

年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう】

平成 28 年度の国民年金保険料は、月額 16,260 円です。日本年金機構では、保険料が未納の方へ電話・書面・面談により納めていただくよう案内をしています。未納のまま放置すると督促を行うことや、指定された期間までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務者（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがありますので、お早めに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度がありますので、役場国民年金窓口またはお近くの年金事務所にご相談ください。

【国民年金保険料後納制度】

過去 5 年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金の受取額を増やすことができる「後納制度」が平成 27 年 10 月から 3 年間限りの特例として開始されました。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570 - 011 - 050」またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 6 月 21 日（火）10 時～15 時
  - ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談する場合は、委任状・身分証明書が必要です。

（相談予約専用ダイヤル ☎ 011 - 717 - 4133）

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）

【ジェネリック医薬品の利用】

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品の処方を希望する方は、病院・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。病院や薬局へ手軽に切り替えの意思を伝えることができるよう「希望シール」があります。役場でも配布していますので、保険証等に貼ってご利用ください。

☆ジェネリック医薬品の効き目・安全性…新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全なお薬です。

☆ジェネリック医薬品の価格…ジェネリック医薬品を利用するとお薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より 3 割以上、中には 5 割以上安くなるものもあります。

【病院にかかるときはこのような点に気をつけましょう】

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、医師との対話を大切にしながら、病気に向き合しましょう。

- ・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら相談しましょう。
- ・具合が悪い時には、早めに受診し対処しましょう。
- ・同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- ・休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする時は、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

▼国保・後期高齢者医療の問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

北海道後期高齢者医療広域連合（☎ 011 - 290 - 5601）

住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見し、逃げ遅れによる死者を出さない、火災による被害を最小限度におさえるための切り札です。

住宅用火災警報器を設置しましょう！！

毎月 15 日は「防火の日」  
火の元を点検しましょう！



（お問い合わせ先）

当別消防署予防課予防係 ☎ 23 - 2537

広 告

## 認知症サポーター 養成講座

認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成する講座です。どなたでも参加できます。

▼日時 6月23日(木) 18時～19時30分

▼場所 ゆとろ

▼内容 認知症の症状や接し方についての講座、NYT(日常生活に良い)体操

※参加された方には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をプレゼント!

▼参加料 無料

▼問合せ 福祉課介護サービス係  
(ゆとろ内・☎23-3029)



## メンズクック参加者募集

料理経験のない男性もこれを機会に挑戦してみませんか? 初めの方でも手軽に作ることができ、おもてなし料理を紹介します。

▼日時 7月9日(土) 10時～13時(受付は9時45分から)

▼場所 ゆとろ栄養実習室

▼内容 調理実習「中華丼、餃子、きゅうりのナムル、トマトゼリー」

▼対象 男性

▼定員 先着20名

▼参加料 食材料300円

▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

▼申込期限 6月30日(木)

▼申込み・問合せ 当別町食生活改善協議会(小笠原・☎26-4550/FAX26-4559/Eメール n.datsun@gmail.com)

## カタノケムシ作品展

アーティスト「カタノケムシ」は、マイペースにイラストを描く人と、描かれた絵を使いTシャツやマグカップ等を制作する二人組。不思議な作品の数々をぜひご覧ください。

▼日時 6月9日(木)～19日(日) 10時～18時

▼場所・問合せ ふれあい倉庫  
(☎27-6600)

## 認知症ふれあいカフェ

介護をしている方が互いに話せる場となるよう開催します。

▼日時・場所 7月8日(金) 午後1時30分～、ゆとろ

▼参加料 無料

▼申込み・問合せ 町介護者と共に歩む会事務局(町社会福祉協議会内・☎22-2301)

## 広告

## 広告

## 広告

## 寄附・寄贈

### ☆当別町ふるさと納税へ

▼関田康祐さんより 50万円

※他にもたくさんの方々にご協力  
いただいています。

※公表の承諾をいただいた方は、  
町ホームページに氏名等を掲載  
しています。

■4月1日～5月2日納入分で  
合計 1,920人・31,535,500円  
ご寄附いただきました。

### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼(株)弥生さくら館さんより 10万円

▼茂又武男さんより 10万円

▼押野見慎一さんより 5万円

▼藤田靖さんより 5万円

▼故)千葉こずゑさんより 3万円

▼加藤律子さんより 座布団 10枚

### 今年も図書を ご寄贈いただきました



町内企業のトーホテック株式  
会社から今年も図書の寄贈があ  
りました。平成14年から毎年  
寄贈いただいている図書は、合  
計1,000冊以上にもなります。

今回いただいた図書は巡回図  
書として各小学校を回った後、  
学習交流センター図書室と西当  
別コミュニティセンター図書  
室の蔵書となり、閲覧・貸出し  
をします。ありがとうございます。

### 当別開拓期の古文書を ご寄贈いただきました



当別開拓期の歴史に深く係わ  
りのある吾妻家に伝わる古文書  
9,159点を当別の歴史研究に活  
用してほしいと吾妻高志さんよ  
り寄贈いただきました。

吾妻家は、当別の初代と第4  
代の戸長を務めた吾妻謙さん  
と第11代の村長を務めた吾妻  
阿蘇さんを輩出しており、当  
別町の貴重な歴史資料になるも  
のと期待されています。

(写真右は寄贈者の弟・吾妻行雄さん)

広 告

広 告

広 告

広 告