

8月 健康ひろば

乳幼児健診・予防接種は
 ①保健課 保健医療係 (☎ 23 - 2346) へ
 特定健診・がん検診は
 ②保健課 健康推進係 (☎ 23 - 4044) へ

今月・来月上旬の予定

日 時	行 事	場 所	詳細・問合せ
8 / 4 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
4 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係
19 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	ゆとろ	① 保健医療係
24 (水) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	① 保健医療係
25 (木) 7:00 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	② 健康推進係
25 (木) 10:30 ~ 11:30	エキノコックス症検診	西コミ	② 健康推進係
26 (金) 7:00 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	② 健康推進係
28 (日) 7:00 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	② 健康推進係
28 (日) 10:30 ~ 11:30	エキノコックス症検診	ゆとろ	② 健康推進係
29 (月) 7:00 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	② 健康推進係
9 / 8 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
8 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係

検 (健) 診 いずれも事前の申込みが必要です。

種 類	対 象	詳細・問合せ
各種がん検診 (集団・個別)	子宮がん検診: 20歳以上 胃がん検診: 35歳以上 肺・大腸・乳がん検診: 40歳以上	② 健康推進係
特定健診	当別町国民健康保険に加入している40~74歳の方	
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入している方	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の方	

予 防 接 種 実施医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参してください。

種 類	対 象	詳細・問合せ
小児定期予防接種	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・日本脳炎は下記の医療機関で個別接種、BCGはゆとろで集団接種です。	① 保健医療係
高齢者肺炎球菌	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 下記の医療機関と北海道医療大学病院 (あいの里) で接種できます。	

実施医療機関

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検 (健) 診			予 防 接 種			
		特定健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌	日本脳炎	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●				●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		●	●
さわぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						6歳~	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			6歳~	●

廣 告

廣 告

救急当番医など

■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
	8/1 さわざき	2 堀江	3 とうべつ内科	4 堀江	5 堀江	6 スウェーデン
7 勤医協	8 堀江	9 さわざき	10 堀江	11 とうべつ内科	12 堀江	13 さわざき
14 スウェーデン	15 勤医協	16 堀江	17 さわざき	18 堀江	19 とうべつ内科	20 堀江
21 堀江	22 スウェーデン	23 勤医協	24 堀江	25 さわざき	26 堀江	27 とうべつ内科
28 堀江	29 堀江	30 スウェーデン	31 勤医協	9/1 堀江	2 さわざき	3 堀江
4 とうべつ内科	5 堀江	6 堀江	7 スウェーデン	8 勤医協	9 堀江	10 さわざき

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル **0120 - 20 - 8699**

携帯 **011 - 221 - 8699**

URL **http://www.qq.pref.hokkaido.jp**

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 **011 - 391 - 0022**

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～翌朝8時（年中無休）

プッシュ回線 **# 8000**

ダイヤル回線 携帯 **011 - 232 - 1599**



いきいき 健康生活

エキノコックス症は予防できる病気です

◆エキノコックス症ってなに？

エキノコックスという寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内では毎年10数名程度の患者が見つかっています。エキノコックスの成虫は主にキツネと野ネズミに寄生しています。成虫はキツネの腸に寄生して卵を産み、その卵がキツネの糞に混じり出できます。卵に汚染された山菜や沢水などを人間が口にするなどして人間の体内に入り、幼虫が肝臓に寄生します。犬もエキノコックスの幼虫が寄生した野ねずみを食べるとキツネと同じように、成虫が寄生することがあります。

◆感染してしまったら症状は？

自覚症状はほとんどなく、数年から数十年の潜伏期間を経て上腹部の不快感や満腹感が出現します。しだいにだるさや黄疸等の症状が現れ、放っておくと悪化して命に関わることもあります。人から人に感染することはありません。検診による早期発見・早期治療を行うことで完全に治すことができます。5年に1度は検査を受けましょう！ 検査の案内は p.6 を参照。

◆どうしたら感染を予防できますか？

- 外から帰ったら必ず手をよく洗いましょう。
- 山菜などはよく洗い、十分に熱を加えてから食べましょう（エキノコックスの卵は熱に弱く100度で1分間の加熱で死滅します）。
- キツネを人家に近づけないよう生ごみなど、えさになるものはきちんと保管し、処分しましょう。
- 飼い犬が感染しないためにも、放し飼い、公園や野原・キャンプ場などで放さず、散歩中に拾い食いをさせないようにしましょう。

▼詳細 保健課健康推進係（☎23 - 4044）

広 告