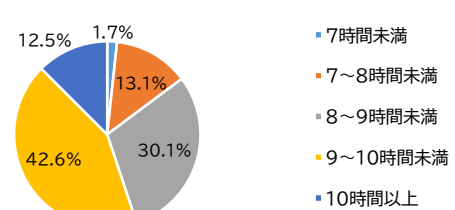
夕食共食(割合)



睡眠時間

| | 7時間未満 | 7~8時間未満 | 8~9時間未満 | 9~10時間未満 | 10時間以上 | 合計 |
|----|-------|---------|---------|----------|--------|--------|
| 人数 | 3 | 23 | 53 | 75 | 22 | 176 |
| 割合 | 1.7% | 13.1% | 30.1% | 42.6% | 12.5% | 100.0% |

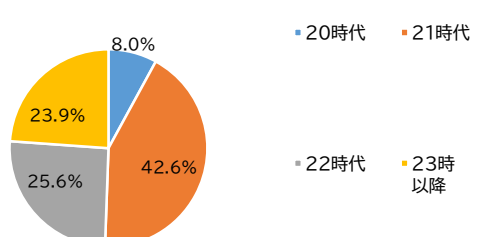
睡眠時間(割合)



就寝時間

| | 20時代 | 21時代 | 22時代 | 23時以降 | 合計 |
|----|------|-------|-------|-------|--------|
| 人数 | 14 | 75 | 45 | 42 | 176 |
| 割合 | 8.0% | 42.6% | 25.6% | 23.9% | 100.0% |

就寝時間(割合)



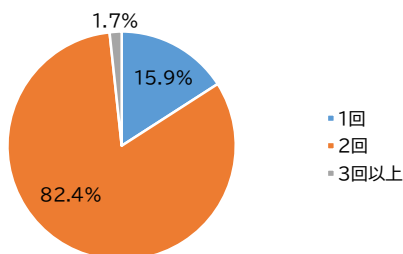
うち小学生は6人

1日の歯磨きの回数

学校で磨く機会がないので、ほとんどの児童生徒が2回未満である。

| | 1回 | 2回 | 3回以上 | 合計 |
|----|-------|-------|------|--------|
| 人数 | 28 | 145 | 3 | 176 |
| 割合 | 15.9% | 82.4% | 1.7% | 100.0% |

歯磨きの回数(割合)



歯ブラシ以外の歯や口の清掃

| | はい | いいえ | 未記入 | 合計 |
|----|-------|-------|-------|--------|
| 人数 | 19 | 51 | 106 | 176 |
| 割合 | 10.8% | 29.0% | 60.2% | 100.0% |

歯や口の清掃状況

| | フロス・歯間ブラシ | 舌の清掃 | その他 | 合計 |
|----|-----------|-------|-------|--------|
| 人数 | 15 | 2 | 2 | 19 |
| 割合 | 78.9% | 10.5% | 10.5% | 100.0% |

小児歯科でたまに歯石を取りに行っている
フッ素

自由意見

休日でも使用できる室内遊具があれば、冬も天候関係なく身体を動かして良いのと思います。

小さい幼児も遊べる様な公園がもっと出来て欲しいです。家から公園まで遠いので、母ひとりで子供達(3人)を連れてなかなか外に行こうと気ができません。
また、公園の遊具にしても当別の公園は少し大きな子供に設定したものが多気がします(滑り台は普通の階段ではなく、小さい子だと落ちそうなもの等)。1人で子供達も見るともヒヤヒヤします。

散歩したり、家族で出かけたりする事。あとはご飯をできるだけ皆で食べるようにしたい。

7年ずっとあいあい公園もゆうゆう公園も黄色い立ち入り禁止のテープが増えていくばかりで、子供達のことをまるで考えてない。子育てで健康だといゲームせず外で遊べというなら、公園の環境を整えるべき。当別ばかりに金をかけずに、太美にも金を使ってほしい。本当に何年も役所に公園については電話したり、ゆうゆう公園については1年後に直す(それは3年前ぐらいに言われた)と口約束までされたのに、本当に仕事しなくて憤りを感じる。

食育とは関係ありませんが、公園で元気に遊んで欲しいですが、ここ数年 遊具の故障により遊びが制限されています。改善して欲しいです。

公園遊びをしようとしても壊れた遊具が多く使えないため町外の公園にわざわざ行かないと満足した遊びにならない。子供達だけで遊ばせるには不安。幼児を遊ばせるには危険が多い。早く直してほしい。

パスタの日にパンはいらないのでは？麺が多すぎて食べるのが大変なようです。給食費が上がってもいいので、ご飯、じゃがいも、にんじん、玉ねぎだけでもオーガニックにしてもらえると嬉しい。韓国の給食は基本オーガニックみたいです。オレンジは猛毒の防カビ剤がついているので、出さないで欲しい。

身体を動かす運動系の習い事を総合体育館だと西当小の子供達は時間が間に合わなかったり、自分だけでは行けないので、ゴミセンでもやってもらえると通いやすいです。

太陽にあたり、よく体を動かすことが大事だと思います。農家のおじいさん、おばあさんは本当に元気だなぁと感じます。幼児教育という言葉が先行し心の土台が出来ないまま入学という形がすごく気になる。小学校、中学校に力を入れることも大事だが未就学児こそしっかり向き合えば、自分たちで考える力がついていくと思います。そうなれば、自ずと入学してから子どもたちが自分たちで考える事ができる子達になってくると思います。完食が素晴らしいと思われていることも園もあるので、食事を楽しめた先に完食があれば最高なのにな。と思う日々です。

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>身体を動かすことを習慣にするためスポーツ少年団に所属していますが、当別・西当別の練習場所への送迎が難しく入団できない共働き家庭やひとり親家庭がいます。 運動の機会を作りたいと思っているけれどできない家庭をサポートするような仕組みが町にあると嬉しいです。 練習日のある日にバスの運行を増設してほしいです。</p> |
| <p>冬に子がスポーツをできる工夫が欲しい</p> |
| <p>学校で給食後に歯磨きをさせてほしい。担任の先生に相談したところ、コロナ感染のリスクがあるためさせられないとのことだった。コロナ云々はともかくとして今後、給食後に歯磨きすることを推奨してほしい。</p> |
| <p>子供のいる世帯数がそれほど多くはなく、友人家族ぐるみで助け合って子育てできることがありがたい。公園などの施設の整備があまりきちんとされておらず、遊びづらい印象。学童や部活動などの選択肢が少なめだが、仕方がない。体育館の解放等は子どもにも気持ちよく使わせてもらいたいが、窓口の方に、危ないからできればやめて欲しい、などと言われ(他の使用者がいなくても関わらず)、子どもに対しての理解の無さを感じたことがある。</p> |
| <p>クラスにも習い事にも意地悪な子がおらず、いい環境だと思っています。</p> |
| <p>子どもたちの給食での甘味摂取量が多いと感じます。子どもたちは学校外でジュースやお菓子を口にする機会が多いのが最近の現状だと感じており、せめて学校給食では子どもたちの身体を最善に考えた食事を提供して欲しいと願います。ただ、学校給食実施基準にそって少ない予算内でメニューを考えなければならぬ栄養教諭の現状も理解しており、揚げ物や糖質でカロリーを上げなければならないのは仕方がないのだろうとも感じています。そのような状況でもこれからも出来るだけ子どもが健康的な食事を摂れるよう町としても努力して頂きたいです。</p> |
| <p>小さい公園の遊具も充実してほしい。古くて錆びている。</p> |
| <p>地域の方々が子ども達に親切で過ごしやすく感じます。 外の公園と同じく、雨天でもいつでも誰でも遊べるような室内施設(遊具は無くてもよいフリースペース・おしゃべり・自由に将棋やおセロやカードゲームができる場所)があると、老若男女関わりながら繋がりを持ってお互いに健やかな日々を過ごす知恵や力がもらえそうな気がします。</p> |
| <p>放課後遊ぶのに公園が補修されず、遊べる環境として不十分。また、児童館などもないので屋内で思い切り遊べる環境もない。たまに放課後遊びに行くが、毎日楽しんで遊べる環境があればもっと健康的に体を動かして過ごせるのに、と思う。</p> |
| <p>外遊びで毎日遊んでいますが、公園の遊具が黄色いテープばかりで補修が進んでいません。人口増加・子育て世帯を増やしたいなら子供達が安全に遊べるように予算を増やすなり、遊べる環境を整えるべきだと思います。コロナで体力も免疫力も落ちている子供達が外で安心して遊び、よく食べ、よく寝る環境作りを大人が整えるべきです。</p> |
| <p>親が夕方まで働いてる共働きが多い中、札幌市や石狩市のように、一旦下校後、誰でも子ども達が集まれる児童館のような、自主学习室的なものがあれば、親も安心なのになと思う。プレイハウスは低学年までしか行きたがらないので。小学生中学生の子ども達の集う場所が少ない気がする。</p> |
| <p>冬に運動できないのが気になっている。スキーに通わせているがそれ以外だとなかなか体をうごかせない</p> |
| <p>公園の整備をもっと行ってほしい。ゆうゆう公園の黄色いテープが巻き付いたままとかは見た目が悪い。</p> |
| <p>子供の体を動かす運動系の習い事を総合体育館だけではなく、コミセンでもやってもらえると子供達は通いやすいです。</p> |
| <p>コロナもあったからだと思いますが運動や外での遊びが足りないと思う。 バスケのゴールがある公園や子供からお年寄りまで使える身体を鍛える遊具みたいなのがある公園等が出来たら良いのと思います。</p> |
| <p>大きな声で挨拶し体を鍛える!</p> |
| <p>当別町は町の規模の割には公園が圧倒的に少ないですね??後 国道?道道は管轄外でしょうが町道があちこち随分痛んでいて走りづらいです。役場もそろそろ限界じゃないんですか? 他の町村に比べて狭くて暗くて最悪です。</p> |
| <p>なんでもすぐ札幌に行ってしまうので、町内にも買い物できる場所(衣料品とか)や病院がもう少し充実すればいいなあと思います</p> |
| <p>・フッ化物洗口は転校前の学校ではなかったもので、当別に来てから初めて知りました。効果がよくわからないのですが、みんなにわかるように案内いただけるといいのではと思います。学校でも子供たちが危なくなく歯磨きできるような空間と時間があればいいのかなと思います。 ・本日スウェーデンマラソンで天候がいまいちな中、多くの方が当別を訪れていました。当別はジョギングやサイクリングを楽しめる場所も多いですし、冬はスキー場もあるし、札幌近郊でスポーツを楽しめる町をアピールするのはいかがでしょうか? 医療大の後もスポーツ関連施設等作って、身体を動かすことを楽しめるような場所を作るとか。時代の流れもくんで、AIと自然を融合して身体を動かして楽しめる施設とか作ったら、町民だけでなく人が来るんじゃないかなと思いました。</p> |

冬場は雪もあり運動不足に陥りがち。

今年度より『とべっこ給食』があるが当別産の野菜やお米をもっと食べさせる事はできないものか。当別産のお米が沢山収穫できているのだからパンや麺を減らしてご飯給食を増やして欲しい。育ち盛りの子供達にはご飯の栄養が必要と思っている。学校の地域教育の面でも食育にもつながるし、当別の農家さんへの感謝の気持ちも育ててほしい。衰退していく当別の農家の希望にもつながると思う。

全国でオーガニック給食が進む中、当別は地産地消の給食が凄く美味しい??をうりに子育て世帯の移住にもつながるのではないか。元気になる給食にしていきたい。

学校での課外授業みたいなもので町民や商店街の方、大学などとの触れ合う機会や関わりが増えると良いと思います！！

学校の給食時間は、食べる時間をしっかり取って欲しいです。子供達の自立のため準備や片付けをきちんとやらせることも必要だとは思いますが、状況に応じて先生も手伝うなど、「食べる時間が足りなくて全部食べられない」「よく味わって食べられない」状況を無くしていただけたらと思います。